

新闻背景

近年来,“同室操戈”的事件并不鲜见,而归纳这些恶性案件,似乎都有这样几个关键词:大学、室友、杀人……

2013年4月16日,复旦大学官方微博发布消息称,2010级硕士研究生黄洋经抢救无效去世,他是被同宿舍室友在饮水机里投毒所害,起因是生活琐事导致关系不好。

同样是2013年4月16日,南京航空航天大学金城学院发生命案,大三学生小蒋被室友小袁挥刀刺中胸口身亡,起因是袁某没有及时给未带钥匙的蒋某开门。这样的极端事件,在此之前也常见报端。

2007年,中国矿业大学的常某因为对宿舍同学不理睬自己而感到不满,投毒杀害同学。

2004年,成绩优异的云南大学化学院学生马加爵,因为和室友打牌时发生口角,最终将室友及相关同学杀害。

1994年,年轻貌美、成绩优异的女大学生朱令就读清华大学期间,出现铊中毒的状况,并对其身体健康造成了极大的伤害。由于朱令没有铊的接触史,因此被认为是投毒事件。当时有怀疑是同宿舍同学所为,但至今没有结案。

从亲密无间,到“感谢不杀之恩” 大学危险关系

危险关系类型

【不顾他人型】 出门不带钥匙 被迫换宿舍

毕业两年,卢晓(化名)至今说起大学生活心里仍存疙瘩。“当时没办法,换了宿舍,要不然没法住下去了。”卢晓家庭条件优越,性格大大咧咧,不拘小节,经常出门忘带钥匙。“那时候社团也忙,还要约会,回宿舍都挺晚的。”卢晓每次回宿舍,都会吵醒室友起床开门,次数多了,矛盾就此产生。

“她实在是太过分了,出门吃饭、洗澡、上课、约会都不带钥匙,以为我们都天天守着她回家啊。”卢晓当年的室友黄蕾(化名)气愤地说,“她是大小姐,在家没干过活,我们不是啊,凭什么寝室清洁她从来不动手。”黄蕾也是火爆脾气,有一次卢晓凌晨2点回到宿舍,大声敲门,黄蕾和其他两位室友硬是不开门。最后,卢晓忍不住,开始用脚踹门,声音大得整栋楼都听见了。然后,卢晓与三位室友大声争吵。

“后来,我就跟别人协商换了个宿舍。”经过了这件事,卢晓对自己的不足也有所反省,按她的话说就是,此后很少忘带钥匙,寝室工作自己也会帮着分担点。

【竞争对手型】 为了保研 谁也不理谁

小孙学习经济,同宿舍的几个人都是名副其实的“学霸”,平常各自都忙着自己的学业,相处倒也融洽。“平常一般都泡在图书馆、自习室,回宿舍也就睡个觉,偶尔扯几句,相互没什么了解也没什么摩擦。”但让小孙惊异的是,自从大三下学期保研竞争开始,同宿舍的几个人就几乎不说话了。

“我性格是比较迟钝的,完全不了解情况,后来听学长学姐解释,才明白大家都在相互提防着。”小孙说,因为几个人成绩、表现都差不多,所以竞争很激烈,“比如社团活动、比赛奖项、学习成绩,我们四个都不相上下。关键在于,每个人都在绞尽脑汁地想,如何再给自己多争取点优势。”小孙解释,一旦交流,各自都免不了“暴露实力”,所以索性默契地相互不搭理。

后来,小孙和另一位室友保研成功,另外两个室友也都找到了不错的工作。过了三年再回想这件事,小孙有点啼笑皆非,“有时候会觉得挺没意思的,但现在我们四个



朝夕相处的室友之间有时隔着一堵“心墙” 现代快报记者 李雨泽 摄

人也很少联系,毕竟觉得尴尬。”像小孙和她的室友这样的情况虽然很极端,但大学生因学业、荣誉的竞争而产生间隙却是很常见的,特别是毕业季时,为了考研、就业等实际问题。“关系再好,面对竞争时,免不了存有‘他人即地狱’的心态。”小蔡在一所南京高校读博,一路读下来,面临过不少竞争,他颇有感触地说道,“当然最好的竞争是用实力去打败别人,而不是存有不健康的心态。”

【习惯差异型】 喝了室友的水杯引人反感

东南大学选修心理课的部分大学生做过调查,发现最影响宿舍人际关系的因素是生活习惯上的差异,一半以上的矛盾产生于此,特别是卫生习惯差异,很容易导致冲突。

一天,一个来自北方的男生上完完体育课,口渴,他冲进宿舍,发现同学水杯里有凉开水,随口就喝了。同学很不高兴,反复地清洗杯子。这让“北方男”感觉很不爽。“其实,在北方,特别是农村,杯子是可以轮番喝的,这甚至可以表示双方的关系很铁。”东南大学心理健康中心主任郭晋林说,她本人从小就在北方长大,她知道这位男生的做法其实是带有一定的地域习惯的,但南方的学生,特别是城市里的孩子,水杯都是自己喝自己的。郭晋林介绍说,北方人大大咧咧,有些小东西一般不上锁,水果、零食,别人拿了也不介意。他可能在洗衣粉、洗发水用完时,顺手就拿了同宿舍同学的来用,也不会去打招呼。而有的同学,特别是南方同学,连自己的东西用到什么位置,都会细心地做标记。他的东西被别人随

