

家里烧的白开水,可以放心喝

大学生志愿者现场“实验”给你看,同时告诉你生活中怎样预防甲醛

Q

我们平时喝的水质量如何?我们所处的环境,穿的衣服甲醛有没有超标?昨天,南京化工职业技术学院的青年志愿者们,把“实验室”搬到了江苏科技馆,为我们揭开了一个个答案。在现场,这些大学生志愿者们,还手把手教小朋友们测水质和环境中的甲醛浓度。检测显示,南京自来水烧开后,酸碱度pH值为7,浑浊度在安全范围内。

现代快报记者 胡玉梅 文/摄



志愿者在做水质检测实验

自来水酸碱度

无色、蓝色、深绿、铁锈色……生活水检测的柜台前,摆满了各种颜色的水,这些水,都是做实验从各个阶段获得的。

为了让观众对自己喝的水有个了解,南京化工职业技术学院张静、刘双等同学把学校检测水的仪器搬到了科技馆。这让观众们充满了好奇。一些家长拿着手中的矿泉

南京自来水烧开后pH值为7 适合饮用,浑浊度测试也达标

水要求检测。张静把这些水倒进一个小瓶子,然后在仪器上一读,很快就可以知道浑浊度。“浑浊度都没有超标,比较好的。”那酸碱度呢?她们掏出一张试纸,把水倒一滴在试纸上,很快就会显示出相应的颜色。然后根据颜色,在比对纸上——对照。深黑色,就表明碱性度很高,而越红,说明酸性越高。

“我们喝的水,其实偏一点点碱性比较好。”刘双说。现场,一位家长带来了自家烧的白开水,要求现场检测。检测结果,让这位家长比较放心,pH值为7,“这说明南京自来水,酸碱度上比较适合饮用。”浑浊度呢?测试后,也是达标的。刘双说,其实,生活中也不要太迷信矿泉水,自来水烧开后,也可以放心喝。

相关新闻

下周,还有科普好戏

5月,江苏科技馆进入了高校志愿者主题活动月。11日~12日,到江苏科技馆和观众互动的是南京林业大学。南京林业大学的学子们将带去的活动有:建筑模型里的奥妙,动手做建筑小模型,游园惊梦——自然体验游戏等活动。18~19日,南航的科普志愿者们将走进江苏科技馆,为孩子带来创新机器人展示、纸飞机、趣味实验小游戏“淘气电小子”、新型航空材料展示等。25~26日,南京工业大学的科普志愿者们将走进江苏科技馆,给孩子们带来电子脉搏测试体验、探秘无线供电和远程无线开关等。

来自高校的主题科普志愿活动,学子们都拿出了自己的看家本领,比如,南航的学子们带去的新材料,就与航空有关,通过观众与新型航空材料零距离接触,可以感性认识现代航空器制作材料;同时,他们还将亲手教孩子们折叠不同样式纸飞机。

防甲醛,要注意

市民在装修时对于甲醛一直很敏感。我们所处的环境中,甲醛浓度有没有超标?南京化工职业技术学院大二学子苏玉婷一帮人,直接把甲醛测试仪器搬到了科技馆。

这个仪器用三脚架支撑着,还安着装有特殊溶液的透明试管。启动后,试管内发出咕嘟咕嘟的声音,这是仪器在“抓取”现场的甲醛分子呢。苏玉婷说,这个仪器可以把现场环境中的甲醛都“抓”进来,“抓取”时间可以设定为10多

家里厨房甲醛浓度相对高 新买衣服一定要先洗一洗

秒,也可以是几分钟。时间长一点,“抓取”得更充分。几分钟后,“抓取”工作完成,溶液倒进一个小容器中,读取相应的数据。“你看,我们刚做的实验,是测试江苏科技馆内甲醛含量有没有超标的。刚显示,这里的甲醛浓度是0.02毫克/立方米,我们国家规定甲醛浓度的标准是0.08毫克/立方米,所以,没有超标。”苏玉婷说。

“你们知道,家里什么地方甲醛浓度最高?”苏玉婷给大家普及科

学知识。她说,一般家里面,厨房的甲醛浓度是相对高的,因为,厨房中油烟多,甲醛的浓度也会高一些。

生活中,衣服、化妆品上都有甲醛,一些厂家的衣服上,都标着甲醛浓度。“很多人,新买了衣服没有清洗,立刻穿上身了。这其实不安全,因为新衣服上,甲醛的含量相对高。正确的做法是,先把新衣服洗一洗,然后才能穿上身。尤其是新买的内衣,一定要清洗后,才能穿。”苏玉婷说。

虽身在异国他乡 胃仍是“中国胃”

由于工作关系,虽已在国外工作生活了近三年的南京姑娘小莹,仍然不习惯国外的饮食习惯,以致突然暴瘦,同事们也担心她是否患上了什么病。前日刚回国休假的她来到省中医院消化科找到周晓虹主任医师,结果医生幽默地告诉她,之所以出现这些症状还是因为中国人只是“中国胃”的原因。

小莹原来体重适中,不胖不瘦,三年前因为工作关系被派往国外。半年前,一次在吃了煎牛排后,出现恶心呕吐,之后胃肠功能一直不好。在当地检查吃药后,症状缓解不大,几乎一个星期都不怎么能吃东西。原来喜欢吃肉的她也不想吃肉了。身体逐渐消瘦,而且每天吃过东西后胃就疼痛,打嗝暖气,一直没有好转。上星期回宁后,父母带着她来看中医。根据患者的全身情况,周晓虹分析说,之所以出现这些症状还是因为中国人不适应国外的饮食习惯,外国人喜食



