

月薪2000元 在无锡够不够用?

这个话题讨论得挺火,有网友说只能凑合着过

这份收入日子很难

近日,在无锡一些论坛上,关于工作收入、月薪多少,成为主打话题。其中《2000元工资在无锡生活》一帖,更是引起网友们的关注,在这个“什么都涨,就是工资不涨”的年代,月薪2000元在无锡生活到底够不够?如果2000元够用,又能达到什么样的生活档次?

匡笠

2000元月薪到底够不够花?这一问题出现之后,不少网友也在心里打起了小算盘。网友“PK987”说:“普通家庭一家五口,水电气手机每月300元,食物支出60元一天。生活总是能过下去的,看你怎么过了。”按照“PK987”的算法,每个月的开支为2100元,然而有网友认为,这种算法没有将住房成本、人情红包等计算在内,一旦计算了,别说2000元,三四千元甚至都不够。

大部分网友认为,2000元的月薪想要在无锡生活可以,但想要“小康”,很不现实。普通的工薪阶层,每个月的收入可能都不满2000元,但如果仅仅是租一间房,没有还款压力;每天自己做饭、做菜,不下馆子;缝缝补补穿一年,少添置新衣;一下班就回家,不出门娱乐;那2000元也能勉强够用了。

根据市商务局公布的信息,2012年无锡城镇居民人均可支配收入为35663元,平均每个月为2972元。尽管平均月薪近3000元,但月薪2000元的还大有人在。

记者在无锡随机采访了10人,其中2人认为完全够用,并且生活较滋润;6人认为,省吃俭用2000元月薪勉强够用,但生活品质不高;2人认为完全不够用,生活必须要家人、朋友多方“支援”。

对于记者的调查,市民陈先生表示,在无锡的都市生活中,2000元只能算是中下等品质,虽然工资少一样能够生活,但是生活品质会受到很大的影响。“现在生活压力越来越大,物价也越来越高,工作5年了工资才涨了200元,再这样下去2000元也会有不够用的一天。”



医务人员在采集血样

微新闻

3月已有6个污染天

匡笠 今年以来,空气质量恶化成为无锡市民最关心的话题之一。昨日,记者统计了2月以来无锡空气质量的变化的情况,发现2月份的空气质量较1月份要好很多,其中12天空气质量指数AQI为优良等级,有中度或重度污染的日子仅为4天。进入3月份以来,空气质量又大幅下降,截至昨日已有6个污染天。

北塘推广食品电子溯源

匡笠 记者获悉,北塘食品电子溯源系统目前已初具规模。借助电子溯源平台,经营者可以对库存商品进行管理、打印符合《食品安全法》要求的销售票据;市场主办方可以全程监控市场商品的来源、去向等情况;政府部门则可以依托平台实施日常巡查及对食品的电子溯源监管。“操作人员只需通过电脑掌控,便能一览食品‘前世今生’。”

锡山将新建两农贸市场

匡笠 近日记者获悉,锡山区将新增两家农贸市场,鑫安农贸市场是锡山区安镇街道鑫安社区服务中心配套项目,建筑面积约4000平方米,市场周边集聚了鑫安小区、和泽佳苑、华夏世纪锦园等人口密集小区。大诚苑农贸市场位于厚桥街道大诚苑安置小区中心位置,建筑面积约1230平方米。两个市场均以果蔬、水产、肉类、禽类和豆制品经营为主。

近百建材总裁将来锡签售

匡笠 记者从无锡华夏家居港了解到,3月16日,家居港将请来近百位知名建材品牌总裁到现场,由他们直接向顾客进行签售。本次签售实行总裁实名制,在签售会开始之前将公布总裁的简介。知名建材品牌包括马可波罗瓷砖、斯米克瓷砖、诺贝尔瓷尚瓷砖、欧派橱柜、欧路莎卫浴、宝仕龙集成吊顶、索菲亚衣柜、富得利地板、生活家地板、澳达奇·奇卓灯饰、郁金香墙纸等。

实例

养孩子的花费也不少

王珏是新区一家工厂的操作工,每个月的固定月薪为1300多元,另外每个月还有600-700元的提成。月薪平均为2050元左右。谈起在无锡的生活,他觉得压力较大。原本计划是每个月能存500元,可往往到了月底钱存不下来。王珏和同事合租在新区的一间公寓内,他每月支付450元,王珏的中饭在工厂解决,平时每天两顿,加上周末在家,一个月的费用近600元。

“加上家中的水电费、上网费等,2000元月薪只够用。”王珏说,事实上并不可能这么完美,年前发钱,花费了300多元,虽然医疗保险省去了一部分,但算上误工费,这一个月存下的所剩无几。去年一年,王珏仅仅存下了4000多元。

黄丽娜前年结婚,她和丈夫的月薪收入约3800元。结婚前,在家人的帮助下,他们两人购买了一套60多平方米的住房,但也背负了一笔贷款,每个月要还款1500元。黄丽娜说,她有几位闺蜜都已经结婚生子,跟闺蜜们聊得最多的就是孩子,黄丽娜听着闺蜜们的一个个故事,对孩子这件事,也是越听越怕。

