

# 母亲节快到了,“失独妈妈”说感谢—— 有这么多人关心,我一点都不孤独

“有这么多人关心我,我一点都不孤独,母亲节到了,我很想感谢他们,把我当亲人一样照顾。”今年71岁的高守珍是一位“失独妈妈”,26年前,儿子不幸去世,她沉浸在悲痛之中。本以为晚年生活会在孤独中度过,但这些年她得到很多好心人的关爱。“有人来帮我做家务,有人来帮我量血压、测血糖,还有人来陪我聊天,我现在的日子很丰富多彩。”今年母亲节,高大妈想通过现代快报,感谢这些给予她关爱的好心人。

现代快报记者 仲茜



如今,高大妈常会给大家看儿子的照片 现代快报记者 仲茜 摄

高大妈和老伴都是退休工人,家住鼓楼区凤凰二村,家中朴素且特别干净。“这都要归功于小萍,这两天雨,她都特地跑来拖地,生怕雨水弄脏地砖,把我滑倒。”高大妈口中的小萍是鼓楼区凤凰街道居家养老聘请的钟点工,她来到高大妈家服务已经3年多了。每周一、三、五,李小萍就会准时来到高大妈家里,帮忙扫地、洗衣服、擦桌子、倒垃圾、洗菜煮饭等。“小萍今年45岁,就像我女儿一样,家里遇到什么问题,我就爱找小萍。”恰巧小萍就住在附近小区,高大妈只要一打电话,她就会立即赶来。今年春节,高大妈吃鱼被鱼刺卡住,一个电话,小萍就赶来带着高大妈去医院。老伴刘大爷有心脏病,平日开药拿药也都是小萍来回跑腿。而这些在小萍看来,都是举手之劳。

“我就当高阿姨是我大妈,孝敬老人是应该的。”

除了小萍,高大妈家里还常有其他儿女前来看望、照顾二老。因为高大妈有糖尿病,刘大爷有心脏病,每周三,社区卫生院的医务工作者就会上门体检,叮嘱老人吃药锻炼。周末,老人家里更热闹,来自南京审计学院、南京师范大学、晓庄学院的大学生志愿者会来看望老人,陪老人聊天、画画。“大学生就像是我的孙子孙女们,我常嘱咐他们要好好学习,将来做社会栋梁。”而最让老人期待的是,凤凰二村社区每月都会组织老人出游一次。这两年,南京市区和周边的旅游景点,高大妈都玩过了。“紫金山、玄武湖、莫愁湖、绿博园、云锦博物馆、南京南站,新的老的景点,我们一个个都去过了。”高大妈很

感谢社区组织的出游活动,“上个月,社区主任还带我们去高淳看油菜花,吃农家菜,感觉就像一家人出去郊游一样,特别开心。”

曾经,失去儿子的高大妈总是以泪洗面,儿子的照片连看都不能看,这两年,心态有所调整的高大妈在谈到儿子时从容许多。“现在年轻人工作都忙,很少有时间能照顾老人,我得到这么多好心人的关心照顾,已经很知足了。”高大妈有时还会翻出儿子的照片,和大家谈论起儿子生前工作学习的事。老人还常说,儿子要是知道有这么多人来关心照顾她,一定很高兴。“谢谢有这么多人好儿女,作为母亲,我要在母亲节时,感谢他们。”昨天,充满感激之情的高大妈打来电话,希望通过快报,向关心过她的所有人都说声谢谢。



5月12日就是“国际护士节”了,南京医科大学的“准护士”们却忙碌到无暇庆祝。一周前,她们结束了一年的实习,从各医院回到学校。日前记者与部分同学进行交流,这些“准护士”讲述了过去一年一幕幕难忘的经历。

## 护士节要到了,瞧瞧这些“准护士”难忘的实习经历 为“梅毒女孩”抽血 手上有小口也不能戴手套

### 经历1 输液,一晚上打了100多针

赵雨蒙永远记得在南医大附属南京第一医院输液室实习的那个夜班,“我和带教老师一个晚上一共打了100多针。”

