

# 在南京卡耐基 他们学会了演讲与沟通

你能够克服演讲紧张吗?你敢于表达感恩吗?你能够树立积极正向的态度面对别人吗?日前,三位卡耐基学员讲述了自己的学习经历和感悟。

## 林小姐:克服演讲紧张

回忆这三天四夜(当众讲话集训)的过程,她看到了很多改变,感触良多。她发现自己改变了。回忆那时的自己,讲话结结巴巴,上台前心猛跳,觉得自己不行。然而上了台以后,总会联想到有那么多双眼睛盯着自己,还有领导的压力,如果自己讲不好怎么办……3月4日上午,她在单位数千人面前成功自信地完成了自己的演讲。

## 袁女士:学会了感恩

今年春节,是袁女士四十多年来过得最开心的春节。1月31日开始,袁女士参加了当众讲话、沟通与人际关系两门课。在总结时袁女士说,她突然发现,这么多年来老公对自己一直非常好,而自己对他却很不好。以前自己对他不理不睬,一直很冷淡,觉得嫁给他委屈自己了。记得前段时间,他单位组织到海南旅游五天,自己一个电话也没有打给他。这次来南京学习,老公其他什么都没有问,只问她钱够不够,对她说出门在外,不要省,住好点,吃好点,如果钱不够,他这儿有。这几天他每天都会给自己打一个电话。这么多年,他为自己做了这么多,她都没有认识到,是卡耐基课程帮她认

识到了这些。

## 蔡先生:树立积极正向的态度

蔡先生在朋友的推荐下,参加了当众讲话、沟通与人际关系两门课。在上课时他说,自己在家族企业工作,以前跟员工相处的时候,经常会遇到问题。因为自己总是以二老板的身份跟他们沟通,觉得自己是将来的老板,员工应该拍自己的马屁才对。蔡先生表示,以后自己会好好工作,为家族分忧,改变以前的态度,积极与政府、客户和员工沟通,把家族企业做大做强。正如一位学员所说,在上卡耐基之前,遇到问题,我就躲、逃避,现在遇到问题,我就会想办法去积极解决它。

## 专家点评

豆瓜老师说,每个人在人生总会遇到很多困惑,自己好像停滞不前了,怎么努力都无法突破,那么选择豆瓜训练——南京卡耐基实战课程将可以帮您突破人生。

# 高考落榜生 “变身”万元月薪IT男

“天道酬勤,上天总是眷顾用心努力的人,我选择了,我用心了,我努力了,然后,我成功了!”张晋(化名)今年22岁,是一个农民家的孩子,家在浙江的一个小乡村,高考落榜后,他突然失去了希望,不知道该怎么办,在家人的劝告下,他决定先出去闯闯。他选择了发展机遇好、离家不远的南京。

初来南京,他站在火车站,对这座城市既憧憬又充满不安。他陆续打了两年工,存了一点血汗钱,但是他看不到未来,这让他一度郁郁寡欢。机缘巧合,一天他在一个路牌旁,注意到了“学IT,找好工作,就来南京北大青鸟中博”几个字样。不知为何,这段话在他的脑海里晃荡了几天。之后,他在网上搜索了相关信息,看到了关于南京北大青鸟中博的一段话:当你还在苦苦哀叹往年里因为没有专业技能而只能做苦工收入微薄时,当你为自己成绩不好对未来悲观失望时,当你羡慕别人成功拿着高薪而自卑地自怜自叹时,当你想树立信心以使自己变得强大时,你是否曾想过,只有增长能力,提高素养,才能真正改变不如意现状,获得心中向往的幸福。

这段话,触动了他的神经,让他重新审

视自己现在的生活,重新规划自己未来的路。他在南京北大青鸟中博老师的推荐引导下,决定报名学习软件开发的课程,一开始担心自己没有计算机基础,英语和数学也很差,很是犹豫。可是,南京中博的老师告诉他,课程是零基础的,层层深入的。只有用心努力去学习,没有不可逾越的鸿沟。他半信半疑,但却十分努力去学,结果在期末测评时还被评为了优秀学员。

南京北大青鸟中博学校是一所专业从事IT教育的培训机构,更是一所教书育人的学校。在那里,他不仅学到了知识和技能,更学到了为人处事的道理和素养。在学习完了软件开发的所有阶段课程后,他参加了南京北大青鸟中博学校组织的校园招聘会,被三家IT公司同时看中,最终他选择了上海的一家软件公司从事软件开发的工作。现在已经是工作的第二年,他的月薪拿到一万多,公司其他方面的福利也很好。这些成果,让他充满感恩之情。

“如果没有南京北大青鸟,我的人生一定还在徘徊的路上。”他说,在南京北大青鸟学到的东西,获得的成功,他想让更多的人获得启示,让更多人找到属于自己的灿烂人生!

## 相关链接

咨询热线:025-86977000 025-84200066

网址:<http://www.njaccp.com> <http://nj-test.com>

地址:南京市白下区中山南路89号江苏文化大厦22楼;南京市白下区中山南路八条巷2号

全球百年经典 国内14年磨砺 效果立竿见影



## 南京卡耐基演讲沟通实战训练课程

社会精英成长首选 咨询热线 400-021-0358

### 当众讲话实战训练

开课时间:晚班3月29日 周日班3月31日  
清明集训班4月3-6日

提升自信、克服开会发言紧张怯场的心理  
全面提升当众讲话技能,提升逻辑性感染力  
树立积极正向的人生态度,改变内向性格  
提升观察力认知力气质和成熟稳重的风范

### 沟通与人际关系实战训练

开课时间:4月20-21日两天两夜集训

破解人与人相处中的困惑掌握解决的方法  
控制自己的情绪,心平气和面对解决问题  
全面改善加强与家人同事领导客户的关系  
让他人抑制不住地喜欢你,赢得更多人脉

其他课程:青少年演讲、青少年情商、  
父母与孩子沟通实战训练

免费体验活动

卡耐基实战训练为什么这么有效,是如何进行的?当众讲话免费体验活动为您揭示其中的奥秘。名额有限,请提前申请。

联系方式:025-84210358 84210359  
南京卡耐基网站 [www.njknj.com.cn](http://www.njknj.com.cn)

WE CHANGE LIVES

3.15

北大青鸟APTECH — “最具公信力职业培训机构”  
北大青鸟APTECH — “2012最具品牌影响力教育集团”  
北大青鸟APTECH — “2012年度中国最佳IT职业教育机构奖”

北大青鸟 APTECH | 南京中博

你只看到我来自北大青鸟  
却没有看到我一路的努力  
你有你的名牌大学  
我有我的高薪就业

你否定我的现在  
我决定我的未来  
你嘲笑我们没有高学历  
却不知我们也是IT品牌领导力

你可以轻视我们是程序员  
我会用代码证明今后是谁的时代!

Coding是注定痛苦的旅行  
路上少不了Bug和Change  
但那又怎样 哪怕执行不了  
也要编得漂亮  
我学IT 我在南京中博 我为自己代言!

学IT 好工作 就来北大青鸟

企业定制班火热招募...

Baidu 百度 南京北大青鸟 搜索

新街口校区  
400-888-6030  
[www.nj-test.com](http://www.nj-test.com)  
中山南路89号江苏文化大厦22F

张府园校区  
400-885-5191  
[www.njaccp.com](http://www.njaccp.com)  
中山南路八条巷2号2F