



乐活,是一个从西方传来的词语,由LOHAS音译而来,意为以健康及自给自足的形态过生活。工作八小时之外,你是否爱旅行、爱宠物、爱电影、爱运动、爱手工,爱一切好玩的东西和欢乐的游戏?那就关注每周三的乐活版,加入乐活一族吧!关注我们的新浪微博@818小生活(http://weibo.com/xiaorizi602),或投稿至xdkblh@126.com,将你的“乐活”与我们分享。我们热爱红尘万丈,与你共享乐活人生。



扫一扫二维码
让你知道拍照时光
线有多重要

再摆剪刀手你就OUT了 拍出“呆萌照”其实很简单

近日,一组“马克杯里的萌宝宝”照片风靡全球,南京也有很多网友饶有兴致地晒出了自家的“马克杯宝宝”。但很少有人想过,在这些呆萌照的背后,其实有着无数宝宝被自家二货爸妈放在地上,还被摆出各种姿势与茶杯合影的一把辛酸泪。难道除了马克杯,你们就想不到更好的拍照道具了吗?难道除了剪刀手,你们就摆不出更好的拍照姿势了吗?赶紧学学下面的拍照方法,晒出更萌更酷的照片吧!

现代快报记者 郑文静

道具

拍照时因“娃”制宜 孩子喜欢什么,就在地上摆什么

孩子躺在地上确实是个好点子,但却不一定要用杯子。你可以因“娃”制宜,娃娃喜欢什么,你就用什么做道具。

比如,你家娃娃是个调皮的小男孩,喜欢篮球,却还不会打。你可以让他躺在地上,拿着篮球,摆出跳起投篮的姿势,在他的视线前方用毛巾、床单之类的东西摆出一个篮筐。一张帅气无比的投篮照,绝对完胜静止不动的马克杯!如果你家娃娃才几个月,除了吃和睡,每天的人生真谛就是卖萌,那么恭喜你,你可以用各种衣服、床单和家里的日用品,把你家娃娃打扮成各

行各业工作人员乃至嫦娥仙子、黑道大哥!

国外有一位患有进行性肌营养不良症的12岁小男孩Luka,就是用这种方法实现了自己的“冒险”,摄影师为他摆出了各种场景和造型,给现实中无法行走的他拍出了一系列“走路、探索、捣乱”的照片,感动了无数人。

如果你家娃娃每天都要上学,那么教室也是个拍照的好地方。下课后,同学都走了,黑板却空着,勤劳聪明的爸妈可以在黑板上画出各种各样的场景,再把你的孩子放置其中。

网友有话说

@红豆杀Apple:好想找个会拍照的男盆友啊。

@奕小含:舅舅非要玩一种不知从哪个江湖论坛里学到的错位拍照。他非说这样拍感觉人会飞在墙上还是天上反正我也没听懂的地方。需要我趴地上帮他拍。我当场表示汗颜,我成熟我不干,多大一人了都当孩子他爸了,你说幼稚不幼稚。但是舅妈居然就帮他拍了。难道这就是爱情……



日本设计师Halno拍摄的“哈利·波特”系列照片之一
本版图片除署名外均为资料图片

动作

剪刀手不是必备动作 跳起来,你就可以成为“哈利·波特”

拍照时该摆什么动作?这个问题困扰了从照相技术发明至今的无数男男女女老老少少。后来,有人发明了剪刀手,再后来,人们发现自己再也摆不出除了剪刀手之外的动作了!剪刀手的非功过,真是时光流逝难以言说……

为什么拍照的时候,重点一定要是手呢?

一位长相甜美的日本少女让人们视线重点从手转移到了她的脚上。她带着自己的单反相机走遍了东京各处,利用延时自拍,得到了一系列效果奇异的漂浮照片,掀起漂浮摄影热潮,同样引发了全球的效仿热潮。她也因此被网友昵称为“东京漂浮少女”。

这组照片让很多人发现,原来拍照还可以这么玩。所以各种各样的“少女”开始出现了,比如劈叉少女,在很多地方摆出劈叉的姿势拍照;仆街少女,用街头仆倒方式介绍各个景点;摔跤少女,在照片上各种以假乱真的摔跤技巧令人惊艳。

在这些模仿风潮中,同样来自日本的平面设计师Halno无疑是非常出色的。他利用日常生活中的扫帚,拍摄了一系列名为“哈利·波特”的照片。与地面平行的扫帚,还有和扫帚一起飞翔在半空中的他,穿梭在每张照片的美丽景色中,非常特别。

摄影师

想在照片上瘦一点、美一点 那就别惹你的摄影师

想拍出美美的照片,除了模特、道具、动作,最最重要的其实在于——摄影师。

之前网络上有个姑娘晒出了男友为自己拍摄的照片,各种无力吐槽,各种暗黑效果,导致围观网友大呼“会拍照要成为找男友的必备条件!”姑娘,你们太天真了,你以为找个男友会拍照就行?别忘了,你们还要拍婚纱照的!

网友“安然若枫”就晒出了自己的“血泪教训”：“在打开照片的那一刻,我的血喷满了整个电脑……摄影师,承认了吧,你就是我老公的前女友派来黑我的!”帖子里晒出了男友拍的照片和影楼拍的照片,对比强烈,令人喷饭。

好的摄影师不仅要技术好,更

要有创意。

“错觉拍照”也许是个好选择。沙滩上或者草地上,新娘子穿着白纱远远站着,新郎伸出手,从照片上看,就像是把美丽的新娘托在了掌中,会有魔法世界的奇妙感觉。

好的摄影师,不仅要有创意,更要会抓拍。

如今日本女高中生中超流行的“冲击波拍照”更是如此,一个人摆出发功的姿势,周围人在摄影师的命令下,齐刷刷拼命往后跳。时间抓得好,中间的人就成了帅气的“龟仙人”;抓得不好,一群人就成了驼背的“忍者神龟”。



找好角度,就可以穿上花朵“裙子”



有趣的错觉拍照



以前的情侣照弱爆了!躺地上试试这种?

摄影棚

介绍了这么多的拍照创意,它们是不是真的切实可行呢?拍出来的效果,真能和网上照片一样好吗?记者尝试了其中看起来较为简单的“漂浮少女”,给姑娘们做个参考。



现代快报记者 马晶晶 摄

拍摄过程

“漂浮”系列照片对拍摄环境没有什么要求,越是生活场景,越能显出“漂浮”的效果。过程很简单,使劲跳起来,摄影师抓拍就可以,但记者披散的头发暴露了自己正在“跳”,只好把头发扎起来。所以同理,不要穿太飘逸的裙子。一开始是在水泥路上拍摄,但很快发现远近都是灰色水泥,很难看出记者在“漂”。最终挑选了有对比物的地方抓拍,才成功。

拍摄要点

1. 穿平底鞋,高跟鞋经不起频繁跳跃;
2. 头发和衣服不要太飘逸,那会暴露你是在跳而不是“漂”;
3. 淡定,表情一定要淡定,哪怕周围人全在看你;
4. 地面要选择有边角或者对比物的,不然看不出在“漂”;
5. 拍照时,注意安全,不要在河边、湖边、楼梯边跳。