



特约主持

## LOHAS 乐活

### ▶ 左手

骨灰级自助游爱好者，新浪微博“@by\_左手”。和先生张千里行走十年，旅行超过三十国，出版《我们始终牵手旅行》。图片编辑，自由撰稿人，咖啡馆女主人。

## 最安静的旅行

小的时候，妈妈经常要到宁波的乡下照顾她年迈的外婆。不过几天时间。我跟着去。

如果说这是一种旅行——去到一个和自己生活完全不同的地方——所见之处不同的风景、不同的生活方式，还有不同的人，那么这大概也是我所有的旅行中最淡定和安静的一些时光。

我们常常要走很长的路，从下车开始。妈妈提着大包小包的东西，我却是放出笼子的小鸟。挥舞着手奔跑，看路边有没有漂亮的小野花可以采。常常是到了老太太家里，手里有一大捧的花。老人家会帮我用一个玻璃瓶子装满水，插起来。有时候要过好几天才会枯萎。

太太的房子是自己造的那种平房，已经不是如今农村闪闪发光的“碉堡”。大门进去有个不大不小的院子，每个房间的门都开着，正对院子。一间卧室、一间起居室，还有一间是厨房兼佛堂。现在想起来，这几乎就跟巴厘岛的village一样，是个极乐世界的所在。

院子里有自己种的果树，还有一些蔬菜。要做饭的时候，随便在地里剪下几根葱叶就行。太太说，葱有很强的生命力。回头把根埋下去，会自己长出新的。这让我觉得很神奇。

爸爸如果有空一起同去，会和

妈妈在院子里玩跳房子的游戏。我便站在屋檐下看，因为格子太宽，我是无论如何不会赢他们的。

很多美好的瞬间，也许都不会在当下有什么记忆，比如因为年纪，因为嘈杂。好像都是浮在水面上的尘埃。可是过了很多年以后，仿佛你就快要忘记它们了。某天突然出现在你的脑海中，才知道，原来都已经尘埃落定，被时间洗刷过无数次，却最终沉淀下来。

爸爸妈妈都逐渐老去，他们也会像年轻的时候一样出去旅行，但是大概都忘记也曾经年轻地手牵手在花园里跳房子。爱情，磨得发白的时候，依然留下痕迹。

太太每到下午就往炉灶里扔一个山芋。在充满了生活气息的炉灶中塞进一些柴火，火苗闪烁，发出噼啪的声响，然后看黑不溜秋的山芋慢慢散发出热腾腾的诱人香味。

有时候，会有小贩划着船，在小村口的小河里贩卖打捞的新鲜的鱼。一家人便欢欢喜喜地出门去看，新鲜的鱼鳞在阳光下闪烁着。

前几天，回乡下帮妈妈办事。理所当然的，不再认识这个地方。所有的变化你都可以想象。可是和妈妈一起感慨的时候，都老得像七八十的妇人。

也没什么可以遗憾。这是满心欢喜，不能言语的童年纪。

### ▶ 老猫

作家、媒体人，新浪微博“老猫在村里”。从上学时就养猫，迄今为止，一共收养过若干流浪猫，分别是咪咪、猫小黄、猫小白和它们的五个孩子，以及抱抱、灰少、三三。终日与猫为伍、文字为伴。

## 不试试，怎么知道好

最近几天早晨醒来，首先要给大爷们修海盗船。这是一个帆布做的小船，塑料的龙骨。刚搬家时，正好赶上要世界末日了，就买了这条船。船身上有个大洞，正好一只猫能钻进去，灰少身量没问题，抱抱屁股大，有些吃力。

但是事与愿违，二位爷围着海盗船转悠了两个晚上后，一致认为这个东西不好玩，根本就不进去。然后，这艘可怜的船就一直扔在墙边，无人搭理，成了个摆设。灰少和抱抱宁可钻沙发肚子也不肯钻海盗船，这种情况持续了四个多月。

突然有一天晚上，我被窸窸窣窣的声音吵醒，只好开灯，坐起来，看看这二位爷在拆什么东西。这一看，我都有点意外。抱抱正撅着屁股往船里钻呢，灰少在外面用爪子不停地挠船身，嘿，它俩玩上了。那船晃啊晃的，颇有乘风破浪之感，它俩特投入。然后，那条船就被拆了，早晨我起来，重新建好——天天如此，二位爷乐此不疲。

你瞧，光看不动，不亲自尝试一下，怎么知道这个东西好玩？这要是世界末日真的来了，还真玩不上了。

说到尝试，这可是抱抱的长项。只要能吃的东西，几乎没它不吃的东西。想知道二位爷闻到后是啥表情吗？给自己家猫试试就知道了。

## LOHAS 乐活

### ▶ 老猫

作家、媒体人，新浪微博“老猫在村里”。从上学时就养猫，迄今为止，一共收养过若干流浪猫，分别是咪咪、猫小黄、猫小白和它们的五个孩子，以及抱抱、灰少、三三。终日与猫为伍、文字为伴。



