



哀思祭亲人,且悲且前行

新华社新媒体专电 4月27日上午8时02分,国旗半悬,肃立默哀,山川之间呜咽回荡,巴蜀大地恸恻凄然。这一天,是四川全省哀悼日,这一天,“我们都是雅安人”持续在心头回响。

此情此景,怎能忘怀!汶川地震、玉树地震、舟曲特大山洪泥石流,在天灾面前,我们如此表达集体哀悼,这是政府行动,也是公共仪式,这是对逝者的纪念,也是对尊严的呵护。

鲜活的生命戛然而止,美丽的山河支离破碎,无情的灾难带来了痛彻心扉的悲伤,也凝聚起了整个民族的力量,让我们再次牵起手,为逝去的亲友,寄托一份哀思。悲伤不能成为生命的全部,逝者已矣,生者需要坚强。房子倒了,可以重建;身体伤了,可以医治;家园没了,可人还在,请把悲伤留在心底,请鼓起生活的勇气。随着灾区救援工作的告一段落,伤痛慢慢走向平复,社会各界对灾区炽热的关注也会渐趋平静。哀悼日也标志着抗震救灾由救援开始向重建转折,重建安详的村落,也要重建生活的信心。此时更需要主导救灾的地方政府绷紧重建这根弦,废墟之上,既要搭建房屋,也要关注心灵。废墟之外,物资发放是否阳光透明,每一笔善款是否用到实处,这些关乎灾区民生的细微工作,都必须经得起考验和质疑……让生者以更多的爱去慰藉逝者,有你们的坚强勇敢,有我们的守望相助,历经磨难后的雅安必将涅槃重生。



芦山县中学学生集体哀悼时,悲痛万分 现代快报特派记者 李雨泽 摄

默哀后,歌声响起:“我们的生活充满阳光”

4月27日的芦山县,比以往要醒得更早一点。6点刚过,洒水车就开始在街道上喷水了。在洒水车的音乐声中,居住在芦山体育馆安置点的居民,也纷纷起床。一些提供免费早餐的餐点,也提前了半个小时开始忙碌起来。

“今天有哀悼活动,这样可以让居民早一点吃上饭。”负责提供热食的四川省军区联勤部一位战士说。早晨7点刚过,在领取早餐的摊点,就开始排起了长队。

8:02,芦山县城上空,响起了警报声。路上的车也全部停了下来,鸣笛,向遇难者致哀。有许多人哭了起来。一个男孩子看着在抹眼泪的妈妈,有点不解,拉了拉妈妈的衣襟,小声问道:“妈妈,你干啥子哭?”妈妈把男孩抱起来,哭出了声。三分钟后,体育馆的所有人,朝着北方,三鞠躬。

默哀结束后,体育馆的门口,突然响起了歌声:“亲爱的人啊携手前进,我们的生活充满阳光,充满阳光……”这是一个60岁的老人,在他的感召下,许多原本离开的人,停下了脚步,跟他一起唱起了歌。

现代快报特派记者 朱俊俊

江苏爱心

海安男子“为了省钱”骑车200多公里来宁捐款

前天傍晚,江苏省慈善总会门口停下了一辆沾满泥污的电动车,一位中年男子戴着头盔、穿着厚厚的大衣走下车,“终于找到了。”说着,他口袋里掏出1000元现金,递给工作人员手中,“请帮我捐给雅安地震灾区,帮助那里受灾的居民渡过难关。”

“我是从南通海安骑车赶来捐款的,骑了两天才到南京,我要给灾区捐款。”他叫丁荣圣,今年47岁,是一名企业普通职工。去年因为身体患病,病退在家,每月仅靠1200多元的基本工资过日子。“和我妈住一起,两人一个月一千多元生活费够了,感谢大

家对我们的帮助,看到别人遇到困难,我也想出一份力,帮助他们。”“灾区很多人的家都变成废墟了,住在帐篷里,我就想赶紧捐点钱给他们救急。”为了省钱,丁荣圣决定骑着自家的电动车来南京。他带着充电器、接线板和一袋包子就上路了。“沿途我给电动车充了三次电,要非常感谢句容交警大队,他们不仅让我免费充电,还告诉我怎么走,让我在指挥所休整了一下。”对于一路骑行200多公里来南京的艰辛,丁荣圣只字不提,倒是笑着说总是遇到好人帮忙。

