



在“朋友圈”分享照片、音乐,还能和子女互动 50后潮爸潮妈爱上“微信”

“老妈你到哪儿了?”“嗯,我也说不上来这是什么地方”“把自己定个位发给我吧……”南京姑娘小顾把自己和妈妈的一段微信聊天记录,播放给现代快报记者听,止不住地笑,“半分钟后,她就用微信的定位功能,把自己的位置发了过来,我再开车过去接她,一目了然。”小顾一脸自豪,“怎样,我老妈潮吧!”

小顾说,自己是在去年年底给老妈卢女士买的智能手机,虽然一开始,遭到了卢女士的坚决反对,认为自己“玩不转”,但安好了微信等软件后,她却又抱着不肯撒手了,“如今不发短信,只发语音了。”同时,卢女士还“怂恿”小顾的父亲

也换了智能机,美其名曰,“方便发号施令”。除了对话,分享功能也是爸爸妈妈们热衷的功能。“我妈如今已经开始在‘朋友圈’中分享我们家楼下的海棠花了。”小顾笑着说,而朋友们的“热烈响应”,则让老妈更加“自信心爆棚”。

这两年,随着智能机的流行,不少80、90后惊讶地发现,自己的老爸老妈们,也踏入并融入了自己的“社交网络”,懂得用微信的老爸老妈不在少数。今年52岁的南京孔女士告诉现代快报记者,自己今年2月才用手机号注册了微信。在系统自动推荐的通讯录朋友中,她惊讶地发现,竟然有几十位都是同龄人。

随着智能手机的日益普及,曾被年轻一代青睐的微信,如今也成了中老年人最常用的通讯工具之一。这些曾经连QQ是什么都不知道的50、60后们,在儿女的帮助下,不仅学会了用微信,还学会了在自己的“朋友圈”里分享照片、音乐、新闻、养生方法。

现代快报记者 王颖菲

拜残奥冠军为师练举重 20岁残疾小伙有个冠军梦

最近,在高淳社会福利院,大伙都在谈论一个残疾小伙子褚全。20岁的他拜四届残奥会举重冠军、高淳人傅桃英为师,学举重半年多,已经能举起110公斤。

昨天下午,在高淳残疾人训练基地,伦敦残奥会冠军傅桃英与曾获得全国残运会冠军的丈夫杨照火,正在指导褚全练习举重。傅桃英说,目前他们夫妻俩都是褚全的老师,去年7月,她到高淳福利院选拔训练人员时,看到褚全,感觉他很听话,能吃苦,是个练举重的材料。不过,当时褚全已经19岁了,而且没有任何基础,而按照褚全的体重,他要参赛,只能参加100公斤以上级别比赛,这一级别的世界纪录是280公斤。抱着试试看的想法,傅桃英将他收了进来。一开始,褚全只能举起60公斤,不过他很能吃苦,训练从不打折扣,经过大半年的训练,现在已能举起110公斤了。



傅桃英正在训练褚全 报料人供图

傅桃英说,经过进一步的艰苦训练,褚全的成绩还会稳步提高。

高淳福利院一名工作人员介绍,褚全是2003年从南京市社会福利院转到该院的。他下肢残

疾,大小便不受控制,但他比较乐观,目前,褚全每个星期都去高淳县城基地训练,福利院派专车接送、护理。

通讯员 高晓平
现代快报记者 顾元森

454 医院中医专家门诊获 全国综合医院中医药工作示范单位

通过国家中医药管理局、卫生部、总后勤部卫生部的严格评估审核,近日454医院被正式授予“全国综合医院中医药工作示范单位”。

近年来,综合医院中医药工作得到了较快发展,涌现出一批中医药业务扎实,中医药服务能力和水平较高,在广大群众中享有一定声誉的综合医院,一些综合医院的中医科已成为当地的“名科”。454医院获此称号正是对其中医诊疗实力的认可。

据《全国综合医院中医药工作示范单位评估细则》,评估指标包括中医临床科室、中药房、中药煎药室等

相关诊疗要求,而具体细则则包括病房、人员、设备(器械)、规范流程等细则。在发展过程中,454医院中医门诊发挥中医优势,先后开设了中医皮肤科、中医骨伤疼痛中心、中医肿瘤、中医胃肠、中医失眠、中医甲亢等特色专科。其中,皮肤中心已发展成“全国中医皮肤科专家会诊基地”“江苏省中医疑难病研究中心”“南京市中医皮肤专业医院”“中药熏蒸舱江苏省定点医院”。皮肤中心不仅有本地名中医长期坐诊,还会定期从京沪等地邀请名医加盟坐诊,组织国内外的学术交流。

他的师父 不简单

2012年9月3日,在伦敦残奥会举重决赛中,44岁的南京高淳人傅桃英以146公斤的优异成绩,勇夺女子75公斤级金牌,她连续四次征战残奥,勇夺四块金牌。

八一医院妇产科“超微创专家周”圆满结束 七天忙:门诊一姐总动员 感谢信:患者字字入肺腑 子宫肌瘤、卵巢囊肿患者拨打4006-813-881还可申请微创手术援助

为期7天的“超微创专家周”虽已落下帷幕,但由八一医院和南京市总工会联合举办的“共建和谐,同享蓝天”困难女职工健康行还在火热进行中。“专家周”的成功举行不止给石城女性带来四地妇科“大腕”的亲切会诊,同时掀起了全城“捍卫健康、有病早治”的就医热潮,帮许多女性告别了“伪健康”的假象。

