

## TTM绿色全面健康体检,捕捉早期肿瘤的利器

## 10分钟全身热断层扫描能发现肿瘤萌芽

热断层的问世,为癌症的早期、早期发现提供了新的手段,也为患者治疗赢得了时间。据临床应用统计,对早期恶性肿瘤诊断符合率已达81%,对早期心梗、脑出血、栓塞可提出准确诊断和早期预示,其准确率可达85%以上,对甲状腺、乳腺、前列腺、妇科疾病诊断准确率可达95%以上。——摘自:卫生部“十一五”规划教材《医学影像物理学》

很多人都有过这样的感觉,单位每年组织的体检项目无法做到面面俱到和早期发现。现在这些不再是问题了,新式体检TTM(热断层扫描)的出现让早期发现肿瘤萌芽成为可能。TTM热断层扫描系统是\*\*无辐射、无介入、无损伤的绿色健康体检,不仅可以发现目前其他医学仪器尚无法捕捉0.5cm以下肿瘤,而且可对各类疾病提出早期预警信号,做到早发现、早知道、早预防、早治疗的目的。

## 10分钟扫描,让肿瘤无处遁形

“有钱难买早知道,后悔没有特效药”。目前,社会上掀起了TTM全身健康体检的热潮,TTM绿色健康体检不用空腹、不用抽血、不用楼上楼下跑,体检者只需要做三个简单的动作10分钟便可以完整地记录身体每一个器官的细胞代谢情况,为全身做个透彻的体检。而后有专家医师进行一对一的图像分析及健康评估。这一点刘女士深有体会,去年单位体检她一切正常,今年三八节家人帮她预约了TTM体检,结果发现卵巢区域代谢异常。“医生建议我做进一步检查,最后发现居然是卵巢癌。”八一医院TTM体检中心主任说,卵巢癌早期症状不明显,容易被忽视,很多病友被发现时都是晚期了。

## TTM如何发现早期异常

疾病处于潜伏期,TTM凭什么能早期发现它? TTM发明人、联合

国教科文组织世界生物医学技术科学院院士刘忠齐说,人体是一个代谢基本平衡的热辐射体,一旦身体某个部位或器官处在向疾病演化,这个区域的代谢温度则会发生改变。但在疾病早期,细胞异常代谢物的累积还未形成明显形态变化时,运用CT、B超是看不见的。不过这不是无解之题,专家发现,细胞代谢热的变化是从一开始就发生的,并不断从病变部位向体表传递,TTM体检正是通过探测这种细微的变化来“揪”出“早期”疾病。其灵敏之高,人体细胞0.01℃的温差变化都能观测到,从而能提前发现,把肿瘤等疾病消灭在萌芽状态。

## ■读者问答

## TTM安全吗?会不会有辐射?

玄武区吴女士: X光有辐射,TTM能把全身情况都显现出来,它是不是对身体的损害更大?有辐射吗?

八一医院TTM体检中心主任: TTM技术其实是一门以功能

学为主的全新的医学影像技术。它主要锁定细胞的代谢状况,通过红外线热辐射接受器采集人体细胞新陈代谢过程中辐射出来的热,经过计算机处理后,使受检者整个机体的每一个局部状态都反映在电脑屏幕上。检查过程中,它只接收人体细胞代谢热信息,而不会向人体发送信息。TTM可实现多次反复检查,没有年龄和健康要求的限制。

## 【小贴士】通过本报电话预约体检者可获赠礼品一份

专家提醒,很多疾病,如果等到症状明显时才求医就诊,往往为时已晚,丧失了最好的治疗时机。因此,医生认为,定期体检有利于疾病的早期发现,有利于及时纠正,使疾病在发病之初就能得到有效遏止或者控制,防微杜渐。

了解更多详情可以拨打八一医院TTM健康体检中心电话:58855081、58855981向专家咨询,官方网站www.81ttm.com



## “药界大熊猫”霍山石斛亮相南京

霍山石斛,你听说过吗?这种被称为“药界大熊猫”的药材近日正式亮相南京。据介绍,唐代道家经典《道藏》一书,把霍山石斛、天山雪莲、三两重的人参、一百二十年的首乌、花甲之茯苓、苁蓉、深山灵芝、海底珍珠、冬虫夏草并称为“中华九大仙草”,霍山石斛名列首位。

