

舌尖上的 星跳

两档荧屏明星跳水秀引发话题，权威运动学专家解析大众对跳水运动的误区

江苏卫视和浙江卫视的两档明星跳水节目《星跳水立方》《中国星跳跃》近日播出后赢得了收视热潮，同时也引发了很多网友对明星跳水的疑问：牛群这样60多岁的老年人能跳水吗？韩庚被水拍晕会有生命危险吗？跳水没有难度还有美感吗？为什么明星都不愿意穿比基尼跳水呢？快报记者昨天采访了国内权威的运动学专家，他一一解析了大家对跳水认知的误区。

现代快报记者 孙璐 刘磊

老年人能跳水吗？

跳水有生命危险吗？

跳水没有难度还有美感吗？

明星不穿比基尼跳水是害羞吗？

重头戏



沙宝亮



韩庚

想看美女穿比基尼？

专家：没门，普通比基尼受冲击时可能断掉

鲜艳的比基尼泳装，性感的好身材，再加上漂亮的脸蛋，这些都是吸引观众眼球的“绝门武器”。然而，很多冲着比基尼美女明星来的观众失望了，两档跳水秀的男男女女都裹得跟粽子一样。对于明星的保守，有网友提出抗议：不穿比基尼的跳水节目都不是好节目！

解惑：明星穿比基尼跳水，行不行？答案是否定的。运动生理学专家透露，在5米台以下穿比基尼跳水没什么问题，要是超过了5米的话，上衣就会因为落水时冲击力太大而被冲走，“普通比基尼就两根细细的带子，受冲击时可能会断掉，所以还是穿结实点的泳衣吧。”此外，专家还表示，泳衣最好要选深色的，目的是防止走光。选手肖剑在上跳板前曾笑言：“只要裤衩不掉，就是胜利。”不穿连体泳衣，真的会有走光危险？专家说：“肖剑纯粹是在搞笑，专业跳水男选手不都穿着小裤衩么！”

“高龄”牛群跳台太危险？

专家：勇气值得鼓励，老外七八十岁还跳伞呢

在《中国星跳跃》首期节目中，64岁的相声演员牛群执意从10米高台跳了下去。这个举动让女主持人伊一都吓哭了。牛群的“玩命一跳”让观众敬佩之余，也批评这样的举动太危险。有网友表示：“牛群这把年纪了还折腾什么！”还有人认为：“像牛群那样只有勇敢没有技巧的傻大胆实在是让人无语！”

解惑：很多人觉得牛群“疯了”，但运动生理学专家却不这么看，“牛群的勇气值得鼓励，我觉得中国人缺乏冒险精神，老外七八十岁还玩跳伞呢！”60多岁的年龄适合跳水吗？万一老人有高血压怎么办？对此专家说，“很难说跳水对高血压有什么样程度的危险，如果真的很危险，我想医务人员会劝阻牛群的。”不过，专家还是提醒，10米跳台危险系数很大，入水瞬间冲击力可高达三四百公斤，如果选手在空中不能保持身体直立，有可能会造成腰部肌肉断裂。

韩庚被“拍晕”好惊险！

专家：放心，死不了人的，但会留下心理阴影

在《星跳水立方》播放明星训练花

絮时，有一幕令人揪心的镜头：韩庚在挑战5米台时，因入水时动作出现了失误，导致入水后当场被水拍晕在水池中。不光是韩庚，几乎每个明星选手都遭遇了被“拍”的噩运，镜头中清晰可见，李彩桦的大腿被水打得一片通红。女明星们被“拍”后屡屡忍不住哭鼻子，缓过神来才对着镜头诉苦：“好痛啊！”有网友不仅担心地问：“入水被拍晕会不会有生命危险？”

解惑：“放心，由于横着入水时压力是平均分布在全身的，因此被拍晕也死不了人的！”专家说，被拍晕之后最大的危险在于，头如果闷在水池里长时间呼吸不到空气会导致窒息。“不过被拍一下真的很疼，那种感觉很难受，很多专业运动员被拍一次，下面一个月的训练都会有心理阴影，有些严重的还会吐血。”专家表示，比“拍晕”更危险的是，做翻腾动作时头部撞到跳板，“就像是使劲全力撞水泥墩子，脑袋震荡都是最轻的。”因此观众可以看到，明星们在起跳时会使劲往远处蹦跶。

