

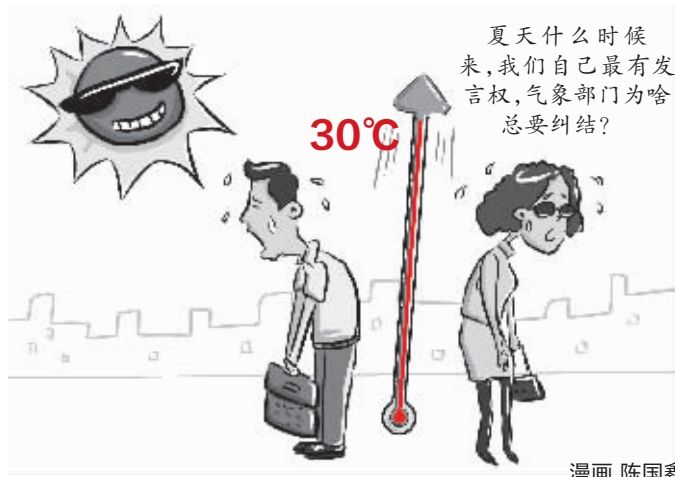
天热了,注意防暑降温。

今天“小满” 往后的气温“天天向上”

泰州昨天宣布入夏,因标准有争议南京是否入夏存悬念

有人说,夏天到来的最明显标志,就是早上的第一缕阳光,都让人感觉到热。虽然昨天南京最高气温并未超过30℃,但是从今天开始到周六,几乎都在30℃以上。上海、北京等城市纷纷入夏,连泰州气象台也于昨天宣布泰州入夏,但因为标准的不同,加上这周末还会降雨降温,南京是否成功入夏却还存有悬念。

现代快报记者 刘伟伟



漫画 陈国鑫

到周六,最高温持续 高居30℃以上

初夏的味道,渐渐浓烈起来。无论是刺目的阳光,大街上的夏装,还是热卖的饮料冰棒,都告诉我们,夏天在我们身边了。

从往年来看,南京平均入夏的时间是5月26日,此前南京连续出现过超过30℃的气温,然而就在大家以为夏天要到来时,上一场连阴雨却“横插一脚”,将南京的气温从高位拉下马来。

从昨天开始,新一轮入夏冲刺开始。昨天,泰州市气象台宣布泰州入夏,判断的标准是从昨天开始的5天内,日均气温都会超过22℃。

而同样据此标准的北京、上海等城市,也已早早宣布进入夏天。昨天,南京的气温达到29℃,而且一直到这周六,南京的气温继续上扬,稳定在30℃以上,最高甚至可能超过33℃。那么,南京是否也从昨天开始进入夏天了呢?

标准有争议,南京入夏有悬念

与其他城市“连续5天日平均气温在22℃以上”就宣布入夏的标准不同,南京入夏时间的确定采用

的是滑动日平均的计算方法,也就是说至少连续考查9天。

听起来,是不是很复杂?季节变化,还有这么多“道道儿”。从这点上来说,还是古人简单一些。

古时候,人们用二十四节气划分天气变化季节转换,后来天气越来越复杂,节气与实际不符的情况经常出现,在1934年,气象专家张宝堃结合物候和农业生产提出新的分季标准,也是我们现在用来划分四季的标准。

这个标准中,以连续5天日平均气温稳定升到22℃以上作为夏季开始。其中“稳定”一词的意思,要求在5天之后的几天内,气温也不能出现明显下降,所以入春入夏等考察的时间,一般长达9天以上。

但是,慢慢地,很多城市在沿用这个标准时,却将其进行了简化,即以5天的平均气温来考察。不过,而南京“较真儿”些,依然使用严格的标准。所以,南京是否进入气象上的夏天,还要看这周末以及下周前期的气温。如果没有太大变化,南京很可能也于昨天入夏成功。

今天“小满”,周末降雨还降温

使用标准判断是否入夏,更多

夏天什么时候来,我们自己最有发言权,气象部门为啥总要纠结?

生活小贴士

“小满”养生 两种时令蔬菜叶子别浪费

快报讯(记者 刘峻)“小满”节气的十五天,一般容易高温、多雨,人体更容易出汗,皮肤更需要保养,体内湿气会增加,湿热的环境会让不少人情绪容易烦躁。专家建议,这个时节的两种时令蔬菜的叶子不要浪费,正适合这个节气养生保健食疗。

小满节气前后是莴笋大量上市的时候,很多市民买完莴笋,会把叶子丢弃。南京市中西医结合医院副主任中医师王东旭提醒说,莴笋嫩叶的口感不比根茎差多少,营养更是远远超过大家常吃的莴笋根茎部分。莴笋叶中的维生素和矿物质非常丰富,每100克莴笋叶含维生素A的量是莴笋茎的5.9倍,莴笋叶中的维生素B1含量是茎的3倍。

