

#流水账#

天天说天气,有点烦了!

12:10 春游啦春游啦

@buttermilk:这么好的天气,小朋友都出来春游了。喝水要排队哦,表挤表挤……哈哈!



17:06 再也不说了

@幸福IN南京:天天说天气……我已经烦了……我发誓这是最后一次吐槽南京的天气……再吐槽我就是个南京大萝卜!!!好吧我本来就是……
@多拉C蒙:说实话我也烦了,只要明天天上不下刀子,咱都不说天气了。

18:28 这叫“春光乍泄”

@碧落沉音阿樱永守李云迪:旁边的姐姐……个子矮又要挤公车的话可不可以不穿低胸……我和旁边这位大哥的眼睛都不知道往哪里搁啊!!!!
@多拉C蒙:好吧,公交车上的小伙子们,把手机都收起来吧。万一被误会了,那就完蛋了!

20:27 满城乱穿衣

@王小莹_臭丫头:今天下午临时被朋友拉去逛街,打乱了一切计划!二月二未到都有盛夏的热意,有人穿T恤、有人穿羽绒、还有人穿UGG,这样的天伤不起呀。我们南京神奇得可以足不出户感受四季!

21:14 这事可不能怪天气热

@寥寥长风2010:下班开车时,仪表盘温度计标志亮了,查说明书,“制动冷却液不足或温度过高”!打电话向老驾驶员求救,告知:加水。原来如此。紧急停车找水,工美大楼旁一看车老大爷主动帮拎来一小桶水。甚为感激,答谢一盒费列罗。
@多拉C蒙:在这么热的天气里,幸亏你木有随手打开空调。

星期三
6

微记录,你我共同书写的南京生活日志。
即日起,我们每天从见报的微博中选出注目前三名,给予每位博主价值40元的体彩即开票“黑旋风”。快登录新浪微博@多拉C蒙哦。



@多拉C蒙

#生活吐槽#

19:29 此号码拯救路痴

@大嘴韶南京:刚刚朋友告诉的,路痴和爱迷路的同学有救咯。记住这个号码:12319,不论在哪里走丢了,打这个号码说出周围显著建筑物,他就能告诉你坐几路公交到达想去的地方,市话价。散播散播。救救身边小路痴吧~

@多拉C蒙:这是真的吗?有没有吃货热线,站在某地,电话那头就会告诉你周边1公里内所有好吃的?

19:30 差一点就不幸福了

@没放馅的包子:今天坐公交回家的时候,亲眼目睹了电动车和公交抢黄灯相撞的场面。幸亏,公交师傅刹车及时,不然那女人可真没了!电动车都被公交压不成样子了!下班高峰期,大家还是多注意安全。

19:41 买菜被宰“一千块”

@汤家第一夫人:买菜大妈今晚被宰了!莴笋买了三块五一斤,人家都是两块!华丽丽地被宰了一块五一斤!!!花了七块!我算了一下,每天被宰三块钱,一个月就是90,一年就是1080,靠!多么庞大的数字!!!

20:55 这就是大学

@孙绪华:和宿管站阿姨聊天,阿姨感慨万千:在我来高校工作之前从来没有想到大学是这个样子,宿舍里的样子让人震惊,一些学生没日没夜地打游戏,一些宿舍简直就是猪窝,一些宿舍里的学生没有礼貌没有素质永远不会正眼看人——我无言以对,因为有人说,这就是大学,也是值得回忆的一部分青春……

@多拉C蒙:这是你的大学!不,是你的大学!

21:00 “荷兰”来的焦作人

@大明湖畔的新拖鞋:在美容院小妹的推荐下来到门口一间不起眼的老店,点了三个菜,好吃到翻白眼。隔壁桌的男人侃侃而谈,说他86年时在荷兰如何如何,正欲侧耳倾听,又听到一个地名“焦作”……

21:30 治安模范城市

@米米初非:下班拿自行车的时候,一摸上衣左口袋,没有。再摸右边口袋,也没有。心想,不会把钥匙丢在更衣室里了吧。低头一看,钥匙插在自行车上!!!!还没有锁!!!!一整天!!!!顿时肃然起敬,这里的治安太好了吧!

春暖又花开 痔疮请走开

久拖不治 + 春季催发 + 治疗顾虑 = 痔疮病发。南京肛泰中医院肛肠专家指出:春季三大优势治痔疮,千万不要错过康复机会! 康复热线:025-66662226。

>>>【南京肛泰名医】



张淑文, 南京肛泰中医院肛肠科主任, 女子诊疗中心首席专家。从事外科临床工作20余年, 擅长诊治重度内痔、环状混合痔、肛瘘、肛裂、直肠脱垂、便秘等肛肠疑难疾病。

新鲜空气流通, 对术后伤口愈合最为有利。
第二, 此时还未到活动较多时节, 夜间睡眠时间较长有利于药效的发挥和伤口的愈合。手术病人的恢复周期会因季节的原因而大幅缩短, 患者能够尽早恢复健康。