跳水难度低=没美感？

专家：错！沙宝亮的103C就很漂亮

很多观众表示，浙江卫视《中国星跳跃》中明星跳水动作难度比较低，明星往往选择像“冰棍”一样入水，没有挑战性也没有美感。即便是勇气可嘉的牛群10米台纵身跃下，也被观众批评为：“太不好看也太不安全。”相比之下，江苏卫视《星跳水立方》的专业性要高得多，杂技演员出身的沙宝亮的103C让评委们一致给出10分，而他和金小鱼的“鱼亮PK”也让很多人惊呼“逆天”。但即便如此，与专业跳水比赛相比，明星跳水的难度还是小儿科。有网友表示：“跳水没有了难度，美感就大打折扣。”

解惑：“谁说难度低就没有美感？”专家并不认同，“你看沙宝亮的103C，太漂亮了！动作舒展，环节连接紧凑，一看就是练过的！”还有金小鱼的表现，连专业跳水教练都连连称赞！”专家解释说，沙宝亮做的103C动作的难度比较低，专业运动员在比赛中也不会跳这个动作，最多是用来平时热身，体验下入水感觉。但沙宝亮却将这整套动作做得很有美感，可见他很有天分，不仅身体协调性好，空间位置感觉也很准确。而谈到最简单的“冰棍式”入水，专家认为不容易跳得好看，因为双脚朝下入水根本压不住水花，每次入水都是惊涛骇浪，但也有好处，就是不容易受伤。

大画星跳



李彩桦

阿Sa



郝邵文



牛群



肖剑

有弹

《中国星跳跃》，虐心！

网友争议“星跳跃”，导演回应

上周六，《中国星跳跃》在浙江卫视播出后引发关注，不过，因为节目过于铺陈地展现了选手挑战恐惧和生理极限，被网友质疑过于“虐心”，尤其是64岁的牛群从10米高台跳下后，更引发争议。昨天，该节目导演陈伟对外的争议一一做出了回应。

争议一：自残真人秀？

“把64岁高龄的牛群拉来参加跳水节目，风险很大的好吧。这不是跳水，是自残。”网友猫咪猫咪的声音得到许多网友的认同。

大家觉得，《中国星跳跃》这个节目过于残忍。

回应：虐心非我们初衷

“虐心绝对不是节目组的初衷。”陈伟说，《中国星跳跃》强调的精神就是挑战自我，我们和该节目的原版模式公司接触之初，他们就希望我们可以邀请各行业、各年龄段的选手参与。”

据悉，在法国版节目中，年龄最大的选手是67岁，在美国版中，年龄最大的是66岁。

争议二：做戏撒狗血？

“感觉不是在看跳水，完全是出虐心煽情的狗血剧。”网友二愣子的说法得到共鸣，尤其是牛群近乎“壮烈”的一跳，现场观众、主持人、嘉宾的反应，非常夸张。对此，大家认为这是事先安排好的。

回应：“惨烈”的还没放出来

“其实当天牛群的第一跳，从跳下去到浮上来，花了18秒，我们当时就急了。从后来拍回来的素材看，那一下，他是被拍晕了。”陈伟说，因为画面过于“残忍”，节目组没把这一段放进节目里，所以只有当天现场录制的人，才能感受到牛群的第一跳有多“惨烈”，“节目中每个人的反应，都是真实的。”

有赞

《星跳水立方》，专业！

网友认为“星跳”完胜“星跳跃”

针锋相对的两档明星跳水秀，江苏卫视的《星跳水立方》比浙江卫视的《中国星跳跃》迟一天亮相荧屏，但它却收获了最多的好评。不少网友称，在这场处女秀的PK中，《星跳水立方》完胜《中国星跳跃》。

赞誉一：有如专业跳水比赛

“太牛了吧，看得跟专业跳水比赛似的，明星起跳前都有动作代码的播报，每个跳水动作都有自己的代码和相应的难度系数，据说报分的都是专业的跳水比赛的报分员。”《星跳水立方》播出后，专业这个词是很多网友的共识。

回应：这是明星“竞技”

江苏卫视相关工作人员表示，节目组给《星跳水立方》的定义是“明星竞技”：“严格意义上来说这不是一场演出，也不是一个娱乐快消品，它是一场真正的明星体育竞技比赛。希望做到的是一场正规的，尊重体育精神的电视节目。”

赞誉二：满满都是正能量

许多网友在看了《星跳水立方》后，表示之前担心的“揪心”“虐心”等元素完全没有了，虽然每个明星跳得也都惊险，但是感受到的却是真正的竞技的激情和综艺的快乐。

回应：煽情首先就要摒弃

“每个明星在训练的背后，都有许多艰辛，这些我们会通过镜头告诉观众。但是更重要的是，我们要让观众看到他们的自信、挑战与享受的过程。煽情的老套路，是我们一开始就要摒弃的。”工作人员表示：“我们的每一场比赛都是花了很多心血的，肯定会让它最完美的呈现出来。”