现代快报记者 项凤华 仲西 实习生 王香云

红山动物园为雅安熊猫基地献爱心



27日,南京红山森林动物园发起爱心捐款 现代快报记者 赵杰 摄

快报讯(通讯员 葛璐 记者 沈晓伟)四川雅安地震过去一周了。作为雅安碧峰峡熊猫基地的兄弟单位,南京红山森林动物园在昨天发起爱心捐款。另外,动物园还决定,将5月份“熊猫馆幕后之旅”的收入,也全部捐给雅安。

江苏接收捐赠款物达1.72亿元

南京市慈善总会已将捐款汇入赈灾专用账户

自现代快报与省市慈善总会联合开通及公布捐赠热线后,社会各界爱心企业和市民纷纷以多种形式捐款捐物,向受灾地区的同胞奉献爱心。截至4月27日15时,全省累计接收向芦山震区捐赠款物合计1.72亿元。

昨天下午,现代快报记者从南京市慈善总会获悉,截止到

4月27日15时,全市慈善组织共计接收捐赠款物620.4万元,其中市慈善总会共收到捐款349.3万元,收到捐赠物资85.3万元。“所有捐款,我们已汇入赈灾专用账户。”南京市慈善总会常务副秘书长张大金说。

现代快报记者 项凤华 仲西 实习生 王香云

心理援助

南医大教授推荐两药方

助灾区群众减缓震后抑郁症

雅安地震发生后,南医大教授、农工党南京市工委委员黄煌担心的是,突如其来的威胁和恐惧给灾区群众造成的灾难性的心理创伤。前天,黄煌在老白下区疾控中心开班传授经典中医药方时,特意推荐了两服治疗震后心理障碍的中药药方,首批学员为50名秦淮区的社区医生,他表示,将把这些药方进行推广。

一药方:安神和胃

“姜制半夏15克、茯苓15克、陈皮15克、生甘草5克、枳壳15克、竹茹10克、干姜5克、红枣15克。以水1100毫升,煮沸后调小火再煎煮40分钟,取汤液300毫升,分2~3次温服。”黄煌说,第一服药方又叫温胆汤,有安神定惊和胃的功效,对灾后失眠、噩梦、惊恐不安、心悸、经常出现幻觉、恶心呕吐者比较适合。黄煌说,一般服用3~5剂后症状便会改善,还可以间断性服用半月。

二药方:缓解情绪低落

第二服药方特别适用于灾后出现情绪低落、默默不语、入睡困难等状况的灾民。“又叫柴胡加龙骨牡蛎汤,有解郁安神助眠的功效。”药方为:柴胡15克、黄芩10克、姜半夏15克、党参10克、茯苓15克、桂枝15克、制大黄10克、龙骨15克、牡蛎15克、干姜5克、红枣20克。(铅丹不用)以水1200毫升,煮沸后调小火再煎煮30~40分钟,取汤液300毫升,分2~3次温服。“希望这些千古相传的药方能帮助雅安的受灾同胞们。”黄煌说。

通讯员 周海洋 现代快报记者 余乐

自救故事

男子自备“末日背包”震后6天没向政府领过食物



李永刚家里常备装满救生物品的背包 网络图片

地震那天上午,天全县城笼罩着惶恐不安的情绪,39岁的李永刚穿着“火炮儿(内裤)”就跑出了家门,之后他回家穿好衣服,从阳台里拖出一个近50斤重的大包。这只是他备下的五个“末日背包”中的一个。他家有六口人,除了尚在襁褓中的小儿子,妻子、母亲和两个女儿都各有一个“末日背包”。除了帐篷睡袋衣服食物,包里还有指南针、手套、头灯等等你想不到或者想不到的装备,甚至还有做一台伤口缝合手术的器材。

希望“末日背包”永远不再派上用场

背着大包来到岳父家的院子,他熟练地拿出部件,搭起了帐篷。当晚,一家六口人在三个帐篷里“将就”了起来。而李永刚甚至还有时间开着自己的轿车,穿行在县城的大街小巷,寻找亟待帮助的人。不光不用操心住,吃的问题李永刚也毫不担心。他的背包里有的是压缩饼干、军用罐头、净水、药。屋子里还藏着两百斤真空包装的大米,直到震后第六天,他都没有从政府手里领过一点吃的或者喝的。