小满节气期间,清淡爽口的芹菜是不少人的最爱,很多人不习惯吃芹菜叶。

王东旭说,从营养学的角度来说,芹菜的叶子更值得大家食用,因为芹菜叶的营养成分中,至少有10项指标超过了茎。比如芹菜叶中胡萝卜素、维生素C、维生素B1、蛋白质、钙等的含量均超过茎。芹菜叶有平肝降压、安神、补血、增强食欲的作用,但是血压低的人不宜多吃。

另外,芹菜叶子凉拌着吃口感更佳。

南京三日天气

今天 晴,偏南风3~4级,18~32℃

明天 晴到多云,19~33℃

后天 多云,19~31℃

最美基层干部王延花 创建员工心灵家园 挽救过一女职工生命

快报讯(记者 张敏)“我们不但要关心职工飞得高不高,还要关心职工飞得累不累!”这是王延花经常勉励工会干部的一句话。今年刚50岁的王延花,是南车戚墅堰机车有限公司的工会副主席。

不管平时工作多忙多累,她总要挤出时间看书学习,给自己充电。在取得经济管理专科、涉外经济管理本科学历、完成MBA课程进修后,从2005年开始,她花了8年多的时间,自学了60多门课程,拿到了高级职业经理人、国家三级心理咨询师、心理督导师、安全督导师、国家企业法律顾问等7张证书。在王延花看来,学习是工作的需要。

为了让职工们在遇到困难时,有个倾诉的对象,她特别创建了“员工心灵家园”,帮助职工摆脱心理障碍。截至目前,王延花先后帮助过86多名职工摆脱了心理障碍,还成功挽救了一名欲轻生的职工生命。2010年的国庆节期间,一对双职工夫妻,主动找到她要谈心。原来这对夫妻感情遇到了问题,妻子曾一度欲轻生,最后都因舍不得孩子才没有做出傻事。但即使这样,夫妻间的疙瘩还是存在,于是他们找到了王延花。了解了这些情况之后,王延花先后找夫妻俩谈了七八次。努力总算没有白费,这位女职工最终走出了阴影。今年元旦,这位女职工还给王延花发了一条短信:“在我人生最低谷时,是您搀扶着我走了出来,我会笑着面对以后的生活的。”直到现在,王延花的手机里还存着这条短信。

大数据时代,看病更简单

扫一下病历,电脑就能给出治疗意见



漫画 俞晓翔

病人拿着病历走进医院,很快,他就可以得到一个诊断建议单;顾客走进超市,导购员很快就会把他引导到自己感兴趣的物品前……一个全新的大数据时代,正向我们走来。

5月19日,“大数据时代软件产业的协同创新”科学家沙龙,在江苏省科技工作者活动中心举行。南京大学、东南大学、南航等高校学者,和企业家们一起共同探讨“大数据”。

大数据到底有多大?一组名为

“互联网上一天”的数据告诉我们,一天之中,互联网产生的全部内容可以刻满1.68亿张DVD;发出的社区帖子达200万个,相当于《时代》杂志770年的文字量……

这些海量的信息,一旦被发掘,那就是“新发明”。江苏省计算机学会大数据专委会主任、南京大学教授黄宜华,目前在和医院合作一项科研,“利用大医院的病历,把所有病人的病历进行数据收集、整理加工,当病人拿着病历走进医院,电

脑可以扫描病人所有的病历记录,而这些病历记录医生往往没办法在最快的时间内看完。有的病人甚至有几百上千页的病历。电脑扫描后,可以根据病人的情况,提出建设性的意见,这个病该怎么治等等。这种意见可以给医生参考,也可以给病人参考。让看病更科学。”黄宜华说,这项研究在美国已经应用,而在我国才起步。

通讯员 陈威
现代快报记者 胡玉梅

廉价药多了,治病更省钱

省物价局公布 7种廉价药新规格的统一售价

快报讯(记者 张瑜)日前,江苏省物价局公布了7种廉价药不同剂型规格的统一零售价,品种涉及复方维生素B、谷维素等药品。根据通知规定,新价格从5月20日开始执行。

今年4月中旬,江苏省物价局公布了10种廉价药统一市场销售价格。当时公布的只是每种药一个

规格的统一售价。根据江苏省内目前市场生产销售反应情况,省物价局补充了部分剂型规格的统一销售价格,药品种类涉及复方地芬诺酯、复方维生素B、谷维素、硫糖铝、氯氮平、维生素B1、维生素B6等7种。

谷维素本次新补充的规格剂型是每袋10mg×1000片的,统

一销售价为24.2元。此外,维生素B1本次补充公布了两个剂型规格,分别是10mg×1000片装,以及5mg×1000片装的规格剂型,统一销售价分别为22.3元、14.7元。据了解,此次物价部门补充公布廉价药统一销售价格后,原先公布的中标零售价格、最高零售价格废止。