

不育症发病率不断攀升

男性的精子量正常标准较20年前下降了200%



医院探因

男性精液质量告急

目前,男性不育症患者越来越多,精液异常是男性不育的重要原因。据有关资料显示,男性的精液质量正以每年1%的速度下降,其中少精、弱精、无精和畸型精子是不育的原因。南京建国男科医院男性不育诊疗中心陈利生主任介绍,看男性不育症的人群集中在30~35岁、40~50岁这两个年龄段。40~50岁的男性治疗不育有多重社会因素,譬如精英人群的第二次婚姻,往往存在老夫少妻搭配的现象,他们想再生一个孩子的话,此时来求治男性不育者不在少数。

“如果称40—50岁的不育男性为精英人群,那么30—35岁的男性不育者多为城市白领阶层”,陈利生告诉记者,这些男性的精子质量下降得尤为明显,曾经有位男士的妻子5次流产,后来给男方做精子检查发现,表面上看他的精子是正常形态,双链DNA精子应该在蓝光下呈绿色,但这个人的精子在蓝光下呈现黄色,即精子解链,男性精子解链,女方受孕能力下降,而且流产风险增加。

“目前精子质量下降的原因非常复杂,环境污染、食品问题、压力等都是在我们推测之列……”,陈利生说,他们对几千例精液的分析结果进行了统计,发现从事电焊、强电磁辐射、装潢、油漆工精子数量和质量低于普通人,这部分人群的不育不孕风险相对较高。

特色治疗

不育男终于圆了父亲梦

白某从发现不育就开始治疗,多次检查精液提示少精子症,未行其他检查,一年前经中医中药连续治疗8个月效果并不理想。来到南京建国男科医院后,素有南京“送子观音”第一人之称的陈利生教授为他安排了精液分析、生殖系统b超、精浆生化全套、内分泌激素、免疫抗体、染色体检查等系统检查,结合检查数据诊断为弱精症、慢性精囊炎;左侧精索静脉曲张、左侧睾丸发育不良、高泌乳素血症。经南京建国男科学院的静脉曲张手术、抗炎、降低泌乳素、生精治疗对症处理以及中药调理。白某复诊时发现,术后三周开始规律排精,两月后复查精子情况,精子数量和密度好转。续用药治疗,性欲提高,感觉满意。治疗4个月后再次复查精液,数量基本

正常,精子质量不合格,继续用药升精,三月后妻子月经推迟,化验已孕。复查精液情况各项指标正常。白某终于圆了父亲梦。

据了解,在男性不育症治疗方面,南京建国男科学院的检测技术一直在行业中处于领头羊地位,该院采用的定性排查分型介透疗法是中国性学会及男科学术界权威专家共同推出的,在治疗时采取夫妻同治原则,女方按阴道、宫颈、子宫、输卵管、卵巢、盆腔、内分泌、性激素、免疫因素、全身性因素、排卵的顺序,男方按尿道、前列腺、精囊输精管、附睾、睾丸、性激素、性功能、射精能力、免疫因素、精子质量的顺序逐一排查,就可以找出在哪个部位有异常,找出不育病因,进行针对性治疗。该技术圆了15107个不孕不育家庭的梦。

专家名片

陈利生

主任医师 南京建国男科医院不育治疗中心主任。世界中医药联合会男科分会常务理事,国际中医男科学会副主席,江苏省性学会学术部副部长,《中华男科学》杂志第二届编委,南京市医疗事故技术鉴定专家库成员。

长期从事男科学、生殖医学的理论研究和临床实践,是国内外知名的应用中医辨证施治治疗不育症的专家,出版专著三部:《中医论治男性不育》主编,《中医论治女性不孕》主编,《男女不育症中西医现代诊断与治疗》主编,参编著作《实用男科学》等三部,发表论文32篇。

他健康

要风度不要温度 苦了前列腺

春天已到,但近日的“倒春寒”让南京经历了冷暖的反复交替。因倒春寒的“突袭”,众多前列腺病患者也深受其害。据南京建国男科医院临床统计,近日前列腺炎复发的患者提高了40.6%。

日前,一位前列腺炎患者到南京建国男科医院就诊,该患者自述:曾患过急性前列腺炎,治疗后症状有所减轻。前段时间因天气好,早早地脱掉了厚重的外套,不料气温一降下来就感冒了,没有及时添加衣服。最近几天,他开始觉得自己的“感冒”有点不对劲——除了打喷嚏、流鼻涕外,上厕所的次数越来越多,有时甚至每隔半小时就上一次厕所,很像以前前列腺炎发作时的症状。经专家诊断后发现,是前列腺炎复发了。

南京建国男科医院前列腺疾病诊疗中心孙杭军主任指出,天气变化大是引起前列腺疾病发作的重要诱因。在这个季节,不少自以为身体好的男士,为了“风度”迫不及待地换上了单薄的春装,冷热不定的气候反复交替,加之不注意防寒保暖,极易导致前列腺慢性充血,加重前列腺液的淤积,从而引发前列腺疾病的发作。其实,前列腺炎反复发作就像“感冒”。

孙杭军提醒,倒春寒时节,慢性前列腺炎患者尤其要注意下身保暖,避免会阴区受凉。另外,还要戒烟酒、忌辛辣食品;避免久坐;多喝水,不憋尿;注意锻炼身体。一旦发现不适应及时到专业男科医院就诊,以免错过最佳治疗时机。

现代快报记者 张弛

Q 一个健康聪明的宝宝是每对夫妻的愿望,为了达成这个愿望,需要夫妻双方共同努力。对于丈夫而言,精子的数量、质量和活力是优生的关键要素。但据世卫组织不久前公布的报告指出,目前男性的精子量正常标准较20年前下降了200%,已降到了2000万/毫升,这也是男性生育需要精子量的底限。中国性学会最新调研显示:不育症已成为影响男性健康的一大疾病。记者了解到,在南京,近年来因不育症就诊的男性越来越多。

现代快报记者 张弛

健康是你的 是全家的 也是社会的

——相约健康 品味幸福

男人的身体就像一部车,需要定期保养。在这个忙碌的春天,不妨挤出点时间,保养一下身体,让健康之车开足马力,为家庭幸福美满和构建和谐担当自己的责任!



●市医保定点单位 ●中国性学会男科科研基地 ●全国十佳男科医院 ●南京市消费者协会诚信单位

电话:025-52238888 地址:南京市长乐路238号(武定门旁) 官方网站:www.jg91.com