便用了,争执也就难免了。“还有一些学生不注意个人卫生,身上臭烘烘的,别人可能就因为这臭味而讨厌你。”郭晋林说。

“男生间的冲突大多来自一言不合,不会像女生那样因一点小事就会起摩擦,但一旦发作,就会很难收拾。”

“危险土壤” 90后 不会换位思考?

在宿舍以外,拥有不错的人缘,但在宿舍里,却和室友总有冲突,这是90后大学生们的一些感受。“宿舍太复杂,伤不起!”一位女生曾经对东南大学心理健康中心主任郭晋林感慨,她很希望宿舍里有良好的关系,但宿舍让她很受伤。“宿舍真的像他们说的那么复杂吗?不一定,是因为他们自身处理关系能力不够,简单关系也处理不好。”

郭晋林说,90后的成长环境是独生子女多,加上家庭条件优越,他们不太善于与别人共享。进入到集体环境生活后,一些小细节往往会引起矛盾。一旦出现冲突,人们通常都指责对方为什么不能改,但不考虑自己能不能改。“他们很难从别人角度看问题,大多强调自己的感受。”

“其实每个学校都有心理咨询室,可以通过电话、网络,甚至面对面向老师咨询。”南京一高校老师带着自己的调查内容和亲身体会,把来自东大各个院系的六七十位大一、大二学生,组成七八个分享小组,分享自己的发现。“我们还请郭老师做过关于‘理工科生如何谈恋爱’的讲座。”东大心理协会的一位同学说道。

学校应对措施

高校都有心理咨询室

最近频频发生的各种大学生室友冲突案件,让人们不得不关注到这群已经成年,却又心智尚不成熟的年轻人。

“其实每个学校都有心理咨询室,可以通过电话、网络,甚至面对面向老师咨询。”南京一高校老师带着自己的调查内容和亲身体会,把来自东大各个院系的六七十位大一、大二学生,组成七八个分享小组,分享自己的发现。“我们还请郭老师做过关于‘理工科生如何谈恋爱’的讲座。”东大心理协会的一位同学说道。

身体发育提前 心理发育却滞后

“教育分为隐性教育和显性教育,显性教育主要是看得见摸得着的学科性教育,比如成绩、分数,而隐性教育主要是外界环境给孩子带来的耳濡目染、言传身教。”南京心理危机干预中心主任张纯认为,现在的孩子大多身体发育提前,但心理发育滞后,再加之教师和家长对隐性教育的忽视,导致很多孩子都以成绩为生命品质的唯一衡量标准,极度缺乏爱和感恩的教育。

人都会有情绪、有压力,但发展到极度反应,会经历三个阶段,一是自我排解阶段,“这时候自己可以解决,用时间换空间。”第二阶段是寻求家人朋友或者网络平台倾诉;第三个阶段,就是无论被动的隐忍还是主动积极倾诉都没有办法解决,就会出现所谓的“靶行为”。“谁要对我的痛苦负责?”这时候就会寻找攻击目标。

有了矛盾,不要憋着

一般遇到宿舍矛盾,大多数学生会选择回避、逃避。在宿舍里不开心,就一天到晚泡在图书馆,减少和室友的联系;还有一种方式是“以牙还牙”:晚上你弄电脑很吵,我早上起床就发出很大的声音回击你,这样又可能会导致矛盾扩大,上升到冲突。

郭晋林说,通常,大学在入学新生军训时,都有心理讲座,会把入学后可能遇到的问题,提前打个“预防针”,其中就会特别提到宿舍人际关系的处理。因为学生在宿舍的矛盾,是大学期间人际最主要矛盾。这也是学生心理问题的一个反映,在这种非常亲近的特殊环境中,会把心理的短板呈现出来。而有一些好的方法,可以帮助



是什么原因导致大学宿舍成为冷漠、隔阂甚至仇恨的策源地,这个问题很值得深思 现代快报记者 李雨泽 摄

专家建议

学校应对措施

高校都有心理咨询室

最近频频发生的各种大学生室友冲突案件,让人们不得不关注到这群已经成年,却又心智尚不成熟的年轻人。

“其实每个学校都有心理咨询室,可以通过电话、网络,甚至面对面向老师咨询。”南京一高校老师带着自己的调查内容和亲身体会,把来自东大各个院系的六七十位大一、大二学生,组成七八个分享小组,分享自己的发现。“我们还请郭老师做过关于‘理工科生如何谈恋爱’的讲座。”东大心理协会的一位同学说道。

即便怒火中烧,也要果断离开现场

一语不合,引发的肢体冲突最容易造成极端后果。“有的男孩会暴怒口,会动手,一动手,就无法想像后果了。”桑志芹说,这时,要用语言表达,而不能用肢体动作表达自己的情绪。心理学上,有个行为训练,就是你想动手时,停一秒钟可不可以?

