



一定有一种生活,可以不再被时间或金钱逼迫

半农半X的生活 你想过吗?

老赵有两个名片,一个是真名,平时工作用,另一个自称赵半农,因为受到一本书《半农半X的生活》的影响。每个假期或者周末,他回到家乡的小农庄干活,锄草、翻地、播种……然后带一些健康的蔬菜、鸡蛋回家,儿子比同龄孩子知道更多的野草和虫子的故事。

而在此之前的每个周末,总是被奢侈大餐、KTV狂欢、消费购物、电脑微博等“占据”。这些行为让人得到即刻的欢愉后,却是无尽的落寞。现代人面对着环境污染、食物危机、心灵不安等诸多问题,变得焦躁不安,充满恐惧。《半农半X的生活》的作者——日本人堀见直纪认为,一定有一种生活,可以不再被时间或金钱逼迫,回归人类本质;一定有一种人生,在做自己的同时,也能够贡献社会。他以自己的生活实践,证实城市人过上半农半X的生活,是最理想的生活方式。

老赵希望能够有一群人一起过“半农半X”的生活,首先他说服了自己的妻子孩子愿意过这样的日子,然后是周围的朋友。但习惯了在饭店吃完碗一推、只想吃菜不想劳动的城里人,骨子里还是等着有人伺候。去农村生活,你真的准备好了吗?

名词解释

所谓“半农半X”,就是一方面亲手栽种稻米、蔬菜等农作物,以获取安全的粮食(农);另一方面从事能够发挥天赋特长的工作,换得固定的收入,并且建立个人和社会的连结(X)。目的是追求一种不再被金钱或时间逼迫,而回归人类本质的平衡生活。

链接

当个农夫,你准备好了吗?

- 1.到农村适度劳作才能平复心灵。
- 2.拿起锄头时,必须放下你的身份。
- 3.用你的专长为农民做点贡献。
- 4.如果真的要消费,购买那些真正地产的食物,你的消费决定你是在保护还是破坏乡村。
- 5.不要想得到所有,比如兼具五星级酒店的舒适和纯自然的美景。
- 6.务必带上孩子,那会是性价比最高的教育。
- 7.农村是创作的天堂,你可以在那里心无旁骛地完成自己的艺术梦想。

文/Leo

夏天逼近 胖妞“起义”

对胖子而言,谈到时尚,更多的是只能接受和服从一些“约定俗成”的美丽说,比如胖子不能穿短裙、矮个子不能穿平底鞋、什么样的年纪就穿什么样的衣服……在一众漂亮的女生中间沦为活脱脱的“受”。你可曾想过,这些在胖妞圈内通行的法则也有其荒谬之处呢?

现代快报记者 倪晶

胖妞大可转“受”为“攻”

小短裙风行时,胖子们都黯然神伤了!其实,一辈子跟短裙绝缘的胖子,大多充斥着自卑心理。但在香港、台湾,胖明星穿短裙的一大把,殿堂级人物沈殿霞一度领跑过香港的超短裙年代。于是,蛋糕裙、小A裙让胖子相信,粗壮的象腿也有春天!那种飘逸蓬松的效果,瘦子们可是一辈子也盼不来的。当然,这是有诀窍的,比如配上黑丝或者高跟鞋,能拉长拉瘦线条,回头率肯定比长腿美女高很多!如果什么样的年纪就穿什么样的衣服,按照这个法则,刘嘉玲的衣服都应该烧掉了,人家动不动就跟年轻自己十多岁的小明星撞衫,年轻的复古、年轻的前卫、年轻的优雅、年轻的性感,再没有一个“奔五”的女星有嘉玲姐这样的胆识和气场。

最美女曲线大赛 帮你恢复纤细小蛮腰

不管您“奔几”,还要想追求美,就要抓紧瘦身、塑形了,要知道宽大的衣服往往都是为老年人准备的。想要成功瘦身,就赶紧抓住“免费减肥”的机会吧,所有参与者将在专业瘦身技师的带领下减肥。现洛丽塔面向全城女性推出“最美女曲线大赛”,全城将有6个免费减肥名额!无论你是时尚辣妹、年轻白领,还是产后妈妈、中老年女性,只要你对体重和身材不满意,均可报名参赛。大赛组委会将抽选100名幸运顾客尊享半价减肥特惠;抽选16名幸运顾客尊享低至1折的赛期减肥特惠;每月还将从报名名单中随机抽取10名,享受50元手机充值卡一张。

越美丽 悦生活

夏天将至,洛丽塔现推出“88元连减3天”,还能免费体验一次e光冰点脱毛。洛丽塔杯“最美女曲线大赛”现面向女性,年龄不限,职业不限;活动时间:即日起至6月30日。咨询电话:86466823。



★中国非毒养生理护肤品牌
★独家首创“380℃非毒养生理护肤”
★2011年江苏省诚信美容机构

洛丽塔

★2013年最具品牌价值的美容机构
★2012年度最受欢迎美容机构
★2013年度3.15消费者满意单位

减肥纤体,比效果,
比实力,比规模,
比实惠,还是洛丽塔!

热烈庆祝 “洛丽塔杯” 盛大开幕

最美女曲线大赛

88元

恢复纤细小蛮腰
连减三天

冰点脱毛

减肥, 紧急集合!

报名热线: **86466823 83204448**

以上奖项不重复抽取,获奖名单将在报纸及各店面公布。活动时间: 2013.4.11-6.30

参赛对象:
时尚辣妹、年轻白领、产后妈妈、中老年女性及长期减肥失败等肥胖女性。所有对身体量、对身材不满以及渴望减肥问题的女性朋友,年龄不限,职业不限!

新街口馆: 84200539 东方名苑A座1805室
金鹰馆: 84714742 汉中路金鹰国际商城A座32层
珠江路馆: 86700957 新世界中心A座2816室
集庆门馆: 86466823 集庆门大街87号
湖南路馆: 83204448 湖南路14号特创商务楼6层

水西门馆: 86656823 水西门大街209号
大行宫馆: 84404383 太平南路2号日月大厦8楼D座
仙林馆: 85896229 仙林文苑路9号康桥圣菲4幢107-108号
奥体馆: 83619513 奥体大街118号紫金西城中心4幢101-102号
网址: www.cnluolita.com

龙江馆: 86214833 江东北路388号正泰大厦1单元1803-1804室
迈皋桥馆: 85367099 和燕路311号
江宁馆: 51190778 江宁区上元大街442号大市口2楼
鱼市街馆: 83609089 鱼市街59号2楼
西祠讨论版: <http://b1066371.xici.net>