

# 小乐敦眼药水被指双重标准,记者探访—— 南京在售眼药水大多含防腐剂

同一款儿童眼药水,在中国销售的含有防腐剂,而日本销售的却没有。这两天,曼秀雷敦公司旗下眼药水品牌乐敦,在中日实行双重标准的消息引起了大家的关注。昨天,现代快报记者走访了南京多家药房发现,各种品牌的眼药水大都含有不同成分的防腐剂。

在新街口附近的一家药房内,售货员对现代快报记者提出的“不含防腐剂”的眼药水表示很迷茫。“我在这里工作了5年,还真没听说过不含防腐剂的眼药水。”她拿出几种牌子的眼药水,价格都在10元出头,这些眼药水都含有防腐剂,例如四味珍珠层冰滴眼液(原名珍珠明)中,含有防腐剂苯氧乙醇;闪亮滴眼露中,含有防腐

剂苯扎氯铵;珍珠明目滴眼液中,含有防腐剂羟苯乙酯。小乐敦儿童眼药水中,含有防腐剂苯扎氯铵。

不过,这些产品在注明成分时,只注明苯扎氯铵等化学品名,而没有专门注明是防腐剂。因此,一般市民根本不知道。而在珠江路附近的一家药店,售货员向现代快报记者出示了一种“不含防腐剂”的眼药水。打开包装,能发现与传统的小瓶装眼药水截然不同:它是一支支针剂的样子,一支一毫升。“这种眼药水因为不含有防腐剂,一般打开后24小时之内必须要用完,最多48小时。”售货员说。

现代快报记者 吴怡



左侧为市面上常见的眼药水,右侧是不含防腐剂的  
一次性包装眼药水  
现代快报记者 马晶晶 摄

## 专家 不长期用不必恐慌

含有防腐剂的眼药水究竟会对人造成多大的影响呢?现代快报记者采访了八一医院眼科主任范钦华。“目前国内大部分的眼药水都含有防腐剂,但是市民也不用过于恐慌。”范钦华说,一些眼药水因为本身

的需求因素,不得不加入防腐剂。“比如治疗青光眼的药水,患者需要长期使用,不能停药。”范钦华表示,虽然不用过于惧怕眼药水中的防腐剂,但是也不能滥用乱用,因为如果长期使用,也会造成负面影响。

# 子宫肌瘤、卵巢囊肿6厘米内可不开刀



陆涛:教授、主任医师、上海市传统医学工程协会妇科分会副主任委员,上海交通大学附属三甲新华医院原中医科主任,上海市中医药学会、上海市中西医结合学会理事。从事中医妇科、中西医结合妇科医教研工作40余年,多次荣获省部级科技成果奖。临床擅治子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、慢性盆腔炎、月经不调、不孕症等。

查出子宫肌瘤、卵巢囊肿、内异症、慢性盆腔炎等妇科顽疾,许多患者选择开刀,由于手术对子宫、卵巢不可避免的伤害,临床有七成以上患者出现复发,更多则出现色斑斑纹增多、月经淋漓不尽、夫妻生活不谐、更年期提前等副作用。

和这些患者相比,许多经沪上妇科名医、上海交通大学附属新华医院原中医科主任陆涛教授亲自诊疗的患者则特别幸运,其效果也是惊人的相似:短期内,月经、白带、性生活等就渐渐正常了,脸色也逐渐红润,生活质量大大提高;坚持治疗一段时间后,肌瘤、囊肿等逐渐萎缩甚至消失……许多康复后的女人更惊喜地发现:连脸上的色斑、面色灰暗、容颜早衰等都同时改善!

