

## 冬春交替气温就像坐过山车 三月急性心梗病人骤增

季节交换气温忽高忽低,由于温差能达到十几摄氏度之多,每年三月都是急性冠脉综合征的高发期。记者从采访中获悉,急性冠脉综合征发病年龄由三十八岁到七八十岁不等。

中国医学科学院阜外心血管病医院高润霖院士指出,随着人们生活水平的提高,饮食结构改变和生活节奏的加快,冠状动脉粥样硬化形成和冠心病发生的年龄结构大大提前。

某高校教授,今年只有42岁,平时并有高血压、高血脂等基础性疾病,由于工作压力大、疲劳,

加之平时有吸烟史,近一段时间又一直忙于论文工作,几天前的凌晨4:00突然出现胸闷、剧烈胸痛、大汗淋漓症状,送到医院确诊为急性心梗,幸亏抢救及时脱离了危险。

北京大学附属第一医院霍勇教授分析,三月份大气压、风速、温差都处于极不平衡状态,一方面冷空气活动频繁,另一方面可能温度突然升至二十几摄氏度。温差大的气候,会使人体处于一种应激状态,低温刺激易使人体交感神经兴奋,心率持续加快,血管收缩致使血压增高,心脏负荷

加大,因此可引起供应心脏血液的冠状动脉痉挛,使得原本因粥样硬化而狭窄的血管更加狭窄,甚至粥样硬化斑块破裂出血,血栓形成,造成急性血管堵塞,引起心绞痛发作和心肌梗塞发生。

“平时有高血压等基础病史的人,在预防急性冠脉综合征时,除了规律生活、饮食均衡、按时服用降压药物外,还一定要注意抗血小板治疗”,霍勇教授指出,与目前标准的氯吡格雷相比,抗血小板治疗药物替格瑞洛可使患者心梗风险降低16%。

现代快报记者 金宁

### 医者视点

## 孕前忽视口腔检查 孕妈长出牙龈瘤

孕前就有牙龈炎,但备孕时并未放在心上,结果怀孕近5个月时,牙龈炎发展成妊娠期牙龈瘤。26岁的准妈妈刘女士很懊恼,到医院就诊时她右下磨牙区的牙龈增生至鸡蛋大小,连吃饭都困难。

“怀孕快3个月时牙出血就很频繁了,当时虽然担心,但还是不敢治疗,怕用药对孩子不好。”刘女士说,直到影响进食,她才被迫来医院看医生,而到医院检查被确诊为牙龈瘤后,她吓得腿都软了。后来医生跟她解释,牙龈瘤只是一种增生组织,并非真性肿瘤,

她才松口气。大部分牙龈瘤在产后可消退,但也有部分病症不能自愈,需要手术切除以及拔除累及牙齿以防复发。由于孕期用药需慎重,医生选用大量双氧水反复冲洗龈袋,局部碘甘油上药。经过一周左右的治疗,刘女士的症状有明显好转。

南京市口腔医院牙周病科主任吴文蕾表示,女性怀孕以后,体内的雌激素水平明显上升,尤其是孕酮水平明显增高,牙龈对局部刺激的反应增强,毛细血管扩张充血,血管的通透性增加,容易

加重牙龈炎,此时又称为妊娠期牙龈炎。如果孕前口腔工作做得好的话,可能妊娠期牙龈炎很轻微地就过去了,反之情况可能恶化,甚至发展到牙龈瘤。临床调查证实,重度牙周炎孕妇早产率是健康孕妇的3倍多,生产低体重儿或围产期死亡率也较正常者高出15%-30%。所以计划怀孕的准妈妈,最好在孕前6个月到正规的口腔医院或门诊做一次全面的口腔检查和相关治疗。

通讯员 周炳荣 史张丹  
现代快报记者 李鑫芳

### 业界动态

## 医疗美容主诊医师资格认证 有望全国统一

在一些省市,从事医疗美容行业的医生,除了要获得执业医师执照并注册之外,还需取得医疗美容主诊医师资格证书,否则只能在主诊医师指导下从事医疗美容临床技术服务工作。由于目前这种资格都由各省单独组织认定,所以会出现到外省手术也算违规的情况。不过在上周召开的第二届国际整形美容高峰论坛上,江苏省中医院整形美容中心主任黄金龙透露,为进一步加强管理,卫生部门正酝酿对整形美容

