



小孩爬树(资料图片)

上树摘野果,下水抓鱼,在高山上数星星……这是很多成年人的童年记忆。但现在的孩子每天接触电视、网络,各种移动电子产品更让他们爱不释手,足不出户。如何让孩子们放下iPad(苹果平板电脑),走出家门走进大自然,过一个更健康的童年生活?为此,英国民间机构“国民信托”发起一项活动,列出了50项12岁前必做的户外活动。

儿童户外活动少得可怜

据英国《每日邮报》2日报道,现在英国儿童参加户外活动的人数少得可怜。一份调查显示,英国仅有20%的儿童每天参加户外活动,而有71%的成年人在他们的童年时代,每天都不会缺少户外游戏。

导致儿童户外活动减少的因素有很多,包括家长害怕孩子出事故、被坏人骚扰或大孩子欺负等。另外,电视机、电脑等家庭电子娱乐设备的发展也是儿童户外活动减少的重要原因之一。

据悉,四分之一的英国家庭拥有平板电脑,约一半家长都会给孩子购买电子设备。但其中7成以上家长认为,他们的孩子过度依赖电子产品。调查显示,孩子们每天花费在玩电子产品上的时间平均接近2小时,超过四分之一的孩子每天盯着屏幕的时间超过4小时。

“宅”出来一群小胖墩

户外活动减少导致的恶果之一就是肥胖儿童数量增加。据统计,英国年龄在10岁以下的儿童中,有十分之一属于肥胖;而在11岁至15岁的人群中,这个比例高达四分之一。

尽管英国政府决心在4年内抑制小学生肥胖率不断增长的势头,但分析人士担心,在未来40年,儿童肥胖率还会不断增加。这期间,五分之一的女孩会被归入肥胖之列。到2050年,近一半的英国男孩可能面临着肥胖的危险。

此外,英国去年一项调查显示,有语言障碍的少年儿童过去6年间增加71%。语言研究专家认为,这与智能手机、游戏机等电子产品更多地进入儿童生活有一定关联——长时间使用智能手机和电脑等电子设备会影响儿童的阅读能力。

一些数据表明,如果孩子12岁前对户外活动不感兴趣,他们长大后变成“宅男宅女”的可能性就特别高。

据《北京晚报》

让孩子们走进大自然 英国列出50项户外活动 12岁前要做的 50件事

冒险类		
1.爬树	26.寻找化石和骨骼	
2.从大山上滚下来	27.看星星	
3.野外露营	28.登山	
4.筑巢	29.山洞探险	
5.用石头打水漂	30.用手抓吓人的动物	
6.雨中跑步		
7.放风筝	寻踪类	
8.用渔网抓鱼	31.抓昆虫	
9.从树上摘苹果吃	32.找蛙卵	
10.玩板栗游戏	33.接落叶	
	34.跟踪野生动物	
发现类		35.探寻河塘生物
11.长途骑行	36.为野生动物搭房子	
12.用棍子探出一条小径	37.从石滩中找生物	
13.做泥馅饼	38.养蝴蝶	
14.筑水坝	39.抓螃蟹	
15.打雪仗	40.野外夜行	
16.用小雏菊做项链		
17.赛蜗牛	探索类	
18.野外艺术	41.自种、自收、自吃	
19.玩木棍游戏	42.在大海里游泳	
20.踏浪	43.做木筏	
	44.观鸟	
游侠类		45.野外定位
21.采野生黑莓	46.攀岩	
22.探索空树洞	47.野炊	
23.参观农场	48.骑马	
24.光脚走路	49.寻宝	
25.做草喇叭	50.泛舟而下	

相关新闻 长途骑行 最受欢迎

为转移孩子们的目光,让他们走出家门,英国著名民间机构“国民信托”去年年底发起了一项活动:列出孩子们12岁前必做的50项户外活动。

到目前为止,共有1700多个英国孩子参与讨论,并给出了他们自己最喜欢的户外活动。约三分之一的孩子将“长途骑行”列为最喜欢的户外活动,其他较受欢迎的户外活动包括岩洞探险、观鸟、爬树、野营等。

“国民信托”根据孩子投票列出了最新的50项必做活动,并为这些户外活动推荐了最佳实施地点。比如爬树最好选择沃林顿的大树,观鸟则在金士顿莱希公园比较有优势。“国民信托”打算在今年暑假大规模组织儿童参与这些活动,预计今年英国将有近7000项户外活动供孩子们选择。

这项活动受到很多家长和孩子的欢迎。来自伦敦的网友“伊丽莎白”说:“很高兴我做了这上面的大部分事情,我为现在的孩子感到遗憾,他们错过了这么多有趣的活动。” 综合

出国干吗? “上夜班”去!

