

网上有消息称放化疗无益于肿瘤治疗,权威专家指出 综合治疗过程中 有效放化疗能延长患者生命

放化疗仍是肿瘤治疗主要手段

世界上大约有三分之一的肿瘤患者采用化疗来治疗肿瘤,中国也是如此。记者在一家企业的网站上看到这样一段文字——据《德国世界报》报道,美国临床肿瘤学协会日前在洛杉矶召开的年会上指出,用化疗方法治疗肿瘤收效甚微,这种疗法根本就不适合用来治疗肿瘤。陆建伟主任说,这则消息最早出现在2006年,近几年常被一些企业网站引用,但是该消息没有详细的数据论证,可认定它有很大的局限性。

肿瘤治疗的三种主要手段为手术、放疗和化疗。手术对部分肿瘤具有根治的作用,术后化疗对延长患者生命意义重大。对敏感型肿瘤,譬如儿童肿瘤、血液、生殖系统以及淋巴系统的肿瘤,即使复发转移的人,通过化疗也有部分病人被治愈。对化疗中度敏感的肿瘤,如果将手术、放疗相结合,特别是肿瘤长得较大的乳腺癌病人,可先做化疗,再手术,然后再放疗,它被视为综合治疗中的典型病种。肺癌、胃

癌、大肠癌、骨肉瘤的治疗,可采用化疗、手术、再化疗、再放疗的模式。

对不敏感的肿瘤,以手术为主,放化疗起姑息作用,减轻病人痛苦并延长生命。江苏省肿瘤医院随访了230例手术结合化疗的胃癌病人,随访数据显示:早期的生存率90%以上,中期生存率61%-75%,中晚期的生存率为35%。而不能手术的晚期胃癌,如果不化疗的话,生存期在4-5个月,化疗后的12个月生存率已经达到50%以上。

有效化疗不会促使肿瘤生长

很多病人认为化疗“敌我不分”,将其视为洪水猛兽的人并不在少数。陆主任解释,放疗本身是局部治疗,照射某个部位不会造成其他部位肿瘤生长迅速。而化疗有效的话,肿瘤更不会快速生长,只有化疗无效时,可能由于体质下降,肿瘤快速生长。虽然抗肿瘤化疗药物,它在消灭肿瘤细胞的同时,也损伤正常细胞,但这是可控的。

陆主任认为,确诊为早期肿瘤,手术后一般不做放疗。不是早期的肿瘤,如果病人体质状况差,也不宜做放疗。倘若这个病人除肿瘤外,又合并了一些疾病,如有明显心梗,那么胸部放疗就不能做。同样,肺纤维化、慢支、肺气肿

等病人,肺部放疗也要谨慎。化疗的病人,如果本身有肝炎、肝硬化,药物不能恢复,则不宜化疗,因此需要个体化处理。什么情况要化疗呢?中晚期患者要根据不同病种、部位来选择放疗、化疗还是放化疗都做。比如说,消化道肿瘤,有淋巴结转移的,一定要化疗。如果诊断为不能手术的病人,只有放化疗来解决问题。在中晚期不能手术的非小细胞肺癌病人,通过放化疗联合治疗,约有15%的治愈率。至于放疗的副作用,对纵膈肺部照射,可能导致放射性食管炎,进食疼痛。照肺部,可能有放射性肺炎,导致咳嗽、胸闷合并感染。目前已有减轻放射性肺炎的药物。

此外,化疗也在不断改变用药方法,现在可以根据人体24小时时辰给药,即根据药物代谢酶的时辰节律变化和肿瘤细胞的节律变化,以及生长活跃的正常细胞的时辰节律变化给药,起到增效解毒作用。

化疗副作用常见的有乏力、食欲下降、恶心呕吐、脱发、皮肤色素沉着、腹泻、口腔溃疡以及过敏反应,少数人出现消化道出血。此外还有白细胞、血小板下降,贫血等症状,肝肾功能损伤,心脏毒性等,但这些都是可控的。“预防化疗副作用的药物也在不断更新,10年前,白细胞低,只能输血,现在促进白细胞生长、血小板生长的药物可以使用”,专家说。

肿瘤开刀究竟是不是加速死亡?

