

科班出身的护理员嘴巴就是甜

一口一个“爷爷奶奶”地叫,成了老人们争抢的对象

在不少市民印象中,护理员的工作又脏又累,很少有年轻人愿意从事,但这样的现状有望得到改善。昨日,记者从无锡滨湖区社会福利中心获知,今年该中心首次引进26名科班出身的90后实习护理员,他们均来自长沙民政学院老年服务管理专业,毕业后将成为专业护理员。90后护理员们能不能照顾好老人?他们中又有多少人将来愿意继续从事养老行业?养老行业如何才能吸引年轻人加入?快报记者就此展开调查。

金辰 唐奕



实习护理员正在给老爷爷围饭兜 唐奕 摄

首批90后科班实习护理员

昨日一大早,实习护理员王碧丹就来到89岁的苏梅英奶奶房间里,辅助老人起床洗漱。虽然还一脸稚嫩,但这个22岁的大姑娘护理老人的动作已经十分熟练,不管是帮忙穿衣服,还是搀扶老人上厕所,都显得老练专业。

年轻人愿意干护理员的很少,王碧丹为何会选择护理员这份职业?面对记者的疑问,王碧丹称,自己小时候家里就有老人身体不好,她常跟着爸妈一起照料。等到考大专时,她就萌发了学老年服务管理专业的想法。

就这样,她成了长沙民政学院老年服务管理专业的一名学生。

王碧丹只是这次引进的实习护理员中的一员,据滨湖区社会福利中心的相关负责人介绍,他们从去年开始就尝试引进科班出身的年轻护理员,目前他们中心已经有10名在在职的85后护理员,今年年初他们又引进了26名90后实习护理员。如果这些实习护理员表现良好,本人又有意愿留下来,等毕业后他们就可以加入滨湖区社会福利中心这个大家庭。

经过了挺不容易的磨合期

虽然在学校经过了三年的正规培训,但护理员的工作毕竟十分辛苦。这些90后的孩子们真正来到一线的养老机构时,能不能胜任呢?对此,实习护理员梁柱坦言:“从学校走向工作岗位,自己还是经过了一个挺不容易的磨合期。”

梁柱告诉记者,刚来到滨湖区福利中心的时候,她是跟着老护理员打下手。看着老护理员麻利地帮老人穿衣服、擦身子,她又是佩服又忐忑。

等实习了一段时间后,她就开始尝试

着独立照顾老人,没想到一开始就遇到了让她哭笑不得的困难。印象最深的是,有一位78岁的张爷爷上厕所要人帮助。可梁柱和几名女实习护理员刚想上前帮忙,张爷爷就羞红了脸,一手使劲提着裤子,一手拼命向她们挥手不让靠近。最后还是和她们一起的一位男实习护理员主动请缨,老人这才勉强同意。

还有不少老人则觉得这些实习护理员太年轻,不放心让他们照顾自己,一有事情还是喊原来的老护理员。

在老人眼里他们都是孩子

虽然一开始遭到了老人的拒绝,但梁柱没有放弃,她有事没事就主动上前和老人聊天,一口一个“爷爷奶奶”,喊得老人们心里甜甜的。与此同时,她还动员老人的家属给老人做思想工作,希望老人将他们当作自己的孙辈,不要觉得被护理不好意思。一次偶然的机会,梁柱和她的同学发现中心的一位老爷爷手有点发麻,曾学习过专业医护知识的她立刻就判断出这是脑梗的

先兆,并迅速地将其事告知了中心的医护人员,老人也因此躲过了一劫,而梁柱和她的同学们也因此赢得了老人们信任。

如今3个月过去了,包括梁柱在内的26名实习护理员已经成了老人们争抢的优秀护理员。住在中心的一位徐奶奶告诉记者,实习护理员们在老人们眼里都是孩子。看到这些孩子们,她就能感觉到一股青春活力,让她感觉自己也年轻了。

职业规划

目前养老行业人才紧缺

今年4月份,26名实习护理员的实习期就要结束,不少老人听到这个消息后都很舍不得。那未来这些实习护理员有多少愿意回到滨湖区社会福利中心工作,或从事养老行业呢?在采访中,绝大多数实习护理员都表示,既然自己学习了养老管理专业,实习结束后愿意从事养老护理行业,让学到的知识真正运用到实践中。但也有实习护理员表示,现在还不确定毕业后究竟想从事什么工作,回去还要好好考虑考虑。

