

《宝贝》热播,剧情有点扯 专家详解“孕育”误区

最近,电视剧《宝贝》正在热播,剧中出现大量关于准妈妈们孕前、孕期及孕后的保健问题。但专家指出,其中有不少误区。

误区一 孕期穿什么鞋无所谓

剧情:静波筹备服装新品发布会,发现刚怀孕的一丫竟然穿着高跟鞋在走秀。一丫说,趁现在还能工作,得赶紧给孩子挣钱。

点评:南京市中西医结合医院妇产科副主任医师刘德佩表示,孕妇穿什么鞋是有讲究的,最好不要穿高跟鞋。因为随着孕期体重增加,孕妇的身体重心会前移,穿高跟鞋本身也会使身体重心前移,不利于孕妇平衡行走,不利于下肢血液循环。此外,孕妇穿高跟鞋,容易使子宫下坠、膀胱受压,久而久之会引起尿频及产后子宫脱垂。建议孕妇穿软底的、防滑性较好的布鞋、旅游鞋和休闲鞋。

误区二 孕期什么指标都要测

剧情:一丫一到家,静波妈妈就让她称体重、量身高,又测握力、测血压……做了一大堆测试。

点评:刘德佩说,孕期的确要做多项检查,但不至于什么检查都要做一遍。握力测试主要是测试上肢肌肉群的发达程度,常在体能测试中使用,目前临床上对孕妇一般不做这项测试。常规的孕期检查项



《宝贝》剧照

目包括体重、腹围、胎心胎动、尿常规、血常规、唐氏筛查、胎心监护等。

误区三 戴口罩防感冒传染

剧情:张嘉平感冒了。刚怀孕的冯莹,戴上口罩以防被传染。

点评:刘德佩介绍,孕妇怀孕期间,如果配偶患感冒,孕妇仅仅靠戴口罩,是难以有效防止传染的。最重要的是配偶积极治疗,家里保持空气流通,必要时夫妻可以分床睡。如果孕妇自己感冒,最好避免吃药,但绝不是说要禁药,谨防酿成大病,反而不利于优生。

误区四 怕剖腹产影响美观

剧情:一丫过预产期10天了,医生建议剖腹产,一丫妈妈不同意,害怕留下疤痕影响美观。

点评:刘德佩表示,临床上不建议孕妇轻易选择剖腹产,预产期

过了10天,也未必一定要剖腹产。除非是情况比较危急,甚至是危及孕妇及胎儿安全,才会进行剖腹产。担心影响美观而拒绝剖腹产的想法也是不对的,一切以母婴安全为前提。

误区五 怀孕后照样和宠物亲热

剧情:静波妈妈建议已经怀孕的静波把公婆接过来住。公婆来了以后,生活习惯差异太大,婆婆把他们养的猫送了人,静波很生气。

点评:刘德佩介绍,准备怀孕的夫妇,最好到医院做一项体内弓形虫抗体检查,尤其是家中养宠物的。有堕胎、流产经历,且自身免疫力低下的女性,更不能大意。如果检查结果抗体为阳性,要暂缓怀孕的计划。此外,准备怀孕和已经怀孕的夫妇,最好不要在家中养宠物,也要避免与外面宠物有过分亲密的接触。

通讯员 杨璞 现代快报记者 刘峻

您还在为装修伤脑筋么? 快报直通车帮你解决一切烦恼

近期要装修的业主注意了,5月25-26日现代快报家装样板房直通车联合南京等多家权威媒体举办本次活动。凡报名的装修业主不但可以全程免费参观数十套设计精美、做工精湛的样板房,比较做工、用材和报价,得到免费设计报价,而且还可以委托专业设计师上门检查装修中存在的问题,做真正放心品牌实惠家装。本次活动样板房有三室二厅、四室二厅二卫、二室一卫、跃层、带阁楼,风格有现代简约、中式、美式、欧式等多种,整装、半包、大全包,价格从3万至15万不等。

通过一天的参观,不仅让广大业主看到好几套不同设计风格、用材精致的样板房,而且还能了解到许多家装方面的知识,有专业的监理人员一路陪伴进行解答。最后一站众多设计师还为带团型业主免费的设计、报价!

一天直通车的行程会让你受益匪浅,让更多的业主在以后的装修过程中避免走弯路,避免上当受骗。另外业主还有机会免费得到设计大师作品集,南京市家庭装饰行业协会金牌设计师现场讲解、剖析,少量5折优惠券名额派送,名额有限,送完为止。

直通车报名热线

订座热线: 13814070441

短信订座: 13695569056 (姓名+小区+上车地点)

QQ报名: 845934148、845917803 (注明: 报名直通车)

