

新书·抢鲜看

《开车心理学》

这是写给驾车一族的兼具实用性及趣味性的心理学读物。本书结合人们在开车时遇到各种不同情况,讲述开车时所经历的各种心理变化及情绪波动的规律,让读者了解开车时各种情绪变化背后的心理学原理,并给出相应的对策。让读者在妙趣横生的阅读中获得良好的驾驶心态。

石孟磊 著

抄近路的人往往走更多的路

重庆出版社友情提供

▼ 试读章节

蜗牛时速:我们的汽车都在爬

“嘿!我总能找到近路!”

现在的交通路况简直是一场充满硝烟的马路战争,类似的交通问题几乎天天上演。中国几乎所有的大城市开始出现交通拥堵,其中北京、上海、广州等重要城市的拥堵情况更为严重。据国家统计局在2009年底进行的一次调查显示,北京市区部分主要干道高峰期的车速已降至12公里/小时左右,成都市区主干道高峰期的平均车速仅24公里/小时,上海主干道早晚高峰时段的平均车速为20公里/小时。

然而,这可能还是个比较保守的数据。在早晚的交通高峰期,一次绿灯的时间只能缓缓通过十几辆汽车,抢道插队的行为屡见不鲜,焦急的喇叭声此起彼伏。人们只能窝在车里苦等,戏称自己是“蜗牛时速”。

领导突然派你去B处接人。你的公司位于A处,你思索怎样才能最快地从A处到达B处。你有两个选择:

- 从A到B的直通道路;
- 从A到C,然后从C到B的迂回道路。

你会如何选择?

从物理距离来讲,两点之间的线段最短。一般人自然会选择方案a,即从A到B的直通道路。事实上,这种选择多数也是奏效的。

许多驾驶者在驱车的过程中总想选择这样的近路。当然,在拥堵的城市街区中,近路具有极大的诱惑力,这意味着你能减少枯坐在驾驶位上的时间,避免与其他司机抢路的麻烦。但是,某些时候你确定自己找到的是近路吗?

找到的路真的近么?

在生活中,我们总是在选择,小到一顿早餐、一件衣服,大到婚姻大事、职业规划。心理预期就是人们在做出选择之前对所得结果的预期。

通常,人们都会有一个“心理预期”。比如,你决定走A到B的直通道路,在开车之前也会有“心理预期”——预计将花费1个小时。当你在两个行驶方案中经过比较,最终选择自己认为对的一条近路。

有句英语谚语说得很好:“抄近路反而绕远路(The farthest way is the nearest way home)。”现实情况是,你在这条直路上开了1个半小时仍未到达目的地。这时,你对自己的选择产生了怀疑:原来这条路并非近路。

在选择近路的时候,人们通常会陷入一个误区——只考虑物理距离,忽视影响车速的其他因素:出行时间,红绿灯的数量,是否是车流不息的主干道,路况(是否有施工或者交通管制),等等。比如,你非要在交通早高峰的时候出行,那么,无论选择哪条路,都得蜗速行驶。再如,道路A比道路B短3公里,但是,道路A的红绿灯比道路B多一倍。那么,你肯定会选择道路B。因此,在评估道路远近的时候,综合各种因素,才能找到真正的近路。

你确定存在近路?!

我们现在有两个选择:直通道路与迂回道路。在做出选择时,会遇到以下三种情形:



资料图片

第一种是趋近—趋近型的冲突(approach—approach conflict),即这两个选择都是你想要的。直通道路与迂回道路到达目的地的时间是一致的。在这种情况下,你选择走哪一条路都可以,这一选择并不困难。

第二种是趋近—回避型的冲突(approach—avoidance conflict),即其中一个选择是你想要的,而另一个是你不想要的。比如,直通道路的行驶时间比迂回道路的行驶时间缩短一倍,那么你会选择直通道路;或者直通道路上的红绿灯足足是迂回道路上的两倍,那么,你会选择迂回道路。两者选其一,只要趋利避害即可,这一选择也不困难。

第三种是回避—回避型的冲突(avoidance—avoidance conflict),即这两个选择都不是你想要的,但是你又必须选择一个。比如,直通道路上的红绿灯太多,迂回道路的路程又太长。

这都不是你想要的选择,但是,你只知道这两条路能通往目的地。你陷入两难境地(dilemma):究竟是走直通道路,还是绕迂回道路呢?这两种选择都不尽如人意,但是为了到达目的地,你必须选择一种。

我们希望在生活中总是遇到第一种情况与第二种情况,遗憾的是,我们通常面临的道路选择是第三种情况,找不到所谓的近路。

网友试读

Slipaway: 满路都是杀手级司机,我都不太敢开车了。希望看完这本书能进一步提高驾驶技能,保证自身安全!