就此,滨湖区社会福利中心的沈静主任表示,其实他们中心的护理员做的事情并非仅仅护理老人这么简单,还需要与老

人家属沟通,与老人进行精神交流等,应该叫做“介护员”。目前整个养老行业人才紧缺,尤其需要有专业知识的科班年轻介护员。但介护员收入少,上升空间小也成了年轻人不愿意进入该行业的瓶颈。因此,他们中心为了引进人才,一方面和长沙民政学院达成初步合作协议,每年到学校对口招聘毕业生,另外他们也为这些毕业生制订了良好的职业规划。学生们可以从基层的介护员做起,然后一步步升为楼层介护长、区域主任、护理中心主任助理,甚至可以去其他养老机构做负责人,而他们的收入也将随着职位的提升而提升,年薪最高可以达到10万以上。

“清明三鲜”第一鲜上市 剥好的蚕豆18元一斤

无锡有句老话叫“清明吃三鲜”,三鲜分别指的是蚕豆、蒜苗和苋菜,昨日,记者走访多个农贸市场,发现三鲜之一的蚕豆已经悄然上市,不少市民纷纷抢购尝鲜。来自福建剥好的蚕豆售价高达18元一斤。

小木桥农贸市场的蚕豆5元一斤,剥好的蚕豆18元一斤,生意都非常好。“老板,称10块钱的”,“老板,给我3斤”摊主的脸上乐开了花。“别看蚕豆现在贵,但卖得可好了,不管进多少货,当天都能销掉。”摊主告诉记者,现在市场上的蚕豆量非常少,即使很早去进货,能拿到手的货也不多。

记者在朝阳农贸市场看到,这里正在出

售蚕豆的摊位比小木桥农贸市场多一些,大约有近10个,蚕豆的价格在4-4.5元一斤。其中一位唐姓摊主介绍,每天大约能卖四五十斤。摊主说,本地蚕豆暂未上市,等到本地蚕豆上市后,蚕豆的销售量将达到顶峰。

朝阳蔬菜批发市场负责人告诉记者,无锡人比较中意吃蚕豆,现在的蚕豆主要来自福建一带。由于天气原因,今年的蚕豆比起往年早上市半个月,价格与去年相比,差异不大,在4-5元/斤,日均批发量约25吨。目前的蚕豆虽然提早上市,但比起本地蚕豆,质量、口感上却是要逊色不少,本地蚕豆将于5月初集中上市。

匡笠

民生

“防坠网”10元一个 无锡的窨井能否安装



窨井“防坠网” 资料图

长沙21岁女孩杨丽君落入窨井,下落不明一事引发全国关注。近日,长沙试装窨井“防坠网”又引来了不少人的围观,无锡一位网友还查出了这种“防坠网”单价不足10元,但承重量却很大,“价廉物美”,该网友建议无锡的窨井能装上这种“防坠网”。

昨天,在接受记者采访时,市民王老伯说:“全市几个窨井装下来只要几十万元,对于一条生命来说,这点钱不算什么。”也有人认为,窨井如果装了防坠网,疏通时可能会带来不便,对此市政和园林局同志说,目前他们正在做全市窨井的排查,接下来会多方听取市民的意见,拿出一个新方案来。

徐振

松树遮挡人行道 市民喊城管去修剪



松树的枝叶长到了人行道上 网友供图

“新区第一岗霸气松树占人行道”,日前,有网友发帖称新区第一岗十字路口边有松树的枝叶长到了人行道上,影响了行人的正常通行。“目测这个高度只能让大畜通过,大部分行人都是绕道而行。”发帖网友称,该处的松树可能多年未修剪,才造成遮挡人行道的现象,他希望相关部门能够尽快修剪,让行人正常通过,随后这名网友还发了几张现场照片。

记者随后将此事反映给了新区城管部门,新区城管绿化部门的工作人员即刻赶往现场进行查看处理,下午5点,新区城管部门反馈该处松树已经修剪完毕,不再遮挡人行道。

胡姝姝

何氏狐臭净

著名品牌

狐臭(腋臭),是由腋窝下的大汗腺分泌过多脂肪酸与细菌酵解产生的难闻气味,严重影响患者的学习、工作、婚姻、生活等。手术及微创切除(只能切除部分汗腺,几个月后又长出来,发达国家已废除,青少年绝对禁止采用),吃药(严重损伤肝肾)、激光、以香掩臭(浓烈刺鼻的香露)等传统治疗手段,都不能根除……

何氏狐臭净,由广东发明人何耀泓先生引领专家组多年精心研究,采用纯中药萃取而成的高科技产品,涂抹于腋窝,通过毛孔渗入大汗腺,直达病灶,把产生脂肪酸过高的功能彻底瓦解;调理汗腺分泌,从此腋窝排出的汗水不再含有脂肪酸,祛除发病根源,改变油耳、滑腻狐臭。本品历经十六年市场验证(1997-2013年),功效众口皆碑!

