

今年中、高考100天集训冲刺全攻略

别让孩子沦为中国、高考陪跑生

离中、高考仅剩百来天的时间，面临中、高考压力的孩子们早已投入到紧张的备考中。如何在短短百来天时间里消除负面情绪，高效备考，成为初、高三考生家长近来关注的焦点。对于家长们的诸多疑问，个性化教育机构学大教育集团的5A教师，高级教师，学科带头人刘家虎老师为大家支了几招——

提高短板对“木桶效应”说NO

相对前一阶段的综合复习，冲刺阶段的备考更讲求策略。刘家虎老师介绍：“一百天的时间对于每一位初高三学子来说都是公平的，如果在这个阶段，你掌握了巧妙的复习策略，取得成绩的飞速提高并不是天方夜谭。”

对于学生来说，这个复习切入点是什么呢？刘老师表示，最重要的就是要找到“最近提分点”。所谓“最近提分点”，就是最容易提分的地方，也就是学生的短板科目，刘老师说：“从90分提高到100分难度很大，但是若想从60分提高到80分却并不难，只要将这部分的基础知识掌握牢靠，拿回该拿的分数，想要提高十几分绝非难事。”



好心态是超常发挥的前提

每年中高考，都会有不少黑马涌现，他们在最后时刻的厚积薄发，给大家带来一个实实在在的惊喜，每一位家长都希望自己的孩子能在这场艰巨的战役中脱颖而出超常发挥，但是一匹黑马的炼成却需要多方的共同作用。

刘老师分析道：“其实初高三学生在知识和能力上的准备相差不大，但是每个人的备考心理却相差甚远，适时纾解紧张情绪，保持冷静平和的心态对于水平的发挥有很大帮助。”刘老师同时也提到，不论是不是黑马，复习阶段的稳扎稳打都是十分重要的。只有充分利用这段时间，合理安排计划，才有进步的可能。”

刘老师建议，学生的家长们在

名师亮相

刘家虎，学大教育5A教师，高级教师，学科带头人。多次获政府有关部门的“教学质量奖”。主编《小说突破沿路踩点》《文言文阅读三语一揣》《作文动车组》《古诗鉴赏情艺1+1》等十多种语文辅导书籍。发表《开口有益》《例说无为而教》等18篇论文。指导的习作有近百篇分别发表在各级各类报刊杂志上。教学论文有多篇曾获得《教育报》《教师报》等颁发的一等奖、特等奖。

现阶段要着力于帮助孩子树立平和的心态，调整饮食和睡眠，“不妨将自己的孩子当做黑马养着，做到‘远远关注，静静期待’。”

学大教育3A/5A名师助力中高考

据了解，学大教育致力于打造自己的3A、5A名师团队，对这些老师的考评完全以学生和家长反馈为主导，提分快、提分高的老师就是学大自己的名师。学大内部对老师有30多个KPI评价指标，要获得晋升，老师们也需要像学生一样笔试、面试，还要结合试讲、课题研究等综合考量，才能晋升为名师。如今学大自己的5A名师已经获得了不少公立学校的认可，家长们的预约也排起了长龙。

学习活动

活动一：量身定制备考提分套餐

为帮助学生们更好地备战中高考，已有12年丰富经验的个性化行业领军机构学大教育最近推出专门针对中高考冲刺的多种“备考提分套餐”。

A、全能培养餐 个性化名师全天候辅导；基础提升专属课程；

B、专项提升餐 学科名师辅导，学科串讲及难点答疑课程；

C、超值赠送餐 陪读答疑，考前串讲，心理同步辅导，央视名师在线课程体验。

学大会为每一位报名参加学大1对1辅导特训的学员进行知识结构、学习习惯、学习能力、学科特点等多维度的综合学科测评，再由专业教师团队根据科学诊断结果为每一位学生量身定制的有针对性的辅导计划和补习策略，根据考生特点进行不同程度的、有针对性的辅导及实时跟进。真正帮助考生在有限的时间里做到最大提升！

学习支招热线 025—68995588



活动二：学大教育2013高考公益讲座启动

学大教育“高考名师伴你行”系列公益讲座今起正式启动。从3月到7月，二十余场名师讲座将伴随孩子从复习备考到走入学校大门的全过程。在最后的冲刺阶段，顶级高考辅导名师和高考志愿填报专家将分赴南京、常州、扬州及马鞍山四地，为学生讲授高考各科备考策略、答题技巧以及志愿填报方法，帮助学生找准方向。

据悉，首场公益讲座将于3月17日(周日)上午十点在南京大学科技园报告厅举行，曾多次担任江苏高考作文阅卷总复查组副组长的金陵中学语文特级教师喻旭初将为学生带来高考语文百日冲刺的方法解读。在本周日的讲座中，他将从阅卷老师的角度教学生分析题目，了解出题者的意图，打开思路，巧拿阅读和写作高分。

此次活动为公益性质，全程不收取任何费用。因座位有限，首场讲座限发400张门票。

免费领票热线：025—68992929



提优补差 首选学大

纽交所上市，股票代码：XUE

办学许可证号：13201037xx00611

冲刺高分 赢在学大

12年专注个性化1对1辅导

小升初/小高考/艺考生/中高考



淘宝天猫学大教育旗舰店开店啦，付定金，全场尊享95折优惠！报更多省更多，独享优惠仅在学大教育天猫旗舰店！

学大明星课程推荐

- ★**低年级** 学大帮助孩子同步新学期课程内容，轻松提高成绩。
- ★**毕业班** 指定考生专项提分方案，击破薄弱知识、学科短板，决胜中高考！
- ★**非毕业班** 优化学习计划，完善各科知识架构，科学高效地提升学习潜能！

诚信3.15大型感恩回馈活动火热进行中.....

报名即送 活动时间：2013.3.1—2013.3.31

- ✓ 免费获得CCTV名师网络收费课程，聆听中国权威名师授课。
- ✓ 免费开放自习室，资深专职教师现场答疑解惑。
- ✓ 活动期间报名1对1特色课程，享限时折扣优惠！
- ✓ 报名可赠独家学习资料一份（赢在中/高考生、小高考红宝书，艺考生数学辅导专用手册，学习百宝系列丛书等）



中央门校区：68999808
建宁路校区：68999558

南大校区：68999858
湖南路校区：68999898

城西校区：68999868
瑞金路校区：68999878

江宁校区：68999828
大厂校区：68999818

北京东路校区：68999918
张府园校区：68999928