



再见,老5路。你好,新5路。

### 核心报道 南京公交调整

昨晚11点半,驾驶员张兵开着最后一班“老5路”从南京莫愁新寓驶出。今天早晨5点,原163路驾驶员吴永平将开着“新5路”从南湾营出发。这意味着,新老5路完成了“交接”。

今天,是南京第二轮线网优化方案实施的第一天,除了5路改线外,9路、34路等公交线路要调整,大家上车前最好多问一句。

现代快报记者 刘伟伟

# 再见,老5路

## 今天南京163路公交改为新5路 34路、9路、18路等也随之调整 市民上车之前最好多问一句



心酸末班车 本版摄影 现代快报记者 马晶晶



最后一次聚餐

老5路撤销前夜,兄弟们聚在一起吃饭



最后一趟班车

车外流光溢彩,但天亮后就不再有老5路



最后一批乘客

有乘客不知道老5路要撤

1936年

2013年

### 下班才想到是“最后一趟”

从莫愁新寓开往柳营的老5路,终于走到了生命最后一天。

根据南京市第二轮线网优化方案,这条线路将被撤销,而163路将改名为5路。与此同时,原5路的所有驾驶员和公交车,将分别去往9路、80路、52路等。共事了几十年甚至十几年的5路驾驶员,这几天见面的问候语是:“你去哪路?”

昨晚7点半左右,5路始发站莫愁新寓的站房里,几名驾驶员和工作人员,像以前一样吃饭,但每人面前多了个纸杯——大家以可乐代酒,说着“以后常联系”之类的话。

“哎呀,我下班时才意识到,这是最后一趟开5路车了,心里一下子空了。”下班后,驾驶员袁晓刚没回家,而是到莫愁新寓站,只为和大家再多呆会儿。

因为大家都知道,以后常联系能做到,常见面就没那么容易了。

几位已经完成当天工作的驾驶员,

站在了一辆5路车前,与陪伴多年的5路定格在一起,“要把这张照片珍藏。”

### 他们,最后一次坐5路

开最后一班老5路的,是驾驶员张兵。昨晚11点半,他握起方向盘,发动车子,“站好最后一班岗,应该就是最好的纪念吧。”

夜渐深了,乘客越来越少。

在莫愁新寓站,几位乘客上了5路车,“以前经常坐5路,最后一天运营,很巧还能再坐一次。”

市民陈立欢家住孝陵卫,昨晚她特意来到5路的始发站,最后一次坐上开回家的5路公交车。

从莫愁新寓开出后,5路车上的乘客渐渐多起来。

不少乘客并不清楚5路线就要撤销的事,“明天就撤销了啊,那我们坐几路啊?”“坐9路可以,它覆盖5路的线。”两位市民一问一答起来。

午夜12点,张兵把车开到马群场站。老5路,就此说再见。

### 特别提醒

## 今天上车多问一句

昨夜,5路车贴全被撕掉。原来的163路,也连夜将车贴换成5路。

从今天开始,除5路撤销,163路更名为5路外,一批公交线路将开辟或改线。新辟花岗到钟灵街的163路,板桥新城到莫愁新寓的D9线,34路将从中山码头开到中山陵,9路不再进入中山陵,东段延伸至钟灵街。此外,公交18路、29路、36路、141路、161路也将有所调整,相关路段站牌信息更新工作计划在4月10日前到位。

如果有疑问,可以咨询“交通服务热线”(96196)、江南公交公司“朱俊永热线”(83114800)。

今天,记者将探访公交运行情况,如果您在乘坐改线的公交车时,有建议或疑问,请拨打快报热线96060与我们联系。

# 生命科学破解长寿密码 人类对抗“衰老”不再是梦



### 王厚德院士简介

1994年3月15日,国家领导人王厚德研制的新成果颁奖。宋健同志在视察了王厚德的实验室后指出:民办研究所大有所为。崔乃夫为其题词“为提高人民的身体素质做贡献”。

2005年,王厚德随国家领导人出访欧洲,并降H·D元素作为国礼馈赠诸国领导人。

1989年,王厚德成为全国首个辞职下海的教授,成为当时一大新闻热点。截止目前,他共计完成国家级、省级科研课题46项,拥有72项国家发明专利,55枚国际和国家金奖被他收入囊中。