门诊火爆,预约电话“不挂线”

自本月16日“专家周”开启以来,门诊挂号预约电话异常火爆,需要三名工作人员轮流值守电话,几乎不曾断过线。据不完全统计,从各地慕名而来的患者已逾千人,除南京市患者外,苏州、扬州、无锡、连云港等地的患者占到70%以上,门诊“奥洛克”微创手术总数超

过300台次,体检及微创手术专项援助已超过100万元,不少患肌瘤、囊肿、宫颈疾病多年的患者成功借助“奥洛克”超微创手术摆脱病魔。

超微创出手温柔
双胞胎姐妹致信感谢

李女士刚过35岁,就经常出现头昏、疲乏、气喘症状。无独有偶,其双胞胎妹妹近来也出现了类似状况。这次大腕云集的“专家周”活动,让姐妹俩下决心做一个全面的检查。检查发现,姐妹俩都有子宫肌瘤,一个约5厘米,一个约6厘米,正是肌瘤的压迫造成经量越来越多,经期越来越长,从而造成继发性贫血,出现头晕等症。

八一医院妇产科副主任医师与特邀专家仔细研究了姐妹俩的病

情,虽然她们的肌瘤已经比较大,所幸生长位置都非常有利,可采用“奥洛克”超微创手术,否则很可能要切除部分子宫。得知可同时轻松摆脱麻烦肌瘤,姐妹俩非常欣喜。术后第二天,她们在家中为医院和医生写了一封感谢信,感谢医院的这次活动,让她们知道并了解奥洛克这样的技术,在全体医护人员的关照下,她们没有为健康付出超负荷的代价。她们表示,今后将更加注重健康,把健康知识和超微创技术分享给所有朋友,让她们在需要的时候,也能享受先进的技术。

欧美前沿微创技术
奥洛克领先全省

据八一医院副主任医师、留美专家高宏伟介绍,该项欧美先进技

“小能人读书会” 邀你分享好书

自我能网小能人活力秀之“寻找春天”主题图片征集以来,小能人们纷纷用镜头记录下生机勃勃的春天:李佳琪记录了参加植树活动的趣事,唐舒融趁着春光与美丽的樱花合影,柏涵睿捕捉到了难得一见的“春日彩虹”……一年之计在于春,也是读书的好时节,在4月2日“国际儿童图书日”到来之际,小能人活力秀邀你分享“我最爱的书”,当选“活力之星”即可成为“小能人读书会”值班会长。活动详情,欢迎登录我能网(www.wonengw.com)查看。

上我能网晒晒你的书柜

你爱阅读吗?你的书柜有特色吗?平时你最爱看哪本书?赶快和你的书柜合影,向大家展示一个书香气十足的阳光小能人;或者给大家推荐几本你最爱读的书,给他们拍照,分享你的读书心得。与书相关的图片均可报名参加。

我们将根据上传图片作品的阅读量、回帖数、回复数等数据综合评选出:2名“活力之星”,分别奖励200积分;5名“活力小能

人”,分别奖励100积分。

推荐好书有机会当“会长”

如果你推荐的书籍也深受网友们的喜爱,并成功当选本期小能人活力秀“活力之星”或“活力小能人”,即可成为“小能人读书会”值班会长,与我能网的小编们共同策划组织读书会线下活动,成为小能人领袖。

值班会长可根据固定的标签内容,推荐书籍,我们每月还将评选优秀值班会长,并额外奖励100-200积分。值得一提的是,表现特别优异的小会长可在年度小能人评选中获得加分!

本期主题:我最爱的书

参与方式:登录我能网(www.wonengw.com),新浪微博和腾讯微博用户可免费注册直接登录)一个人中心→发博文,上传符合主题的照片,配上相关文字介绍,并在博文标题中注明“我最爱的书”即可。

活动时间:即日起至4月21日

咨询电话:025-58598123

官方群号:74214489

宋新晨

个头小,本领不小 手推扫地机,抵5个保洁员



环保无动力扫地机小巧好用 现代快报记者 孙玉春 摄

快报讯(记者孙玉春)昨天,一场固体废物处理技术与设备展示会在国展中心召开,各种中小型机械成了主角,环卫机械化正向社区延伸。

建邺区环卫所的张所长在现场了解本地一家企业的电动垃圾转运车,这种转运车两三万元,一次可以转运七八桶垃圾,正好满足从小区门口到中转站的转运需求,比起环卫工拖车运送,效率大大提高。

据了解,以往大企业类似的车辆要七八万。“大型环卫设备政府会投入,街道、社区的保洁有些得基层投入,性价比当然很重要。”

南京一家酒店用品公司带来的产品也让人眼前一亮,环保无动力扫地机看上去像小推车,只要推动车子就自动扫地。“这个适合小区、楼宇等物业公司使用,价格才5000元不到。也是从国外引进的。”据了解,这种无动力扫地机一小时清扫面积可以达到1750平方米,抵得上5个保洁员。