在北京航天总医院实习的张晓回忆起第一次给病人输液的情景,“是一个40多岁的男性病人,我在扎止血带的时候,就开始止不住地发抖。”张晓承认,那一刻她的脑袋一片空白,眼里只有那根血管。还好病人的血管很粗,很好扎针,张晓“一针见血”。

几乎所有的实习护士都有扎针失败的惨痛回忆。“但更多病人都能表示理解,给我们锻炼的机会。”在南医大附属常州第二人民医院实习的周莉仍旧记得,在一次扎针失败后,病人看看肿起来的手背,笑着对她说:“发射火箭还会失败呢!总要锻炼几次。”

### 经历2 手上有口为梅毒女孩抽血

如果说扎针给其他实习护士留下的印象仅仅是紧张和忙碌,对于在常州市第一人民医院实习的王欢而言,她还经历了一次危险的考验。“那时候我在妇科病房实习,给一位20岁出头的女孩抽血,后来化验结果出来,才知道她是梅毒病人。梅毒可以通过血液传播,医院不允许护士戴手套接触病人,当时我手上有小口子,想想真是后怕。”

成为实习护士后,大家纷纷患

上“洁癖”。所有的物品都要“独立包装”,“去厕所之前要找东西把卫生纸包好再放进口袋里,手机、钥匙也都要拿一次性手套包起来。”实习护士吕琳解释说,这都是出于卫生考虑的“职业病”。“因为工作中会直接接触病人,这样可以避免病菌传播。”

“一天至少要洗十几次手,比在学校多了一倍以上。接触完病人要洗手,喝水前要洗手,上厕所前后都要洗手。”一年下来,因为洗手,许多实习护士的手上布满了小口子。

### 经历3 轮班时要给病人擦身体

“学生时代真是最轻松的。”实习护士们纷纷感慨,“下实习点之前,完全想不到护理工作是这样的琐碎。”

如果轮上常白班,赵雨蒙6点半就得起床,乘半小时公交,8点前赶到医院完成交接班,配药、铺床、量血压,接着要在9点给病人测血糖、挂水换水,中午要完成餐前测血糖、量体温、发药等工作……“如果是在ICU实习,就是早8点到晚8点、次日晚8点到早8点,这样的12小时循环排班,每一小时要做一次尿液监护和心电监护记录,每两小时要协助老师给病人翻一次身,如果遇到大小便失禁的病人,小便还有尿袋,大便就往满床都是,我要帮忙换床单,给病人擦干净身体。”

尽管很辛苦,有时还有委屈,但是这些经历让同学们明白了成为一名合格护士最重要的经历。

通讯员 陈思宇  
现代快报记者 曾德

## 90后也忙着“致青春” 专家:你们真的年轻过吗?

其实,他们都患了“不肯脱离青春病”

《致青春》的热映,引发全民“晒青春”——回忆年轻往事、追忆童年零食、发少年时的照片……其中不乏80后甚至90后,也在哀叹“初老”、青春一去不复返。对此,专家辛辣点评:“你们真的年轻过吗?”同时提出,有一种病叫“迟迟不肯脱离青春期”,实际上是找不到存在感。

现代快报记者 王颖菲

### 90后开始缅怀青春

一部《致青春》,让70后和80后或多或少地找到了自己的影子。他们一边为电影中人物的命运唏嘘,一边感慨着自己不复返的青春。

于是,关于青春的话题,便成为了几周以来的讨论焦点。“晒晒年轻时的照片”“看看过去的零食”“说说年少时的故事”,纷纷成了论坛热帖,参与者络绎不绝,热情洋溢。于是,一张张泛黄的照片,以及一个个划满时代印记的故事,被陆续晒在了网上。在感叹青春已逝的网友中,不乏30岁不到的年轻人,甚至连90后,也顺带着叹息“初老”。这让不少中年网友讶异不已,“他们都开始缅怀青春了?”