主诊医师的资格开展全国统一认定。

据了解,江苏省从2003年起就启动了医疗美容主诊医师资格认定,截止到2012年,已准入医疗美容主诊医师千余名。“江苏对整形美容医师的管理还是比较严格的,我从北京过来,第二年就参加了这个考试。”康美国际整形美容医院院长胡朝辉告诉记者,考试的难度比较大,医生除了要有扎实的理论基础,广泛的知识面,还得要有一定年限的实战经验,否

则连考试资格都没有。这对医生来说很头痛,但对求美者来说多了一份安全的保障。胡朝辉说,很长一段时间,医疗美容行业良莠不齐,没有准入门槛。美容外科主诊医师仅有部分是整形外科专业的,其余来自别的科室,没有经过系统培训,而这相当危险,“所以求美者不光在选择整形机构时要小心,在选择医生时也要留心医生的执业范围。没有医疗美容主诊医师资格,就不能手术。”

现代快报记者 李鑫芳

### 前沿资讯

## 蜂疗不是个新话题 但最新的是它可以治疗银屑病

银屑病的治疗一直是个难题,但今后蜂疗可能会给患者带来新希望。所谓蜂疗,简单说就是让蜜蜂蜇你,以达到治疗的目的。这可不是天方夜谭,作为一种民间疗法,它已有3000多年历史,早在东周时期,人们就开始用蜂蜇治病保健了。蜂毒有较高活性,能改善人体内环境,调节机体免疫力。

“蜂疗治银屑病,书上也早有记载,但因为没蜜蜂,所以一直没尝试。”不过一次偶然机会,江



苏省中西医结合医院皮肤科主任陶迪生发现蜂疗对银屑病确实有不错效果。不久前他接诊了一个21岁的病人,就诊时这个病人的情况并不好,皮疹广泛,而且对任何药物都抵抗。但幸运的是,病人自己养有蜜蜂,所以尝试蜂疗成

为可能。经过一段时间治疗,病人的恢复很好,只是冬天没有蜜蜂,治疗没能延续,所以后来病情又有点反复,但从她身上医生看到了希望。为进一步研究蜂疗的效果,陶迪生打算自己养蜜蜂——治疗疾病所用的蜜蜂都是养殖的,不是野蜂,野蜂毒性太强,他说对于关节型银屑病,蜂疗的效果应该更好,这种自然疗法能减少药物对患者的伤害。如果时机成熟,或许值得推广。

现代快报记者 李鑫芳

## 胸部整形不再大切口 现在有种技术叫内镜微创

胸部整形是不是都有血淋淋的大切口?你可别落伍了,现在只要1—2厘米的小切口,探入圆珠笔尖粗细的内窥镜,就能完成胸部整形。这就是当下备受关注的整形外科内镜技术。借助内镜,除了能微创隆胸,还能为注射

隆胸失败者进行手术修复,甚至连磨下颌角、拉皮等手术,它也能减少出血和创伤,完善修复效果。

现在,要受惠于这项新技术,南京市民不必东奔西走了,上周卫生部医管司整形外科内镜与微

创(江苏省)乳房整形临床教学与修复中心在南京医科大学附属友谊整形外科医院正式成立。今后该院将承担江苏省地区整形外科内镜技术的教学、培训,以及针对求美者的整形修复。

现代快报记者 李鑫芳

### 医线快报

## 老病友鼓励新病友 用爱传递生的希望

——记南京明基医院血液病之家成立

在人们的印象中,大多数的血液病都是不治之症。患者除了要忍受身体上的痛苦,还要经受巨大的精神打击。但在南京明基医院,血液病患者却有不一样的境遇。李东是该院血液科主任,她的病人大多是血液病重症,但走进6楼血液科病房时,却感受不到一丝压抑和凝重。病床上的病人如果没有在接受治疗,大多互相聊着天、交流病情,平静的表情、平淡的语气,让人感受不到他们正饱受疾病的折磨。陪伴在侧的家属们脸上也找不到焦躁不安和愁云惨雾。大病当前,正在和死神赛跑的他们为什么能如此淡定?“这是病人和病人之间相互鼓励、相互打气的结果。”李东笑着说道。

### 康复的患者会回来鼓励新病友

在李东掌管的血液科里,有这样一条不成文的规矩:康复了的病人都要承担起义务宣传员的责任,用自己的亲身经历去鼓励那些正在忍受疾病折磨的患者和承受着巨大精神压力的患者家属,给他们坚持下去的勇气和信心。渐渐的,在爱心传递的过程中,明基医院血液病之家慢慢成形,目前这个组织有近80人,所有成员都是曾经的血液病患者,都是靠着自己的意志和互相鼓励打气存活下来,而且生活得很好。47岁的邵女士是病友会会长,她曾患急性非淋巴细胞白血病。当初治疗中的辛酸痛苦与感动,让她对“义工”这份工作有着不一样的理解,她能体会患者面对病魔时的无助,也知道坚持下去的勇气对于治疗是多么重要。所以她经常会主动探视病友,当得知有捐赠者临时

