

爱做噩梦的孕妇 产后抑郁可能性低



美国一项研究指出,当一个人做梦多、做奇怪内容的梦和重复做相同内容的梦,往往说明他的健康出现了以下方面的问题。

1.发烧,当人处于生病状态时往往会做噩梦,尤其发烧时,身体会通过噩梦向你发出预警;2.血糖水平降低,如果糖尿病患者的血糖水平骤然下降,可能会有噩梦随之而来;3.压力过大,有些时候,压力会显现为常见的梦境主题,如错过坐飞机或是迎面而来的海浪;4.严重的心理疾病,焦虑症和抑郁症也会让病人遭遇奇怪和心烦意乱的梦境,心理疾病的程度越深,越容易扰乱人们的睡眠,比如躁郁症就会引发病人生动逼真和奇特的梦境。

此外,怀孕虽然不是一种病,但也会导致孕妇的做梦次数增加。以色列学者发现,孕妇所做的梦越是令她们感到苦恼,她们患产后抑郁症的可能性越低。意大利研究也发现,孕妇做梦的次数越多、梦的内容越令人沮丧,她们所需要的分娩时间就越短。

生命时报

读梦程序读出你的梦境



日本科学家找到“阅读”人类梦境的方法,他们用核磁共振扫描技术解开大脑潜意识中的秘密,准确率高达60%以上。

据悉,研究员进行了为期10天、每天3小时的读梦实验。在志愿者的睡眠第一阶段,研究员以核磁共振仪扫描他们的大脑活动,之后请他们描述梦境。研究员过后把志愿者的描述与记录的脑图相对照,据此整理出三人睡梦中常见的内容,并将这些内容分成20个类别,再与三人清醒状态下见到相似场景时的脑活动相比较,就得出每个类别的脑活动特征。通过这些特征,研究员能够预测出志愿者在梦里看到什么,准确度达60%。

环球网

朋友妻确实不可欺

美国密苏里大学研究者发现:当男性与好友妻子交流时,他们的睾丸激素分泌水平会下降,这意味着他们的性欲有所下降,可见男人天生就有“朋友妻不可欺”的意识。

研究人员从人类进化的角度分析,当男人与潜在的性伙伴或敌人的配偶交流时,睾丸激素分泌水平通常会增加,性欲增强;可一旦与朋友或伴侣之间建立起稳定、和谐的关系,他们在心理上就会有一种尊重感,导致他们和朋友的妻子相处时,睾丸激素分泌水平下降,性欲减弱。可见,睾丸激素分泌水平的这种差异,有助于形成“一个好汉三个帮”的和谐局面。

搜狐



编者按:生活有真相,科学乐不停。如果你有一些稀奇古怪的念头想知道真相,那就拨打025-84783612和“真相帝”谈谈吧。

为何有人剪刀石头布总赢? 答案是:他作弊了,比你晚200毫秒出拳



剪刀石头布,这差不多是每个人小时候都玩过的游戏。是不是有个小伙伴每次出拳都会赢。你知道吗,这可是一场心理策略的博弈。

最近,伦敦大学学院的理查德·库克进行了一项实验,他让45个人两两对决,并奖励现金。每一局都需要蒙上一方或双方的眼睛。库克发现,有一方蒙住眼睛时平局出现的几率为36.3%,而双方都蒙上眼睛时平局的几率下降到

了33.3%。后者才是随机出拳时平局该有的几率,二者的显著差距说明前者并非绝对随机。

不少证据显示我们总是习惯模仿他人,模仿的动作从明显(比如摸脸)到细微(比如绷紧肌肉)都有可能。库克的实验结果表明,睁着眼的玩家有轻微的模仿倾向,当一个睁着眼的玩家和一个蒙着眼的玩家对决时,会出现更多平局。玩家们更喜欢模仿石头和剪刀。

睁着眼的玩家似乎并没有采取什么策略,库克认为他们的行为完全是不自觉的,与对手前一轮或者更前一轮的表现没关系。

这么快的出拳速度也决定了玩家无法完成有意识的模仿。如果有人刻意模仿,他的出拳速度就会



受到影响,那么,巡视的裁判应该可以马上发现,并且会向研究人员报告。然而,这么快的速度、这么短的时间对大脑来说却不是问题,当大脑接收到来自双眼的视觉信号时,可以直接向手臂下达指令,跳过有意识的思考环节。大脑处理视觉信号的过程至少需要200毫秒,库克发现在将近半数的游戏中,睁着眼的玩家都会比对手晚200毫秒出拳。

果壳网

见多识广



本期问题:猜猜图中的“涟漪”究竟是什么?