注: 为确保有座位, 请提前预约报名。详情请点击: <http://nj.jia.com.cn/>

本报直通车发车时间地点



发车时间: (周六、周日) 5月25日-26日

公益活动·风雨无阻·免费设计·免费验房·免费监理·免费午餐

华侨路点:	华侨路中银万国证券大门口	8:20
山西路点:	山西路吉春剧场前16路公交站(开往下关方向)	8:35
长乐路点:	长乐路好又多超市对面(箍桶巷巷口)	8:40
报业大厦:	南京报业大厦门口(龙蟠中路金润发西对面)	8:50
张府园点:	张府园3号地铁出口右走苏果超市旁(80.82路公交站)	9:00
水西门点:	水西门原建邺区政府门口(人力资源中心斜对面)	9:10
定淮门点:	世界之窗科技软件园(定淮门12号)	9:30

媒体: 现代家居、扬子家居、金陵家居、晨报家居等媒体共同见证 欧德经典工作室、凯非德装饰主办

2013南京家装抱团价

特惠 第2季

60平米大全包, 原价35800元, 现价28800元(含所有主材、辅材、人工费, 大小五金等。本月限10户, 加送价值5000元电器) 详情请至公司活动现场。

特惠家装抱团价 实惠

抱团装修能省近万元 给力

60平米全包仅 32880元, 80平米全包仅 38880元, 100平米全包仅 42880元, 全包装修内容: 墙顶面, 立邦乳胶漆, 复合实木地板, 套装门、门套、窗套、厨卫墙地砖、阳台地砖、烤漆吊地柜、厨卫集成吊顶, 卫浴四件套, 整体衣柜、鞋柜、水电安装改造费, 还包括了管理、垃圾清运、搬运、上楼、安装等服务费。

量房、设计、预算不要钱! 地板、瓷砖等主材升级不加钱! 老房拆除, 是一切拆除都不收钱!

惊喜: 参加活动预定业主还能领到钱, 详情请致电咨询! 本次活动不收量房定金, 设计订金, 预算订金等(抵制奢头、暴利) 同行敬请谅解

品保护、工程管理费、服务费等。另参加活动更有大礼包。就这一套套餐公司没办的装饰性项目本次也涵盖, 门厅的叠级吊顶, 电视背景墙, 主卧的床头背景墙, 电视背景墙优化等都包了, 装饰过物业主都知道这几项没有近万元是不下来的。

项目全无漏项 四大媒体见证 大型公益家装抱团价, 很赞!

就在参观的同时就有业主当场交定金, 但是被装饰公司负责人拒绝了, 我们请多家媒体共同见证, 为了体现公平、公正、公开, 本次活动不收定金, 以报名顺序为准, 公司统一量房、设计、报价确认后, 客户在第三方见证下统一签订合同! 现场还有更大的惊喜!

为了准备这次活动, 装饰公司做了很多前期工作。召开厂商会议, 以团购、一次性采购数量多, 要求厂商在原来的供货价的基础上再降20%。凯非德装饰特邀十多位优秀设计师, 为业主做好前期设计, 为业主打造完美的家。从众多施工工人中挑选高级工人, 在工程总监的带领下, 在媒体监督下为业主在每个节点验收严格把关, 打造精品工程, 家家都是样板房。

3万元做出5万元效果 前20名客户更有小家电送!

60平米两房大套有三万多, 媒体同仁和部分业主抱着半信半疑的态度, 被凯非德装饰的工程总监赵总带到已竣工的业主家一看, 当时所有人都惊呆了, 三万多能做出5万效果吗? 在媒体的见证下, 所做工程有: 乳胶漆工程: 三底两面, 立邦乳胶漆, 现场手工调制腻子, 施工面积160m²; 阴阳角体直48mm; 吊顶工程: 厨卫吊顶无龙骨, 施工面积32m²; 公司提供几十款任选; 厨、卫、阳台, 地砖施工面积14m²; 吊顶工程: 客餐厅、主卧室、顶面豪华石膏线条及造型顶(施工量42m); 厨卫集成吊顶(施工面积9m²); 电视背景墙等。大理石工程: 厨、卫、阳台铺贴(施工量4.5m)。木工工程: 进户门套4.8m, 窗套4.6m, 主、次卧室门2樘, 卫生间组合平开门1樘, 均含门套、门吸、合页等; 家具工程: 成品鞋柜一组, 整体大衣柜(含移门)4.8m, 厨房地柜3m, 吊柜1.5m(钢琴烤漆或UV烤漆, 含石英石台面、拉手、铰链); 地面工程: 1.2mm仿实木复合地板(施工量32m²); 洁具、五金工程: 豪华不锈钢双水柜一个, 水龙头一个, 马桶、淋浴花洒, 台盆柜六组件一套。水电安装改造工程: 预收水电, 水电改造安装, 开关面板, 五金等, 杂费: 包含材料运输、上下楼、搬运、垃圾清运、成

活动贴士

2013南京家装抱团价

活动时间: 5月25-26日 活动地点: 水西门大街2号4楼A-10号(五星电器楼上) 报名电话: 52219833 85474833

24小时热线: 4007794948

乘车路线: 4/7/13/21/23/28/37/41/48/75/80/83/104306路水西门站下



免费送

1860元

2380元