

# 退役?九月之后再定

接受快报专访,胡雪峰称力争打进全运会前四

Q

2012-2013赛季,江苏中天钢铁队未能晋级CBA季后赛,但球队核心、老将胡雪峰却打出了近几年最好的状态。岁月不饶人,胡雪峰虽然神勇依旧,但有关他退役的话题仍不时被提起。今年的辽宁全运会将是胡雪峰最后一次参加全运会,胡雪峰说自己代表江苏参加了三届全运会,从未跌出过前四,他希望这一次也不例外。至于自己何时退役,胡雪峰对现代快报记者表示,九月份全运会结束之后再做决定。

## 最后一战 老胡盼进前四

今年的辽宁全运会,是胡雪峰代表江苏队第四次出战。前三次全运会,江苏队都进入了前四。此次,胡雪峰希望能够带领江苏队再进前四。

仙林训练中心,胡雪峰的房间非常干净整洁,茶几上放着一张很大的电木茶盘,胡雪峰泡着普洱茶,招呼记者坐下。“过去的十多年职业生涯,以四年一届的全运会划分,也就是转眼之间。”胡雪峰感慨时间飞逝。

2001年广州,胡雪峰第一次参加全运会,他那时候还是21岁的毛头小伙子。“之前打了三届,马上是第四届,前面三次我们都进了四强。”胡雪峰说,“这肯定是我最后一次参加全运会了,江苏培养了我,我希望这届全运会也能打进前四。”

但闯进前四谈何容易,东道主辽宁、广东队、八一队和山东队都是超级强队,“这届全运会不好打,但如果发挥得好,江苏进四强也不是没有希望。”胡雪峰说道。虽然联赛江苏中天队战绩不佳,但全运会江苏队的人员比较齐整。除了胡雪峰、易立和孟达这三名老队员之外,唐正东和孙喆都代表江苏队

打全运会。

## 不老秘诀 自费请教练加练

经历过两次重伤,胡雪峰不但能够重回赛场,还能保持极高的竞技状态。为了延长运动生涯,胡雪峰近两年一直自费请教练加练。

“我已经33岁了,不能与小年轻们再去硬拼了,而且自己的运动能力各方面都在下降。这两年,我自己花钱请了个科研和体能教练。上个赛季之所以打得还不错,真的要感谢体能教练。练得好与不好,到了场上明显能感觉出来。”胡雪峰介绍说,“我现在的打法也有所转变,以前身体状态好的时候,很多球迷认为不合理的进攻都能打进,其实吧,那些进球我是有数的,真不是勉强。但现在,更多时候我是用经验和头脑去打球。”

胡雪峰也告诫现在的年轻队员,要延长运动生涯、减少伤病,就要刻苦和科学地训练。前两天队友张财宝因为跟腱撕裂做了手术,说起这胡雪峰深有体会,“我的膝盖韧带也撕裂过,对于职业篮球运动员来说,这是很大的伤。我的体会是,平时要重视力量和体能训练,这会减少伤病。”胡雪峰说道。

## 是否退役 全运会后给球迷交代

谈及退役这个话题,有些沉重,也有些伤感。倒是胡雪峰很坦然地面对,“九月份全运会打完之后,我会根据自己的身体和竞技状态做一下评估,但时候再做决定。”

“先打好全运会,退役是早晚的事情,也是每个球员都要经历的事情。我自己打了这么多年球,在这里失去了很多,也得到了很多,说不打就不打,心里还是会难受。有时躺在床上想想,有一天自己不打球了会是什么样子。”胡雪峰喝着茶,有些不舍地说道。胡雪峰被很多人认为是球场上的天才,但胡雪峰并不完全认同这样的说法,“三分天才七分努力,我觉得玩命练才是最重要的,尤其是后卫,场次打得多了,才会知道一个后卫在场上应该做什么,我刚进一队那会,每年夏天都疯狂地去打比赛,各种比赛都去打。”胡雪峰说道。

球迷们说,胡雪峰的球,看一场就少一场,他们希望下赛季还能看到胡雪峰在场上拼搏。胡雪峰说:“再让我好好想想,大概到9月份以后,我会给球迷们一个交代。”

