

继孙晋芳和孙玥后,江苏排球又出了一位中国女排队长!昨天下午4点,在国际女排精英赛宁波北仑站的赛前新闻发布会上,江苏美女主攻惠若琪以中国女排队长的身份,和主帅郎平一起出席了发布会。

谈到选择惠若琪当队长的原因,郎平说:“她经历了世界三大赛,另外技术全面,平时表现也很好。”发布会上,惠若琪也发表了“上任宣言”,“对我来说,这是一个挑战,我本人非常珍惜,也很喜欢这种挑战的感觉。”

队长,幸“惠”

江苏美女主攻惠若琪当选新一届中国女排队长,坦言喜欢这种挑战的感觉

为什么选择惠若琪?

郎平:她技术全面,又经历了三大赛

伦敦奥运周期,中国女排队长一直是二传魏秋月,不过本届国家队,魏秋月没有入选,22岁的惠若琪被郎平委以重任。

事实上,虽然郎平此前没有带过惠若琪,但她对于这位潜力不小的90后一直很关注。在女排联赛中,惠若琪带领江苏女排曾经战胜过广州恒大,在接受采访时,郎平曾直言,是惠若琪让江苏女排变成了强队。而在中国女排竞聘会上,郎平也曾公开表扬过惠若琪,当时有记者提到,不少人认为老女排精神的缺失,很大一部分因素在于现在的独生子

女不能吃苦。对此,郎平拿惠若琪举例子,“我觉得没有那么绝对,现在国家队的惠若琪,她的家庭条件非常好,但是她也是非常能吃苦的。”

昨天,郎平带着惠若琪一起参加赛前发布会,记者首先就问为什么选择惠若琪当队长,郎平说:“选择惠若琪,首先因为她经历了世界三大赛(奥运会、世锦赛、世界杯),算是比较成熟的球员,另外技术全面,最主要的是她平时表现也很好。”同时,郎平也表达了对惠若琪的期待,“希望给她更多的机会,让她和中国女排一起进步。”

当队长有什么感觉?

惠若琪:这是一个挑战,我非常珍惜

从4号变为12号,从普通队员成为新一届中国女排的队长,对于22岁的惠若琪来说,这是运动生涯一个重要的转折点。

昨天下午,出现在发布会现场的惠若琪一开始有些腼腆,默默地陪在郎平身边。落座之后,这位美女主攻恢复了调皮的本质,看到台下认识的记者,她还笑着吐舌头,十分可爱。

对于当队长的感受,惠若琪说:“首先我非常荣幸能担任队长这一

角色,也非常谢谢郎平指导给我这个机会。对我来说,这是一个挑战,我本人非常珍惜,也很喜欢这种挑战的感觉。我知道自己还有很多不足,还有很多需要提高的地方,这也让我能更好地前进,也希望大家多多支持。”

惠若琪曾说郎平是自己的偶像,还说过郎导就是一本百科全书,不管国内联赛还是国际比赛,只要碰到郎平,惠若琪都会主动去请教,而郎平也会点拨一二。如今,跟着郎



延伸阅读

“6天的时间,我也不知道怎么准备” 匆忙备战,郎平吐槽

今天,国际女排精英赛宁波北仑站将正式打响,这也是新一届国家女排和主帅郎平的首秀。昨天在赛前发布会上,郎平坦言,比赛的目的就是以赛代练,她对合练短短6天的队员没有过多要求,只要她们能发挥出自己的水平,她就会满意。

备战时间太短

5月10日,郎平才给中国女排的队员们上了第一堂训练课。由于备战此次女排精英赛时间太短,郎平显得很低调,她说:“6天的时间我也不知道怎么准备,希望可以用比赛考察队员。”

新一届女排国家队大名单中,上个周期主力二传魏秋月、替补二传米杨、副攻马蕴雯、薛明等都

没有入选。对此郎平表示,这只是第一次集训名单,还会不断调整,尤其是二传人选。最后谁能出任主力二传,郎平表示:“我们会根据队伍需要,结合个人技术、个人能力,最后做出选择。”