它是你的宠物，它拥有你最真诚的宠爱。将你家宝贝宠物的故事和照片发送到xdkb@126.com，宝贝就有机会上报纸卖萌哦。

## 传说中的小小猫坚强

### ▶ 喵星人档案

姓名:巧克力 性别:女  
出生年月日不详 主人:@木子箬muzr

### ▶ 巧克力说

大家好，我是可爱的巧克力，也是传说中的小小猫坚强。

为什么这么说呢？因为我从刚断奶的时候就开始四处流浪，不记得自己的妈妈是谁，也不记得那次怎么会受那么重的伤。总之，我又疼又饿，在马路边上漫无目的地走着，叫着……

忽然，我闻到了香香的味道，就不顾一切地冲过去吃了起来，原来是麻麻出现了。

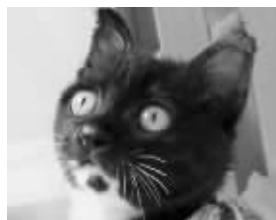
就这样，我被麻麻带回了家，迷迷糊糊间听麻麻和哥哥说：“这个小家伙好可怜呀，背伤得这样重，嘴也豁了，没胡子，没耳朵尖，尾巴也没毛了……”我当时的的样子可惨了，可麻麻没有嫌弃我，给我洗了香喷喷的澡，还给我上药，在她温暖的怀抱中，我静静地睡着了。

没想到，过了几天，我的伤势越来越严重，身上的皮一大块

一大块地掉，麻麻带我去看医生，然后坚持每天帮我换药，喂药，还洗药浴。看到麻麻这么辛苦，我的鼻子酸酸的，所以我也很勇敢，换药从来不叫疼。就这样坚持了19天，我的伤口才差不多愈合，才又有了猫样。

病愈后的我，非常粘麻麻，麻麻在哪我都跟着，她上网我就趴她手上，她看电视我就窝她腿上，吃饭的时候我就让麻麻一口一口地喂，我觉得，我是这世界上最幸福的猫！虽然以后都永远不能有美丽的皮毛，也没有哆哆的声音，但我有爱我滴麻麻，有幸福的家庭，还有4个和我一样曾经流浪的小伙伴，我很知足！你们看，我现在美不美呀？

最后，我希望所有的流浪小动物都能找到爱它们的拔拔麻麻，希望地球人和喵星人、汪星人等各路“星人”和谐相处！谢谢！



小时候的我受过伤



现在的我美不美？

## 恋物语

生活如此美好，读者心灵手巧。最近心灵手巧的你不知道应该做点啥打发时间，那就跟着“手工DIY达人”JAN来做手工吧。

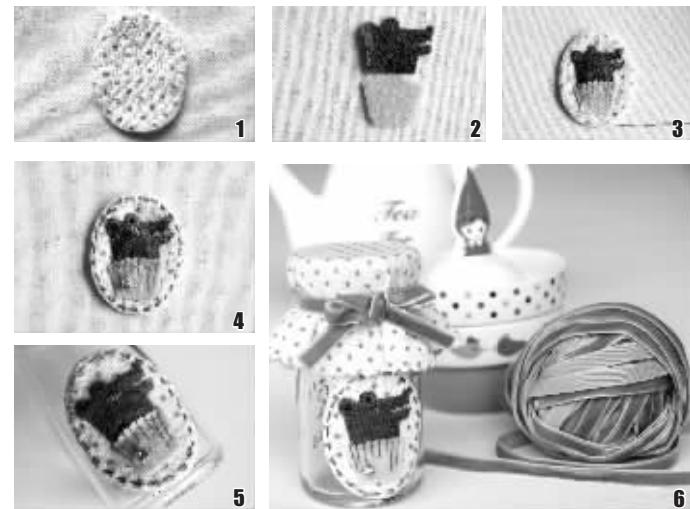
### 廖娟

英文名JAN，新浪微博“@格子蕾丝小姐的手工”。从事欧美工艺礼品设计师10多年，多次做客央视少儿节目《智慧树》，是中国手工布艺书籍第一个远销海外的作者。

## 鳄鱼收纳小瓶

### 所需材料:

酸奶瓶一只，白底绿点水玉布料，深蓝绿色不织布，黄色不织布，白底粉点水玉布料，蓝色天鹅绒缎带，深蓝绿色绣线，橘红色绣线，黑色绣线，粉红色绣线，水钻，黑色小米珠。



### 制作过程

1.裁剪两块椭圆形的布料。然后把两片布料，正面相对正面在背面留出反口车缝，并剪去多余的布边，然后翻到正面。用藏针缝把反口缝合好，做好如图所示的一个椭圆。

2.裁剪鳄鱼形状的不织布。用深蓝绿色绣线直针贴布缝把鳄鱼的头部贴缝好。再用橘红色绣线回针绣出蛋糕的纹路。

3.把水钻固定好，把鳄鱼的眼睛固定好并绣上腮红。

4.用深蓝绿色的绣线沿着椭圆形布块用虚线绣进行装饰。

5.把做好的布片装饰在玻璃瓶上。

6.剪裁一块圆形的白底粉点水玉布片，用蓝色天鹅绒缎带打蝴蝶结固定在瓶口。一只鳄鱼瓶子就做好啦。

## 潮生活



## 随手翻书架

●读到哪●下次接着读

这书架真的是名副其实的书架，买回去倘若没那么多书读，还可以拿来当晾衣架，不过小心木头变质！当然你要真的是爱读书之人，那这个挺方便的，读到第几页就放置在第几页，下次接着读。since1984