

## 有人愿花10万买邱宸的微博账号

3

网络爱情

公司为什么突然急召夏知瑾回来呢?一定是遇到了棘手的问题,突然的变故打乱了邱宸的小算盘,不过也好,马上就可以见到她了。邱宸猜到了事情的性质,却猜不到其中的内情。

郭向平在下午快下班的时候,给公关部召开了一次特别会议。会议内容围绕着一起微博投诉案件展开。晚上7点半,会议开完了。夏知瑾发了一条微博给秦小曼。@盛夏之瑾:终于开完了,不过还要整理资料,过不去了。@小慢:到底什么塌了天的大事,把你弄回来?@盛夏之瑾:有客户在微博上投诉我们卖假货。@小慢:就为这点破事,把你八百里加急弄回来?@盛夏之瑾:我也纳闷。

有客户在微博上投诉热麦,郭向平就按捺不住了?邱宸闪过一丝念头:郭向平对夏知瑾动了心思。郭向平确实对夏知瑾动了心思。不过,热麦即将面临的困局,是任何人都想象不到的。因此,郭向平心急火燎地叫夏知瑾回到上海。

夏知瑾下午开会的时候,就已经拿到了有关微博投诉事件的所有资料。前天,陆续有几个买家在微博上发消息,称自己在热麦网购的几件衣服是假货。夏知瑾找出这几个人的微博,投诉内容主要涉及几个知名的体育运动类品牌。夏知瑾从公司后台调取了记录数据,这几个买家确实在前几天从热麦购买了他们提到的运动服装。这次投诉,说大不大,说小不小。这些卖家的进货渠道有问题,这些货品,不是从正常销售渠道进货,但是又跟正品完全一样,也就是所谓代加工工厂的“残次品”。几乎所有购物网站上,那些超低折扣的名品,都是通过这些渠道进货的。所以,当有买家投诉热麦卖假货的时候,夏知瑾马上明白了其

中的问题所在。

夏知瑾决定各个击破,她领了郭向平的旨意后,通过@热麦官方微博承诺对方可以无条件退货,还会加以赔偿。事情顺利得出乎意料,这令夏知瑾有些不安。

郭向平倒没有过分担心。夏知瑾跟他汇报完后,郭向平指了指旁边的沙发:“坐吧,这段时间工作不错,援建学校的事已经有了进展,辛苦了。”“不辛苦!”“今天下午慈善总会有个表彰会,分管工商业的副市长会亲自颁奖。你跟我一起参加。”夏知瑾点点头。

当天,夏知瑾跟郭向平参加了晚宴。回家后,发了一条微博。@盛夏之瑾:慈善晚宴,喝了两杯红酒就醉了,还劳驾老总送我回家。老总人好,帅,可惜结婚了。酒入愁肠,想起了一年前,他第一次请我去法国餐厅喝红酒,恍如隔世,物是人非。邱宸看到这条微博,心里一阵酸痛。

袁胖子的MBA课果然没白上,他说到做到,通过班上的同学认识了两个微博大佬——杜子建和王冠雄。在杜子建的点拨下,邱宸的帆布鞋通过微博营销,果然有了起色。可是,好景不长,因为不久后,热麦就遇到了大麻烦,这直接导致了变色龙帆布鞋店铺的撤店。

热麦从慈善总会接过了奖杯。不得不说,这是热麦最成功的一次形象公关,在社会上引起了非常大的反响,@热麦官方微博大受各方关注。其中,包括资深品牌策划师、知名微博营销策划人@yule。当时,@yule的团队向夏知瑾提出建议,由他们全权代为打理热麦的官方微博。郭向平听了夏知瑾的汇报后说:“我的意见是,这件事由你负责。我会全力支持你。”夏知瑾欣然领命。

