



St herb<sup>TM</sup>  
圣荷丰胸

**效果 百万例 见证**

**最模登** 超级胸模

最有料的女郎 掌控全局

**免费体验**

**一次见效**

**乳腺动力 热爆全球6大绝招**

- 👑 自然发育丰胸、安全有效
- 👑 中国350万丰胸案例，效果保证
- 👑 个人隐私保障
- 👑 在美国、日本、韩国、俄罗斯等全球26个国家热销
- 👑 完善的售后跟踪服务
- 👑 丰满终生保障，一次丰胸，一劳永逸

**丰胸美胸 效果就是硬道理**



让扁平不理想的 减小乳房增大倍速

让下垂变形的 乳房提升胸型

让松弛的 乳房恢复挺拔

**签约丰胸 效果保证**

**泰国圣荷集团 “十佳双优名店”**

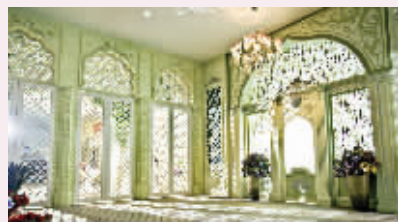
金鹰总店: 85019501 / 85019505  
汉中路89号金鹰国际商城33层A2 A3座  
月牙湖店: 84280986 首蓆园大街88号锦湖大厦南楼12C座  
浦口区店: 89634668 大桥北路9号旭日华庭金棕榈11幢1单元303室(金鹰国际家居对面)  
马鞍山中央大厦店: 0555-2335959 马鞍山湖东路中央大厦912室

## 山西路惊现80多处奢华景观

“我想拍很多景，来个婚纱照DIY，这个要去不同的地方蹲点，而且要包车。我才报了5个景，我老公听了就开始觉得很恐怖、直摇头，说只能选一个，不然一个景一个景接着拍，工程量太大！”记者身边的朋友瑶瑶想拍多景点婚纱照，但算一算“工程”太浩大！

其实，南京还真有恍若苏州园林式“移步换景”的拍摄影棚，就在市中心！闹市区里，继3000平米宠爱馆后，第一夫人婚纱摄影在山西路商圈新建了4000平米的奢华馆，在密集的空间里含有奢华欧陆实景区、多达80多处大大小小、风格迥异的景观布置，“移步换景”间便可享受数百个浪漫主题的拍摄，最重要的是，10米挑高的棚景全面实现了三维全立体穿透式拍摄，对渴望个性的新人而言，再也不用怕婚照拍重样了！咨询电话：58999996。

现代快报记者 倪晶



## 户外婚宴更讲究“细节”

如今越来越多的新人会选择到户外举办婚宴，既洋气，又简洁大方。如果在索菲特钟山高尔夫酒店举办户外婚礼，无论是选择户外中式婚典、西式婚典，抑或是自助式婚典，索菲特钟山的婚礼专家都将精心为您量身打造。并且他/她会关注婚典中的每一个细小环节，您无需再为琐事分神。在这美梦成真的时刻，在灿烂阳光下，在这舒适宽松的氛围中，让蓝天为您作证，接受亲友们的真诚祝福，在索菲特钟山高尔夫酒店举行的户外婚礼将成为一场真正的只应天

上有的庆典！

在钟山高尔夫球场和紫金山的绿色簇拥下，南京索菲特钟山高尔夫酒店远远看过去就像是一座富丽堂皇的“宫殿”。中西合璧的外观结构，使其深深散发出优雅的法式风情、文化底蕴，以及典雅时尚的特质。绿意萌生，春光明媚，索菲特钟山高尔夫酒店推出尊贵、典雅、时尚和独树一帜的户外婚礼。

索菲特钟山高尔夫酒店的户外婚礼，就是让您一生中更美好精彩的时刻如此与众不同。

## 19日，潘美辰助阵阿波罗十周年庆典

南京城最热闹、最精彩、最快乐的地方在哪里？当然是南京阿波罗演艺广场的舞台上！一个个重磅出击的节目，一轮轮经久不息的绚丽演艺，一场场欢乐不断的爆笑经典，早已奠定了阿波罗“行业风向标”的地位。转眼间，“阿波罗”这一大家熟知的品牌在南京已创立约10年了。阿波罗即将搬离河海大学会堂，迁入人民大剧场重装亮相。

20年前，阿波罗传媒公司及其艺术团已经享誉全国；10年前，阿波罗将夜场演艺文化引进山西路军人俱乐部某大舞台，开创了南京夜场演艺文化的先河。如今，南京人的夜生活选择越来越多，但像阿波罗这样既具欢乐气氛，又不过于闹腾的场所，少之又少。

为此，阿波罗一直在为丰富南京人的精神生活，不断推陈出新。还记得“我想有个家”这首经典曲目吗？本月19日，阿波罗将邀请台湾歌星潘美辰来宁与众人



一同狂欢。届时，潘美辰还将现场演奏多类乐器。

4月28日，阿波罗演艺广场全面转场到新街口地段大行宫附近的人民大剧场。届时，阿波罗将利用数字投影、裸眼3D、天幕等多项最新演绎技术，为南京人奉上集歌舞、曲艺、舞台情景剧等多种艺术样式为一体的更为精彩的文艺演出。

现代快报记者 昂洁

## 保健瘦身 瑜伽有道

春天到了，夏天还会远吗？再不健身，就真的迟了！在老牌的瑜伽馆明道瑜伽，我们看见每天开课前，瑜伽馆都是人头攒动，好不热闹！能有如此高的人气，足以表明明道瑜伽必有着独特之处——春天是升发的季节，特别适合养肝排毒，因此这段时间明道瑜伽馆开设的瑜伽课程更多的是围绕内脏护理及脊柱调整，同时瘦身也是这段时间课程锻炼的一个重点。

为保证每一位会员都享有纯净的呼吸环境，明道瑜伽要求所有门店的瑜伽教室必须保持良好的通风。在此基础上，高温馆的水暖设备都源自德国进口。整个高温馆内没有一滴胶、没有一滴漆，高品质且环保的锻炼环境对会员皮肤的改善效果较为显著。据了解，明道瑜伽馆

所有的高温、常温瑜伽教练均为全职教练，他们深知每一位会员的身体素质情况，并能根据会员的具体身体状况，制订与之相适宜的课程计划。拥有10年以上授课经验的金牌教练授课，更是明道瑜伽馆独有的专业资质。

在明道瑜伽馆，记者了解到，教练培训是目前大家较为推崇课程之一。在这种将近十个人的班上，学员跟着教练学得更为有模有样，交流得也更为专业。据培训班学员王小姐介绍，由于自己原来的那份工作压力较大，且不能自由安排时间，做了一段时间后便有了更换职业的想法。“学当瑜伽教练，不需要过多的专业基础，经过2个月的培训，就能学有所成，我就想来试试。照目前的学习体验看，这是个明智的决定！”王小姐说。据悉，明道瑜伽教练培训班分为全日制和业余班两种开班形式，不论是想进一步提高自己，还是为今后更换职业做准备，都可以通过明道瑜伽教练培训班学有所得。事实上，正在明道瑜伽教练培训班学习的学员中，已经不少人被各类健身馆提前预定就业。

现代快报记者 昂洁

