



更多交流

如果你爱美时尚,追求与美相关的一切健康事物,又或者希望通过交流提高身、心、灵的修养,请加入我们微信公共平台,把你想知道却但怯于说出来的问题告诉我们,俱乐部将邀请各级医院一线专家,为你答疑解惑。



扫描二维码,了解更多俱乐部信息

特别关注

90后大学生争相效仿

“锥子脸”的崇拜来源于日本的少女漫画,漫画中的女主人公尖尖的下巴和水汪汪的大眼睛惹得众人怜爱。而现如今,女孩们对美的要求更为苛刻。在校大学生小文,拥有着一脸精致的五官,爱美的她想尝试兼职平面模特来圆自己的明星梦。可当试镜以后,摄影师的反复拍摄,让她发现原来现实中已经不大的脸在镜头中被放大了一圈。看着照片上明星们那一张张像锥子一样尖且无棱角上镜的脸蛋,小文下定决心动刀瘦脸。类似于小文这样的案例还很多,记者从南京市妇幼保健院医疗美容科了解到,今年以来,已预约或接受面部整形手术的大学生明显增长,占整形患者一半,以90年后出生的女生为主,更有某艺校学生透露,班上7-80%的女生为追求上镜漂亮,都进行了不同程度的整形手术。

娱乐圈小脸效应引发“锥子脸”

“锥子脸”想说爱你不容易

近日,以《一起去看流星雨》清纯可爱形象而走红的郑爽,在出席活动时的一组照片引起了广大网友的争相疯传。许久未公开露面的她眼睛变大了,下巴更尖了,嘴唇丰满立体起来了,更似Angelababy与佟丽娅的结合体,娱乐圈又增添了一位“锥子脸”美女。而姚笛近期在微博上传的自拍照,同样被眼尖的网友质疑整容。结合近年来女星整容风波,大众不禁感叹“锥子脸”已经成为混迹娱乐圈的标配。然而,是否所有人都适合做改脸型手术呢?本期微美人俱乐部带你走进“锥子脸”的台前幕后。

本文撰写 缪晓莎



明星脸塑成记

完美主义看这里—— 削骨瘦脸 锻造精致V形上镜脸

“想要改变脸型,手术主要分两种方法:一是颧骨手术,面部轮廓主要是由骨骼、骨骼上所附着的肌肉、皮肤以及脂肪构成。因此,骨骼形态决定脸型情况,两侧颧骨高的人,可以通过手术把颧骨降低;二是下颌角手术,对于下颌骨宽大用截骨的方式除去多余脂肪和过宽的骨头。”南京市妇幼保健院医疗美容科主任李俊表示,这两种手术的效果是立竿见影的,不过面部想要符合美学三庭五眼的要求,不仅要在颧骨、下颌角上花工夫,下颌角的长度以及角度也是很讲究的。“下颌长度不够,可通过手术拉长视觉效果,垫假体拉长或者下颌骨截骨前移,下颌骨不仅要够长度,角度上还要略微向前翘一些。”记者在市妇幼保健院医疗美容科了解到,有些女孩直接把自己PS成锥形脸的照片给医生看,要求按照照片整,李主任强调,年轻女孩追求美的同时,一定要根据自己脸型特点,找到符合的手术,不是所有脸型都适合做成锥子的形态,更不要过度追求“锥子脸”而随意做改脸型手术。

要求不高看这里—— 无需开刀,可以尝试瘦脸针

而针对那些想改脸型,却又不敢在脸上动刀的爱美女性来说,注射瘦脸针则是一种便捷快速的办法,无需开刀,就能让你的婴儿肥大脸变成一张精致清秀的瓜子脸。“瘦脸针很流行,几乎每天都有不少人来打,而在正规整形医院注射,相对来说也是危险系数最小的。”江苏施尔美整形美容医院副院长汪涌说,导致面部轮廓大的原因有三种:骨性、肌肉源性、皮下脂肪,“瘦脸针”的原理是阻断神经与肌肉的神经冲动,让过度收缩的肌肉松弛,麻痹过于发达的肌肉,达到小脸的功效。“针对那些下颌较宽、咬肌肥厚,又怕动手术的人来说,瘦脸针见效快,一般一到两周后即可看到瘦脸的效果。不过一般注射瘦脸针的效果保持时间大致在一年左右,如果想要保持瘦脸的效果,则需再次打瘦脸针,而磨骨瘦脸手术的效果是永久性的,不需再次进行手术。”

恶性肿瘤患者三成以上为老人

统计数据显示,恶性肿瘤患者中约有33.49%为60岁以上的老年人,发病率高低依次为肺癌、胃癌、乳腺癌、肠癌、食道癌等。而65岁以上老年人则为癌症的高发人群,发病率约占全部肿瘤患者的55.36%,其中男性患者比女性患者高出近一倍。南京市肿瘤医院(南京市第二医院)老年肿瘤科滕长青主任医师认为,老人治肿瘤不应放弃也不宜过度,关键是保证老人的生活质量和延长他们的生存期。