现代快报记者 沈忱

征战多年,  
胡雪峰的状态  
保持得不错



# 伤退!湖人摊上大事了

科比被“绊”脚踝扭伤,无限期休赛

Q

人在江湖飘,怎能不挨刀,打球飘逸的科比在昨天就遭遇了最为江湖所不齿的黑招。在昨日湖人对阵老鹰的最后时刻,科比面对琼斯的防守后仰投篮,但琼斯在做出封盖动作后将左脚向科比的脚部伸出,导致科比落地时踩到自己的脚而扭伤左脚。赛后的X光显示,科比脚踝严重扭伤,复出时间未定。虽然琼斯的动作没被吹犯规,但这种极可能毁掉运动员职业生涯的动作,却是最违背NBA江湖规矩的黑招。科比的受伤,让湖人的前景蒙上了一层阴影。

## 四连胜就此终结

10天7个客场,湖人上下都已经严重透支。就在前一天赛后,疲惫不堪的科比承认:“我已经耗尽了力气”。而14日和老鹰的比赛里,科比的命中率的确不尽如人意。首节颗粒无收,半场只有3分入账,科比全场出手了33次,创下了近3个月来的新高,无奈却是一遍遍地“打铁”。尽管第三节独得20分的爆发让人们又看到了熟悉的“黑曼巴”,但命运却跟科比开了一次不合时宜的玩笑。

终场前18秒,是科比的三分命中,帮助湖人将分差缩小到了只有1分。这意味着,湖人还有绝地逆转的希望。但是,科比却错过了绝杀机会。更倒霉的是,他跳起时小腿被老鹰队的防守队员琼斯踢中,落地时脚踝严重扭伤,只能在队友的搀扶下离场休息。92:96,湖人就这样输掉了比赛,四连胜就此终结。

## “罪魁祸首”倒打一耙

赛后,科比接受了脚踝X光检查。虽然骨头无碍,但肿起的脚踝严重扭伤。“这次脚踝扭伤,严重

程度让我想起了2000年季后赛那一次。下一场能否出场?这次,我真的不知道。”科比无奈地说。2000年总决赛时,科比曾被贾伦·罗斯绊倒,没能坚持比赛。这次的受伤让他一下子想起了伤心往事,其严重程度可想而知。

对于“罪魁祸首”琼斯,科比起初在接受采访时说:“我宁愿相信琼斯不是故意的。”但是,琼斯赛后却在推特上为自己鸣冤:“那球是科比进攻犯规,NBA两年前就改了规则,闭嘴吧!”琼斯的倒打一耙激怒了科比,他忿忿不平地反击道:“他(琼斯)很清楚自己想干什么,有半个脑子的人都能看懂这一点。”

现在再去追究琼斯是否故意已无意义,关键的问题是:科比到底何时能重返赛场?对于湖人来说,加索尔伤停,科比再染伤,在冲击季后赛的关键时候折损两员大将,这让球队如履薄冰。虽然14日爵士也输给了雷霆,让湖人留在了西部第八名的位置上,但这只是暂时解除警报。湖人接下来的5场比赛里,有3场是客场,这对于强弩之末又伤兵满营的湖人来说,无疑是一个严峻的考验。

特约记者 吴吉

## 链接

## NBA赛场 谁最爱出黑招?

一代宗师:布鲁斯·鲍文

在NBA江湖上,黑招武功门派颇多,千变万化,但集大成者只有一位,此君乃马刺退役防守悍将布鲁斯·鲍文。

鲍文天赋平庸,甚至没能通过选秀进入NBA,但凭借团队意识和强悍防守,在NBA找到了自己的天空。戳眼睛、下黑脚,甚至在防守时飞踹对手面门,这个被视为联盟中最出色的外线防守球员,在防守中无所不用其极。倒在其手下的球星包括卡特、雷·阿伦、诺维茨基、弗朗西斯等众多大腕,甚至连詹姆斯也没能幸免。

黑招接班人:埃文斯

虽然鲍文已经退役,但仍然有人在江湖上延续黑招这门独门武功。

在《体育画报》于上赛季年度NBA球员调查中,现效力网队的雷吉·埃文斯被评选为联盟中球风最脏的球员。该球员为蓝领苦力型,外形残暴打球拼命下手狠毒,获得37%的选票成为最“脏”球员。而排名二三位的为加内特和阿泰斯特,各自获得了9%的选票。

现代快报记者 沈忱



脚踝严重扭伤



科比痛苦倒地,视频请扫描二维码