一些健康类网站上经常有网友吐槽:同样一种癌症,开刀的病人可能很快就离开人世,而不开刀的病人或许能多活好几年。开刀究竟会不会加速肿瘤病人死亡?陆建伟主任对记者说,肿瘤病人的术前评估特别重要,医生的这一刀下去,一定要把肿瘤切干净,切不干净就会促使残留肿瘤快速生长,其后果或许比不开刀进展得更快。“这是因为手术创伤后要修复,修复需分

泌大量生长因子,促使肿瘤快速生长,所以手术一定要把握好时机和适应症,而术后什么时候进行后续治疗同样要根据病人体质状况而定。同时在正常化疗情况下,还可以用一些中药起辅助调理作用。”

肿瘤病人手术放化疗后对饮食有哪些要求?陆主任指出不同病种对饮食要求各不相同,比如说,胃肠道开过刀的人,术后有不同程度肠粘连症状,不消化的食物如纤维

长的芹菜、牛肉、鸡鸭块尽量少吃,做到少食多餐。食管开过刀的病人,硬的粗糙的食物少食用。乳腺癌患者,注意少吃激素成分高的食物,如含有植物雌激素的豆浆、蜂王浆等。

肿瘤病人的随访很重要,手术后的放化疗病人,术后2年内,建议每3个月来医院检查1次。2-5年内,每年来医院检查1次。像乳腺癌、大肠癌等病种,则需要终生随访。

讲座回放

用植物扮靓生活 “花卉医生” 教你居家更健康



“以前觉得花只能用作观赏,没想到其他用途还很多,这里面学问可真大。”前天下午,由南京市科协主办,南京科普作家协会和现代快报《健康》周刊联合承办的免费花卉讲座,吸引了众多花卉爱好者。此次讲座与市民朋友分享了花卉的品种、花卉与健康的关系以及用途等,花友们在现场认真听讲的同时还不忘拍照、做记录,为家庭养植备战。

“我向前走,但我一看到花,脚步就慢下来……”讲座在意大利著名诗人但丁在《神曲》中写到的“一句话中缓缓舒展开”。针对读者普遍关注的家庭花卉养护问题,中山植物园科普旅游部李梅副主任,不仅讲解了花卉的品种、花卉的用途、如何正确选择适合家庭养植的植物,同时介绍了花卉对居室环境和人体的影响及花卉的食用、药用价值等基本常识和实用科普知识。“市民一般懂的都是些花卉浅表的知识,其实更应该深入了解,不光是积极正面的内容,更需要知道的是哪些花卉有可能给我们带来伤害。”李梅告诉读者要用更全面、更客观的方式看待花卉。

住宅作为人们日常生活的主要场所,是多种污染源的集中之处。“特别是新装修的居室,所用建材中含有甲醛、苯等有毒物质。另外,燃气灶具、燃气热水器等燃烧产生氮氧化物。这些有毒物质可以通过人体的皮肤和呼吸道,侵入人体血液,降低人体的免疫力,有些挥发性物质还有致癌作用。”李梅介绍,吊兰、鸭跖草、虎尾兰、芦荟、常春藤等植物都有很好的吸污、抗污作用。同时,李梅还提醒市民特别需要防范大戟科、天南星科、夹竹桃科这几个常会给人带来危害的植物家族。 缪晓莎

温馨提醒

太忧虑 胃炎也会转成癌

得知自己患上萎缩性胃炎,刘先生一直郁郁寡欢。虽然医生说病情并不严重,但他还是有沉重的心理负担,经常失眠,甚至两个月就做一次胃镜。结果不到三年,刘先生真的发展成了胃癌。