肉类、生冷、冰水,而中国人的胃还是喜温热、谷物、素食等。而且从小养成的习惯,即使人在国外,但“中国胃”仍不适应。小莹在国外生活了近三年,平时多以肉类为主,蔬菜少,加上冰镇饮料,久而久之,脾胃功能越来越差。脾主运化,脾阳虚则运化失职,不能升清。轻则出现腹胀纳呆、肠鸣等,重则面黄肌瘦。通过对小莹的辨证施治,以健脾为主,目前小莹明显好转,胃口大增,面色也渐渐红润。周晓虹主任介绍,中国胃喜暖恶寒凉,因而除了中医中药辨证施治,平时饮食上还应该多吃些柔软、清淡、易消化的热饭热菜,肉类不易消化,应与蔬菜搭配而食,而不应以肉类为主,胃肠功能不好的,平时忌生冷,可以吃些粥、面条、馒头等,有条件的话可以多吃些薏仁、山药等,可帮助消化。

通讯员 冯瑶
现代快报记者 金宁

一嘴假牙,3D打印机造

听说过3D打印机,那现实中你可真见识过?近日,南京市口腔医院引进了一台国际先进的牙科专用3D打印机,它将主要用于固定义齿、活动义齿和种植义齿等各类义齿的制作,今后市民在这里就能受益于这项新技术了。

据介绍,除工业应用外,3D打印技术在医疗领域也有广阔的前景。“因为数字化加工是齿科发展的方向和趋势,所以3D打印技术在口腔医疗领域的应用还算比较快的。”南京市口腔医院技工中心主

任景建龙介绍,牙科专用的3D打印机是以数字模型文件为基础,运用粉末状可粘材料,通过逐层打印的方式构造义齿物件的。除了能打印各种义齿,3D打印机还能打印出隐形正畸的矫治器,不过这需要不同类型的设备,“因为它们需要的原料不一样,目前我们引进的设备主要是做义齿的。”据了解,此次引进的3D打印机投入使用后,将使假牙制作从传统手工制作转向全自动、数字化制作,从有模制造转向无模制造,这不仅缩短了假牙制作

的流程,节省了假牙合金材料的损耗和成本,还保证了假牙的适合度和边缘密合度。“传统的假牙制作是,技师拿到模型后,根据缺失牙的状况,结合自己掌握的标准以及经验制作出假牙,但这个过程容易受人因素为影响。而3D打印机依靠计算机处理,可以把需要考虑的各方面因素都提前预设进去,减少了因经验不足带来的误差,它的各项数据设定都是微米级的,所以精准度更高。”通讯员 周炳荣 史张丹
现代快报记者 李鑫芳

天气渐热 老人需提前准备防脑梗

进入五月,天气逐渐燥热起来,在南京明基医院神经内科诊室中脑血管患者较前两个月增加了许多,其中伴有高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病的老年人占80%。在人们的印象中,冬季寒冷易诱发脑梗,而夏季天气炎热,血管扩张不会发病。事实上,脑梗塞一年四季都会发生,而冬季夏季较为高发。南京明基医院神经内科主任叶民提醒,中老年人存在着不同程度的动脉硬化,夏季炎热,工作劳累,很容易诱发脑血管病。虽然现在天气还没到酷暑阶段,但老人不能掉以轻心,应提前做好准备。

夏季空调房内外温差别太大

脑梗塞夏季时有发生,主要与人们使用空调不当有关。夏天室外温度较高,如果空调开得太低,造成室内外温差过大,导致血管收缩、血压升高,这对老年人,特别是患有高血压、动脉粥样硬化的人来说,很难适应,容易导致脑部血液循环障碍而诱发中风。另外,长期呆在温度过低的空调房里,人体排汗不畅,不利于血液循环,也会间接诱发中风的发生。为此叶民提醒,老年人在夏季开空调时,室内外温差一般不超过7摄氏度,同时不要让空调冷风固定对着人体吹,睡眠时人体处于抵抗力较低的状态,要注意保暖防寒。

突发脑梗要及时做溶栓治疗

由于对脑梗的先兆症状认识不清,不少患者都是等到临床表现加重才就诊。当出现昏迷症状时,家属往往惊慌失措,不知道该如何搬动患者,结果拖延时间,延误病情。叶民提醒,如果出现肢体乏力、麻木,言语不清以及意识障碍、昏迷等,这都可能是脑梗塞发作的早期

征兆,一旦有类似临床表现,第一时间接受正规治疗最关键,应及时拨打120急救电话,把病人送到正规的医院接受治疗,为溶栓治疗争取时间,以减少脑梗塞后遗症的发生。

心理康复治疗也很重要

针对脑梗的预防和治疗,叶民表示,治疗最好的措施是及时采取溶栓治疗,预防最主要的则是对基础疾病的控制,包括高血压、糖尿病等,早期干预能够有效降低脑血管病的发病率。“此外,还应该对脑血管病人进行心理治疗和护理,帮助他们学会主动进行心理调试和自我控制,让他们保持愉快的心情,坚持主动锻炼和被动锻炼也是十分重要的。”叶民介绍,脑血管病人经过治疗后,生命虽然脱离了危险,但可能会留下偏瘫、失语等后遗症,容易出现心理障碍,如果忽视了心理护理,不仅会影响药物治疗的效果,也不利于健康锻炼的实施。据介绍,神经内科是南京明基医院的重点科室之一,科室设有床位138张,另有神经重症监护病床8张,实行卒中单元管理模式,溶栓治疗组24小时服务,并拥有神经病学研究所,让众多脑血管患者走出困境。 李娜