对于这种现象,自嘲“麻辣情医”的上海心理咨询师吴迪提出了自己的看法,“你们真的年轻过吗?还是从懵懂无知少女直接变成‘豆腐渣’了?有一种病叫——迟迟不肯脱离青春期,实际上是找不到存

在感。”她同时举例,在法国,女人16岁就是女人了,青春可以绵延到五六十岁;而中国女人,很多22岁以前都是青涩小孩,不知男女感情,一过28岁,就感叹自己“是豆腐渣了”“青春何其短暂”。“因此,这些年,我不遗余力地在做我的‘公益’,向年轻女性传播这样的理念:你是女人,可你首先是一个人,人的最高追求是自我实现。”

### 30岁女性称被社会所逼

这一观点虽然辛辣,但是却让不少人一看就脱口而出,“直击心声”。很多人认为,在自己身边,存在着众多很年轻、却动不动感叹年华易逝的“装老族”,还有年纪过了30岁,却依旧嗲声嗲气的“未脱奶大龄女青年”,他们其实都患了“不肯脱离青春病”,没有活出自我。

这个病是怎么染上的,很多女性说出了她们的看法。

“不是女人觉得自己老,是社会觉得她们老了。”今年30岁整的南京白领小陆认为,自己是被“逼

老”的。她是去年结的婚,前年第一次谈恋爱。而在此之前,她都是被当作“28岁还没有男朋友的老姑娘”看待的。“因为社会这么看我,所以我也开始这么看自己。”小陆悲哀地说,

而秦小姐则认为,中国女生高中忙着学习、大学忙着找工作、工作了忙着升职和谈对象、结婚了生子忙着养小孩,“哪里来的自我”?她认为,这是现实使然。

“别忙着管社会怎么看你。”南京二级心理咨询师、情感专家李老师说,如今的女性,有些时候太过于被男生的看法牵制,在“郎财女貌”的判断标准下,男人无钱、女人无貌,就是“老人”。但实际上,这种“相互伤害”只会导致两败俱伤。她提出,尽管传统观点一时难以改变,但女性们尽可以活出自己的精彩人生,在这个期间,爱情也许会不期而遇,事业没准也能节节攀升,从而达到自我价值的实现。而这样的女性,即使活到80岁,也是青春岁月。



同事不在,电话一直在响,你会不会去帮着接一下?虽然只是职场小事,但最近一位小伙,却为此烦躁不已——他的手机被一位新来的同事“好心”代接,却差点害得他丢了工作。

## 同事桌上电话响,你会帮忙接吗? 网友吐槽:同事接了,害得自己差点丢了工作

网友“meteor86911”在一家机电公司从事销售工作,这两天,因为一件代接电话的小事,他差点被同事“害死”。“meteor86911”表示,前天下午,他去楼下办了点事情。平时他都是手机不离身,但这次时间短暂,便没有随身带着。谁知道,一回公司,就发现坏了事。一个新来的女同事一见他回来,便大声告知,“有个人打电话找你。”

“meteor86911”立马反应过来,打电话的这个人,其实是他自己在另一家公司接的项目的供应商,而他“接私活”的事情,公司里没有人知道。女同事表示,她听见桌上手机在响,便顺手接了,听到对方说的是其他公司的名字,还解释了半天,以为弄错了。而更令人抓狂的是,女同事在告知这件事的时候,老板也正在办公室,这点,让当事人瞬间“汗如雨下”。他只得当着老板的面,向女同事解释,因为自己正在找其他供应商询价,所以用的是其他公司的名称。事后,“meteor86911”气愤不已,“她为什么要接我的电

话,不知道电话里面有很多隐私的吗?”同时,也十分后怕,万一老板稍微深究一下,搞不好真的要走人了。

“请问你在工作中,有没有遇到过这样的情况?换了是你,会去接电话吗?”网友的这个问题一抛出,瞬间引来长达13页的回复。“这个同事是奇葩!”抱着这样想法的网友不在少数,很多人认为,个人电话,特别是手机,涉及隐私,连家人都不会接听,更何况是同事,觉得这位新同事有点“不懂事”;也有人不以为然,觉得没什么关系,用不着小题大做;而更多人则安慰这位网友,“估计她也是好心,算了。”

“不过有的时候,同事的电话不能不接。”在南京一家企业担任HR的吴先生表示,他们公司有明文规定,如果同事不在,桌上的办公电话响了,同办公室的人一定要接。但吴先生也坦言,由于手机更加私人,是否应该接听,如接听、回复什么内容,则涉及“办公室潜规则”,需要个人根据实际情况,适度把握。

现代快报记者 王颖菲