野生霍山石斛是国家二级保护植物,被列入中国濒危植物名录、国际濒危野生动植物种名单。现代研究发现,霍山石斛含有丰富的多糖、石斛碱、蛋白质、20多种氨基酸和萜类,另外含有丰富矿物质。但它对生长环境要求很苛刻,加上其形体小、产量少,生长周期长,历史上重采摘轻培育等原因,野生数量极为稀少,价值甚至超过黄金。为改变“一药难求”的状况,上医世家投资公司连同南京中医药大学、安徽农业大学、安徽省农科院等合作,斥巨资在霍山建设2000亩原生态产业园,严格仿照野生石斛生长环境进行人工培育,让这种珍贵中药进入普通百姓家,甚至走出国门。现代快报记者 张弛

## 他健康

## 春季男科病患高出四成

春季乍暖还寒,气温反复变化大。对男性来说,这个季节同时也是泌尿生殖系统疾病的多发期。南京建国男科医院专家称:每年这一时节,都有许多男性朋友难逃疾病侵袭,特别是前列腺疾病和泌尿生殖感染。该院门诊统计,春季男科病患比往常高出四成。

南京建国男科医院专家苑章主任说,对于前列腺炎病患而言,春季容易多发前列腺炎或复发,一方面春季的天气情况反复无常,干燥和潮湿交替,非常适



合病菌的生存和繁殖,加上很多男性朋友的不当生活习惯,使前列腺炎很容易发作。另外,房事过多易发生障碍,应规范治疗防复发。经过了寒冬,人体各项机能能在春天开始活跃起来,性腺也不例外。春天天气暖和,人的活动能力也增强,此时人的性欲会特别旺盛。若稍不注意,很容易导致“房事过度”,从而引起男子性功能障碍疾病的发生。

苑章主任介绍,由于男科疾病种类繁多、病情复杂、发病率高,发病人群广泛,若不及时治疗往往一病发多病,常见病变难病,迁延不愈,延误最佳治疗时机。春季是男性前列腺疾病、性功能障碍和泌尿生殖感染疾病的高发时期,但同时也是治疗男科疾病的黄金时期。由于各种炎症在春季表现比较明显,人体自身状态也比较合适,新陈代谢加快,对药物的吸收也比平时要快,患者可利用这一时机进行全面治疗,可以收到事半功倍的效果。因此,男性朋友一旦出现身体不适症状,应积极到专业男科医院接受规范检查及治疗。

现代快报记者 张弛

## 温馨提醒

## 灵芝是个好东西 但是切勿被夸大的功效耽误正规治疗

灵芝自古被视为养生珍品,白蛇传里白娘子为救许仙盗取的仙草就是它。如今在全球抗肿瘤保健领域,灵芝类生物制剂一直是研究重点,也是患者的首选。不过,同样的灵芝原料,采用不同的部位、不同的加工工艺,最后出来的产品其功能也不相同。所以消费者在购买前要做足功课,这样才不会受夸大的宣传忽悠而耽误了正规的治疗。

现代快报记者 张弛



资料图片

## 孢子粉比灵芝实体更有营养

“我国对灵芝产品的研发虽然只有短短几十年,但已经经历了灵芝菌盖、灵芝精粉、灵芝孢子粉、灵芝破壁孢子粉、灵芝孢子油、太空灵芝孢子油六代的发展。”南京中科集团的技术人员告诉记者,灵芝具有扶正固本的作用,可以使部分患者实现长期带瘤生存。很多人认为灵芝的药用价值来源于它的主体,但研究发现,孢子粉中某些有效成分的活性远高于灵芝本身。“我们平时看到的像香菇样的东西,叫子实体,它是成熟的灵芝果实。”技术人员说,子实体从成熟的第5天开始释放孢子,也就是灵芝的种子。孢子体积小,相当于红细胞大小。大量孢子聚集在一起,肉眼观察为粉状。三萜类化合物是灵芝的主要药理成分,有抑制