陆涛教授是享誉沪上的中医妇科名家,从1980年代起就专业从事于子宫卵巢类疾病的科研和临床工作,并多次获上海市科技成果奖励。

“在我的患者中,肌瘤有8厘米大,但康复良

好的患者也有不少!”据陆涛教授介绍,其为患者治疗采用的是上海妇科界近10年联合攻关的最新成果,“补肾健脾、疏肝解郁、祛瘀散结”三法并举,以辨证汤剂、特效成药和颗粒剂内服,并结合保留灌肠、冷热敷等外治手段,具有疗效确切、防复发等明显优势,还能最大程度地保护和改善女性内分泌功能,凡6厘米以下的,疗效尤其突出,非常适合于45岁以下的中青年女性。

本周四至周日,“上海中医妇科博导主任江苏行”特邀陆涛教授、上海300年蔡氏妇科第8代传人倪鸿珠、上海市传统医学妇科分会委员黄琼等将来宁举办“子宫肌瘤、卵巢囊肿、内异症上海名医专场特诊”,凡有相关需求的女性可拨打活动热线:025-86659207、4007005120 咨询预约,或直接至南京市白下区大光路117号南京泰坤堂中医馆(医保定点单位、香格里拉花园旁)就诊。患者还可登录苏沪名老中医网 www.suh120.com 网上咨询预约。



## 严重失眠可找中医调五脏

施洪耀:副主任医师、上海市传统医学工程协会副主任委员,从事中医科研及临床40余年,多次荣获省部级科技成果奖。临床擅治失眠、呼吸道疾病、心脑血管疾病等,疗效显著。在中医膏方抗衰老、亚健康调理、慢性病调治等方面有数十年之丰富经验。

失眠的不同临床表现,其实都可以归因于五脏的失调——上海市传统医学工程协会副主任委员、著名中医失眠专家施洪耀主任指出:如太烦躁而时睡时醒是因肝;睡着易做梦,睡醒不解乏是因心;年老体弱者失眠多因肾;腹胀胸闷而难眠是因脾胃;感受外邪,夜间辗转反侧不能安睡则多因肺热。

其实睡不着、睡不好、睡眠时间短等都可以采用中医方法调理。施洪耀主任在中医治疗失眠领域有40余年丰富经验,并创“五脏调和治失

眠”学说,在沪上享有盛誉。其治疗失眠多从调理五脏入手,内服汤药、外用针灸、推拿、按摩、食疗等法,以补虚泻实,调整脏腑阴阳为原则,实证泻其有余,如疏肝泻火、清化痰热、消导和中;虚证补其不足,如益气养血,健脾补肝益肾,临床效果显著,可显著提高睡眠质量,全面改善患者体质和精神状况。近日,施洪耀主任将南京泰坤堂中医馆(大光路117号,医保定点)举办“失眠的中医五脏调理”咨询会,有需求的市民可拨打025-86659207、4007005120 咨询预约。

## 好消息 大厂公交很快也能刷卡了

快报讯(记者 刘伟伟)经常乘坐大厂区域公交的乘客也许已经留意到,昨天区三号线已经由小巴换成了中客。从4月16日开始,大厂双虹公司的线路和车辆都将停止营运。大厂公交车辆还将逐步更新,并实现刷卡乘车。

南京化学工业园区党工委副书记楚琢玉介绍,双虹客运公司不能像城区公交线路那样刷卡乘车,70岁以上老人也享受不到免费乘车等优惠待遇。随着南京全市公交资源整合的展开,双虹客运公司被收

购一事提上日程。从4月16日起,所有双虹的线路和车辆都停止营运。

“线路被收购后,车辆会逐步更新。”扬子公交公司营运总监吴宏生说,车辆更新的同时,线路的服务时间全部延长,所有线路营运时间调整为早6点到晚8点,以后视情况还会再调整。“对大厂区居民来说,最明显的体会是可以刷卡乘车,可享受和主城区同等的待遇,比如70岁以上的老人免费刷卡乘车,学生卡半价等等。”化学工业园区党工委副书记楚琢玉说。

## 快知道

### 南京免费发放 万份英语学习小册子

快报讯(记者 鹿伟 通讯员 毛成宽)昨天,“迎亚青南京市民讲外语”活动启动仪式在南京绿博园举行。

据“迎亚青南京市民讲外语”活动领导小组负责人介绍,近期他们将通过举办活动、社区发放等方式向市民免费发放上万份英语学习小册子。“这个小册子里是常用英语100句,每日一句,里面有中英文对照。”