第三, 春季是万物生长的季节, 人体组织也不例外, 春季手术病人的恢复周期会因季节的原因而大幅缩短, 让患者尽早康复。

值得指出的是, 为了呵护女性肛肠患者的健康, 医保定点单位南京肛泰中医院在业内首创“女子肛肠诊疗中心”, 为女性患者消除治疗时的隐私顾虑。

除痔, 患者信赖“肛泰疗法”

除了痔疮以外, 还有一些多发的肛肠疾病, 例如便秘、肛裂、肛瘘、肛周脓肿等, 这类疾病都容易引起胃肠神经功能紊乱, 形成肛肠溃疡, 导致病情恶化, 给身体健康带来危害。

张主任提醒, 想要避免肛肠疾病的困扰, 在生活中要注意饮食结构的调整, 多食用高纤维的谷类、新鲜蔬菜和水果, 以保证大便通畅, 此外养成良好的饮食习惯也会减少肛肠疾病病发的可能。

另外, 好的治疗方式, 也将有助于肛肠疾病的尽快康复。据了解, 南京肛泰中医院大力引进专家、技术、设备, 针对痔疮、肛瘘、肛裂、脱肛等肛肠疾病的发病原理, 从基础医学和临床治疗的各个领域进行了大量临床研究, 从而形成了独特的“肛泰疗法”, 从检查到手术, 精确高效, 把肛肠疾病的治疗全面带入微创时代, 让患者的痛苦在最短时间解决, 临床效果得到康复患者的一致认可。

健康提醒: 凡肛门发痒、腹泻、便秘、便血、便痛、肛门或肛周疼痛、肛门有异物脱出、肛门流粘液或血水、肛门有肿块突出、肛门直肠有异物感、肛门坠胀、排便不净等症状, 请及时到专业医院检查治疗。把握春季治疗好时机, 让肛肠疾病凋零在这个春天。

南京肛泰中医院
NANJING GANGTAI HOSPITAL OF T.C.M.
24小时咨询电话: 025-6666 2226
官方预约网址: www.025gt.com
医院地址: 建邺区黄山路2号
(黄山路与应天大街交汇处)

#有图有真相#

20:05 家有幸福二货

@贝贝moon: 我们家邻居的狗狗每天总是这样等它的主人下班, 太有爱了。
@多拉C蒙: 家里有这样一个二货, 真是太幸福了!

上期注目率排行

- Top1 @温柔天然黑_
- Top2 @林栋彬
- Top3 @米米目目



缺牙患者警惕: 戴假牙能致口腔癌?

在国内, 缺牙患者普遍佩戴活动假牙, 也就是我们常说的假牙, 但你知道吗? 假牙的使用寿命有多长? 你是否会正确地清洁、保养假牙呢? 近期, 有媒体调查显示, 知道正确清洁假牙的人却不到假牙佩戴总人数的1%, 不但给口腔健康和生生活质量带来极大危害, 而且更有甚者, 由于一副假牙佩戴时间过长, 竟致口腔癌, 这无

疑给我们的健康敲响了警钟! 相关数据显示, 江苏地区57岁以上人群平均每人牙齿缺失10颗, 牙齿缺失成为中老年面临的又一大健康问题, 不容忽视, 长期牙齿缺失可导致营养不良、面黄消瘦、影响发音、倍显苍老。康贝佳口腔携手韩国“种牙大师”金俊泰3月8日、9日上午10:00于福建路31号康贝佳口腔

议室进行“牙齿缺失公益大讲堂”, 名额有限, 拨打400-000-0005提前预约, 每天前20名可获得免费口腔检查和牙齿种植现金抵用券。
公益大课堂: 相约韩国“种牙大师”
讲座时间: 3月8、9日上午10:00
讲座地点: 福建路31号康贝佳口腔

市总工会启动大型援助项目 三地妇科微创名医齐助阵

“同享蓝天·共享和谐”关爱全市困难女职工健康行动于3月6日上午10点在八一医院新门诊大楼广场正式启动, 并且邀请到了来自三地的妇科微创名医坐诊八一医院, 在3月16日至22日期间为广大石城女性开展“专家周”活动, 解决妇科疑难杂症。本次活动由八一医院和市总工会保障部、女工部联合举办, 由市总工会援助服务中心承办。活动期间, 八一医院将

为南京市总工会的5000名困难女职工进行免费健康体检。据悉, 活动将从3月份持续到5月份。在启动仪式中, 市总工会领导以及八一医院领导为参加启动仪式的50名困难女职工代表赠送了慰问品。现场还开展了卫生常识宣传、健康咨询、免费体检等义诊活动。

此外, 为方便南京女性就诊, 享受更优质高效的医疗服务, 八一医院妇产科将在3月16日至22日启动“专家周”微创名医会诊, 邀请到了华西医科大学知名教授张崇淑、解放军第二炮兵总医院妇产科主任丁晓萍、上海市第一人民医院妇产科微创中心主任倪云翔、江苏省人民医院妇科专家王海琦等。这些在微创手术上卓有成效的专家名医齐聚南京, 将在“专家周”期间坐诊八一医院, 开展子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科肿瘤及疑难杂症的会诊, 为女性解决难言之隐。