

# 身边的绿色微力量

在PM2.5爆表的日子,我们是否能够给自己的生活在加“一点绿”?下面推荐的几种绿色微小力量,都是可以身体力行的。也许其本身不会带来太多的改变,但是其中的绿色想法,会点亮你的热爱。

## 吃掉垃圾的环保酵素

是不是每次做完一顿饭,垃圾桶里就堆满了厨余,时间长一点就会又臭又恶心的?在农村生活过的人,会发现农村的厨余垃圾在野外堆放一段时间后,会变成肥沃的黑土,在这些地方种的南瓜会又大又肥。

其实大自然中存在大量的细菌,会以垃圾的厨余为美食。在加入适量糖后,保持合适的温度和湿度,这些菌类能够把厨余变成家庭绿色植物的有机肥料,产生的酵素液体是天然环保的洗洁精,能够很好地分解蔬菜农药残留,倒进下水道,还能帮助疏通管道。



道。

所以只要我们平时做好垃圾分类,把新鲜厨余垃圾,引入微生物菌群,按照比例加入这些细菌喜欢的糖,密封发酵,经过两三个月,环保酵素就制作成功了。

## 只要下种的朴门农艺

如果小区有一块小小空地,可以种上葱蒜、薄荷、蔬菜和花卉,也许你觉得开荒、翻地、施肥、浇水等等,太麻烦了。而森林中生长的花花草草,无人照顾,却生长茂盛。这是为什么呢?

世界上真有这样一种农艺,专门为“懒人”设计,只要你播下种子,剩下的工作都交给大自然去完成好了。

朴门,全名为永续生活设计

或朴门学。这种农艺主张不翻耕、不施化肥、不施化学农药。宁愿多花时间仔细观察,也不要急于行动反而拖延进展。比如农民总是很痛恨草,花费大量时间和精力在清除杂草上。当除草剂出现之后,农民似乎一下子得到了解放,但是除草剂带来的隐形危害更加巨大。朴门农艺对草采取合作的态度,只要用一堆杂草作为覆盖物,覆盖在裸露的土地上,就能一下子解决作物的缺水、松土、肥料和抑制杂草生长的问题。

如果你感兴趣,可以在小区或者阳台实践一下“懒人”农艺的快乐。

## 旅游的绿色态度

在安徽绩溪的清凉峰,小君第一次看到满天繁星、美丽的星

空。那是两年前的一个生态之旅,小君睡在山中的帐篷里,第一次和身边的树林一起呼吸,真切地感受大自然的节奏。清凉峰没有游客服务站,没有热闹的小店,没有住宿的宾馆,甚至没有通讯信号。在旅途中还抱着手机的人往往会忽视一路的风景。在没有信号的深山里,小君和同行的朋友们看着茂密的树林,玩着玩着便忘了手机,和自然融为一体。

旅行给自己带来愉快,却在不经意间可能会破坏周围的环境。然而在这里,疼爱一路的绿色,却是一件无意识的事。小君和朋友在自然生态的环境下,自然而然地不愿意去破坏这一切,一路的包装袋,纸巾等垃圾全部都自己打包带走了。 文/Leo



## 绿色低碳之旅——千岛湖环湖骑行 两天只需300多元

迎着风飞翔,阳光洒在脸上,满眼翠绿的湖泊,这是在梦中,还是在拍一部浪漫的奇幻电影?

