

1 抗老边缘行为 之 脱敏

敏感性肌肤皮层较薄,非常容易老化。有调查显示,约46%的女性有肌肤敏感经历,这个季节气候干燥,沙尘严重,再加上各种鲜花盛开,过敏原增多,过敏成为了肌肤的最大难题。干燥粗糙,脱屑,两颊有红点,是面部肌肤过敏的主要症状。难熬的过敏季节还没过去,保护肌肤远离过敏,是抗老化的第一步。

清洁是抵御敏感的第一道防线。外出归来先用温水洗脸,可以将浮尘、花粉等可能造成过敏的物质彻底洗净,挡住过敏原入侵。注意不要用药皂等皂性洗涤剂或磨砂膏对付敏感肌,最好使用乳剂来清洁。

对于重度敏感肌,减轻肌肤负担最重要。尽量不化浓妆,并使用成分更天然、补水功能更强的护肤品,尽快调节肌肤失衡状态。多使用保湿喷雾,可以随时为肌肤补水;保湿水敷面带来的深层补水也能为肌肤减压。

单品推荐:

雅漾舒缓特护洁面乳:生产、配方、包装均为无菌操作,免洗配方,温和清洁空气污染物,降低肌肤敏感度。



单品推荐:

Benefit完美无瑕盈氧粉底液:拥有浅色系及中间色等9款色号,独家保湿复合成分,无油配方,SPF25++防晒力。



3 抗老边缘行为 之 修颜

防晒要照着夏天的标准来,还要慎防出油花了妆,又要小心干燥浮粉,春季妆容可谓关卡重重。除了做好以上两步肌肤保养外,巧用修颜术的最后一招补救方式,化腐朽为神奇,说的大概就是修颜了。如果掩饰得好,年龄,在此不成问题。

春暖花开时节,粉底也该换个季了。无油配方的防晒粉底最适合春天使用,防晒又清爽,让底妆服帖帖。如非必要,在春天可以不用将粉底涂满全脸,以减少堵塞毛孔的机会,只在鼻梁、眼底、下巴和有色斑的位置涂抹即可。

春季尽量选用偏黄色系的粉底,粉红色系的虽然好看,但皮肤冒油后很容易变色,发灰,产生脏兮兮的感觉。

干性肌肤最好选择保湿效果比较好的粉底液,通常是膏状、乳霜状或较浓稠的乳液状;油性肌肤可选用干湿两用粉饼或美白粉饼;对混合型肌肤来说,最完美的选择是全脸使用粉底液,再在容易出油的部位增加干粉用量。

回忆 青春驻颜术



时间是残忍的,它总是霸道地向前走,忘了停下来,等一等惆怅的我们。走在青春的尾巴,让人感伤,也激发起拼命留住时光的欲望。抗老,大概是女人们永恒不变的护肤主题,也是最渴望获得成功的战场。如果你不愿再用各种抗老产品堆砌脸庞,不妨来看看肌肤抗老的三个边缘行为,侧面交战,也许更有效。

正如故乡是用来怀念的,青春就是用来追忆的,当你怀揣着它时,它一文不值,只有将它耗尽后,再回过头看,一切才有了意义

——《致我们终将逝去的青春》



单品推荐:

Dior迪奥雪晶灵焕白亮采日间防护精华露:拥有100%的活性配方,释放高浓度的焕白亮采成分,有效对抗色斑及暗沉肤色。

2 抗老边缘行为 之 美白

俗语说,一白遮三丑。为了让自己看起来年轻一些,许多女人不惜把美白针、光子嫩肤当作家常便饭。美白,还要从日常防护做起。春季的阳光可不像看起来那么温和柔适,稍不留神,长时间沐浴春日阳光的肌肤就会给你个难看的脸色。

防晒是春日美白的第一道防线。防晒霜不仅每日必涂,还一定要涂够半茶匙的量。如果马虎大意,或是用量太少,可抵挡不住“温水煮青蛙”一般的春日阳光哦。如果不幸失手,就只能寄希望于肌肤美白产品的功效了。

一些含有抗氧化物的水果和蔬菜,可以由内而外地逼走紫外线的侵扰。胡萝卜、西红柿、葡萄等都是美味又防晒的佳品。西红柿富含番茄红素,每天摄入16毫克番茄红素可将晒伤的危险系数下降40%。熟番茄比生吃效果更好。胡萝卜含有的β胡萝卜素能有效阻挡UV。多喝茶也可以防晒,绿茶中含有的抗氧化基,能防止肌肤暴晒引起的细胞受损。

