

爱周刊

一份有温度的情感读本

2013/4/17

星期三 总第188期

名誉主编:文岚

主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:黄伟

现代快报 (www.dsqq.cn) 联合出品

这几天忙活坏了,除了完成每天的节目,还要排练电台即将在周庄演出的音乐剧,要说要唱还得跳。

前两天,舞蹈老师给我们这组单独“抠动作”,说我动作不在节奏上,给我示范,让我跟着她单独走一遍,我心里格登一下,脸涨红,全身毛孔竖起,本能抵触并有怒火,开始激烈争辩“以前不是这么说的,怎么现在又变动作啊”。和我平日里的和顺反差很大。

结束了这一组的练习,我静坐一旁,开始反思我刚才的过激情绪。我知道,那是因为,童年的那个舞蹈的“结”又被触碰。以前也和大家说过我这段童年经历,小时候不在爸爸妈妈身边长大的我,跟着七十多岁的奶奶生活,暑假时,当年的“向阳院”组织小朋友们排节目,硬把我拉去跳舞,一跳方知,我不是一个身姿伶俐、能说会跳的孩子,或者说,我会一个人在屋子里,听着收音机里的音乐起舞,但我不会模仿老师的动作。动作做不到位我就分外紧张,越紧张就越不会跳,于是,老师的指头就点向了我,“你,出来,一个人跟我跳!”童年的我哪敢违逆老师,我走到最前面,只听到左邻右居围观大妈的议论,“唉哟,这个孩子平日看着挺聪明,不会跳哦!”四下是叹息声和摇头,惊恐中我还看到人群里隔壁阿姨惋惜的眼神,平时,我可喜欢她了,我羞惭到尘土里。事后,一群同练的小朋友还跟到家里,向我奶奶告状:“你们家文文最不会跳!”

当年大脑一片空白,全身麻木的感觉时隔三十多年居然一下子又回来了。

我们以为已离开童年河岸很远,我们为成年后的快乐或成功的经历已淡化童年心结,但它其实一直在!它悄悄潜伏,一不留神在人生紧要处便跳将出来,扰乱你的心神。并非只是在同一情境下的惊扰,还有那些高考的紧张不安,那些重要场合的过度担忧,恋爱时的患得患失,都是它在作祟。看来,我要和那个“孤立无援”“惊恐”的孩童做个郑重的道别:我很好,我已经长大,我已经跨越。我有不足,我更有丰富灿烂的自我。

记得心理学家说过:“一个人毕其一生的努力就是在整合他自童年时代起就已形成的性格,缝补那些伤口。”

当我保持觉察之心,了然自我,并因此对爱对心灵有更深觉知,分享并帮助,已经在进行很好的修补了吧?

让我们一起加油!

名誉主编

文岚

FM997金陵之声

《今晚我是你的DJ》节目主持人

新浪微博ID:DJ文岚

本期封女郎:昆琨 年龄:24岁
星座:天秤座 身高:165cm

封女郎报名通道

只要你相信自己的美,就有机会登上每周三爱周刊封面。

关注新浪微博@现代快报爱周刊、QQ报名54436952。

化妆/唐悦
摄影/刘方

刘方视觉
LIU FANG VISION

别把离去当抛弃 L2

谁弄断爱情的弦 L4

男主角夏志清 L5

高端派对,倾城相恋 L6