4月18日,南京旅游集散中心首次推出环千岛湖骑行的线路。专业领队带队领骑,提供专业骑行设备,您将有一个整天的时光沉浸在美丽的千岛湖里,第一天坐船上岛,领略岛上独特风光,第二天环湖骑行,远离喧嚣,放松心情。骑行沿途经过多个风景区,一路上呼吸着负离子含量极高的清新空气,环保低碳,既能够锻炼身体,又能够放松心情。游客可以量力而骑,骑累了,沿着环湖路走一走,湖光山色尽收眼底。

此行将住宿在四星级酒店,原本600多元的线路现推出300多元的特价活动,不仅包含了骑行的新鲜元素,更是将195元千岛湖门票和船票包含在内。此外,瑶琳仙境、红石湾景点的门票也已全部包含,是十分适合喜欢美景,又喜欢骑车朋友的实惠路线。

推荐旅行社:南京旅游集散中心

推荐线路:

a:千岛湖(中心湖区)、环千岛湖自行车骑行、杭州西湖、瑶琳仙境四星品质2日游 特价398元/人,4月18日仅此一班

b:千岛湖(中心湖区)、环千岛湖自行车骑行、杭州西湖、红石湾四星品质2日游 特价368元/人,4月18日仅此一班

咨询电话:

84783633

84783635





# 江苏南京旅游集散中心

南京地区唯一正规、专业的游客旅游服务中心 ● 南京市人民政府“2009年实事项目” ● 国家旅游服务标准化的倡导者

84700066

热线电话

## 千岛湖四星品质特价2日

### 乘船上岛+环湖骑行





BT102. 千岛湖(中心湖区)、环千岛湖自行车骑行、杭州西湖、瑶琳仙境四星品质2日 门票全含 **398元/人**

BT313. 千岛湖(中心湖区)、环千岛湖自行车骑行、杭州西湖、红石湾四星品质2日 门票全含 **368元/人**

4月18日仅此一班

赠送千岛湖环湖骑行 提供专业骑行设备 自由自在 放松身心

## 桐庐瑶琳仙境·富春江小三峡 动感体验二日游

秀绝人寰三峡风光、奇幻神秘人间仙境、精彩绝伦异域风情

D1: 中国旅游胜地四十佳——瑶琳仙境(华东地区首家溶洞灯光秀)、江南田园风情小镇——红灯笼外建家(划竹竿舞、各类互动节目)、晚上云南傣族篝火风情晚会

D2: 中国三大山水风光带之一——富春江小三峡、严子陵钓台、江南龙门湾(水上自行车、电瓶船)、印象富春江(皮艇、画舫)

318元/人

(每周二、四、六发班)

● 本线路特级住宿:红灯笼小木屋

旅游热线: 400-8267-789

南京市各大旅行社均可报名

鼓楼区		中北友好		栖霞区		东郊		溧水		玄武区		周边地区		原野国际	
南京1500	66616588	江苏中青旅	86523312	江苏中青旅	83285888	南京1500	84583788	溧水	66622216	江苏1500	52233705	南京1500	52186617	南京1500	66075551
南京1500	86645577	江苏中青旅	86780091	南京1500	66924638	南京1500	84289255	溧水	86625992	江苏1500	83196665	南京1500	68134886	南京1500	58112456
南京1500	83378155	江苏中青旅	83464611	南京1500	84792918	南京1500	84532987	溧水	85076180	江苏1500	68852229	南京1500	84058885	南京1500	68900716
南京1500	83589952	江苏中青旅	83538735	南京1500	83229790	南京1500	86968087	溧水	86623300	江苏1500	85436951	南京1500	84051498	南京1500	58895913
南京1500	68191259	江苏中青旅	83532123	南京1500	58820184	南京1500	83199276	溧水	82224223	江苏1500	83227498	南京1500	85397406	南京1500	58639996
南京1500	83346577	江苏中青旅	83404023	南京1500	85569787	南京1500	52781113	溧水	4007000250	江苏1500	4001009966	南京1500	68621555	南京1500	58111711
南京1500	83377061	江苏中青旅	68581252	南京1500	84210316	南京1500	84402263	溧水	84577771	江苏1500	85320268	南京1500	84089006	南京1500	66030888
南京1500	58783042	江苏中青旅	85600024	南京1500	68515177	南京1500	84466677	溧水	83618158	江苏1500	85642062	南京1500	52885559	南京1500	57855089