

淘里店



名人中可是深藏着不少吃货。这不，通过刚开张的“收放淘宝店”，欧阳应霁除了把自己在《味道台北》一书中最中意的美食推荐给淘友外，还在淘宝店上现场教大家用东北五常稻花香米做出应霁私房米食；爱吃五谷米糊的何家劲，则干脆注册了“劲家庄”的品牌，卖起了全谷类健康食品。这些名人自己吃过瘾外，还不忘在网上与众多淘友分享。

名人吃货淘宝开店 分享个人最中意美食

跨界美食家欧阳应霁 开卖《味道台北》美食

“一经品尝，从此家里长年必备的就是这一瓶鹅油连香葱与一瓶香脆干身的葱酥。亲切熟悉的家乡好味道，钻进日常饮食生活的每一个细节。”跨界美食家欧阳应霁在《味道台北》中关于黄金鹅油香葱拌面的描写，馋坏了一帮吃货。很多爱美食的朋友纷纷表示，这么多好吃的东西，可惜如果不去台北的话，大家就吃不上了。因此，欧阳应霁萌生了通过“收放淘宝店”推着分享各地美食的想法。

在“收放淘宝店”，不仅销售欧阳应霁推荐的美食，包括只朋的鹅油香葱、翟家面，在雾红（台湾手工又传品牌）的花椒凤梨果酱、喜笑黑金刚花生等正宗的台北味道，还将每种美食最佳的吃法给淘友们做了展现，如靠家面和黄金鹅油香葱的美味秘诀，是要将面条进行两次滚沸后再捞起，然后加入黄金鹅油香葱并撒上盐，再搭配香醋和葱花，才会最有味道。

他还特别推荐了来自东北五常稻花香米。欧阳应霁说：“当累了饿了，我这个嗜饭为食的家伙其实最想闻到的就是满屋饭香，最想吃上一碗清甜绵软、爽口弹牙的白米饭，甚至什么配菜都不必了。我第一次亲尝到东北五常市稻花香米产区的顶级好米，才发觉我们平时真的太轻视自己身边好东西了。”

为此，他特意一路向北寻到了黑龙江五常龙凤山乡，这里是世界上仅有的三大块黑土区之一，而稻作区又处于三面环山的开口盆地，享有充足的光照和明显的昼夜温差，再加上山泉水的滋润，其所产大米为实实在在的精品。为了找到当地最好的米，“收放淘宝店”与当地合作社直接进行对接，从而保证每一粒米都来自真正的五常原产地。欧阳应霁说：“我们希望简单的衣食在佳节的聚餐中，能呵护家人们的胃口。”

何家劲守护妈妈的味道 专注研发全谷类食品

“工作后就很少在家陪伴妈妈了。有时候回家已近凌晨，让我感动的总是妈妈冰箱上给我留的便条，‘最近天气闷热，

回家后先喝一碗绿豆粥，在冰箱的第二格’。”何家劲说，这种熟悉的味道总是让他思绪万千，在小时候妈妈听老师说豆类能助小孩发育后，很长一段时间他家里的一日三餐都和豆类息息相关，而每个夏天妈妈都会在清晨做各种谷类的糖水。

2009年，何家劲把工作空出一个月带妈妈在国内游玩，结果妈妈最喜欢的，就是在广东有机生态农场停留的那一站。妈妈喜欢同当地的农民交流，也再次喝到了最正宗的石磨豆花，回味了六十年代的味道。自此，何家劲想用爱和行动来坚守妈妈的这份幸福，让天下的妈妈都能感受到最浓最自然健康的味道。

2011年，他和几位朋友一起成立了劲家庄健康食品有限公司，并邀约了中国航天营养专家白树民为首席专家研发顾问，专门研究谷物类健康食品。

工作之余，何家劲也会保持自己的保温杯内有满满一杯开水，并随身携带上小包装的谷乐乐全谷快饮，只要条件允许，他都会冲饮一杯全谷快饮，再带上一根香蕉和一片全麦面包作为早餐或下午茶。

名人开店推荐美食 全为分享自己的心头好

淘宝开店有关人员表示，名人开淘宝店开卖的美食，基本上都是他们自己的心头最爱。

据了解，目前在淘宝上，除了欧阳应霁的“收放淘宝店”、何家劲的“劲家庄旗舰店”外，还有10多位名人已经在淘宝上开了各类美食店铺，如继马三立先生之后中国仅存的单口相声名家、北京电视台美食金牌节目主持人老孟，偏爱茄枣若羌的红枣，于是在淘宝上开起了“若羌红枣官方旗舰店”；而赵本山的关门弟子何云伟，爱吃地瓜成痴，干脆自己注册了“大拿地瓜”商标，将地瓜的煮法和吃法演绎得淋漓尽致。来自台湾的演员小刀，不仅出演影视剧，还出过专辑，“阿舍食堂”十面就是他“小刀时尚料理学”淘宝店里的招牌，也是台湾当地潮味十足的面食，吃面的同时还能帮你祈福求好运哦。

明星店铺及美食推荐

欧阳应霁店铺 | 收放SUIVANT

店铺淘代码: t21248540

店主推荐的所有产品都是欧阳应霁的心头好，包括《味道台北》一书中，欧阳先生最爱的乐朋拌面二人礼盒，还会赠送专用的盖宗竹筷。同时，欧阳先生还会告诉网友最佳的美食搭配和制作法则。另外，店里还有适合给一家人吃的面、极富设计感的瓷碗碟、口盅等等。

乐朋拌面二人礼盒

淘宝价: ¥168

淘代码: t21261146



五米稻花香米

淘宝价: ¥55/1250g

淘代码: t21600593

何家劲店铺 | 劲家庄旗舰店

淘代码: t21891390

店主推荐的是各天然无添加的滋补品、最健康的全谷物零食和快饮。一杯全谷物快饮，含有糙米、玉米、燕麦、小米、紫米、火麻仁、肉桂等多种成分，并有枸杞红枣味、香浓咖啡味等多种口味可以选择。

谷乐乐红薏米全谷物

淘宝价: ¥42/350g

淘代码: t21533404



谷乐乐全谷厚仁粥

淘宝价: ¥4.5/包

淘代码: t21111624

更多美食店铺

前三件店铺

人字地瓜 | 店铺淘代码: t21731778



美食店铺

若羌红枣官方旗舰店 | 店铺淘代码: t21094978



小刀店铺

小刀时尚料理学 | 店铺淘代码: t21749498



应霁私房米食推荐

“天生饭人”

欧阳应霁，用简单的方式，为我们呈现了五常米最精彩的味道。

1. 栗子饭

材料: 米、栗子、粟米、杞子、芝麻油

制作: 选用的栗子可以尾路边摊的糖炒栗子，剥了壳即可。否则生栗子先以沸水煮至半熟，去皮备用。煮饭时，把准备好的栗子和粟米粒铺在米面一起煮。饭熟后，加几滴芝麻油，放入杞子，与粟米、栗子

及米饭拌匀即成。

2. 素菜粥

材料: 米、茭实、青菜、鲜菇

制作: 先以清水浸软茭实，白米与茭实在沸水中煮成粥，鲜菇和青菜分别在沸水中轻烫一会，进食时在粥锅里拌匀，加少许食盐即成。