培养爱的能力,敬畏生命

桑志芹说,还有一种处理方式,在一个现场,你处于怒火中,这时可以离开现场,这种“逃离现场法”,往往能使人冷静下来,再想办法处理。

制订室规,常开小会

郭晋林说,通常,大学在入学新生军训时,都有心理讲座,会把入学后可能遇到的问题,提前打个“预防针”,其中就会特别提到宿舍人际关系的处理。因为学生在宿舍的矛盾,是大学期间人际最主要矛盾。这也是学生心理问题的一个反映,在这种非常亲近的特殊环境中,会把心理的短板呈现出来。而有一些好的方法,可以帮助

法制宣讲每年都有

即便怒火中烧,也要果断离开现场

一语不合,引发的肢体冲突最容易造成极端后果。“有的男孩会暴怒口,会动手,一动手,就无法想像后果了。”桑志芹说,这时,要用语言表达,而不能用肢体动作表达自己的情绪。心理学上,有个行为训练,就是你想动手时,停一秒钟可不可以?

培养爱的能力,敬畏生命

桑志芹说,还有一种处理方式,在一个现场,你处于怒火中,这时可以离开现场,这种“逃离现场法”,往往能使人冷静下来,再想办法处理。

制订室规,常开小会

郭晋林说,通常,大学在入学新生军训时,都有心理讲座,会把入学后可能遇到的问题,提前打个“预防针”,其中就会特别提到宿舍人际关系的处理。因为学生在宿舍的矛盾,是大学期间人际最主要矛盾。这也是学生心理问题的一

制订室规,常开小会

郭晋林说,通常,大学在入学新生军训时,都有心理讲座,会把入学后可能遇到的问题,提前打个“预防针”,其中就会特别提到宿舍人际关系的处理。因为学生在宿舍的矛盾,是大学期间人际最主要矛盾。这也是学生心理问题的一

制订室规,常开小会

郭晋林说,通常,大学在入学新生军训时,都有心理讲座,会把入学后可能遇到的问题,提前打个“预防针”,其中就会特别提到宿舍人际关系的处理。因为学生在宿舍的矛盾,是大学期间人际最主要矛盾。这也是学生心理问题的一

制订室规,常开小会

郭晋林说,通常,大学在入学新生军训时,都有心理讲座,会把入学后可能遇到的问题,提前打个“预防针”,其中就会特别提到宿舍人际关系的处理。因为学生在宿舍的矛盾,是大学期间人际最主要矛盾。这也是学生心理问题的一

专家建议

想动手时,心里停一秒好吗?

南京大学心理健康教育与研究中心主任桑志芹教授介绍,和以前相比,现在学校对大学生的心理辅导,可以说是空前的重视。但在独生子女的时代背景下,学生管理工作确实要比以往复杂得多。悲剧的概率非常低,但可能只是一时的冲动,就会毁掉两个家庭,而这样的极端悲剧,其实有避免的可能。

即便怒火中烧,也要果断离开现场

一语不合,引发的肢体冲突最容易造成极端后果。“有的男孩会暴怒口,会动手,一动手,就无法想像后果了。”桑志芹说,这时,要用语言表达,而不能用肢体动作表达自己的情绪。心理学上,有个行为训练,就是你想动手时,停一秒钟可不可以?

培养爱的能力,敬畏生命

桑志芹说,还有一种处理方式,在一个现场,你处于怒火中,这时可以离开现场,这种“逃离现场法”,往往能使人冷静下来,再想办法处理。

制订室规,常开小会

郭晋林说,通常,大学在入学新生军训时,都有心理讲座,会把入学后可能遇到的问题,提前打个“预防针”,其中就会特别提到宿舍人际关系的处理。因为学生在宿舍的矛盾,是大学期间人际最主要矛盾。这也是学生心理问题的一

制订室规,常开小会

郭晋林说,通常,大学在入学新生军训时,都有心理讲座,会把入学后可能遇到的问题,提前打个“预防针”,其中就会特别提到宿舍人际关系的处理。因为学生在宿舍的矛盾,是大学期间人际最主要矛盾。这也是学生心理问题的一

制订室规,常开小会

郭晋林说,通常,大学在入学新生军训时,都有心理讲座,会把入学后可能遇到的问题,提前打个“预防针”,其中就会特别提到宿舍人际关系的处理。因为学生在宿舍的矛盾,是大学期间人际最主要矛盾。这也是学生心理问题的一