

降低耐药,预防比治疗更重要

案例

上海某儿童医院重症监护(ICU)病房收治的7月龄吴姓宝宝罹患肺炎链球菌肺炎,其初期症状是发烧,父母不曾想到的是宝宝高烧7天未退、体温达到40度,住院19天后出院,而生病过程中所引发的呼吸衰竭、心衰等问题会对其今后的健康留下隐患……

肺炎是我国5岁以下儿童的重要死因,位列我国五岁以下儿童死因的第二位。而重症肺炎中,约有50%是由肺炎链球菌引起的。那么,预防儿童肺炎链球菌的有效方法是什么?

现代快报记者 张弛

日前,在“爱在百天——中国宝贝健康行动”肺炎链球菌性疾病健康教育与健康传播项目启动会上,首都医科大学教授、博士生导师杨永弘在现场妈妈互动问答环节中特别强调指出:婴幼儿在出生后,随着母传抗体(IgG)逐渐消失,宝宝就会慢慢失去来自母亲的抗体保护;与此同时,婴幼儿自身的免疫系统还在持续发育中,尚未完全成熟。因此,婴幼儿体内血清主要保护抗体(IgG)的总体水平大约在出生后3至5月龄降至最低阶段。因此,在婴幼儿出生后百天左右,更需及时和全程接种疫苗预防疾病,以提供给宝宝最及时和全面的保护!

在各种肺炎之中,肺炎链球菌不仅是小儿肺炎的主要“元凶”,也是5岁以下儿童疫苗可预防死亡的首要病因。据世界卫生组织(WHO)估算,2008年全球约有47.6万5岁以下儿童死于肺炎链球菌感染。首都医科大学教授、博士生导师杨永弘指出,肺炎链球菌性疾病还可能导致耳聋、瘫痪、智力低下等严重后遗症。死亡和严重后遗症的发生率高于Hib和脑膜炎双球菌。

“肺炎链球菌疾病已经成为全球重要的

公共卫生问题之一;由于其高发病率、高致残率、高死亡率,WHO已将肺炎链球菌性疾病列为需“极高度优先”使用疫苗预防的疾病。”杨永弘教授表示,抗生素耐药问题是目前儿童肺炎链球菌疾病治疗所面临的一个全球性的、急剧发展的问题。我国肺炎链球菌抗生素耐药形势严峻,并呈现逐年上升的趋势。由于肺炎链球菌有很多种,其中分布最广、引起疾病最多的一些血清型对某些抗生素耐药性已达到80%以上,甚至100%,导致治疗难度很大。耐药致病菌导致的感染往往是致命的。耐药所致治疗无效或治疗周期延长、治疗费用增加等,也给患者及家庭带来了沉重负担。

全球很多国家的经验表明,肺炎链球菌结合疫苗具有良好的免疫原性,接种疫苗是降低肺炎链球菌耐药率的有效手段之一。目前,全球已有超过60个国家和地区(包括美国、英国、中国香港、中国澳门等国家和地区)将肺炎链球菌性疾病的预防纳入儿童免费免疫规划,大大降低了这些国家和地区两岁以下儿童罹患肺炎链球菌相关疾病的比例。



医技前沿

二院成功开展高龄患者ICD植入术

近日,南京市第二医院心内科为一位88岁高龄患者成功完成ICD植入术。在南京市第二医院心内科住院的88岁高龄病人赵某,患有严重的心动过缓和阵发性室性心动过速,并且晕厥、昏倒多次。心内科医生经过认真讨论,对该病人进行了埋藏式心律转复除颤器(ICD)植入手术。由于病人年事已高,手术风险很大,而且患者部分血管组织发生了变化,

给手术带来很大的困难。在医院先进的层流心导管室内,心内科汤涌主任亲自主刀,凭着丰富的经验,成功完成手术。

南京市第二医院心内科已成功开展了多种起搏器的植入治疗,该手术是首次对高龄患者进行的高档心脏节律装置植入治疗,标志该院在心脏节律装置植入治疗领域获得较大突破。 通讯员 嵇旭东 现代快报记者 金宁



活动看板

抗肿瘤基因靶向新型产品免费试服

基因靶向技术是世界医学界抗肿瘤最先进的武器。国际抗癌协会赞助“春季抗肿瘤免费试服”大型活动。报名即可免费试服新型抗肿瘤产品金雀异黄素Genistein(由美国著名癌症机构NCI与中国医学科学院联合研发),并获

赠《基因靶向抗肿瘤研究新进展》一书。金雀异黄素为中国保护消费者基金会推荐产品。全国免费报名热线:4000801196(报名者须为患者本人或直系亲属)详情登录<http://www.jinquyihuangsu.net>

“麦尔施壮™”源自美国

诺奖成果应用 专注男性健康

如果你的男性功能出现了下降,请拿起电话报名或编辑 XK+ 您的收件地址和姓名到 15021612188 即可免费领取价值 92 元体验装一瓶。亲身感受下麦尔施壮™带来的全新冲击,重享男人自信!