李永刚说自己是“自由职业

者,靠和朋友合作做事赚钱,没有固定收入”。他和记者说到自己准备末日背包的动因:汶川地震后,他从零开始学习求生知识,采购相关装备。除了备下的五个包,他还在乡下租了三间木屋,暑假假带孩子过去拉练。

“4·20”地震过去了,李永刚开始总结末日背包首次实战的经验:“罐头还是带多了。真出大事,背那么多东西走不远。”他说,“更希望自己的背包永远不再派上用场”。

南方都市报

感动瞬间 地震那一刻

老师让路喊学生先撤 学生又从教室救出老师

课桌突然剧烈前后摇摆,书本瞬间撒落一地,学生就地蹲下,然后有序撤离,一名老师被两名学生前推后拉最后撤出教室……这是四川省雅安市名山第一中学4月20日的一段教室里监控录像所显示的画面。在“4·20”芦山地震中,雅安市名山第一中学的近三千学生在老师组织下,安全撤离到学校操场上,无一伤亡。

老师大喊“快跑”,为学生让出撤离通道

26日,记者在名山第一中学看到,教学楼外墙体严重脱落,破碎的瓷砖沿墙根散落一地,有的墙体裂开了拳头大的口子。在高二(10)班的教室最后排的地面上,记者发现了果俊杰的教科书。

果俊杰是4月20日地震当天最后一个离开教室的,在监控录像中,就是他推着老师走出教室的。果俊杰说:那天是班主任陈老师给我们上课,突然感觉地摇起来了,刚开始以为没什么,后来摇得很厉害,班主任让我们钻

到桌子下面去。后来波动不厉害了,陈老师大声地说:“快跑”。果俊杰的班主任叫陈萍,地震前正在给同学们上政治课,“我大喊他们把书翻开,教室就晃动了一下,当时我们很多同学以为这个是平常的小地震”。然而,此后教室晃动越来越剧烈,经历过汶川地震并在那次地震中最后一个走出教室的陈萍当时并没有慌张,她迅速从讲台挪到旁边一处空隙处,身体前倾,双手支撑在桌子上,为学生让出撤离通道。

学生喊“老师快走”,又推又拉救出老师

短短的几秒钟之后,全班60多名学生都已经撤出教室。这时,让陈萍老师在事后回忆起来特别感动的一幕出现了。“有一个学生给我印象很深刻的,就是王业成。他当时喊,陈老师,你怎么还不快走,快跑!一边说,一边就冲过来。王业成在前面,果俊杰在后面,一个推一个拉,就把我拉出教室了。”陈萍说。

王业成告诉记者,当时他在

教室里最后一排,最大的地震波之后,其他同学都走了,但他看见陈萍老师还站在讲台的空隙处。“她双手撑在桌子上,将路给大家让了出来,我看见老师没有走,害怕老师也有危险,然后我将她一起拉走”。王业成说。

推着老师撤出教室的果俊杰说,推老师一把,是出于本能,不能让陈老师自己留在教室里。 据新华社新媒体专电

当流量遇上速度

21M/秒,你的手机随意玩

流量足

新入网用户 选A计划66及以上套餐 合约期内至少可用9G流量

手机多

全球80%以上3G手机 均选用联通WCDMA制式 新老用户畅享话费,手机

话费送

入网送86、96、126套餐 充100得800 充200得1200

更多优惠促销, 请至 SUNING 苏宁电器 五星电器 苏宁易购 国美三和 体验咨询! 详情请咨询营业厅工作人员或致电10010。

上网快 就选沃 www.10010.com 10010



活动时间 2013年4月26日-2013年5月6日 活动城市 江苏地区各能率专柜(网购除外) 活动奖项 购能率热水器,有机会赢取免费日本游,更多奖项详见卖场海报。 能率(中国)投资有限公司 www.noritz.com.cn 能率厨卫电器江苏有限公司 活动咨询电话: 0510-82696022 82697822

领航20载 畅享日本游



智尊泉 活动价 3380元 GQ-13B2AFE