南城张躲: 插画好搞笑。

wx木冈: 现在马路上车越来越多,司机心态也越来越不好,动不动就瞎嘀嘀,用大灯晃人,再不就鄙视新手或破车,希望司机们都淡定一下,把心沉静下来。

逍遥大侠: 太长,很难看完。开车心态要好点……

你真的无能为力了吗?

一只苍蝇努力地扇动翅膀,不断地飞向有光亮的地方——窗户。它一遍一遍地往窗户上的玻璃撞去。嗡嗡的声音不绝于耳。

它撞了若干次后,好像明白了什么,在房间里另寻出路。终于,它经过努力,从大门飞了出去。

也许你看过这段文字后会哈哈大笑:“我难道会比苍蝇笨么?”

你可能花一个小时的时间查地图寻找近路,而在路上等待20分钟就会暴跳如雷;可能提前走半个小时就会避免拥堵,但是,你选择掐点出门,结果堵在路上;执著于所谓的近路,结果遇上了交通管制……

看到了吧?有时人确实会比苍蝇笨。

如果你真想找近路,我们有如下建议:

(1)当你道路不太熟悉的时候,请老老实实地走一条最稳妥的路。

每一位驾驶者都有自己的开车心得,有几条不赖的近路:比如ABCD四个驾驶者分别要开车从甲地到乙地,A觉得走高架桥最浪费时间,B认为绕高速到城郊更为便捷,C觉得走环线才是最佳选择,D认为穿过购物街最快捷。作为驾驶者,如果你想抄近路,前提是你得对近路的路况了如指掌,如此即使有塞车,你也总会顺利地到达目的地。

(2)在赶时间的时候,不要走从未走过的近路。刚找到的近路可能是美丽的“陷阱”。比如,你好不容易从百度地图上查到一条近路,但是,到了地方,才发现那条小路一直在施工,维修工人正在通管井盖,或者路边突然停着重型卡车,小街旁的饭馆正在装修。

(3)迂回道路有时比直接道路更有效,我们要驾驭规则,而非墨守成规。路程最短,并不意味着通行速度最快。

在早高峰时,你可以尽量避开闹市区的主干道,改走车流量较小或红绿灯较少的路线,虽然路程看似更远,但实际上耗时会更短,因为它节约了排队等候的时间。

(4)最重要的一点是,你要记住:抄近路不是解决问题的根本方法。任何近路都不如你早出门半个小时更有效。当你总是抱怨上班来不及吃早餐、一出门就碰上塞车,就要考虑是不是自己的时间管理出了问题。也许,你早行动半个小时,任何问题都不再是问题。

内容简介

本书以六位民国风云人物参与的重大海关事件为切入点,在全景展现收回海关主权艰难历程的同时,折射出海关视野里斑斓多彩的民国历史镜像。

《海关密档——民国海关事件掠影》

杨智友 著

浙江大学出版社友情提供



▼ 试读章节

孙中山与“粤海关事件”

民国鼎革,共和肇建;洋关制度,尾大不掉。为了对抗北洋军阀的倒行逆施,孙中山在广州发起“护法”运动。其领导的南方革命政权自1918年至1924年,先后发动了争取关税的斗争并将其推向高潮,爆发了“粤海关事件”。

在呼啸而至的时代大变局中,轰轰烈烈的收回粤海关运动,却戛然而止。长久以来,或归咎于孙中山力有不逮,面对海关堡垒无功而返;或定性为国民党幻想和平,慑于列强联手知难而退。打开海关密档,拂去历史尘埃,便是“粤海关事件”的来龙去脉。

关山重重

1912年的第一场雪虽已消融,但南京煦园的寒气,逼人依旧。

2月20日上午,一封来自重庆军政府的电报让中华民国临时大总统孙中山本已冰冷的心情跌至谷底。

南京大总统武昌黎副总统鉴:

关税抵押赔款系戴在约章,其汇解款向归我有,兹据重庆税司称:奉总税司札开,所有各省海关税饷不如交上海汇丰银行,存储于总税司名下作为赔款之用。以总税司为担保赔款之用……各省海关所收全数款项应由各税司汇交总税司……事关全国各省办法,应取一律。稍不审慎即有财权操诸外人之虞。请速详复以便交涉。