据英国广播公司5月2日报道,位于英国威尔士北部的电话咨询服务公司Money Penny为了客户需求在夜间也提供服务,同时解决员工不想上夜班的问题,决定定期将员工送往时差相隔12小时的新西兰上班,从而保证本土夜间继续提供服务。

据报道,Money Penny公司客户多达6000家,每年接听电话量超过800万。公司老板称,越来越多的客户希望夜间也能得到服务。但是,公司的280名员工被问及“谁愿意上夜班”时,应者寥寥无几。该公司老板瑞切·克莱切称,她曾一直反对延长服务时间,尤其是上夜班对人的健康和服务质量都会造成不好的影响。

后来,克莱切在一次去澳大利亚旅游后改变了想法,决定在新西兰设立办公室,让员工轮流前往那里上班,每四到六个月轮一次。新西兰与英国只有12小时时差,英国员工在当地时间晚上八点关门走人后,在新西兰的员工接着干,实现“无缝式”服务。前往新西兰上班的员工待遇优厚:工作四天、休息四天,还有大量的时间观光游览。

克莱切说:“有员工在地球另一端工作,我们就能提供真正的24小时服务,而且他们肯定神志清醒、神清气爽。” 综合

机器苍蝇 飞起来了



机器苍蝇

无处不在的苍蝇似乎从不受人待见,但它们却是世界顶尖飞行高手之一。美国哈佛大学的研究人员2日宣布,他们从苍蝇身上得到启发,经过十多年研制,终于开发出世界上第一款机器苍蝇。

哈佛大学的凯文·马及其同事当天在《科学》杂志上报告说,苍蝇能够做出极为独特且灵巧的飞行动作,比如敏捷地躲避苍蝇拍并巧妙地停留在随风摇曳的花朵上,但科学家并不清楚其中的奥妙,苍蝇高超的飞行技艺也一直难以在实验室中复制。而现在,受益于在材料和加工技术等方面取得的突破,他们开发出了第一种能够像真苍蝇一样飞行的机器苍蝇。

机器苍蝇主体用碳纤维制成,体重只有80毫克,翼展3厘米。飞行时,它每秒振翅120次,频率几乎接近真苍蝇,快得肉眼根本无法看清,它还能在空中盘旋并沿着预先设好的路线加速飞行。而且有趣的是,它飞行时的消耗功率大约19毫瓦,经折算与真苍蝇的消耗大体一致。 据新华社

20年间猥亵13名女孩 BBC老牌广播员认罪



英国广播公司(BBC)知名广播员斯图尔特·霍尔

英国广播公司(BBC)知名广播员斯图尔特·霍尔承认14项猥亵未成年女子的罪行。这些案件发生在1967年至1986年间,年龄最小的受害者当时只有9岁。

霍尔去年12月因涉嫌猥亵未成年女子被捕。上月16日,他在普雷斯顿刑事法庭接受审理,承认14项猥亵罪名。

由于法庭限制媒体报道这一案件进展,霍尔认罪的消息直至本月2日才得以公开。

年过八旬的霍尔一度否认罪行,称所有指控“恶毒、无情、残酷且虚假”。

英国《每日电讯报》2日援引律师克里斯平·艾利特的话报道:“毫无疑问,被告人对他所做之事感到抱歉。他想通过我向受害者道歉。”

法官安东尼·拉塞尔要求把霍尔列入性侵犯者名单,并称法庭正在考虑一切量刑结果,包括监禁。

霍尔现阶段获保释。法庭定于6月17日宣布量刑结果。霍尔承认于1967年至1986年

猥亵13名女孩,涉及14项罪名。

检察官纳齐尔·阿夫扎尔告诉媒体记者,霍尔是“机会主义捕食者”,霍尔的作案方式是“无论在私下或在公共场合,他都会先友好地接触对方,待女孩独自一人时再下手”。

除猥亵罪名,霍尔还涉嫌强奸。一名女子不久前举报22岁时遭霍尔强奸。霍尔上月承认猥亵罪名后,这名女子不愿再向检方提供证据。检方因而决定不予追究这一罪名。

据新华社

全省版广告 覆盖苏皖 热线 025-84519772

遗失 江苏三棱科技发展有限公司,丁建国二级建造师证书,证书编号:00564010,注册编号:苏 23210113534,资格证书编号:00001097,专业:机电工程,声明作废

遗失 江苏三棱科技发展有限公司,丁建国安全员证书,证书编号:苏建安 B(2011)0120772,声明作废

遗失 陈坤不慎遗失就业失业登记证,证号 3204113012109947,声明作废。

声明 兹因江苏苏宁建筑安装工程有限公司启用新的防伪印章,原使用的“江苏苏宁建筑安装工程有限公司”公章、财务专用章、合同专用章及苏宁驻建湖、滨海、仪征、无锡、苏州、邳州、南京公司、办事处和苏宁公司第一至第六项目部(工程部)所使用的印章,自登报之日起全部作废,限持有上述印章的部门和人员自登报之日起一周内,将持有的所有印章送交到公司总部,否则,由此产生的一切责任自负。同时,通知由上述印章所形成的债权人,自五月三日起45天内到公司总部申报登记债权债务,逾期未申报的视为自动放弃处理。特此声明。江苏苏宁建筑安装工程有限公司 2013年5月3日 总部地址:阜宁县向阳西路399号 办公室电话:0515-87260808