“国产奶粉不安全,进口奶粉动辄五六百元一瓶。”“尿不湿要选质量好的,价格贵的,一个月少说500元。”“孩子身体虚弱,一不小心生病,少则两三百,多则上千。”“孩子上学前要上各种兴趣班,培养爱好,一节课上百元已经是少的了。”……闺蜜们的这些话,让黄丽娜的心拔凉拔凉的。

30名志愿者捐髓

3月9日,是无锡市杭先生的生日。他和另外29名志愿者一起,度过了一个非常有意义的生日。这天,他完成了有生以来第一次造血干细胞志愿者募集采样捐献。

9日上午,记者在无锡市红十字会服务中心一楼看到,这里迎来了首批30名捐献造血干细胞志愿者,杭先生也是其中之一。虽然抽取的血液仅有6毫升,但如果配型检测成功,杭先生的资料将会进入中国造血干细胞捐献者资料库,正式成为一名造血干细胞捐献者。

杭先生今年29岁,他告诉记者,不少白血病患者因无法找到匹配的造血干细胞,只能等待“死神”的降临,也许自己的血液会派上用场,为社会贡献一份力量。

市红十字会负责人告诉记者,年龄18-40周岁、身体健康、适宜献血、在当地有比较固定的工作或住址,就可以成为造血干细胞的捐献者。报名登记截止到3月20日。3月30日(星期六)8:00-15:00为第一次集中采样日,地点在市红十字中心血站(新民路109号)。志愿者也可直接到位于后西溪11号的市红十字服务中心三楼报名登记,并在爱心献血屋采样。 匡笠 文/摄

月薪2000元 包吃住都不干

民营养老院很难招到护工

这份收入招工很难

“专业护工现在很难招!”日前,新区一家养老机构的负责人向记者诉苦称,养老院开出了包吃包住、月薪2000以上的待遇招聘护工,可去了好几次招聘会都无人问津,让他们很发愁。记者在调查中发现,护工难招的现象不仅限于这一家养老院,无锡多家养老机构都普遍存在着护工短缺的现象,无锡市民政局的统计数据,仅市区的护工短缺人数就达到了百人以上。

多家养老院护工短缺

“招聘会去了好几次,可都没招到合适的人。”昨日,新区一家公办敬老院的相关负责人提起护工招聘就一脸郁闷。这位负责人说,他们养老院目前一共住进了180个老人,而且还在不断增加中。按照相关要求5个老人就需要配备1名护工照顾,可目前他们实际在院内的护工只有20多个。为了解决护工短缺的问题,他们这两年先后去了好几次招聘会,并开出了月薪2000以上,包吃住,缴纳三金的待遇。可即使是这样,每次招聘会的结果都很让人尴尬。“别的展位前都挤满了应聘的人,可我这个展位冷冷清清。”这位负责人说。

无锡市民政局的数据显示,目前无锡仅市区的养老机构护工缺口就达到百人以上,其中民营养老机构和街道办的养老机构缺护工的现象特别明显。

护工收入低、工作脏累

一方面是养老护理市场潜力巨大,一方面却是护工的短缺,到底是什么原因呢?昨日记者随机采访了正在劳动力市场上找工作的10名市民,但没有人愿意去养老院干护工。大家的理由都差不多,有的是觉得这份工作辛苦,又没有前途,还有的觉得在养老院服侍人不体面,收入也不高。今年50岁的护工陈阿姨在无锡一家养老院工作,虽然已经干了好几年护工,但是陈阿姨坦言,如果自己年轻10岁应该不会选择这个

工作。干护工太辛苦,一年到头很少有休息,连春节也要加班。此外,还要端屎端尿,可以说是又脏又累。

大中高职院校的学生更是很少有人愿意从事护工这个职业。无锡卫生高等职业技术学院的毕业生王小姐告诉记者,现在医院普遍在扩招,他们大专学护理专业的学生想找到一份医院护士的工作并不太困难,没有必要降低档次去当护工。

希望政府加大扶持力度

如何才能解决目前养老院护工短缺的现状?对此,有养老行业业内人士表示,提高护工待遇、拓宽招聘渠道都是有效措施。比如无锡规模较大的民营养老机构——无锡朗高护理院护工人数一直比较稳定。谈及经验,该院负责人表示,他们每月给护工开出3000元左右的工资,而且是13个月的年薪,过年时还会另外发放红包。护理院包吃包住,每年还可以出去旅游。

此外,为了招聘更多的护工,他们拓宽了招聘的途径,一方面鼓励员工介绍老乡和朋友前来从事护工职业,只要介绍成功,员工即可获得300元的现金奖励;另一方面从去年开始朗高护理院就开始尝试提前储备护工人才。

