

宝宝到底几岁要刷牙? 妈妈们糊涂了

专家:新生儿没牙就得开始“刷”

“宝宝快14个月了,已经长10颗牙齿,什么时候开始教他学刷牙啊?”昨天,一位妈妈将自己的困惑发到网上,没想到引起更多妈妈的困惑,有的说是三岁才应该刷牙,还有的则认为新生儿期就要清洁牙齿,还有的则是随宝宝,宝宝愿意什么时候刷就什么时候刷。

通讯员 徐婷婷 现代快报记者 刘峻

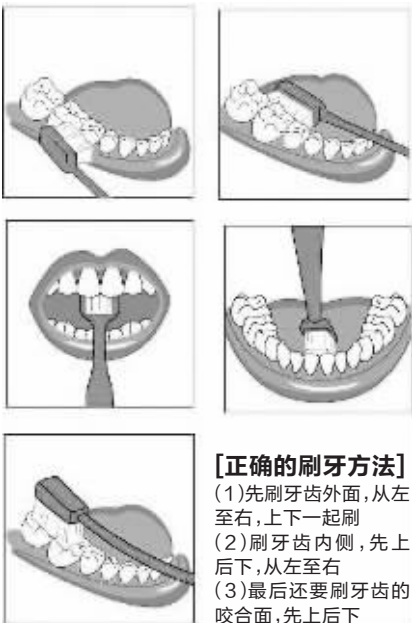
宝宝究竟从什么时候开始要刷牙?南京同仁医院口腔科副主任医师徐英告诉记者,从新生儿期开始就要注意护齿,尽早养成刷牙的好习惯。

对于刚出生的小宝宝,很少有家长会想到给宝宝的口腔做清洁。新生儿又没有牙,为什么清洗口腔呢?

徐英说,新生儿虽没有出牙,但存在许多患龋齿的危险因素,比如链球菌、细菌膜、食物残渣等。口腔是婴儿与外界打交道最

多的地方,进进出出的东西很多。婴儿口腔中的分泌物特别旺盛。如果不清洗的话,奶瓣等好多食物残渣都留在口腔里面,容易滋生细菌。

医生提醒,其实宝宝好的牙齿,要从孕期开始做起,因为准妈妈们在怀孕的第5~6周起,胎儿的乳牙胚就开始形成。如果孕期的准妈妈太挑食,则可导致宝宝牙齿的不可逆改变,出生后容易发生牙钙化不全、釉质发育不良、牙颌畸形、易患龋齿等疾病。



[正确的刷牙方法]
(1)先刷牙齿外面,从左至右,上下一起刷
(2)刷牙齿内侧,先上下后,从左至右
(3)最后还要刷牙齿的咬合面,先上下后

不同年龄段的宝宝 刷牙方式不太一样

新生儿期	宝宝的口腔不需要频繁清洗,每次给宝宝喂完奶后,妈妈可以再给宝宝喝少量温开水,将口腔内残存的奶液冲入消化道,以免食物滞留在口腔中,引起病菌繁殖。
6个月至1岁	此时宝宝可能还没有长牙,或者刚长了两三颗牙齿,这时候妈妈们可用硅胶的指套,它的毛非常软,妈妈可以用它来清洗宝宝的牙面,没有牙的时候,也可以稍微清洗清洗舌头、牙龈。
1~2岁	宝宝口水会特别多,因为他们正处于长牙的时期。牙龈会很痒,有的宝宝会觉得疼,这时候可以给宝宝用磨牙棒,促进牙的萌出。可以选择一岁左右宝宝专用的硅胶牙刷配合可吞食的牙膏来清洁口腔,同时帮助宝宝养成良好的口腔卫生习惯。
2~3岁	二十颗乳牙都长齐了,我们可以选用小朋友专用的小头牙刷,在妈妈的指导下,配合儿童专用的可吞食牙膏,训练小朋友刷牙。可以像做游戏一样,跟妈妈一起,挤上点牙膏,洗刷刷,洗刷刷,把这个刷牙的动作完成了。这样可以培养宝宝刷牙的习惯。
3~4岁	可以换一个相对大一些的牙刷,牙刷同样应该选择小头的,软毛的。

网络漫画家“李小乖”患癌 漫画笑侃:偶一定会回来的!



“李小乖”

著名网络漫画家,用漫画表达对时事的评论和意见。几年前从广东搬来南京,平时在一家漫画公司上班。今年3月被查出得了鼻咽癌。

←李小乖漫画

身材瘦削,头发掠在脑后,说话温柔……这是昨天下午,现代快报记者与“李小乖”接触后的第一印象。由于罹患鼻咽癌,上午刚接受了化疗,说几句话都很困难,只能用手指指自己的脖子,示意很难受。现代快报记者通过邮件与他沟通,他简短的回复中,透出乐观坚强,“虽然开始化疗了,但是我还没有那么虚弱,

我还会继续画画。”

“大家好偶是李小乖。今天偶就要在南京八一医院开始第一个疗程的化疗啦(∩_∩)。”李小乖用这样一条微博宣告了自己的病情,配上一张手绘的漫画,充满了活力。

这已经不是李小乖第一次发关于病情的微博。4月29日,他在推特上宣布了自己的病情。“偶挣扎着爬上更

新一下。医生说偶来得尚不算太晚,还可以再抢救一下,现在南京等候床位入院啦……偶还有很多事情没做,一定会回来的>_<。”虽然是宣布病情,却语气幽默调侃,显得十分乐观。4月30日,他又以“谢谢!”为主题,发了一条微博。搭配的漫画上,他创作的漫画形象“乖乖”戴着呼吸机躺在ICU的病床上,旁边配了一行文字:如果有一天偶进了ICU病房,身上插满管子,其中一根肯定素网线。”顿时驱散了病情给人们带来的阴影。

