

我国3亿成年男性中,约有8000万人患有性功能障碍 男人别把后背留给女人

遭遇性生活不和谐,女人纳闷自己的吸引力,猜测伴侣是否移情。其实,当男人满脸羞愧地把后背留给女人时,他可能遇到了男人最尴尬的事——性功能障碍(ED)。南京建国男科医院的专家认为,黑白不分、整日忙碌,既有事业压力,又有家庭重责,男人偶尔出点“机械故障”并不奇怪。只是,此刻找出原因、积极治疗、放松心情更重要。 现代快报记者 张弛



婚姻危机 一个ED男的曲折心路历程

性功能出了毛病带给男人的伤痛真不小。37岁的尹军(化名)走进南京建国男科医院时泣不成声,看病的前一天他刚与妻子协商离婚。自几年前发现自己那方面“不灵”时,他内心充满愧疚,吃壮阳药、喝补酒、按摩都试过,但越努力越不行,直至发展到完成不了性生活,尹军觉得愧对妻子,他主动提出离婚,而妻子念及多年感情,不愿放弃这段婚姻,一时间两人僵持不下。

南京建国男科医院性功能检测评估与治疗中心的马金涛教授了解情况后,为尹军做了ED方面的相关检测,发现他的心理障碍较为严重,长期ED令他十分自卑,越自卑可能越“不行”。马教授分析,人的精神和心理因素会干扰大脑性活动中枢的正常反射过程。若累及勃起中枢,则表现为ED。于是,针对尹军的检查结果,马教授替尹军制定了治疗方案,并运用“动脉血管内皮功能激活疗法”配合中西药物综合治疗,同时辅以几个疗程的心理疏导治疗,两个月后奇迹发生了,尹军的ED情况明显改善,终于和妻子破镜重圆。

据了解,动脉血管内皮功能激活疗法治疗阳痿,于两年前被南京建国男科医院引进。该治疗方法是国家五部委和卫生部海

峡两岸卫生协会联合认定推荐的技术,采用中西药物,改变阴茎海绵体微环境,修复受损内皮细胞,加用H2D螺旋场效和先进的性功能康复系统,消除局部炎症反应、改善局部组织血液循环及新陈代谢,提高血管NO及NOS活力,调节NO-cGMP信号通路,同时激活周围性中枢,从而达到有效治愈勃起功能障碍的作用。目前已临床治愈23698例病人,患者满意率高达98.6%。

壮阳无效 科学治疗帮男人找回幸福

据了解,我国3亿成年男性中,约有8000万人患有性功能障碍。于是,有人长吁短叹、有人垂头丧气,有人上医院怕人看见,有人买药躲躲藏藏。而与此同时,各种“祖传秘方”“回春神丹”或“鞭”“丸”之类的补肾药物,却一度风行热销。

“ED分为心理性、器质性和混合性三类,不管具体病因,一味壮阳是不能解决问题的”。马金涛教授认为,判断是否ED,要首先考察性生活史、既往病史,手术及创伤史,服药情况和不良嗜好等,同时还要做包括生殖系、心血管、内分泌及神经等系统及实验室检查。再决定是否做特殊检查。轻易判断一两勃起不好为ED也不科学。专家提醒男性,除了心理性ED外,不少降压药的确有影响勃起功能的副

作用,如β受体阻滞剂、利尿剂、钙通道阻滞剂等药物,因为降压药使血压降低,阴茎动脉血流量不足就难以产生或维持勃起。临床表明,大量服用镇静药物和激素类药物也会引起ED。

如何预防ED发生?马金涛教授建议,男性要学会给自己减压放松,与此同时,男性经常锻炼能够降低ED的风险。锻炼预防ED的机理与它预防心脏病的机理相同。ED和心脏病都是机体的某个器官血流不足,锻炼有助于血管通畅。男同胞们可以选择中等运动强度的快走、慢跑、球类等有氧运动。

资料链接

南京建国男科医院,是江苏首家经国家卫生行政部门批准设立的专业男科医院,是中国性学会在江苏唯一男科科研基地。临床开设男性功能检测评估与治疗中心、前列腺特诊中心、泌尿外科诊疗中心、生殖感染诊疗中心、生殖整形中心、不孕不育诊疗中心、男科疑难病专家会诊中心、临床检验中心等十大医学中心,集预防、保健、治疗、研究、康复于一体,真正做到“专科专病专治”,以全新健康理念,全力铸就中国男科第一品牌。

他健康 包皮过长竟招来ED

包皮过长普遍存在于男性人群中,同时,包皮过长也是导致性生活不和谐的主要元凶之一。包皮过长不但影响男性生殖美观,更是容易带来各种疾病,包括泌尿生殖感染、性功能障碍、男性不育等。南京建国男科医院专家提醒,包皮过长、包茎的患者应及时治疗。

小陈去年年底结婚后,发现性生活时有举而不坚的情况,非常惊慌。起初以为是冬天身子虚,于是大量食补、药补。但一段时间过去后居然一点效果都没有。于是前往南京建国男科医院咨询。该院性功能检测评估与治疗中心专家文双纶主任查看了小陈的包皮后,发现其患有严重的包皮过长,翻开有恶臭,还带有白色分泌物。原来,小陈由于冬季天冷懒于洗澡,也很少清洗下半身,过长的包皮长期包裹住阴茎头,形成包皮垢反复刺激包皮造成感染,若长此以往,很容易带来健康隐患。小陈的ED很大一部分原因就是包皮过长,不及时治疗还会造成心理性ED。

南京建国男科医院文主任针对小陈病情,为其制定了一套针对性治疗方案:首先运用该院拿手绝活“显微光波离子微雕术”为小陈去除了过长的包皮,该疗法采用可吸收线连续缝合或间断褥式缝合,使创口愈合得更为自然美观,缝合得极为精细,不损伤正常组织。待伤口完全愈合后,针对小陈的ED,文主任采用该院独有的男性功能康复系统为小陈进行了综合治疗,促进其生殖器官动脉血管扩张,改善其海绵体体积,实现了小陈疾病的康复。

文主任提醒男性患者,不要让男科疾病影响了家庭幸福,若有相关症状,一定要及时到专业男科医院检测、治疗,才能拥有持久的幸福。 现代快报记者 张弛

健康是你的 是全家的 也是社会的

——相约健康 品味幸福

男人的身体就像一部车,需要定期保养。在这个忙碌的春天,不妨挤出点时间,保养一下身体,让健康之车开足马力,为家庭幸福美满和构建和谐社会担当自己的责任!



●市医保定点单位 ●中国性学会男科科研基地 ●全国十佳男科医院 ●南京市消费者协会诚信单位

南京建国男科医院
男人自己的医院

电话:025-52238888 地址:南京市长乐路238号(武定门旁) 官方网站:www.jg91.com