



# 她们的 新主张

每逢双休日,很多女性会去商场买衣服、化妆品,希望能把自己打扮得更美丽。但是,买到的未必就是合适的。如何展现自己独一无二的美?跟她学一学吧。

现代快报记者 项风华  
见习记者 吴怡  
通讯员 胡化奎

## IT女高管 变身形象设计师 普通人 也需要形象设计

### 请叫我“色彩设计师”

近日,现代快报记者来到魏畅形象设计工作室,推开门,靠墙的一排五颜六色的衣服抓人眼球。穿着一条黑色裙子、外罩一件黄色小西装的魏畅笑着告诉记者,这是为了方便现场为客户选择衣服。

39岁的魏畅曾是一家IT公司的经理,因为对形象设计的热爱,她放弃高薪后花20万元系统学习,回南京创办了这间工作室。现在,她称自己为“色彩设计师”,也叫“形象管理师”。她介绍,这个行业,是根据客户的肤色色彩、年龄、心理、社会角色,并参考工作场合的灯光、装修等各个方面,为客户选择合适的穿衣打扮风格。

### 发掘每个人适合的造型

“一般我们在电视上看到的形象设计师、私人形象顾问,都是为明星、名人服务的。普通市民也需要形象设计吗?”对此,魏畅认为,美丽并不等同于一件名牌服饰,或者昂贵的首饰。形象设计,是为了让每个人都发掘适合自己的造型,从而更加自信。

她举了个例子,“我曾经为一名加拿大的董事长设计过形象。他事业成功,经常为很多企业家做讲座,但是在自身形象上却疏于管理。”魏畅一边说一边打开电脑找出图片,“因为他很瘦,所以虽然很想穿牛仔裤,却从来不敢穿,怕不好看。我成为他的形象顾问后,扔掉了他衣柜里90%的衣服,重新为他挑选了多款不同场

合的衣服。当他穿上合身的牛仔裤以后,觉得不错,一下子试了好多条。”

### 南京的男士挺爱美

魏畅现在几乎每天都能接到客户的电话预约,要求为自己进行“形象管理”。她还经常受酒店、银行之邀,去给员工讲课。“目前,来我们这里的客户,年龄基本在

30岁以上。30岁是一道坎,经历结婚、生子后,逐渐意识到自身形象管理的重要性。”

爱美虽然是女人的天性,但是来这里找魏畅帮忙的,可不全是一色清一色的女人。

魏畅透露,工作室在南京开了4年,男女客户比例达到了一比一,南京的男士爱美意识还是比较强的。



魏畅为客户挑选衣服 现代快报记者 马晶晶 摄

### 穿衣搭配小贴士

1. 白皙的皮肤适合干净明亮、轻盈跳跃的浅色系;较深沉、有痘、有斑的皮肤,选择偏暗的颜色;
2. 新人穿西装,短款显年轻,中款显传统,长款显大气;
3. 身材丰满的女性,可以

选择挺括的服装,帮助修饰身材,版型以“A”字型为主;

4. 衣服上的花纹图案大小根据眼睛大小而定。眼睛大,花纹相对大,眼睛小,花纹相对小,否则对方从远处迎面而来,只会关注衣服,而忽略了人。

## 帮单身网友找对象 “网络熟人”充当“线上媒婆”

近年来,南京出现了一种征婚新办法。那些时常“混迹”于论坛的网友们,虽然很多从未谋面,但经常发帖互动,使他们成为了“网络熟人”。为“解救”不断涌现的剩男剩女,这些“熟人”开始积极当起了“线上媒人”。

### 热心版友成“媒婆”

在西祠胡同的著名版块“小猪慢慢长”上,有这么一个独特的帖子——《让八婆们再八起来》,点击率奇高。版主于女士笑着向现代快报记者解释,这其实是一个“媒婆帖”,帮助单身版友以及他们的单身亲友们,寻找对象。

不同于婚恋网站或中介机构,在“媒婆帖”里“混”的,都是

“网络熟人”。于女士介绍,尽管版友中的大部分都没有见过面,但通过长久的发帖、回复等互动,这些现实中的陌生人,俨然已经成为虚拟空间里的老朋友。“不认识人,也认识ID,有种熟悉、信任的感觉。”于是,在大龄单身男女青年数目不断增长的今天,热心版友们成了“网络媒婆”。

### 版里资源不平衡

家住南京的董女士和刘女士,都算得上是“资深媒婆”。这两位版上的活跃分子,依靠她们的知名度和信誉度,已经成功撮合了两对年轻人。一对于去年3月结了婚,还有一对的孩子已经满了周岁。刘女士觉得,“虽然只在网

络上说话,但我们显然不是陌生人,有种知根知底的感觉。”而在网上当媒人,“审查制度”也和一般的有所不同。董女士介绍,接到网友的“配对信息”后,她第一时间会先去看看对方发过的帖子。在简单判断对方的人品和性格后,再进行后续联系。

作为平台的搭建者,版主于女士被不少网友赞为“金牌媒婆”,按照南京的风俗,她还收到过新人送的皮鞋。“这是好事,得坚持下去。”于女士表示,目前存在的问题是,版里资源不平衡——女孩多、男孩少,“这里美女不少,希望帅哥们看到报道后,常来版里坐坐。”