这一天,市场部负责信息调查的同事递给夏知瑾两份报表。一份

是热麦月度营销统计表,数据显示,这个月热麦服装类货品的销量大幅攀升,增长了将近40%,远远超过了公司平均增长率。一份是国内竞争对手店铺分析表。市场部同事伸手指向一家电商的店铺分析表:“夏经理,您看,BEBE家上个月服装店铺数量总体虽然是增长的,但是有部分品牌店铺撤柜了。”“你觉得是什么原因?”夏知瑾问那位同事。“两种可能,一种是他们也遭到了买家同样的投诉;另一种可能是,他们听说了热麦遭投诉的事件,防患于未然。”夏知瑾不敢怠慢,马上报告了郭向平。郭向平盯着报表,脸色越来越凝重。夏知瑾觉得一定事关重大。

这天秦小曼邀大家一起去喝酒。她是上海一家名表店老板,很有经营头脑。夏知瑾在聚会上说到报表的事,秦小曼说一定事有蹊跷。“木头,你怎么看?”夏知瑾问邱宸。“《倚天屠龙记》里有一种拳法,威力无比,但是这种拳法的要诀是,先伤己,再伤人。通常是先把自己的奇经八脉搞残,然后才能练成。”“你是说,BEBE想先关掉那些渠道不明的店铺,宁可受暂时的损失,也要让热麦栽一个致命的大跟头?”“热麦上个月服装类货品的销售量之所以大幅攀升,原因就是BEBE撤销了很多店铺,买家从BEBE转投到热麦了。BEBE一定在酝酿一个新的动作。我觉得,上次微博投诉的那几个买家也是BEBE策划的。”夏知瑾拍拍邱宸的肩膀,以示赞许。“说实话,我挺佩服老郭。眼光很毒辣!”夏知瑾说。邱宸有些醋意。

郭向平已经意识到危机了,可是,动作晚了。周一下午,热麦突然接到了某知名运动品牌中国大区的起诉。对方起诉热麦涉嫌销售该品牌的假货。这招太狠了。郭向平一方面安排夏知瑾马上联系法律顾问;

一方面紧急照会其他品牌公司,希望能借此事件,整肃电商平台上非正规渠道的店铺,与各品牌公司达成良好的合作关系。

虽是亡羊补牢,不过效果是显著的。大多数品牌都表态,希望能与热麦一起整肃市场。他们明白,热麦的发展前景被广泛看好,他们也不希望弄僵。

邱宸的帆布鞋网店,刚刚景气了没多久,就接到热麦的通知,因变色龙网店出售的帆布鞋有仿匡威的嫌疑,建议撤店。邱宸拢了一下账,略有盈余。也算对得起胖子的现钞了。

变色龙关门,夏知瑾是知道的。那天,她在邱宸家看到那么多帆布鞋,就明白了。这天晚上夏知瑾邀邱宸一起吃饭。夏知瑾这段时间特别憔悴,失恋、出差、应付公司的突然危机,邱宸看了觉得心疼。“放手吧,他已经走远了。”夏知瑾突然就涌出泪来,她绕开话题:“你脑子里那么多想法,没试着去做点别的事?”“我哪有什么想法。”“我发现你这块木头生根发芽了,让人眼前一亮。”邱宸听了十分受用。

几天后,邱宸收到了一条微博私信:“您的微博非常有意思,不知是否有意转让?”好奇心驱使他对对方回了私信:“How much?”“10万人民币。”邱宸吓了一跳。对方又说:“请放心,我们是正规的微博营销公司,老板是@酒红冰蓝,你应该知道她的。”

@酒红冰蓝,邱宸当然知道。她是微博大佬,累计粉丝数已经有3000多万,光每天帮客户转发广告,收入就达20多万。可是邱宸压根就没想过转让这件事。他注册这个微博,是专为夏知瑾。不过他意识到微博的商机所在,突然有了一个想法。他马上微博私信了袁胖子,想利用微博的营销平台,做一家策划室。