“护士说,化疗可能要掉头发,到时候,我就真像我画的漫画一样秃头啦。”面对强大的病魔,李小乖并没有畏惧。“我还能提起笔,还要继续画下去。”

在李小乖罹患鼻咽癌的消息传出以后,他的多年好友兼助手毛毛,毅然辞去广西的工作,飞到南京帮着照顾李小乖一家,并接手打理李小乖微博。

同时,各种募集活动也在轰轰烈烈地进行。目前,网友正在筹划将小乖的画作整理成笔记本,拍卖以筹得医药费用。现代快报记者 吴怡

最特殊护士: 想尽办法帮患者“除异味”

南京有20多位这样的造口师

快报讯(通讯员 吴倪娜 记者 刘峻)护士除了帮病人清理伤口,还想尽办法安抚病人,帮他们“除掉臭味”,恢复自信。为迎接5·12国际护士节,昨天,江苏省人民医院护理部举行伤口、造口大型义诊,不为人知的是,在这个医院就有两位特殊的护士,解决“造口病人”很多难言之隐。

李华珠就是其中一名“造口”护士,处理的是患者的“下水道”问题,她的病人是一群特殊的患者,他们很多都是肠癌患者,肛门移位到肚子上,不管春夏秋冬,不管是工作、生活,他们都要随身带着一根管子、

一个袋子,他们被称为“造口人”。李华珠说,她的手机需要24小时开机,经常会凌晨两三点接到电话,有的出现了突发情况,比如袋子漏了等,她就会在电话里“隔空”指挥如何处理。“其实如果袋子不漏,每天定时换袋子,他们和正常人一样。”

现在很多人都追求生活质量,因此在细节上也要求比较多,除了预防感染外,李华珠想办法,让这些患者身上的异味少一点。

“造口病人”在生活中难免会遇到一些“小尴尬”,有的人总是解决不好排气的问题。“由于弃用了人体

正常的‘下水道’,重新造口,一旦有憋不住排气后,气体就会很快充满塑料袋,本来‘伪装’好好的衣服,会凸出一大块。如果病人就这么放气出来,那会比一般的异味更大。”很多人因此不愿意长时间待在人群多的地方,出门还得看一下今天吃了什么,肠胃功能是不是好等。“后来,我们就给不少患者的袋子里,加装了炭片,这样气体进来后,会过滤,排放到空气中一点气味也没有。很多患者用上后,感觉自信很多。”

据悉,现在南京造口师有20多位,缺口非常大。

秀出你的好声音

献礼六一 寻找最美“金陵童声”

我能网携手金陵图书馆打造童诗朗诵大赛



在刚刚结束以“水”为主题的我能网童诗绘本大赛中,涌现出了一大批才华横溢的“小诗人”,最终,来自游府西街小学三(2)班的王冉冉荣获一等奖。即日起,我能网携手金陵图书馆正式开启“童诗·童声 献礼六一”诗歌朗诵大赛,赶紧来秀出你的好声音,争夺百元苏果卡、观影券等惊喜大奖。

勇于表达 角逐最美“金陵童声”

此次童诗朗诵大赛分为低年级组和高年级组两个组别进行分别评选,参赛者可自行录制朗诵作品,并以视频或音频的形式将作品发送至指定邮箱(wonengw@wonengw.com或kidwork@jllib.cn)。评委将从情感表达、吐字归音、配乐、创意等方面综合评判,同时参考网络人气,从高、低年级两个组别中分别评选出金陵童声奖、最具人气奖、最佳表演奖、优秀表现奖、最佳组织奖等多个奖项。

我能网和金陵图书馆将邀请来自电台、诗词协会的各方“大牌”担任评委,优秀选手有机会参与后期相关活动。会写诗的小能人不妨尝试朗诵自己的作品来参赛,不仅有利于提高人气,还能获得额外加分哦!

才艺小能人、小主持人 同期征集

此次诗歌朗诵大赛将于六一期间进行颁奖仪式并公布获奖名单,届时,优秀参赛作品均可入围现场表演,还可以邀请“亲友团”为自己加油助威,各位参赛小能人的现场表现将影

响最终获奖情况。

除了朗诵,如果你爱唱歌、会跳舞、想做小主持人,也可以将相关视频材料发送至指定邮箱,我们将从中挑选优秀作品,参与朗诵大赛颁奖仪式,与优秀朗诵作品同台竞技,为六一儿童节献礼。参与演出的才艺小能人及小主持人都可获得相应证书。参与我能网活动的各项证书将成为“年度小能人”评选的重要依据。活动详情,欢迎登录我能网(www.wonengw.com)查看。

宋新晨 孙淑萍

活动提醒

参赛年龄:
6-15岁

参赛方式:
通过邮件传递视音频,邮件中请注明参赛者姓名、学校、班级、家长联系方式、作品名称等相关信息

咨询电话:
025-58598123

写作小能人官方QQ
群:74214489