现代快报记者 王颖菲

## 全职妈妈新“玩法” 分享技能 陪伴进步

家住下关的李女士一直是个热爱生活而又要求上进的人。生下宝宝后,她突发奇想,想出了一个“找搭子”的点子,“简单地说,就是互相分享技能,陪伴进步。”

如今,宝宝9个月大了,李女士用自己擅长的英语口语技能换来了如何理财、管理账务的本领,“挺有意思的,全职妈妈不妨尝试一下。”

### 英语技能换来理财本领

30岁的李女士辞职前是位牙科医生,因为英语口语很出色,她也经常在医院从事一些翻译方面的工作。

怀孕后,李女士辞职在家,专心养胎。可宝宝出生后,她觉得生活有些单调,便发挥特长,做起了英语课外辅导。

“上课时间是周一到周五的晚上以及周末,这样工作日白天的时间就空出来了。”李女士觉得,闲着也是闲着,便琢磨着学点东西。

说来也巧,李女士怀孕时在南大学习书法,有个“同窗”是瑜伽老师,两人谈着谈着,便有了这样一个想法,“你教我瑜伽,我教你英语,这样不是刚好互免学费了嘛。”

没过多久,一位从事理财专业的会计“同窗”也被吸引过来,“她喜欢出国自由行,但不会英语,特想学习旅游方面的英语。”

说学就学,两人没事就在QQ上聊天,有时还约出来见面“上课”,“很有意思,现在,老公还夸我理财得不错。”

### 既能交朋友又能学技能

尝到甜头后,李女士在网上发了一个帖子,“其实就是给大家提供一个平台,每人可以说出自己擅长的一项技能,再说说你想学的技能,如果能找到搭子,当然最好了。”

“我会:英语口语、医学相关的技能;自助旅行,买国内外廉价机票;海淘……希望你:其他语种或者会计,或者游泳,或者化妆、服装搭配,或者瑜伽……交流的时间希望在:周一到周五的白天。”李女士抛砖引玉后,不少网友纷纷跟帖,“我会:十字绣、手工发饰、各式布艺和折纸、家常菜。希望你:英语口语。”

李女士说,现在,全职妈妈越来越多,如果长时间不接触社会,就会与社会脱节,“‘找搭子’既能学到东西,又能交到志同道合的朋友,还能省掉一大笔学费。”李女士说,希望有兴趣的妈妈们都来尝试一下。

现代快报记者 郝多

## 尹女士晒20年前的日记本 青涩稚嫩青春 要好好保留

“我觉得那个小姑娘既熟悉又遥远,和我又有关又无关……”翻开20年前的日记本,41岁的尹仁娟发出这样的感慨。

最近正从南京搬家到深圳,她翻出了7大本当年时髦、如今已经泛黄的日记本。这些充满时代印记的本子,在网上引起一番小小的轰动。

### 本子里还夹着不少“宝贝”

尹仁娟告诉现代快报记者,这7本日记是1990年到1995年写的。开始记日记时,自己才十六七岁,最初的几本,因为被她评定为“太幼稚”,多年前已经自己毁掉了,只剩下18岁以后写的7本,“如今想想,挺后悔的。”

保存下来的日记本,大多是当时流行的皮面或硬面记事本,上面印着明星、风景或花鸟。因为一直精心保存着,这些本子没有任何破损,只是纸张有些泛黄了。

日记记录的都是少女时期的回忆、心情。

翻开本子,尹仁娟能感受到自己成长留下的印记。此外,本子里还夹着不少“宝贝”。比如,大哥来信中夹的枫叶,从田野上随手摘的草叶、江苏人民广播电台的稿费单、电子秤打印出来的体重单等等。

### 以后也要培养儿子写日记

尹仁娟说,自己很喜欢写作。在家乡安徽时,每当油菜花变得金黄色,她就会提上篮子,带着日记本,到油菜花田深处,书写“小心情”。

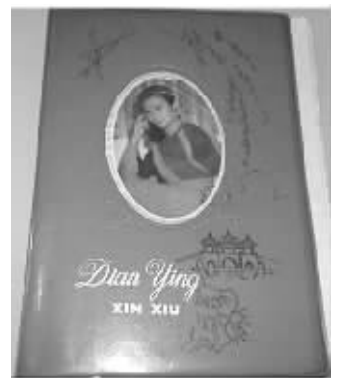
如今,她和丈夫已经结婚13年,但当这些日记本打开的一瞬间,当年的油菜花气息仿佛又扑面而来。“我觉得那个小姑娘既熟悉又遥远,和我又有关又没关系……”

看到这些日记本的网友们,和尹仁娟一样感慨万千。

这些尘封多年的本子,也勾起了他们的回忆。有人记起,自己写过歌词本;有人抄过席慕容和汪国真的诗,贴过香港影星的照片;还有不少人写过懵懂的爱情。但是,令他们遗憾的是,他们没有像尹女士一样,将这些“青涩稚嫩青春”好好保留下来。

尹仁娟说,等儿子大一些了,也会培养他写日记。一来作为练笔,二来记录生命。

现代快报记者 王颖菲



尹女士珍藏的日记本  
本人供图