H·D元素《营养师》报唯一推荐抗衰老产品,中国将军书画联谊会将军指定专用品。

2001年,王厚德接受联合国颁发的“特别贡献奖”,被评为对世界有杰出贡献的科学家。(图1)

2005年9月26日,联合国国际生态安全科学院公布王厚德为正式院士,并被主席团批准授予“国际学术明星”金质奖章。(图2)

2005年11月30日【科技日报】第5版前沿人物专栏整版刊登专访“王厚德院士:指挥微观世界千军万马”。(图3)

王厚德荣获15家中央新闻单位评选的“2005年度中国十大科技新闻人物”(报道详见【科技日报】2006年4月27日)。(图4)

### 生命科学找到衰老根源

科学推算,人类应该能活到120岁,但为什么极少有人能达到那个寿限?

美国反老化研究院研究指出:衰老实际上是一种进行性、退化变质的疾病,人体衰老的过程,与体内荷尔蒙不断衰退的过程是同步的,荷尔蒙对人体新陈代谢、器官之间的协调以及生长、发育等起调节作用,一旦减少身体就会出现衰老病态。

60岁的人体内荷尔蒙分泌量只有25岁时的1/4左右,而如果体内荷尔蒙分泌量充足,60岁的人可以拥有30岁的健康身体。

而脑垂体就是掌控我们身体荷尔蒙分泌的青春管家,恢复脑垂体的年轻就解决了衰老的根源问题,科学研究发现,男性的脑垂体在40岁就开始衰老,而女性则提前至30岁。

### 神奇抗衰老物质 H·D元素震撼问世

2005年,以王厚德院士为首的联合国生态安全科学院专家团队耗时43年成功研制出抗衰老物质H·D元素,含有50多种高营养成分,能为人体各大器官提供充沛营养,独特的H·D物质直接作用于脑下垂体使之恢复年轻态,激发自体荷尔蒙分泌,使身体器官恢复年轻态。

在长达6年的临床观察中,H·D元素获得了全球多家从事药理学、营养、生物学等权威机构及专家的一致认定:H·D元素能显著提高中老年人抗病能力、全面恢复机体细胞活力,可延缓人类寿命20-30年。专家们惊叹,中国的抗衰老研究已经走在了世界的前列。

### 五脏六腑抗衰老 从头到脚不得病

王厚德院士在接受央视采访时说:吃H·D元素不是精神胜利法,每一步你都能看到身体明显的变化,具体来说,有三个阶段:

**第一阶段:**吃、喝、拉、撒、睡,样样舒服。如果你食欲差,或是有便秘、尿频尿急、失眠等问题,吃H·D元素马上就会有改观。胃口好,吃得好,大便畅通、撒尿畅快,睡得香,尤其是精力变得非常充沛,这是你最快、最明显感觉到的。

**第二阶段:**从头到脚少生病,免疫力提高,你很难再感冒,疲乏无力、爱打瞌睡这些没精神的症状全部消失。腿脚有力,整个人体的气色特别好。

**第三阶段:**身体五脏六腑9大系统,400个器官都变年轻,白发返黑,血液、血管变年轻了,心脑血管疾病的心悸心绞痛、眩晕症状自然消退。很多中老年人服用H·D元素一段时间后,到医院体检,出来的结果连医生都很吃惊,身体各大器官都恢复了年轻时的活力。

俗话说“身体是革命的本钱”,而我要说“健康是长寿的本钱”。如果一个人到了晚年,耳不聋、眼不花、五脏六腑没毛病,精力充沛,不但自己舒服,家人也不受拖累,这才是一种高质量的生活!健康方法千千万,简单的方法还是吃H·D元素就行了。

最后我要跟大家说:如果你正年轻,并希望健康地活着,请吃H·D元素;如果你已经老了,仍希望健康并且长寿,请吃H·D元素;如果你很忙,没时间保养自己,请吃H·D元素;如果你富有,却不健康、不快乐,请吃H·D元素。