肿瘤、增强免疫力的特性,而孢子内的灵芝三萜尤为珍贵,其生理活性明显高于子实体中的三萜类化合物,主要存在于孢子的脂质物质中。

## 孢子粉不破壁吸收率不高

孢子粉虽好,但用起来没那么容易。一般1000克灵芝才能收集1克的灵芝孢子粉。“更重要的是,孢子外部包裹了两层坚韧的外壁,不溶于水,如果外壁不破,其有效成分的吸收率不足10%。”技术人员说,破壁的方法有多种,主流技术中常温恒温物理破壁技术破壁率更高。不过有些企业还一直在用机械研磨方法破壁,就好比磨面用的碾子,这种操作虽然简单,但容易带入金属碎屑,造成二次污染。所以说灵芝孢子粉类不同于一般的中药产品,其加工技术科技含量很高,因此仔细了解生产企业的技术水平、科技水平很重要。

## 灵芝产品发展历经六代,孢子油为最高形式

“我国的灵芝产品发展已历六代,孢子油是目前最高形式。灵芝孢子油有效灵芝三萜含量比孢子粉高出20多倍,其能减轻化疗、放疗和术后引起的白细胞减少及食欲减退等副作用。”技术人员说,显微镜下孢子内腔含有一个黄色至亮绿色的油滴,这就是孢子油。孢子油富含灵芝三萜,是灵芝抑制肿瘤的主力。但孢子油的萃取曾是一个技术难题,直到1999年,中科采用超临界CO<sub>2</sub>萃取解决了这个问题。灵芝孢子油抗肿瘤生物制剂被越来越多的肿瘤患者所接受,成为传统治疗手段之外的生物免疫治疗的有益补充,显示出其良好的抗肿瘤功效,更多的厂商介入这一行业,而一些低端粗劣产品在损害消费者利益的同时也损害了整个行业。所以灵芝孢子油标准化和规范化势在必行。

## 新闻链接

首个获国家专利的抗肿瘤产品“中科灵芝孢子油”与另一种抗肿瘤制剂——爱特(AT)配成组方后又一次获得国家专利,专利名称:一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物。此组方可以增强中科灵芝孢子油的抗肿瘤疗效,深受肿瘤患者青睐。

## 中科灵芝组方深受肿瘤患者青睐

中科灵芝孢子油有效灵芝三萜含量≥20%,经科学研究证实,灵芝三萜能有效、快速提高人体免疫功能,改善疼痛等肿瘤亚性症状,减轻化疗毒副作用,是目前肿瘤患者使用较多的抗肿瘤生物制剂。爱特(AT)不仅能提高免疫活性,还起到抗基因

突变作用,可增强灵芝孢子油的抗肿瘤疗效。

据悉,作为中国灵芝研究最高水平的代表,中科灵芝已经连续参展过24次广交会,其抗肿瘤系列产品已经远销美国、加拿大、澳大利亚、新加坡、日本等32个国家和地区。

## 饮食保健

## 肿瘤病人为保营养不宜过分忌口

不少肿瘤患者,尤其是消化系统肿瘤患者,在饮食上很讲究忌口。什么能吃、什么不能吃自我要求很严格。但这未必对治疗有益,过分忌口,导致营养失衡,有些病人甚至连正常的化疗都无法进行,更不用说其他治疗了。

专家表示,近乎吃素的忌口是不符合肿瘤消耗性疾病的特点,也无法保证人体虚进补和营养的需求。鸡、鱼、虾等肉类食物是否能引起肿瘤复发,目前尚无定论,但这些物质均是人体蛋白质等生命物质的重要来源,而放化疗后,患者机体消耗增加,每日所需蛋白质和热量都比正常人要高。

忌口应因时、因病、因人而异,如夏季不宜多食温燥性的食物,冬季则避免冷食;体质属“内火”重的,表现口渴,便干尿黄等,宜多吃水果汁、西瓜、米粥及一些清凉健胃的食品,切忌过食生冷及油腻之物;有的消化道肿瘤病人术后或某些病人放疗后出现胃阴不足症候,表现为口干纳少,舌光红无苔,这时应禁食辣椒、胡椒、生葱及煎炒的干果等。

有的病人家属或者亲朋好友送来了好多补品,总觉得吃总比不吃好,这是错误的。具有食疗作用的食物与药物一样,也有自己的偏性。有的补品偏凉,有的补品偏热,要根据个人的体质。还有不少接受放疗的病人脾胃功能受影响,消化吸收跟不上,有的病人服用了补品后出现腹胀或食欲差,这就是中医所说的“虚不受补”。所以进补应循序渐进,在医生的指导下进行。

现代快报记者 张弛



资料图片