## 中医常说的“五行”究竟指什么

8

热点关注

阴阳原本是简单的阳光的向背和温度高低的变化,这是化育生命的基本条件,化育生命的本源。但是一旦形成了生命,生命活动就极其复杂了。于是中医的阴阳五行学说,原本属于研究自然规律和生命规律的古代自然科学范畴,后来人们把它和社会知识以及思维知识结合起来,就形成了一种看待问题的方法论和世界观,这就把它上升到了哲学的地位。

尽管哲学是科学中最高层次的,但是我仍然建议实事求是,不高攀。把中医回归到自然科学领域,揭示阴阳五行讲的是自然规律和生命规律,这才能脚踏实地,才是中医的本来面目。

我们以前说过,养生是人们遵循自然规律和生命规律,采取多种手段,养护生命、保护健康的综合活动。而阴阳和五行既是自然规律,又是生命规律,各位关心健康的朋友,你要了解健康和养生,就需要了解中医阴阳和五行的一些常识及其和健康的联系。

2009年初春的一个傍晚,门诊来了个女孩看病,陪着来的是她妈妈。女孩25岁,看上去,她双目呆滞,愁容满面,言语迟钝,动作迟缓。我心中立即就有了诊断的方向,这应当是精神躁狂抑郁症的抑郁状态。

我问:“你的这种状态有多长时间了?”

她妈妈说:“3年了,不过总是春天犯,夏天过了就好了,就能正常工作了,冬天也还可以。现在春天来了,她的病又复发了。”

我说:“你早晨赖床吗?”

女孩点点头,慢慢地说:“早晨对我说来是最痛苦的时候,每当早晨醒来,心情十分郁闷,全身重度疲劳,赖床难起,脑子就像一团糨糊,思维迟钝,胃肠呆滞,什么都不想吃。心理和身体的痛苦,使我痛苦难

耐,痛不欲生。可是一到下午3点以后,我的心情就好了一些,身体也轻松了,脑子也活跃起来,也可以看书了,甚至可以到实验室做实验、写文章了。今天是晚上来您这里看病,如果是早晨和上午,我就根本起不了床,也说不这么多话。我一直奇怪,为什么会是这样?3年了,都是春天犯,早晨重。过了夏天,过了中午,就慢慢地好起来了。”

这究竟是怎么回事呢?为什么她的抑郁症总是春天复发,而复发的时候会有晨重夜轻的表现呢?要回答这个问题,我们还要从中医的五行说起。当然在讨论五行的时候,也还会涉及阴阳。

提到五行,很多教科书都是这样写的:五行学说认为,宇宙是由木、火、土、金、水5种基本物质所构成的,宇宙间的一切事物都是由这5种物质的相杂和相合而化生的……它在中国思想史上,属于朴素唯物论和辩证法范畴。

这种认识影响很广。

一个学生对我说,他们乡下有一个医生,在自己的诊室里布置了五行。他在东墙上挂着一个木雕,代表东方木;西墙挂着一个现代仿制的编钟,代表西方金;靠北墙的条案上放着一个大花瓶,里面放着多半桶水,代表北方水;靠南墙的两个窗户之间,有一个火炉子,代表南方火;诊桌放在房间中央,在诊桌的下面,有一块没有铺地板砖的地方,用黄土夯实了,代表中央土,据说这黄土还是特意求人从陕西黄土高原上运来的。

一位中学老师也问过我,他的女儿找人算命说,命中缺水,纠正的办法是在床下放一瓶水打开盖子,就可以解决问题。这两个真实的故事,其实都出于对五行的误解,是把五行和五材混淆了起来,把五材当作五行了。

在古代,五行和五材的概念是同时存在的,用的也都是木、火、土、金、水这5个字,但根本不是同一个层面、同一个层次的东西。

先说说五材。《左传·襄公二十七年》说:“天生五材,民并用之,废一不可。”明确说这是人们可以应用的五种材料。用于干什么?《尚书大传》说:“水火者,百姓之所饮食也;金木者,百姓之所兴作也;土者,万物之所资生,为人用。”水和火是人们用于做饭炒菜的,木材和金属,是人们用于制作生产工具和盖房子的材料和构件,广博的土地是万物所化生的地方。这些都是可以被人们利用的东西、物质、材料,讲的都是五材,根本就不看五行。