全国免费热线:400-689-0002



四个家庭的抗癌之路(二)

为爱人,与死神赛跑



每一个被癌症“选中”的家庭都会经历一段冰与火的挣扎,只是有人很快就解脱了,而有人却一直藏在阴影下。在焦虑无助的挣扎中,家属通常承受着比病人更大的压力,他们是永不放弃的战士。但如果你发现至亲至爱的人已经无法有质量地活着时,你还会坚持吗?你会考虑让他有尊严地离开吗?

每一年都有新的家庭要加入与癌症抗争的行列,虽然大家的处境各不相同,但面对疾病时的焦虑无助却是相似的。奇迹需要建立在信心上,交流得越多才越有战胜病魔的信心,所以,今天开始我们将继续讲述不同家庭的抗癌故事,通过他们的经历和思考让癌友得到启发和鼓励。

妻子两次患癌,他变成拼命三郎

2006年,刘东(化名)的妻子被查出有直肠癌。这是妻子与癌症的第二次抗争,早在1992年她就因结肠癌在鬼门关走了遭。因为有过一段患癌经历,妻子比一般人都要开朗,而刘东也比其他家属更有照料病人的经验。但所有的这些在第二次病魔来袭时并没有帮他们减少痛苦。“她最瘦的时候只有76斤,真的是皮包骨。”刘东说现在和妻子一起去,大家都误以为他是病人,“我脸色不好,她容光焕发的。”如今妻子病情稳定了,而刘东却患上了慢性萎缩性胃炎,“不过能换来她今天这样,我觉得很值得。”

病情急转直下时医生判断挺不过6个月

“开完刀,刚做第一次化疗,她身体就垮了,呕吐乏力,勉强做了第二次,人就彻底不行了。白细胞最低时只有800。”因为身体太虚弱,医生建议暂时不要化疗,这让刘东焦急不已,他不怕治疗苦就怕没法治。与妻子形成鲜明对比的是,同病房的病友连续做了几次化疗也没太大副反应。“我就很好奇,问他是什么情况,他说自己在吃灵芝孢子油。”

刘东说,这是他第一次听说孢子油,虽然有病友的推荐,但他内心并不太相信这些东西能帮到妻子。但不管信不信,刘东都决定要试一试,因为妻子的情况在恶化,等不及了。他按着病友给的名片找到了中科的工作人员,买了一些灵芝孢子油。“没想到不到一个月白血球居然升上去了,情况好转,医生建议继续化疗。”在家人对治疗又充满希望时,化疗带来的不适和病情的反复又把他们拍回了谷底。后来妻子出现了胸腔积水,一睡觉就咳嗽,整夜无法安眠。“每次抽水,都能抽半脸盆,但管不了太长时间,到后面隔几天就得抽。”刘东说,妻子越来越瘦,当时只有76斤,所有的营养都变成积液被抽了出去,“医生建议出院,因为已经没法治了,每天也只是挂一些营养液。他说可能挺不过6个月了。”

病情逆转,坚持做完了4次化疗

病情的急转直下让刘东有些绝望,但他想不出更好的办法,只能接妻子回家,“回家就继续吃灵芝孢子油和爱特,我也不知道有没有用,但总比什么都不做要多一点希望吧。”巨大的压力让刘东日渐憔悴,妻子心疼他,所以即便自己被折磨得痛苦不堪,也从未在丈夫面前表现,反

倒安慰他“我还好”。那段日子过的很艰难。但很快,一家人就看到了曙光。“积液的情况在好转,开始一周要抽一次,再后来是半个月,慢慢地不用再去。”病情的逆转让医生都感到惊奇,他让刘东带妻子来检查,结果发现只剩一点腹水了。医生说这点腹水问题不大,可以继续治疗了。“我也不知道是什么原因,应该是中科灵芝孢子油的作用。当初医生建议,不管怎样拼命也要坚持4次化疗,现在都做到了。”如今妻子的病情稳定,刘东心里的一块石头也算落地了。虽然自己不是病人,但他积极参与中科组织的各种活动,把在活动中学习到的东西记下来,回家讲给妻子听,所以作为模范丈夫,他在癌友中也小有知名度。

五条抗癌箴言

刘东和妻子有过两次与癌症抗争的经验。虽然这一路都是跌跌撞撞,但终究他们走到了胜利的终点。总结自己的经验,他有五条心得要与癌友分享:

1. 钱要花得有价值,该用钱时要早用,最后用钱没用。
2. 不能病急乱投医,不要听别人乱讲,要有自己的主见。
3. 生病中的人容易发火,对病人要有耐心,要控制脾气。
4. 要有坚定的信念和斗志,永不放弃。
5. 饮食均衡,适度锻炼,合理休息。

要与更多癌友交流或讲述你的抗癌故事,可咨询025-86892317。

