



创意盆栽、水培生活创造『小世界』

植物的治愈力是巨大的,除了自然花草,创意的盆栽会让人惊喜及爱不释手。51元能买到内含4-5种绿色植物的多肉小组合。

记者搜寻到两家独具风格的小店。一家名为Ecoecho,又叫易格自然。小店所有的东西都是微缩在各种容器中的小世界中,有多肉、有苔藓、有香草、有空气凤梨、食虫植物等,最有趣的的是里面还摆放有小羊肖恩、海贼王、龙猫、叮当猫、野猪、恐龙等各类玩偶,营造出别样的感官世界。店家说,这叫主题创意植物,只要顾客给出一个主题或者想法,它们就可以模拟出你想要的家园。因为店家是从法国归来的留学生夫妻,因此每盆主题创意植物还有一个特别浪漫的法文名哦!

另一家广州路的绿荫阁水培园艺生活馆,带来的是热带雨林的感。在不大的空间里,听闻流水潺潺,鸟语花香,只见高低错落,各种绿意盎然……余光落在任何一处,都泛着灵动和生生不息。馆主自豪地告诉记者,这可是南京最早专卖水培植物的特色小店,很多上班族、文艺青年都觉得这里像是一方世外桃源。

■小贴士:在Ecoecho花51元能买到内含4-5种绿色植物的多肉小组合;绿荫阁水培园艺生活馆店主得知《悦生活》此次“51元能干什么”的主题,主动提出,愿将店内60-70元不等水培植物全部让利到51元销售。



进行一次绿皮车的慢旅行



一次真的不超过51元的旅行,51元你就能从繁华都市走徽派古村落,还能感受绿皮车的慢生活,4块钱吃一顿美美的土鸡蛋水煮挂面,然后在随性徒步中把美景收入心底。

早上5点半出发,宇清第一次在火车上看到太阳在地平线上升起,10点钟到达宁国怀旧的老火车站,车票上印的15.5元,她重复询问售票员是不是打错了。上了火车,硬座直接升级为“硬卧”,因为这辆驶向春天的绿皮车,一节车厢上只有十几个人,只有五一、十一这样的长假,才会爆满。到了宁国之后,只要再花十几元钱,坐上乡亲们进城的小巴,就能跟着他们走进古村落,走进他们家里做客,享受那里的宁静。安徽很多景色巨美的小地方,这种绿皮车都能达到,这是宇清认为的性价比最高的短途旅行方式。

■小贴士:因为小长假火车站人多拥挤,可以将这种绿皮车的慢旅行安排在小长假的“中间”:4月30日,避开人群。

51元

那些可以做到的小幸福



下厨犒劳一家人 精明买菜

仔排 20元; 马兰头 5元; 豆腐 1.2元; 四季豆 6元; 野生芦蒿 7元; 南瓜 3.4元; 土豆 4元; 苦瓜 3.4元; 香菜 1元。

这是君姨在家门口的金盾菜市场购买的菜单。“上有八九十岁老妈老爸,下有7岁的孙女,我每天都得变着花样给他们准备饭菜,对于我来说,这是一种别样的快乐!”而这51元的菜,经君姨的手,能为家里7口人奉上一桌绝对丰盛的菜肴。

“我们家的标准一般是3荤3素一汤,这些素菜我们一般要吃2天。仔排先用来做骨头汤,老父亲牙口不好,一部分骨头汤加点米饭熬粥;而一部分南瓜,绿叶蔬菜和肉泥一起放入料理机内打碎,制成香喷喷的‘老人专供’菜给老父亲吃。然后,骨头汤里的仔排捞起来制做香甜可口的糖醋排骨。”君姨表示,这么做可不是为了省钱,因为做完汤的排骨肉一般都没味道,全家老小都不爱吃,以前总浪费,自从做成糖醋排骨后就一扫而空了。此外,平桥豆腐,撒上香菜,让人垂涎欲滴。清炒马兰头香气扑鼻,红烧四季豆咸中带甜,酸辣土豆丝下饭极了!最后凉拌一个苦瓜,一桌丰盛的菜肴齐了。“这年头谁也不差钱,女儿女婿事业有成,经常孝敬我,日子过得十分惬意。但什么菜搭配什么,什么年龄吃什么,那是一门学问。看见家里人吃得开心,我很有成就感,也特别幸福。”

■小贴士:51元,你能做出哪些菜肴,你不妨亲自下厨,助兴家人团圆。



享受精油护肤+眼部刮痧 臭臭美解解解

花51元,邂逅花草的芬芳,唤醒面部的活力与光彩,享受一份美丽与轻松。

这是金陵超妍美容中心特别配合《悦生活》主题推出的“51元活动”:佛兰索精油护肤1次+佛兰索眼部刮痧1次。融几滴精油到热水中,香气在水中慢慢弥散开来,拿毛巾蘸上热水敷在脸上,仿佛走进了大自然。据了解,佛兰索精油针对不同人的肤质,有玫瑰、檀香、薰衣草、洋甘菊等,可以起到补水、舒缓、抗皱等效果。渗透力超强的精油,配合着美容师的芳香腹压,进入你的鼻息、你的面部,深入你的体内、你的灵魂,强化你生理和心理的机能,调节你情绪和身体的功能,带来一片澄澈的愉悦与轻松。接着,美容师会用含有精油的美肤水润按摩膏进行进一步的按摩补水。最后,面膜登场!玫瑰或是橙花的面膜,丝丝凉凉,淡淡幽香,亲密接触你的皮肤,密集补充水分和营养。

佛兰索眼部刮痧的解压效果非常好,使用祛眼袋、淡化黑眼圈、改善细纹等多种功效的眼部精油进行按摩,再刮痧排毒,毒素经由美容师的刮痧板顺着眼睛、淋巴排出。

■小贴士:你可以在南京各大金陵超妍直营连锁店享受到该服务。



本版撰文 现代快报记者 倪晶 昂洁 周青