



漫画 俞晓翔

近日,中国女排五连冠时期成员、主力接应二传陈招娣因肝癌晚期(直肠癌转移)抢救无效而离去,年仅58岁。众所周知,肿瘤已成为威胁人类生命和健康的重大疾病!4月15日—21日是第19届“全国肿瘤防治宣传周”,今年的主题为“保护环境,远离癌症”。由于竞争激烈、生活节奏加快和饮食习惯的调整、环境气候的变化等综合因素的影响,2013年1月发布的《2012中国肿瘤登记年报》表明,我国近20年癌症呈现年轻化趋势。青壮年已成淋巴瘤高危人群;19—35岁青年胃癌发病率,比30年前翻了一番……

现代快报记者 金宁

肿瘤发病率逐年升高,发病年轻化,关键还是要及早发现

如果你已45岁,体检不能走过场 增加一些有针对性项目很有必要

先天基因

注定了他们会在年轻时患癌

“今年肿瘤宣传周的主题是‘保护环境远离癌症’,环境因素很重要,但肿瘤的发生其实是内外因相结合的”,南京大学临床肿瘤学研究所所长、南京鼓楼医院肿瘤科主任刘宝瑞教授在接受记者采访时说,过去的癌症病人基本年龄是50岁以上,现在门诊经常能看到30岁、40岁的中年人,甚至每年都能接诊几例

20几岁的大学生肿瘤病人。

从人体内因来看,现代医学已经确定了肿瘤是一种和基因相关的疾病。刘宝瑞教授指出,正是特定基因的异常变化导致一部分人成为肿瘤的易感人群,这是先天带来的,他(她)自身无法避免,这人群一般在年轻时发病居多。

目前医学可以监测到的几种基

因仅在个别肿瘤病种上有进展,譬如:家族遗传性乳腺癌表现为BRCA基因突变,临床上发现过一家姐妹三个前后间隔不到两年患上了乳腺癌。大肠、结肠腺瘤癌变则和APC基因突变有关。不过,绝大部分肿瘤都是散发的,内外因相结合的,所以需要我们关注环境、健康饮食、学会给自己减压减负。



临床趋势

年轻人患癌比老年人发展更快

记者在一些病友论坛上发现,不少人困惑这样一个问题:同样是癌症,甚至是同一个病种癌症,为什么老年人患上了或许还能活上10年、8年,年轻人患上了却很快离世呢?

肿瘤科曾经治疗过一位30岁女性胃癌(印戒细胞癌)患者,南京人,手术后发现癌细胞转移,经历了放疗化疗,书本上常规治疗方法对这个病人基本无效了,正常情况下病

人最多只能活10至11个月,肿瘤中心只好跳出常规思路,尝试其他方法,遗憾的是,这个年轻病人从发现到离世仅仅两年。

刘宝瑞教授告诉记者,青年人患癌时大多表现为:癌症细胞的分化程度低,恶性程度高,病情发展得快,容易发生转移与复发。至于癌症的类型,在青年人中主要是肝癌、脑肿瘤、骨肉瘤、恶性淋巴瘤、胃癌、肠

癌、乳腺癌。而前列腺、食道癌、肺癌、宫颈癌等,在青年人中较少。老年人较多,它说明青年人的癌症病情发展快有其内在的基础,因造血组织,淋巴组织,肝和骨代谢旺盛,其活跃程度在青年人中要比老年人强得多,如果老年人不幸患肝癌、恶性淋巴瘤,病情发展与青年人并无明显差别。青年人患癌症之所以发展快,主要是由癌症本身的性质决定的。

特别关注

为什么体检发现不了早期肿瘤?

肿瘤的发生和个体体质基因有关,你让它不长出来几乎不可能,但最关键的问题在于我们能够真正做到早期发现,然而记者在采访时获悉,临床新来的肿瘤病人90%以上发生淋巴、血路或骨转移。我们究竟怎样才能早期发现肿瘤呢?一般单位组织的福利体检或个人选择的体检套餐项目基本是统一的,过于模式化,没有对每位体检者不同情况提供有针对性的体检。有调查显示,76.4%的受访者认为单位安排的体检走过

场,根本发现不了早期的肿瘤。

刘宝瑞教授对记者说,好多人抱怨单位每年组织的体检查不出来大病,这是因为早期肿瘤隐匿性非常强,常规体检B超精度又不够,没办法捕捉到0.5cm以下的肿瘤,即使拍个全胸片,0.5cm和1cm以下的肿瘤仍然是看不清楚,当然B超操作者的经验也同样十分重要。专家建议,要想发现早期的肿瘤,有家族多发性息肉的人,争取每年做一次肠镜检查。有家族性乳腺癌的人,每年做

一次B超和钼靶检查可以发现乳腺包块。食管癌高发区域的人群,拍胸片看不到肿瘤,可选择做钡餐检查。而肝癌高发区域的人群,应该注意抽血化验甲胎蛋白,并且做肝脏B超和肝脏磁共振也能发现很小的肝脏肿瘤。“45岁以上人群,我建议他们都要做有针对性的肿瘤健康体检,或在常规体检时增加这些项目,具体说就是肺癌、胃癌、肝癌、大肠癌以及食管癌这五种国人发病较高的癌症风险筛查。”刘宝瑞进一步解释。

活动看板

周四下午来听肿瘤周公益讲座 听课前请拨打96060读者热线预约座位

在全国肿瘤宣传周来临之际,现代快报与南京癌友协会联合举办健康公益讲座,如果您或您的家人关注中老年人如何预防肿瘤这个话题,以及肿瘤治疗的最新进展情况,欢迎您参与此次活动。

时间:4月11日(周四)下午2:30—4:00

主题:《中老年人如何预防肿瘤》

主讲专家:王清波

讲座地址:现代快报社8楼大会议室(南京市洪武北路55号置地广场,南京文化艺术中心旁)

公交线路:2、26、30、46路至新街口下,68、29、163、27、60路至长江路站下。

特别提醒:听课之前请拨打现代快报96060热线预约,现场听课者将获得纪念品一份。

专家名片

王清波 东南大学附属第二医院,南京市老年病医院老年病科,老年肿瘤科副主任,研究生学历,从事老年病临床诊疗工作十余年,参与或承担省市级医学科研项目多项,参与主编专著《传染病主治医师临床手册》、《老年恶性肿瘤内科综合治疗》,在国内核心期刊上发表相关论文十余篇,在老年性肝病及肿瘤的治疗方面有较丰富的临床经验。