弃捐后,她会主动打电话进行劝告,告诉大家骨髓是安全的。

### 关心帮助患者回归正常生活

2008年接受骨髓移植成功的小伙陈杨,会不定期地来看望自己的救命恩人李东。每一次来到明基医院,他都会主动去血液科病房为大家加油打气。19岁的山东姑娘周玉芝,接受了自体移植后需要定期来医院复诊,每次来复诊,她都会问李东:“李主任,有没有需要我去打气的病人啊?”为什么他们都能主动地去关心其他病人,并且愿意给予帮助呢?因为他们走到生命的岔路口,感到彷徨迷惑甚至想要放弃的时候,也同样有病友真诚、无私地帮助他们。

在李东主任的电脑里,有这样一张照片,康复后回到医院的台胞黄先生,站在同样患上血栓性血小板减少性紫癜、正在接受治疗的邹女士床前鼓励她,两个人的脸上都洋溢着自信、乐观的笑容。

李东主任谈到自己的病人总会露出欣慰的表情:“对于血液病人来说,最重要的就是不能绝望。面对疾病,他们固然需要医生的治疗和关怀,但更能给予他们力量和信心的——是来自与他们有相同经历和体验的病友的鼓励。”

在明基医院血液科,病人间相互关心、相互鼓励,传递爱心坚定战胜疾病的信心,已成为了一种自愿行为,很多的病人因此而受益、完成了治疗、疾病康复回归正常生活。康复后的他们纷纷自愿加入到血液病之家,为更多需要的人提供帮助,帮助他们走出困境,完成治疗。 李娜

### 行业动态

## 2012年版《国家基本药物目录》 今年五月实施 新增40多个中药独家品种

日前,卫生部网站正式公布了《国家基本药物目录》(2012年版),并宣布将于今年5月1日起施行。新版目录分为化学药品和生物制品、中成药、中药饮片三个部分,共计520种,较2009年版扩容逾6成。其中,化学药品和生物制品317种,中成药203种(远超市场原本预计的180种),新增中药独家品种如白云山口服清颗粒等有40多个。可以说,新版目录里,中药品种很受青睐。

对于2012年版《目录》的出台,

业内人士表示,这对上市公司的影响巨大,一旦进入基本药物目录,其产品的销量会呈现爆发式增长。所以这次《目录》的修订,对中药企业的利好更大。因为中药的独家品种更多,而且中药价廉物美,更符合国家未来的方向。据悉,作为中药独家品种的白云山口服清颗粒本次入选为新版目录的咽喉、口腔类药物,这也是入选该领域6个产品中唯一的颗粒剂。

现代快报记者 张弛

### 资讯速递

## 基因靶向肿瘤药试服

荣立药物研究所发起“金转停胶囊免费试服”活动。所有报名的患者,均可免费试服,并附赠《基因靶向抗肿瘤研究新进展》书籍一本。

金转停胶囊主要成分为金雀异

黄素,由美国国立癌症研究院(NCI)研究发现,中国医学科学院和荣立药物研究所共同研制,华北制药集团生产,国家卫生部批准的新一代抑制肿瘤的高科技产品。

报名电话:4000801196

## 中大医院招募慢阻肺研究患者

经国家食品药品监督管理局批准,东南大学附属中大医院将启动一项有关中度慢性阻塞性肺病(简称慢阻肺)且有心血管疾病史的临床研究,即日起该院呼吸科据该项目负责专家、中大医院呼吸科孙思庆副主任医师介绍,自愿参与临床研究的患者基本条件为:被诊断患有中度慢阻肺(有时称为肺气肿或慢性支气管炎);有心脏病史或存在罹患心脏病的风险;年龄介于40

周岁至80周岁之间;曾经或现阶段吸烟。

符合上述基本条件的患者,可携带相关病史检查等详细资料,即日起,每周一到周五前往中大医院呼吸科医生办公室登记报名。经初选符合条件的患者,将免费获得与试验相关的药物及医疗指导。本次研究观察周期为36个月,招募自愿患者数为13名,额满即止。

通讯员 程守勤