“其实他的情况原本并不严重,只是过重的心理负担加重了他的病情。”江苏省中西医结合医院消化科主任、博士生导师朱方石教授表示,理论上讲慢性胃炎需经历慢性炎症→萎缩→肠化→异型增生等多个步骤而发展为胃癌,但据统计其癌变率每年仅为0.5%-1%,即便在这可能发生的癌变的0.5%-1%的比例中,大都是因为没有得到良好的应对治疗、自身未能进行恰当的饮食和精神调养、不能减少和消除多因素对胃的不良刺激。如今,随着中西医对该疾病研究的不断深入,萎缩与肠化发生逆转的报道已越来越多,积极地治疗和预防以及良好饮食保健和精神调养,其癌变率还会大大下降。 通讯员 罗鑫 现代快报记者 李鑫芳



在肿瘤宣传周期间,网上关于放化疗的“危害”传得沸沸扬扬,一些保健品企业网站发出了欧美认为放化疗无益于肿瘤治疗等消息,还有的帖子则说手术放化疗后癌细胞反而加速扩散,事实真的如此吗?针对广大读者和癌友的疑惑,《健康周刊》记者专访了中国抗癌协会抗癌药物专业委员会委员、江苏省医学会肿瘤化疗与生物治疗分会委员兼秘书,医学博士、硕士生导师,江苏省肿瘤医院陆建伟主任医师。

现代快报记者 金宁



江苏省肿瘤医院
陆建伟主任医师

肿瘤病人春季养生要注意啥? 周三,名中医在快报现场为你答疑



春季肿瘤容易复发?这个季节肿瘤病人保健养生要注意啥?中医在肿瘤保健中有何妙招?周三下午,名中医在快报现场为你答疑。

中医治疗肿瘤治的是“人”,而不是“瘤”,所以对于大多数经中医治疗的恶性肿瘤患者,瘤体的缩小可能并不明显,但不良

反应却减轻了,保证了常规治疗的进行,提高了生活质量,有的患者经过长期中医治疗后能够达到“带瘤生存”的状态。而对于不同季节的养生保健,中医有它独特的理论和方法。所以2013年肿瘤周的第二届公益讲座,我们特邀江苏省中西医结合医院肿瘤科主任霍介格。如果你想现场

问诊或代家人问诊,不妨带上病历资料。

专家简介

霍介格 江苏省中西医结合医院肿瘤科主任,主任中医师,南京医科大学及南京中医药大学兼职副教授。中国抗癌协会临床专业委员会(CSCO)委员,江苏省中西医结合学会肿瘤专业委

员会常务委员,江苏省中医药学会基础理论与文献研究专业委员会常务委员,江苏省中医药学会内科分会常务委员,江苏省优秀中医临床人才培养对象,江苏省“六大人才高峰”资助对象。发表学术论文60余篇,申请发明专利6项,出版学术著作5部,获省市级科技奖3项。

讲座预告

时间:4月24日(周三)下午2:30—4:00

主题:《春季肿瘤病人的养生保健》

主讲专家:霍介格

地址:现代快报社8楼大会议室(南京市洪武北路55号置地广场,南京文化艺术中心旁)

公交线路:2、26、30、46路至新街口下,68、29、163、27、60路至长江路站下。

特别提醒:听课之前请拨打现代快报96060热线预约,现场听课者将获得纪念品一份。

基因靶向抗肿瘤终身免费延期活动

除手术放化疗外,最有效的肿瘤治疗方式,就是口服基因靶向抗肿瘤产品。此类产品都是进口,长期服用价格不菲。作为专门从事基因靶向抗肿瘤研究的中美合资企业,露克公司立志改变这一现状。正值第十九届全国肿瘤宣传周,

露克公司特推出“金转停基因靶向抗肿瘤产品终身免费服用”大型活动。患者只要一次性购买半年产品,即可签订具法律效力的终身免费协议。

活动成本较高,本次活动至4月底结束,每天限额50名。 活动热线:4000801196