上期答案:指甲钳

请将答案通过短信发送至13675161755,请注明姓名、地址和邮编。答对的读者可以获得赠体彩顶呱刮的“黑旋风”彩票2张。

地址:南京市洪武北路55号置地广场604室。

领奖时间:每周二到周五下午2:00-6:00。

获奖名单:王瑶(南京市) 韩建华(苏州市) 许国文(江阴市) 张洪宽(南京市) 侯毅东(南京市)



电视上的“美味”真的能够发出香气 能散发味道的电子屏诞生

可闻到气味的显示屏几十年来一直是科幻作品中的常客,现在,这一梦想在日本东京农业大学成为现实。也许在不久的将来,普通家庭便可以在市场上买到采用这种屏幕的电视。

东京农业大学研制的“可闻屏幕”能够散发出与播放画面相对应的气味,提高观众的观看体验。毫无疑问,这种屏幕是炸鸡、咖啡做广告或者播放纪录片的理想之选。可闻屏幕并不是一个新鲜的想法,在科幻作品中,这种娱乐技术已经存在了几十年。这一想法第一次为人熟知是在1960年影片《神秘的气味》中。当时,电影院

在影片的特定时间散发出气味。

当时,《神秘的气味》在纽约、洛杉矶和芝加哥的3家安装特殊设备的影院上映。不幸的是,影院设备运转不正常,画面和相对应的气味不同步。这些缺陷导致《神秘的气味》在票房上遭遇惨败。

日本科学家研制的可闻屏幕让与嗅觉有关的多媒体娱乐产品进入一个新疆界。研究人员表示,这种嗅觉显示屏能够让二维屏幕局部散发出气味。“如果画面中出现气味的源,屏幕便会散发出相应的气味,用户能够感觉到屏幕的特定区域发出气味。”据报道,这种屏幕的4个角会喷出凝胶小球形成



的带有气味的气流,气流通过风扇将气味传播到屏幕的任何一个区域,同时也可改变强度和方向,让观众产生一种错觉,气味是屏幕上的物体发出的。

新浪科技

土耳其发现“地狱之门”?



在土耳其西南部穆卡丽的弗里吉亚古城希拉波利斯,意大利考古学家可能发现了古希腊和罗马传说中通往地下世界的“地狱之门”。这个地狱之门是一个洞穴入口,会向外冒出有毒气体,与古代历史文献中描述的“地狱之

门”相符。

意大利考古学家发现的洞穴入口位于一段阶梯下面,旁边是一面墙壁。据说在全盛时期,墙壁一侧曾坐落着一座采用希腊罗马式石柱的小寺庙。古希腊地理学家斯特拉博曾这样描述这个地狱

之门:“这里充斥着浓浓的蒸汽,如同浓雾一般,让人几乎看不到地面。任何动物进入这个入口都会立即死亡。我把麻雀扔到里面,它们立即停止呼吸,倒在地上。”

这个神秘入口是意大利考古学家弗朗西斯·德安利亚率领的一支考古小组发现的。在伊斯坦布尔举行的一场有关意大利考古研究的会议上,德安利亚宣布了这一发现。德安利亚表示他的团队通过重建通往一个温泉的路线发现了这个遗址。在这个遗址,考古学家发现了一个洞穴,洞口采用爱奥尼亚式的半圆形石柱,上面有直指冥王和科莱的铭刻。

德安利亚说:“在挖掘过程中,我们发现了这个洞穴致命的一面。几只鸟试图靠近这个入口,结果立即死于二氧化碳中毒。”

新浪新闻

好消息

越洋“考拉新娘”诞下花生米大宝

今年1月21日从澳大利亚“越洋”前来相亲的考拉新娘克拉尼当妈妈啦!长隆野生动物世界昨日传来喜讯:克拉尼和新郎吉米已经成功孕育出爱情结晶。

考拉的怀孕期仅为35天,出生时,小考拉仅2厘米长,不到1克重,看起来像一粒小花生米。小考拉不需要妈妈的帮助,就可以凭借自己发育良好的嗅觉与触觉、强壮的前肢和爪子,爬到母亲腹部的育儿袋中。

信息时报

恐狼等灭绝动物可能会起死回生



那些已灭绝的物种,有朝一日能够起死回生。虽然很困难,科学家最近列出了“最有望复活的物种名单”。

那些早已消亡的动物们现在要面临遴选,而它们可供考察的标准,首先就是复活它在技术上是否可行,即是否保存有完好的DNA样本或细胞样本,以及现存的活化石物种是否与目标物种的关系足够近。如果这一技术成熟的话,恐狼、渡渡鸟、剑齿虎等动物都可能起死回生。

人民网

坏消息

女人睡不好“起床气”更猛烈

英国科学家发现,虽然人人都有“起床气”,但女性的“起床气”似乎来得更猛烈些。他们发现,女性所需睡眠时间比男性要长。如果一个女性睡眠时间不足,她所承受的精神和身体折磨比男性更严重。因为炎症反应水平过高,女性在醒来之后,会清晰感受到身体内部的疼痛,这种疼痛感足以让她们大发雷霆。女性睡眠时间更长,科学家认为可能是女性特殊生理周期,需要更多时间休息才能恢复。

新京报

好看的草莓不好吃



最近草莓大量上市,大家都纷纷选择色泽鲜艳、个头饱满的草莓,可是专家告诉你,好看的草莓并不好吃。

草莓的成熟过程是由植物生长素控制的。当植物生长素的量达到高峰时,草莓的细胞壁就会破裂,这使成熟的草莓变得甜而多汁。草莓中的矢车菊素、天竺葵素是优良的抗氧化剂。在培育草莓时,往往是追求果形大、外观漂亮的品种,这会使草莓里的糖含量降低。因此,人工栽培品种结出的草莓卖相虽好,味道却不太好。

搜狐健康