### 南京青奥组委 招聘40名外语专长人才

快报讯(记者 鹿伟 通讯员 毛成宽)昨天,南京青奥(亚青)组委人力资源部发布公告,面向社会公开招聘40名左右有外语专长的工作人员。

报名咨询电话:  
56661857,56661103  
56661092,56661095

### 南京一中 本周日办名师公益讲座

快报讯(记者 黄艳)南京一中2013年中考公益讲座系列活动将于本周日(4月14日)启动。讲座面向初三毕业生和家长,入场采用提前领票方式,今明两天在一中本部凭学生证等相关证件领票。具体安排为,五楼报告厅:上午8:30-9:50,数学名师何炳钧讲圆形变换;10:00-11:20,英语名师黄侃讲任务型阅读解题策略。阶梯教室:上午8:30-9:50,语文老师朱刚讲语文复习之心理调整;10:00-11:20,物理名师孔北京讲实验复习策略。

### 栖霞区西岗街道 招8名社区工作人员

快报讯(记者 项凤华)南京市栖霞区西岗街道办事处将公开招聘8名本科学历以上社区工作人员,即日起至4月15日通过网上报名,发送材料至邮箱: xgjd410@163.com。

市总工会、八一医院“共建和谐·同享蓝天”困难女工健康行追踪介绍

## 定期妇检打响“两癌”防治 防微杜渐关注女性宫颈健康 都市女性健康隐患多 掉以轻心易把小病养大

由市总工会、八一医院联合举办的健康行动已经开展三十多天,为全市3000多普通女工送去了健康服务,活动中暴露出来的女性健康问题十分堪忧,这次活动又在石城掀起了一阵就医热潮。院方表示,整个健康行活动不仅希望所有病患能早日痊愈摆脱苦痛,也希望所有女性朋友都能多重视自己的健康,防微杜渐。

### 忽视自身健康,肿瘤早已蛰伏

据了解,在已接受健康服务的3000多名女职工中,检出疾病以子宫肌瘤、卵巢囊肿、妇科炎症、宫颈

疾病为主,超过8成女性都有不同程度妇科疾病。其中查出数十位女职工患有子宫肌瘤竟不自知,而最令人惊讶的是有一名平常看似十分健康的女职工,在此次健康行中被检出患有宫颈原位癌。

如果不是来参加体检,这位患者可能到如今都不知道自己早已患上宫颈癌多年。八一医院妇产科副主任医师高宏伟表示,每年定期做妇科检查是及时发现宫颈恶性病变的一个非常简便有效的方法,但是很多女性并不重视。很多女性总觉得“我吃得香,睡得香,能有什么大毛病”。其实不然,宫颈癌在早

期几乎没有身体上不适的感觉,但等到有不规则出血的情况出现时一般已到宫颈癌二期了,危险性增大了很多。所以,每年进行一次妇科检查,尤其是已婚女性,是非常有必要的。

高主任介绍说,目前,中国的很多女性生活方式已经和西方女性相差无几,西方女性一般都有按规律体检的习惯,而我国的很多女性却连许多必需的检查都没有做过,许多年轻的女性也是病了之后才开始找大夫,其实,病人自己觉得不舒服或身体有反应的时候,很多病已经错过了最好的治疗时机。

### 独门秘技“奥洛克”,微创 妇科多面手

2007年八一医院首次引进了欧美前沿的“奥洛克”技术,以这一欧美前沿技术系统为核心搭建了妇科门诊微创诊疗体系,“奥洛克”超微创手术其显著的特点是在处理常见的子宫肌瘤、卵巢囊肿等常见妇科良性肿瘤时,不需经腹部开刀,将手术创伤减小了大半,提高患者的恢复速度,压缩了其就医成本,是目前治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿等病种最有效的医疗手段之一,甚至宫颈癌初期的患者也可以

采用“奥洛克”技术完全治愈。“奥洛克”技术在八一医院经过六年的积淀与改进,已经日趋成熟与稳定,多年来治愈患者无数,技术首屈一指领跑全省。

健康是一种储蓄,只有年轻的时候多积累,保持有规律的生活,年纪大了以后才能从中受益。妇科疾病也没有我们想象中那么可怕,如果认为妇科是隐私而逃避检查,只会让自己的身体受害。每年定期做妇科检查,不仅是身体健康的保证,还能消除对疾病的忧虑,何乐而不为呢?

院方提醒,由于近期就诊患者较多,为了保证顺利就诊,患者请通过电话4006-813-881或登录医院官网www.81yy.net提前预约。