

# 南航对300多人做“我的大学观”调查 近两成大学生 最关心八卦和游戏

昨天,在南航电子信息工程学院主办的家长开放日活动中,该院党委副书记季海群介绍,该院每年有2%-3%的学生因学习困难不得不被延长学年,甚至包括一些天资聪颖的少年大学生。学院曾做过一项“我的大学观”调查,300多名大学生中,有近两成表示,大学期间最关心的是八卦信息和游戏攻略。

通讯员 陈红桂 现代快报记者 金凤

“从高考的压力中解脱出来,终于没有父母的唠叨和繁重的学业压力了,部分学生开始沉迷网络。”季海群说,部分学生缺乏自律,迷失学习方向,学业频频亮起红灯。

该院曾面向2011级300多名大学生做过一项“我的大学观”的问卷调查,有55名学生表示,大学期间,最关心的是八卦信息和游戏攻略,每天上网时间在5个小时以上的有12人,3至5小时的有46人,两项约占20%。“如果每天上网在5小时以上,肯定就有旷课了。”

除了溺网,季海群表示,人际关系的紧张,也令部分学生产生心理危机,情绪波动大,继而影响学业,其中也包括少年大学生。

“我们曾招收过一个15岁的少年大学生,他的父亲还是某重点中学的校长,孩子成绩很好,家教也不错,但是因为作息时间跟宿舍同学不一致,所以同学关系一度紧

张,成绩下滑得很厉害。”季海群说,后来这个孩子越来越偏执,他去走访时,孩子也不理睬,最后勉强毕业。“但是现在发展很好了,后来考上了清华的研究生,所以大学生在特定心理阶段有时是存在危机的。”

季海群认为,能考到南航的学生都是同龄人中的佼佼者,而之所以会有学生掉队,与高中阶段的学业压力有关,同时,也有家长疏于与学校的联系。“孩子们在高中被压得太紧,有的对学习丧失兴趣,家长又不关心,有的甚至大学4年都没跟学校联系一次。学校和家庭教育一旦脱节,就会产生问题。”

据悉,这已经是南航连续第3年在大二学生中开展“家长开放日”活动,“经过一年学习之后,学生们开始分化,我们希望家长能及时地了解孩子在学校的情况,引发他们的思考,并根据孩子的年龄特点调整沟通方法。”辅导员张晓燕表示。



CFP供图

## 校方支招

### 家长试试“三个一”

活动中,学院还特地留了时间与学生家长交流。对于那些控制力薄弱、沉溺网络的学生,季海群建议,家长不妨试试做到“三个一”,即每一周跟孩子通一次电话,每一学期了解下学习成绩,每一年跟辅导员或任课老师了解一次孩子在学校的发展。

# 3年结对30人 东大志愿者关爱天水留守女童



26日,东大志愿者拿着被资助女童编制的礼品 现代快报记者 刘玉莹 摄

扫描二维码,了解“向阳花”爱心公益活动

现代快报记者 刘玉莹 拍摄/制作



本报讯(通讯员 许启彬 记者 金凤)“姐姐,高中英语有点难,你们平时是怎么学的啊?”近日,东南大学交通学院的研一女生雷聪收到来自千里之外的求助。每个星期,她都会跟这个刚刚结识的甘肃天水的小妹妹联系。从学习到生活,她们无话不说。雷聪是“向阳花爱心公益活动”志愿者,他们班17位女生与甘肃天水留守女童“一对一”结对。前晚,在爱心成长报告会上,记者获悉,这一活动已经持续了3年。

2009年8月,东南大学茅以升班爱心实践团远赴甘肃天水,实地调研当地留守女童的受教育情况。此后三年,茅以升班爱心实践团开展了西部女童助学系列活动,建立了30个团支部点对点资助30名女童完成三年初中学业的帮扶体系,在当地建立了爱心图书室。

“每年暑期,我们都会前往甘肃天水,送去爱心助学金,并将大山外的精彩与孩子分享。”东大交通学院党委书记秦霞介绍,当年资助的女童去年已经初中毕业,30名女童中有22名考上了高中,其中有9名更是考入了当地重点中学。

“很多留守女童内向封闭,有人连接电话都不好意思。”为了继续帮助她们读高中,东大学子又发起了“向阳花”系列活动。参与的志愿者从东大交通学院本科生扩展至研究生,今年开始,“向阳花”活动招募了大学生志愿者与女童一对一结对。