尽力去打就行

今天,中国女排将迎战波多黎各。郎平表示,会在比赛中尽量给所有队员展现机会,但不排除有些队员因为伤病无法承担比赛任务。张磊在入队之前崴了脚一直没有参加对抗训练,而姚迪在前两天也崴了脚,这两名队员也没有进入首战14人大名单。郎平认为,队员能够发挥水平,尽力去打她就很满意,“队伍集训时间比较短,要让她们达到什么样的水准是在难为她们,希望她们把自己的能力发挥出来就好了。”

平训练一周,惠若琪已经受益匪浅,“郎导的训练要求非常细,这一周的训练自己相当充实,每天都会总结不足和需要提高的地方。”

新闻发布会后,现代快报记者问惠若琪,之前她准备了一个笔记本记录训练体会,现在写了几页了?惠若琪笑了笑,“每天都写,还没数呢。”

盯人

声音

如何当一个好队长? 教练、家长、名宿来支招

教练说

薛永业:要学会承受压力

昨天,接到现代快报记者的电话时,江苏女排主帅薛永业的声音中透着喜悦。对于惠若琪成为中国女排队长,薛永业并不觉得意外,“对她来说,这是一个事业的转折点,我为她高兴,但是未来她的责任也会更加重大。”

薛永业认为,惠若琪虽然只有22岁,但经历很丰富,在国家队也是老队员,上个周期还是国家队副队长,如今当选队长是当之无愧。事实上,在江苏女排,薛永业也不忘培养惠若琪,去年的全国女排联赛,他就让惠若琪担任队长,“我就是希望她学会承受这些压力,在场上继续保持她拼搏的作风。”

家长说

惠妈妈:不要太计较得失

昨天,在接受现代快报记者电话采访时,惠若琪的妈妈许雪媛笑着说:“我们也是刚刚通过网络看到

这个消息,现在还没来得及给女儿打电话呢。”

惠妈妈告诉记者,她和惠若琪爸爸一直是中国女排的粉丝,曾经很喜欢看郎平打球。这些年,惠若琪一步一个脚印,从2007年进入中国女排集训名单开始,逐步在队伍中成为主力主攻,他们感到很欣慰。昨天,了解到女儿成为中国女排队长的消息,惠妈妈十分开心,“她能当队长,是一份很大的荣誉。”

欣喜之余,作为一名数学老师,惠妈妈也不忘给自己的女儿“上课”。“做队长要为主帅分担一些事情,更好地为其他队员服务。我经常跟她说,要多付出一些,不要太计较得失,有舍才有得。”惠妈妈说,她希望女儿要对自己更加严格,但也不要太多顾虑,到了场上还是要尽力地去发挥。

名宿说

邹志华:别过分追求完美

对于惠若琪当选中国女排队长,前中国男排主帅、中国排坛名宿邹志华认为是实至名归,“惠若琪技

术很全面,参加过很多大赛,经验丰富,而且她的思想作风很好。”

在邹志华看来,惠若琪身上有很多闪光点,“一般来说,队长是场上的核心,惠若琪的技术和得分能力很出色,能贯彻郎平的战术意图。第二,她的思想作风好,在场上非常有拼劲,我看过她比赛,每个球打得都很认真,而且有一种不服输的精神。第三,她能团结其他队员,我经常看她一直在喊、叫,给队友鼓励,这些都是队长应该做的。”

邹志华还不忘提醒惠若琪,不要有心理负担,要把当队长的压力转化为动力。同时,邹志华认为,惠若琪在训练中不要过分追求完美,“我看过她的训练,她对自己的要求非常高,有时训练中的一些球难度太大,她会尽全力去做到。其实,如果太追求完美,会容易受伤。我也希望她能学会保护自己,毕竟她对中国女排的作用很大。”

本版撰稿 特派记者 韩飞周游 (现代快报宁波北仑专)



惠若琪(右)一直视郎平为自己的偶像