老人患肿瘤早期容易漏诊

据南京市肿瘤医院(南京市第二医院)老年肿瘤科滕长青主任医师介绍,老年人肿瘤本质上与其他年龄并无差异,但由于老年人身体机能退化,实质脏器萎缩伴有功能降低,其机体免疫功能往往也在走“下坡路”,所以老年人易患感染、肿瘤等疾病。滕长青主任医师介绍说,老年期恶性肿瘤具有其自身的临床特点:首先是生长缓慢,临床研究表明老年人恶性肿瘤发展比年轻人慢,倍增时间延长,其病理类型一般显示分化较好、恶性程度较

低,且癌的转移机会也低于年轻人,老年人癌的转移发生率随年龄增加有减少倾向,超高龄者这种倾向更为突出。其次是临床症状不典型,隐匿性强,早期诊断较为困难,易于漏诊。老年患者同一脏器通常会同时有不同性质的疾病,加上肿瘤本身引起的症状常不突出,特别是早期的肿瘤本身就很少有明显症状,而且老年人机体反应迟钝,对病痛感觉不灵敏,或不能及早表达出来,因此容易造成误诊和漏诊。

老人治肿瘤别放弃也莫过度

家里的老人被诊断出晚期癌症,怎么办?家属的态度通常有两种:一种是认为老人年纪大了,经不起手术、放疗和化疗的折腾,还是让他舒舒服服活着,自自然然离开吧。而第二种,则是不惜付出大把金钱,带着老人四处求医,恨不得所有治疗手段都给他们试一试。

“这两种态度我们都不认同。”南京市肿瘤医院(南京市第二医

院)老年肿瘤科滕长青主任医师指出,治疗老年人的肿瘤不能太消极,因为随着医学技术的发展,如今很多化疗药物的毒性和副作用已明显降低。但另一方面,老年肿瘤的治疗又不能太过“激进”,“有些肿瘤,例如晚期的肺癌、肠癌,我们不一定非要追求把癌细胞赶尽杀绝,不妨让老人带瘤生存”。

人物名片

老年肿瘤科学科带头人

滕长青

南京市肿瘤医院(南京市第二医院)老年病科学科带头人,主任医师,享受国务院政府特殊津贴,从事中老年人疾病临床诊疗、科研教学工作近30年,中华医学会全科医学分会委员,中华医学会《健康世界》杂志编委,中华临床医药学会《中华现代医院管理杂志》常务编委,江苏省中西医结合学会委员,南京医学会老年医学专科分会第八届委员。精通各种老年常见病多发病的诊治,特别在老年恶性肿瘤合并心脑血管病的诊治方面具有较深造诣。

王清波

东南大学附属第二医院,南京市老年病院老年病科,老年肿瘤科副主任,研究生学历,从事老年病临床诊疗工作十余年,参与或承担省市级医学科研项目多项,参与主编专著《传染病主治医师临床手册》、《老年恶性肿瘤内科综合治疗》,已在国内核心期刊发表相关论文十余篇,在老年性肝病及肿瘤的治疗方面有较丰富的临床经验。

文剑

南京市肿瘤医院(南京市第二医院)老年病科老年肿瘤科主任,副主任医师,医学博士后,中国抗癌协会生物治疗专业委员会委员,中国医药生物技术协会常务理事,南京市中青年行业学术带头人。主攻各种老年性疾病,特别是在老年恶性肿瘤的综合治疗方面具有一定的经验,尤其擅长于体质弱肿瘤患者的治疗以及综合抗肿瘤、靶向抗肿瘤、温和抗肿瘤、维持抗肿瘤治疗。

科室介绍

第二医院老年肿瘤科

南京市肿瘤医院(南京市第二医院)老年病科暨老年肿瘤科自建科以来随着学科不断发展,如今已形成具有一定规模、具备自己独特风格和模式、适应时代发展要求的学科之一。全科医疗设备精良、治疗环境优雅、生活配备完善、技术力量雄厚,拥有一支以享受国务院特殊津贴医疗专家为学科带头人,以一批具有博士、硕士学位、具有中高级专业技术职称的医务人员为中坚力量的医疗队伍。老年病科位于医院西病房楼四楼四病区,环境优雅、阳光充足、整洁明亮,设有普通病床44张,VIP病房两套,可为不同需求的患者提供高水平、全天候的优质医疗服务,并可应需求对住院病人建立回访网络,指导康复和保健。

专业特色

老年肿瘤温和绿色治疗

老年肿瘤科针对老年人常见的心脑血管疾病、呼吸系统疾病以及各种老年肿瘤等方面具有专业而独到的防治见解和措施。特别在老年肿瘤方面,就老年人年老体弱,基础疾病多,临床症状不典型的特点,采用积极而谨慎的化疗方案,辅以中药和支持治疗,同时引进了国际先进的肿瘤新一代光动力治疗系统,对老年肿瘤患者进行温和治疗、绿色治疗,有效延长老年患者的生存期,提高肿瘤缓解率,形成了自己治疗特色,赢得了广大中老年肿瘤患者好评。