据悉,除暑期支教、爱心募捐、帮扶结对外,东大“向阳花计划”明年还将在甘肃天水当地高中建立“向阳花”班级,用校内及社会募捐的款项资助班级女童学费。

# 微美人俱乐部首聚圆满落幕 沉醉经典,遇见最美的自己

“特别喜欢这样小清新的聚会形式,环境优雅氛围好,又能学到不少护肤知识。不仅如此,俱乐部还很贴心地为我们准备了小礼物,让人感觉温馨得就像个大家庭。”上周日下午,现代快报“微美人俱乐部”联合江苏施尔美整形美容医院为俱乐部女性会员共同打造了一场独具特色的“观影赏美”主题沙龙活动。活动中不仅放映了奥斯卡经典获奖影片《暮星美人》,还紧密围绕夏季皮肤护肤内容,邀请施尔美皮肤科专家为在场的嘉宾解答了困惑已久的毛发问题。

本版撰文 缪晓莎



江苏施尔美整形美容医院医学皮肤科余穗娟主任与读者交流分享

## 更多交流

如果你爱美爱时尚,追求与美相关的一切健康事物,又或者希望通过交流提高身、心、灵的修养,请加入我们微信公共平台,把你想知道却怯于说出来的问题告诉我们,俱乐部将邀请各级医院一线专家,为你答疑解惑。



扫描二维码,了解更多俱乐部信息

徐同学,26岁,研一学生

### 我的美丽从这里开始

今年刚读研一的徐同学早就来到了观影现场,她说无论服饰还是美容,只要与“美”沾上边,绝对逃不出她的眼睛。“之前一直关注的是俱乐部的微信平台,每天都会收到美容时尚的资讯,好看又实用,前几天看到聚会的通知,就过来看看了。”

在活动现场,江苏施尔美整形美容医院医学皮肤科的余穗娟主任细致地讲授了女性夏季安全且卫生的脱毛方法。就时下比较常见的脱毛膏,余主任解释说,“就脱毛膏的原理来说,它是利用化学物质来溶解毛发结构从而达到脱毛的目的,虽然脱毛膏可以快速清除大面积的细小体毛,但是经过3~5天毛发就会重新生长;而脱毛蜡纸因为规格比较小,一般只适用毛发量少且小部位的使用,像腋下部位因为构造的特殊性,脱毛蜡纸未必好用,万一脱不干净又撕伤了毛细血管,天热的时候出了汗导致红肿发炎那可有点得不偿失了。”

讲座结束时送出多张由施尔美整形美容医院提供的免费脱毛券、洁牙券等礼物成为了活动的最高潮,对爱美丽的俱乐部成员而言,这无疑是个四月最诚挚的礼物。“一次聚会换来一个夏天的清爽,来得太值了,今年夏天不用再烦那些尴尬的毛发了。”徐同学抽到免费礼券后激动地说。

马小姐,28岁,公司职员

### 复刻经典 原来美丽可以重塑

“第一次参加俱乐部的活动,很开心也很满意。你们应该多组织这样的线下聚会,请专家介绍一些饮食方面的内容,像我们这样天天待在办公室里的多半是亚健康体质,所以更需要在饮食生活的习惯上加以改善。”电影结束后,马小姐更是在每一个“世纪女神”宣传画展前驻足凝视,不时向记者感叹没有PS年代的那一张张面孔多么灵气、生动。这次的到来更让她意外地了解到原来经典美人也是可以“复制”的,各个部位都有相应的最新整形美容技术,“微美人俱乐部的活动真给力,既能够向我们传达‘美’的品质理念,也能把这些传导到我们的生活细节中,带来更美好的生活方式。”

钱女士,35岁,人事主管

### 心灵之约 为你开启美丽旅程

如今的钱女士已是6岁孩子的妈妈,因为要一边工作一边照顾孩子,这几年很少有自己的娱乐时间,也很久没到电影院来看电影了。“今天和这么多俱乐部女性朋友一起来看电影,非常开心,原来除了工作、家庭,还有这样一个分享美丽的平台。”电影结束后,钱女士还和几位年龄相仿的女性朋友分享起了各自美容保养的方法,相互学习起来。“女人一定要对自己好,懂得享受生活,不仅外表靓丽,心灵更要美丽。”钱女士建议微美人俱乐部多开设一些优雅有品质的课程,一方面提升女性魅力,另一方面又可以更了解自己,由内而外的,才会更持久。



俱乐部成员幸运地获得了免费礼品券