健康热线:400-025-6955



### 特别关注

## 抗衰老 HD 元素被誉为第五大发明 ——少吃药、不得病、人长寿的秘诀

H·D元素对人体衰老的效用具有三大特征:一是恢复青春特征;二是改变亚健康状态;三是延缓人体衰老。

其原理是,它能使一些已经关闭的基因重新开启,恢复脑垂体年轻态,重新分泌荷尔蒙,使身体恢复到年轻时的运转状态,营养人体器官并维持各器官间的平衡协调运转。

据联合国生态安全科学院健康与长寿中心介绍,H·D元素并非一种专门针对哪一种病有效,它是一项全面的抗衰老解决手段,影响到身体的每一个细胞。经过H·D元素调整后的人体,整体向年轻化方向发展,而且身体的毛病越多、越衰老的人,越能在H·D元素上收到奇效。它的

保健养生范畴十分广泛,35-100岁的早衰、衰老、被慢性病缠身的人,无论男女,吃它都有惊喜,而每个吃H·D元素的人,解决症状、感受都不同,是它的一大特点。

2005年9月26日,联合国国际生态安全科学院公布将H·D元素誉为“中国第五大发明”,批准授予“国际学术产品”金盾勋章。这无疑是对HD元素做出突出贡献的认可。

抗衰老H·D元素在港、京、沪经16000人(其中34-45岁及45-55岁年龄段各3000人,55-65岁及65岁以上年龄段各5000人)证实,连续服用一段时间,会出现以下九大奇妙现象:

### H·D元素抗衰老 九大现象看得见

病症	服用时间	改善情况
慢性疲劳综合症、便秘	1-3天	精力充沛、腰膝有力,排便顺畅,肠胃舒适
失眠、多梦、神经衰弱	8-15天	入睡容易、噩梦告别,白天清醒反应敏捷
偏头痛、颈椎痛、腰痛	10-20天	麻木及疼痛感消失,气血流畅,肢体活动轻松自如
脱发、白发,眼花,耳鸣	10-30天	脱发得到控制,60%白发逐渐变黑,视听改善
高血压、高血脂、糖尿病	1-3个月	血压稳定,血脂降低,血糖稳定有正常值
尿频、尿急,男性性功能减退	1-2个月	排尿顺畅,起夜次数减少,男性功能增强
色斑、皱纹,更年期综合症	1-2个月	感觉神清气爽,肌肤光泽,色斑淡化、皱纹减轻
体质虚弱、免疫力低下	20-45天	人体免疫力增强,感冒、哮喘发作次数越来越少
健忘、老年痴呆症	2-3个月	记忆力提高不健忘,逆转脑萎缩,预防老年痴呆
亚健康、年老体衰	长期服用	耳聪目明、青春焕发,活过100岁!

H·D元素连续五年被评为抗衰老优质产品

H·D元素中国将军书画联谊会指定专用品

## 特价优惠,正在进行

●今明两天电话订购前50名者还可享受:买10送3,买20送10;●凡一次性购买20盒者另可获赠价值128元的《长寿将军书画作品集》一本;●市内五盒起免费送货上门,外地可办理邮购,货到付款。赠品有限,送完即止。老客户另有惊喜。



抗衰老咨询热线:

400-025-6955

【H·D元素】经王厚德院士授权,仅由东方之子公司在以下指定药店销售,购买时请认准东方之子公司商标,谨防假冒! 南京:华悦大药房(新街口南站中山南路101号)。常州市:兰之陵药店(九州服装城东侧)。无锡:中山大药房(中山路167号)。江阴:为民医药商店(寿山路119号,人民医院西行100米)。宜兴:人人健大药房(人民中路154号)。苏州:大明药店(人民路1740号,北寺塔南200米)。常熟:人民药店(红旗北路9号)。昆山:百乐宝店(前进西路46号市一医院东30米)。张家港:丰盛堂药店(河西路11号)。扬州:扬州市一乐大药房(文昌西路43号东方医院对面)。徐州:鸿茂堂大药房(煤建路大润发超市东门对面)。南通:钟楼大药房(市民广场钟楼旁)。