渝军政府张培爵、夏之时叩。

删。印。

财权操诸外人之手!在这料峭的春寒里,左支右绌的财务难关本就令孙中山难以应付,但雪中送来的却不是炭,这样的坏消息,分明就是寒霜。

不名一文

孙中山似乎总是缺钱。

辛亥前,自称“专任筹款,以接济革命之进行”的孙中山长年在海外奔走,“周游世界,为革命寻求金钱,他总以为金钱就在眼前,但是,他弄到的一点钱往往仅够他的食宿和购买下一站的车票和船票。”但孙中山并不沮丧,为了筹集起义所需的资金,他在欧美各国和东南亚的华侨中宣讲革命精神,与保皇党势力进行激烈争论。由于海外侨胞对孙中山了解不多,加上保皇党的蛊惑,很多人不相信他的革命宣传,把他看成是讲大话的骗子。

在南洋的一家华侨餐厅里,一位侨胞问孙中山:“推翻满清,你有多少兵力啊?”

孙中山微笑作答:“我们的军队多着呢。”

“那你的军队呢,怎么只有你一个人在这吃饭?”

孙中山正色道:“清朝的军队就是我们的军队,满清皇帝在给我们训练军队呢!”

众人捧腹,于是戏谑地称他为讲空话的“孙大炮”。

“大炮”系粤语“不切实际之人”的意思,暗讽孙中山言辞夸大却不实在。但正是孙大炮持之以恒的四处奔走游说,最终赢得了海外华侨的支持。武昌首义革命成功后,孙中山并没有立即回国,而是从美洲绕道欧洲,两个半月之后才回到上海,力图争取列强在外交与财政上的支持。

当孙中山从“地湾夏”号邮轮走下舷梯,蜂拥而上的记者纷纷询问,因为之前《申报》几次登载孙先生购买兵舰带回的消息。

孙中山坦然道:“予不名一文也,所带者革命之精神耳!”

这番表白自然让广大民众深受鼓舞,但非凡的革命气魄背后其实是无奈。就在从法国马赛启程返国的前一天,他受到法国东方汇理银行总裁西蒙的宴请。宾主言谈甚欢,但当孙中山提出借款要求时,西蒙却以四国银行团已达成协议严守中立等理由婉拒。尽管孙中山的外交借款努力全部落空,但在席间他发表谈话,称海关税收关乎中国财政,革命党人因列强控制海关而深受其害,并发出了要“重新掌握海关及其税收”的豪言。

革命精神固然是个好东西,但毕竟不能当饭吃,更不能生出钱来。南京临时政府匆匆建立后,为了换取列强的同情和承认,在《宣告友邦书》里主动接受清朝“遗产”,承认条约和债赔。但如此示好,孙中山也没有盼来外国银行的贷款复电。而当时聚集在南京准备发动北伐的各路民军多达二十万人,连军饷都发不出,“嗷嗷待哺,日有哗溃之虞”。

何至于落到如此山穷水尽的地步?原来,大清王朝在武昌烽火中土崩瓦解。短短的一个月内,南方十三个省和最大的城市上海纷纷宣布独立,清廷所派的海关监督或逃或降。由于列强截夺了中国最主要的收入来源——海关税款,革命党人失去了原可指望的关税这一项比较可观和稳定的财政补充渠道,遂使南京临时政府从一开始就陷入财政危机的困扰之中。

但各地战事未断,军费开支浩大。当时的秘书长胡汉民在自传里记述,一次安徽前线告急,军饷粮饷皆缺,孙总统大笔一挥,拨款20万。不料胡汉民手持总统手批前去财政部拨款时,才发现国库内只有区区10枚银元。

上期获书单

@金陵小妮: 伍子胥的经历十分传奇,身为楚人的他,为逃避楚平王的杀害,逃到吴国,为吴王阖闾所重用,并成就了强大的吴国,最后却因吴王夫差听信谗言,令其自杀,结局可叹可哀。以小说名义来写《阳谋教父伍子胥》,不知是一本怎样的书,愿得一读。

@妮雅的小时光: 写不尽的儿女情长,说不完的地老天荒,最恢宏的画卷,最动人的故事,最浩大的恩怨,最纠结的爱恨,尽在@桐华tonghua《长相思》。

请以上各位赶紧私信新浪微博@818小生活,留下地址和电话号码以便寄书,南京的童鞋们欢迎上门自取。