



平均每100个孩子中就有1个

# 儿童性早熟越来越多 这篇报道家长们要好好看看



漫画 陈国鑫

Q 近来,一则有关奶粉引发儿童性早熟的消息在网上热传,并引起了社会的广泛关注,儿童性早熟案例正逐年递增。根据最新统计数据,平均每100个孩子中就有1个性早熟。而中山大学附属第一医院儿科近日的一项研究则得出了中国儿童属国际发育较早人群的结论。

现代快报记者 金宁

## 性早熟的患儿越来越多

宿迁女孩小梅,一年前妈妈给她洗澡时看到7岁的小梅双侧乳房微微突起,而且乳晕也在扩大,一开始妈妈还没有注意,可是,随着日子一天天过去,妈妈发觉孩子的乳房越来越大,后来竟发现小梅的乳房已经像青春期女孩一样发育了。

到医院做核磁共振显示无异常,证明孩子的性早熟不是由基础疾病引起,而B超显示孩子的卵巢和子宫均增大,并且有多个卵泡发育,确诊为中枢性性早熟,这个结果让家人大吃一惊。

女孩在8岁前、男孩在9岁前出现第二性征者,或儿童性成熟的开始年龄显著提前,与正常儿童的第二性征开始发育的平均年龄相比提前2个标准差以上者,称为儿童性早熟。南京医科大学附属第二医院小儿内分泌科主任于宝生教授说,女孩性早熟患病人数约为男孩的20倍。南京儿童医院内分泌科副主任医师刘倩琦则告诉记者,与5年前相比,儿童性早熟的临床病人越来越多,尤其是周末和假期的门诊会出现就诊小高峰,经常能看到五六岁的小女孩乳房发育得像青春期的女孩一样,9岁就来月经的小姑娘,还有已经长成“小大人”一样的小男孩。

## 行业动态

### 雅培中国再次入选“中国杰出雇主”

近日,雅培从300家入围企业中脱颖而出,获得了由CRF Institute颁发的“2013中国杰出雇主”荣誉,这是继2012年雅培再次获得该荣誉。

由第三方独立鉴定机构CRF Institute创立的杰出雇主项目旨在从人力资源政策的五大维度,即货币薪酬、工作环境和福利、培训和发展、职业发展,以及企业文化对企业进行全方位考量,在今年的评选中共有300家企业入围,其中36家企业入选。

雅培国际营养品部部门副总裁、大中国区总经理包罗杰表示:“人才是雅培的最大资产。雅培始终倡导公司上下都努力营造参与和投入的环境,提供给员工充分的职业机会,倾力将员工打造发展成明日的领导者。”

作为一个优秀的雇主,雅培在超过25个国家被评为最佳工作场所;并被推崇为“最适合职场新人的工作场所”;雅培还被《财富》杂志评选为“最受尊敬的企业”,并被Clavert列为最佳十大企业文化多元化的公司之一。

