

Q **PM2.5**时代,氧气、绿意被搁在天平上称量。城市绿意,我们**无权干涉**。但家或办公室的那一点绿,我们全力“主宰”。播下一颗**种子**,然后看它在土里萌芽、长大、**开花**、结果。这样的过程对每个人来说,心理上的积极意义可能更大于为生活空间增添一抹**绿意**,很多人就是与植物相处的过程中获得了一种看待生活的**新态度**和新角度。

万物新生的季节,带着美好心情种下**一点绿**。
史丽君

把蔬菜种在花盆里

●朱安妮 南京人,现居北京

只要热爱,就算条件再难,也可以有办法。在水泥摩天大楼的夹缝中,也能实现自己的田园梦想。

“我还在锁金村住楼房时,就喜欢折腾盆栽蔬菜,当时阳台上最‘热闹’的时候,挂满了西红柿、辣椒等十几种蔬菜,经常引起楼下人抬头围观。”说起多年前的种菜故事,朱安妮至今仍然激动万分。作为一个出版社的标准白领,她当时对蔬菜的痴迷可见一斑。

后来搬家正好有一个100多平米的屋顶,这下可把她乐坏了。当时还不容易买到花盆,所以只能惦记着邻居扔水池、盆子,全部搬到楼顶上,非常壮观。拥有了这个100多平米的“奢侈菜园”,朱安妮把自己所有想试种的蔬菜都试验了一遍。为了照顾它们,半夜听到下大雨,还要起床给这些菜盖被子,否则一场大雨土全都被冲走了。

可能是这样的经历影响了她后来的人生选择——目前她在北京有一个小农庄,除了田间地头的种植,她还尝试把小白菜、韭菜、生菜、苋菜、香葱、樱桃萝卜、小西红柿等种在花盆里。每周她会带上二三十盆蔬菜盆栽去参加北京农夫市集,每次都被一抢而光。盆栽蔬菜被朱安妮培育到“半成品”,买回家时其实可以吃第一茬了!盆栽可以放在家里或办公室里,随意打理,就能吃上“有机”蔬菜,还有种植香草,在办公室非常合适,因为可以直接摘下来泡茶。虽然不是农庄的主要产品,但这些小玩意会迅速拉近与城市年轻人的距离感。

文/Leo

一点绿



盆栽蔬菜Q&A

在花盆里推荐种植什么蔬菜品种?

朱:遵循先易后难,从叶菜类、块茎类到果实类,刚开始比如鸡毛菜、菊花脑、薄荷、生菜、韭菜之类的比较好种,辣椒也是比较好种植的品种,从菜场买来的辣椒挖出来的籽就可以直接下种。等到这些容易的蔬菜种好有成就感了,就可以挑战好看的西红柿等品种。或者选择许多水培类的品种也比较容易。

种菜和种花有什么区别?

朱:主要是浇水问题,不能像浇花一样不停地浇水,每次浇水只能把土弄湿了,千万不能灌满,过几天再浇。可以用没有用过的医院点滴为蔬菜浇水,这样就算是一个星期不回家,也没问题。还有阳光问题,如果在办公室不见阳光,可以种植一些绿叶多的菜或者蘑菇菌类,其他蔬菜需要晒太阳的。淘米水必须经过发酵后才能用,否则容易生虫。

最后有一个重要技术,一个盆种一种蔬菜后,一定轮换种其他蔬菜,这样成功率会比较高。

肥料怎么选?

朱:我目前使用的是自己研制的生物肥,主要由固氮固磷的微生物组成。2公斤生物肥就够一年使用了,自家种了吃的最好不要用化肥。

花盆如何选择?

朱:普通的瓦盆就可以,但是现在有一种花盆非常好,装水不会漏,但是如果吹气,盆子外面会有泡泡冒出来,这种花盆价格比较高,要六七十元,但非常好用。

盆栽蔬菜大致售价?

朱:价格在30元左右。