何氏狐臭净七大突破:1.功效独特 其余狐臭的原理不是阻塞毛孔及大汗腺,而是调理并疏导汗腺正常分泌,使腋下不再油腻粘糊,不影响正常的排汗功能;2.见效快 涂擦后立即见效,异味全无,疗效神奇;3.标本兼顾 无需常年使用,只用一次,即无异味,只需一瓶,彻底清除;4.使用方便 无需天天使用,5天才用一次,不影响沐浴,不影响正常生活,无年龄、无季节、无饮食限制;5.无副作用 无色无味浓缩液,不刺激、不污染皮肤及衣物,不改变皮肤正常颜色,杜绝以香掩臭,老幼、孕产妇、哺乳期妇女皆可放心使用;6.品质可靠 国家卫生部特批,国际健康节“推荐产品”,“著名品牌”;7.无论是遗传还是后天产生,无论以前采取过

什么方式或产品治疗狐臭失败,都不影响何氏狐臭净的治疗功效。

厂家郑重承诺并经法律公证(公证号408号),每位患者只需一瓶“何氏狐臭净”,就可清除狐臭不复发。如有复发补偿2000元,无效者重奖10万元!每套产品都有书面承诺及信誉卡,并有密码防伪标志,免费查询。

警告:本公司从未通过其它途径或下列指定药店之外地点销售何氏狐臭净(送货除外),除此即为假货。假货不但对治疗狐臭毫无作用,反而会导致皮肤溃烂化脓,发硬变黑。请携本报样到指定药店购买正品,谨防受害。

南京:025-83228040 无锡:0510-88875101 苏州:0512-61300956 常州:0519-88165675 (尊重隐私 免费送货)

指定经销:南京:新街口第一药店(石鼓路大润发百货南大门旁);*苏州:苏大医院往普康大药房(人民路68号,沧浪亭北第二个门);*三宝大药房(金门路40号,湾里中心对面);*大明药房(寺塔南路);*丛善堂药店、*华福堂药店、*安福堂药店、*十全药店、*吴中仁、*安信大药房(碧波街);*木溪、*同仁堂药店、*东方药店、*好人药房(香江路);*园区:唯李仁堂药店(商业街8号,三鞭子火锅旁);*新区:东清同善堂药店(叶林桥旁);*张家港:康康药店(港丰路西菜场西侧十字路口);*新康药店第一药店、*丰盛堂药店(河西路11号);*港区:新长江大药房(天台南路1号);*常熟:白雷湾(花园浜白雷湾4号);*元和药店(元和路5号);*昆山:百乐宝药店(前进西路46号,第一人民医院东80米);*百善堂药店;*正仪:潘庆堂药店(富洋桥东门东50米);*太仓:仁民药店(长春南路131-135号,老人民医院西侧);*百仁堂药店(时代超市东);*百家惠药房;*吴江:中心药店(永康路176号,万达广场对面);*大明药房;*震泽:横街大药房;*盛泽:健生堂药店(太古广场);*无锡:中山大药店(中山路167号,二院斜对面);*梁溪:康康药房;*南卫:医药商店(人民中路97号,新在路口,苏宁电器隔壁);*春和大药房;*新区:春潮大药房(湖北路1-10号);*玉都:振中药店(二邦菜场旁);*隆社:康康药房(德中公园对面);*江阴:华宇大药房(步行街华联商厦南侧,城中菜场大门旁);*天天好药房;*周庄:龙爪大药店(光复路330号);*祝塘:顾神堂药店(积庆街68号);*宜兴:百信药房(人民中路21号,锦绣菜场北);*丁山:百信药房(宜客隆对面);*官林:阳光大药房;*张浦:百信药房(宜客隆超市旁);*常州:明仁堂药店(大洋百货对面);*兰之陵药店(九州服装城东侧);*湖塘:南方大药房(人民商场斜对面);*魏村:南化大药房(明都超市超市斜对面);*横林:天健大药房(恒通路9号);*奔牛:万泰药房(天禧桥北);*横山桥:中诚第三药店(国税局对面);*三河口:瑞民药店(菜场西侧);*前黄:南丹药房(世纪华联购物中心内);*溧桥:南新药房(信特超市内);*溧阳:恒康堂药店(中医院对面);*和济大药房(电影院旁);*恒康堂分店(人民医院对面);*天寿药房(溧阳大酒店对面);*金坛:万泰药房(人民医院往南40米)