## 资料链接

### 不可忽视的食品早熟问题

儿童性早熟已成了全社会所关注的问题。而不当的喂养方式更是首当其冲。父母在有意识地切断视听传播途径外,更要注意让孩子远离可导致“性早熟”的食品。

**可入药的大补类食品** 包括冬虫夏草、人参、桂圆干、荔枝干、黄芪、沙参等。中医指出,越是大补类的药膳,越可能改变孩子正常的内分泌环境,造成其身心发展不平衡。

**禽肉和禽颈** 现今市场上出售的家禽,绝大部分是用拌有快速生长剂的饲料喂养的,禽肉中的“促熟剂”残余主要集中在家禽头颈部分的腺体中,因此,吃鸡、鸭、鹅的颈部,就成为“促早熟”的高危行为。

**反季节蔬菜和水果** 冬季的草莓、葡萄、西瓜、西红柿等,春末提前上市的梨、苹果、橙和桃,几乎都是在“促熟剂”的帮助下才反季或提早成熟,一定要避免给幼儿食用。

**油炸类食品** 特别是炸鸡、炸薯条和炸薯片,过高的热量会在儿童体内转变为多余的脂肪,可能引发内分泌紊乱,导致性早熟。

## 关注! 环境雌激素对孩子有影响

据了解,临床上女孩性早熟大多数属于中枢性性早熟,80%原因不明,因此也称之为特发性性早熟,而男孩子的性早熟多数和基础疾病有关联,譬如先天性肾上腺皮质增生症等,造成患儿体内性激素分泌增加,而任何造成孩子体内性激素分泌增加,以及血液中雌激素绝对量“超标”的原因都会引起性早熟。儿童性早熟的发病率上升与诸多因素有关,原因也很复杂。

“说实话,生活中环境雌激素对儿童的影响已成定论”,刘倩琦副主任医师说,日常生活中孩子能接触到的塑料制品、种植过程中用了催熟剂的水果、以及被水、土壤中的雌激素污染了的食物,都可能向人体传递过量的雌激素。如果不是因为先天性肾上腺皮质增生症等基础疾病造成的性早熟,那么家长就应该更多地从孩子的生活中来找原因了。于宝生教授曾经接诊过一个4岁的小朋友,也是表现为乳房发育,家长反映,孩子以前体质较差,经常感冒咳嗽,家里听说牛初乳能增强宝宝抵抗力,于是

从孩子2岁开始让他天天服用某品牌牛初乳。专家认为,牛初乳里面含有一些激素成分,长期服用可以对孩子产生一定影响。还有一些致病原因有可能是从胎儿期就已经产生了。于宝生告诉记者,一些女性在怀孕前长期接触化学药品或某些含激素的化妆品,怀孕后有可能通过母体子宫影响到胎儿,医学认为胎儿期和出生期是两个非常敏感的时期,孩子这个时候受到影响不一定立即表现为性早熟,而是到几年之后出现异常。

## 疑问? 性早熟的孩子将来都矮吗?

性激素,尤其是雌激素有促使骨骼生长和使骨骺提前闭合的作用,而大多数性早熟患儿由于性激素过多、过早分泌,影响患儿的成人期最终身高。

若及时就诊,医生就会及时地选择一些治疗方法,如用相应的药物等来抑制患儿性腺的发育,使性激素的分泌减少,达到减缓骨骺闭合的速度,尽可能地减少因性早熟对患儿最终身高

造成的负面影响。若不及时诊治,当骨骺闭合到一定程度,或骨龄达到15岁以上,由于身高再增长的空间已不多,这时再就诊,患儿已失去了最好的治疗时机。

是否所有的性早熟患儿身高都将受损?专家认为,开始青春发育时的基础身高低于正常发育者,性成熟势头猛,骨成熟加速,骨龄提前而超过患儿的实

际年龄,骨骺提前闭合而停止生长者,可导致其成年身高达不到遗传应有的身高而成为矮身材的可能性较大。而性激素水平相对较低、性成熟进程缓慢者,其成年的最终身高可不受损或仅有轻微受损。

由此可见,并非所有的性早熟患儿成年后皆为矮身材。与此同时,遗传的生长潜能对患儿的最终身高也有影响。



“快报健康俱乐部”是由快报健康周刊发起,以传播和指导“大健康”观念为己任,旨在通过整合多方资源,让广大市民在追求健康的路上更加省时省力。

### 会员权益?

- 1.可以优先享受本俱乐部举办的各种健康活动;
- 2.可以得到周刊每年末、门报的百名全科专家在线咨询;
- 3.可以享受协议商针对会员独享的优惠;
- 4.可以免费获得健康小礼品一份

### 如何加入?

拨打现代快报电话96060,留下您的姓名、年龄、电话、地址、关注的健康资讯等信息就可以立即成为“快报健康俱乐部”的会员。

本期礼品:价值198元理疗枕一个

赞助方