我们再来看看五行。五行学说是漫长的历史时期内逐渐形成的,在这个过程中,某些细节有不同的说法,不同的观点是自然的,正常的,我今天不讲五行学说形成的历史过程,而是谈谈《黄帝内经》中的五行学说,原本的意思究竟是什么,这个学说和人的健康养生有什么关系。

古人在表述问题的时候,用词用字是非常严格的,五行用的是“行”字,而不是“材”字。东汉许慎的《说文解字》说:“行,人之步趋也。”就是人迈步往前走的意思。直到现在,现代汉语所说的行动、运行、人行道、步行街、自行车的“行”字,都是这个意思。

文以载道,所谓五行,是指自然界的5种运动趋向、运动状态。

西汉大儒董仲舒在《春秋繁露》里说:“天地之气,合而为一,分为阴阳,判为四时,列为五行。行者,行也,其行不同,故谓之五行。”意思说得十分明白,五行和阴阳一样,都是揭示天地之气变化运动规律的。天地之气相合,地面上有了昼夜和四季,就有了阴和阳。有了昼夜和四

季,于是也就有了五行。

“行”就是运行的意思,为什么叫“行”?因为气的运动趋向或者说运行方式不同,所以叫“五行”。1800多年前,班固等人写的《白虎通·五行篇》也说:“言行者,欲言为天行气之义也。”

五行为什么用“行”字呢?是为了代表天地之气、大自然之气的运动、运行这样的含义。《黄帝内经》里,把五行还叫五气、五运、五常,可是从来没有用过“五材”这个词。《素问·天元纪大论》说“五气运行,各终期日”,是说气的五种不同运动趋向,各自按照规定天数来主持自然界一切生物的生命活动。《素问·气交变大论》说:“五运更治,上应天期。”是说气的五种不同运动趋向,交替主持管理自然界一切生物的生命活动,用通俗的话来说就是轮流交替值班,值班的时间是上应天期的,也就是有固定天数的。

《素问·气交变大论》说:“五气倾移,太过不及。”如果气的五种运动趋向发生异常,这就叫倾移,可以有两种情况:一是太过,过头了;二是不足,就是不够正常水平。

可能有人会说,这里用的五运、五气都没有直接说是木、火、土、金、水呀!请看《素问·六元正纪大论》说的话:“五常之气,太过不及,金、木、水、火、土运行之数,寒暑燥湿风火临御之化,则天道可见。”意思是说,五种常规的气的运动趋向,发生异常的时候,可以是太过,也可以是不足。五常之气是什么呢?就是金、木、水、火、土交替运行的天数,造就了寒、暑、燥、湿、风不同气候的降临和变化,这都是天道,这都是大自然的规律。

这些话清清楚楚地告诉我们,木、火、土、金、水五行,就是五气、五运、五常,就是气的运动趋向,根本不是五种物质,或者材料、元素。



郝万山 著  
中国轻工业出版社友情推荐

[内容简介]

本书作者是北京中医药大学教授郝万山。在这本书中,他一反传统健康书常态,针对国人盲目养生、不得要领的实际,结合中医文化与生命科学知识,从健康理念和养生原则层面教读者如何判断自己是否健康,以及如何有效地养护身体。作者娓娓道来,用明白晓畅的语言告诉读者有关健康的根本问题,以及保养健康的关键。

[上期回顾]

四时阴阳,阴阳四时,就是四季阴阳的消长变化,或者说四季阴阳的消长变化,是万物产生和灭亡的本源,高明的人,应当春夏养阳,秋冬养阴,顺应化育生命的根本规律,这样就能够和地球上的万物一样生长沉浮。