有养老机构的负责人表示,希望地方政府在有条件的情况下,为养老院和一些主要劳务输出省市牵线搭桥,此外,希望养老机构进驻招聘会时能免去入场费,降低养老机构招聘的成本。 唐奕

排毒清肠新观念——养肠是关键

笔者近日在各大医院肛肠科了解到,“便秘”人群数量激增。医生解释说,气候干燥,此时燥邪最易耗伤人体阴液,加上现代人工作繁忙、饮水量少、饮食不规律等原因,多数人会不同程度地出现口舌干燥、大便干结等燥燥症从而产生便秘,便秘对人体健康危害极大,它虽然不是一种独立的疾病,但其背后常隐藏着非常复杂的病因。

近两年,治疗便秘的清肠洗肠类产品卖得比较热,特别是各种各样的通便药、清肠茶,因价格便宜、见效快,但是消费者并不知道长期使用这类产品的危害有多大。很多通便、洗肠产品含有大量的泻药成分,一旦停止使用,便秘马上又会“卷土重来”,从而形成对药物的依赖性。事实上,洗肠相当于刮肠,通了,可是强制地泻出来常常令人身不由己,尴尬不堪。长期洗肠,肠道会越来越薄,越洗越懒,最后肠道麻痹了,自我排便机能没有了。很多人因为吃这些洗肠产品,吃出了

黑肠病,严重的甚至出现了肠瘫痪。

近日,经卫生部批准,国家知识产权局授予发明专利,新一代通便养肠产品上市。该产品运用三活养肠理论,精选当归、茯苓、红花、芦荟等经典成分及天然维生素E,历时5年,研制出全新养肠产品——“通便养肠素”。其根据排毒滋养、平衡吸收理论,采用排毒、修复、滋养结合的治疗原理。经过长期临床实验,研制而成。与以往同类产品相比,增加了修复功能,不仅能有效地改善胃肠道功能、通便排毒、降脂养颜,还可以有效地修复青春痘消失后残留的皮肤损害和色素沉淀,基本上解决了便秘、青春痘和色斑等问题。另一方面它还能迅速分解、清除淤积的宿便,调节气血,使肠道排泄系统气血充足,恢复肠道自主排便功能,达到“气足肠自动、血活肠自润,生肌活肠”的独特养肠效果。养肠已作为一种全新的养生方式进入人们的生活。

通便养肠素垂询热线:80217525

3秒断顽痒 3天祛毒根 3周期换新肤——

皮肤瘙痒有绝招

苗光耀老中医被称为“百痒神医”,是北京同仁堂的主任医师,著名中医皮肤科专家,国家级名老中医。已从事中医皮肤科临床和精研中药60余年,专攻皮肤科疑难杂症,有一祖传秘方——百鲜康,专治各类皮肤瘙痒。

老中医苗光耀祖传秘方【苗水百鲜康】,专治皮肤瘙痒。无论是春夏过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、阴囊痒、肛周痒……只要擦上此药,快速止痒,百试百灵,被人称为【百痒绝秘方】。

据苗光耀老中医介绍,此药水绝在循经排毒、止痒更治痒,药水中成份就像靶向追踪器,循经络把潜藏于体内风、寒、暑、湿、燥、火、虫等邪物一网打尽。不仅一抹断痒还会从皮肤里冒出丝丝凉气(祛风邪),或是渗出一层珠状液体(祛湿邪),或皮肤微微发红(祛火邪),或出现些异味粘稠物(杀菌虫),就像拔罐子一样,体内毒素被连根拔出,就连多年的皮炎、湿疹、牛皮癣、皮肤过敏、荨麻疹、疥疮等皮肤病也因此好转。干痒脱皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂常用激素导致色素沉着及粗糙肥厚的皮肤,恢复光鲜亮泽,皮肤瘙痒不再复发。几十年来,凡是使用过【苗水百鲜康】的皮肤瘙痒

者无不叫绝称奇:这药水抹上凉嗖嗖的立马就不痒了,抹上还不到一天,眼瞅着水泡变瘪了,脓水也没有了……止痒真是有劲!脚气糜烂,一片片的湿疹、皮炎、晒出的小疙瘩都好了!眼瞅着拔出毒来,多年的奇痒再没犯过,小哇!

无论是皮炎、过敏、湿疹、荨麻疹、手足体癣、牛皮癣、股癣、脚气、褥疮、蚊虫叮咬、老年性皮肤瘙痒等引起的皮肤瘙痒人群,都可以用“苗水百鲜康”。每日2-4次擦于洗净患处。

温馨提示:【苗水百鲜康】上市以来原理独特,效果突出,目前不法商贩利欲熏心,用同样的方法假冒模仿,鱼目混珠,给患者带来了经济、精神的损失。购买时请认准【苗水百鲜康】。

郑重承诺:贵州黔东南苗族医药有限公司特每一盒补助20元,凡一次性购买10盒送3盒的患者,假若五年内复发,均享受免药费用!

专家咨询热线:0510-80217602
指定经销地址:无锡市中山路167号中山大药房(市二院对面)免费送货到付款