

心怀感恩、每天看书、懂得释怀…… 成功人士的特质 你有多少?

近日,美国一网站总结了成功人士和非成功人士的一些特质。比如,成功人士心怀感恩、做事有计划、每天看书;非成功人士觉得凡事都是自己应得的、循规蹈矩等等。图表引起广泛共鸣,众网友决定收藏和学习。



成功人士 不成功人士 网络图片

在成功人士的列表里,很多标准得到了众人的认同,比如做事有计划、不断学习等等。还有一些特质,比如心怀感恩、懂得称赞他人、懂得释怀与原谅、希望他人也能成功等,则被众多白领“收藏,自勉”。

对此,在南京一外企有9年工作经验的资深HR鲁先生表示,以上这些特质,也是用人单位在招聘和晋升时最看重的。有目标和计划,代表一个人的进取心;懂得分享、感恩、抱有积极态度,使一个人具有团队

凝聚力;而通过写日志等,能教人学会总结,从过往中吸收经验和教训。

而不成功人士的特质,包括每天看电视、啃老、自以为是,等等。对照这些标准,很多网友调侃,“我是个非常成功的不成功人士。”

不过,大部分人还是抱着认真的态度,看待这两份对照表,“很显然,成功不是那么容易的,努力吧。”还有人提出,虽然不一定变成成功人士,但至少可以成为拥有那样心态的人。

现代快报记者 王颖菲

吃过22顿饭、共度两次假期、经过7次大吵…… 恋爱能否成正果 算得出来?

到底经历多少人才会遇到Mr. Right? 相亲N次之后终于修成正果,求解N为多少?……关于爱情这道复杂题,很多人都希望能规律化,这样可以依此求解。如今,真有研究得出了这项恋爱计量标准。

这项解决不少人爱情困惑的“恋爱量化定律”,是英国一家生活资讯网站统计得出的。根据这份定律,恋人们若想走入长久的关系,有这么一堆数据需要跨越:吃过22顿饭、共度两次假期、见过双方家长;经过7次大吵、赢得对方亲友团半数以上的支持,并花费至少3000英镑买礼物。

小夏和小西从高中开始恋爱,经过7年马拉松长跑,今年1月刚刚修成

正果。对于“恋爱量化定律”,两人都不太认可,“可能恋爱量化定律更适用于相亲这样的模式吧。”小西说。

“如果照这个定律,那学生时代的爱情是不是要计算一下传几次纸条,早上做操回几次头,放学在楼道口等对方几次才可以啊?”小夏打趣道,其实这个恋爱量化定律只是想说明一个道理,那就是恋爱是个需要积累的过程,这样才能量变到质变。

虽然这些数据算得跟真的一样,但和小夏、小西一样,大多数网友都表示,爱与不爱,长久与否,可比建个数据模型复杂多了。“现实中,还是让我们碰到对的就别错过吧。”

现代快报记者 曾德 郝多



88元连减3天,等你来报名!

“三月不减肥,四月徒伤悲”,可不仅仅是一句戏谑,而是很多实实在在的真实案例。

洛丽塔国际美容SPA连锁机构的夏总分析说:“在开春的绝佳时期,完全可以有效排除春节期间吃吃喝喝的毒素,进而达到节后瘦身塑型的目的,春季顺时调理,一箭双雕!”

“以前我的体型很胖,弄不清楚什么原因。到了洛丽塔,检查出是体内细菌毒素引起的肥胖,我先做了3次,瘦了8斤多,腰围、胃围、腿围也都跟着减,感觉特别好。”48岁的李女士聊起自己在洛丽塔抑制肥胖细菌排毒减肥后的疗程变化:以前一到冬天就容易手脚冰冷,而现在浑身都很热乎,脸上也很红润,皮肤变得紧致而富有弹性。因为身体里沉淀的“垃圾”一下子被清理光了,身轻如燕的她心情也跟着变得特别好,有自信了。

据介绍,此番“88元连减3天”的减肥内容丰富,花最少的钱检验减

肥效果,不当“冤大头”,切切实实地帮女人赢得先机,在开春的时候瘦下来!

Step1 专业亚健康咨询:测量数据涵盖基础体温、人体代谢率和脂肪含量等,以此来帮助肥胖者制定一套适合其的瘦身方案,针对性改善。

Step2 纳米磁波光能淋巴360℃排毒减肥:鉴于女性多半体寒,洛丽塔的美体师会根据不同体质调整仪器的操作时间,提升人体的体温,血液高速循环下带走了体内的垃圾,出汗时也会代谢出很多油脂和体内垃圾。由于排出毒素,皮肤也会非常嫩滑。

Step3 肠胃排毒保养:美体师会为瘦身者涂抹专用产品进行推拿,能有效地疏通经络、排胀气和排宿便,加强人体新陈代谢。

淘点美丽实惠
洛丽塔新春特推“88元连减3天”的活动,咨询电话:025-83204448。

洛丽塔国际美容SPA连锁机构
网址: www.cnluolita.com

2010年最具影响力美容连锁机构
2010年最佳减肥塑形机构
2011年最具竞争力美容机构
2012年减肥塑形优胜机构

88元连减三天 恢复纤细小蛮腰 终结肥胖

洛丽塔国际纤体SPA连锁机构巨资独家买断具有专利权的——纳米磁波光能淋巴360℃排毒仪

①改善微循环系统,促进新陈代谢;②有效平衡身体的酸碱度;③令水分子活性化,提高肌液含氧量;④激活线粒体,消灭细菌,燃烧脂肪;⑤15种生物共振+41种针对性疗程,采用电脑调控治疗仪全自动输出各种参数,有效击退5大顽固脂肪;⑥肝脏是人体排毒的重要器官,人的肝脏代谢功能在春节后最为旺盛,在这个绝佳的时期,完全可以有效排除毒素从而达到减肥目的,一定不要错过这一大好时机!

5大功效让您告别肥胖恢复纤细小蛮腰

- ① 操作简便、安全有效,吃饱吃好,突破饮食限制;
- ② 一次见效,12小时最少减2-8斤以上,仅需5-8次可彻底改变大肚腩;
- ③ 根据肥胖情况不同,一疗程可减8-40斤;
- ④ 减肥后不反弹;
- ⑤ 绿色健康,签约保证,无效退款。



【减肥案例】48岁的李女士来笔者处聊起自己在洛丽塔抑制肥胖细菌排毒减肥后的疗程变化:“以前我的体型很胖,也不知道什么原因,到了洛丽塔检查出是由于体内细菌毒素引起的肥胖,我在这仅做了3次就瘦了8斤多,腰围、胃围、腿围都在减,感觉好极了,以前我的手脚很冰冷,可现在的我脸部红润,皮肤紧实,富有弹性,身体里沉淀的“垃圾”一下子都没有了,心情特别好,现在到哪儿都觉得自己特别有自信!”

减肥纤体,比效果,比实力,比规模,比实惠,还是洛丽塔!

灭脂肪 排毒素 减体重 显曲线

(红色店名为首批参加活动门店)

预约热线 025-83204448

西祠讨论版 http://b1066371.xici.net

湖南路馆: 83204448 湖南路14号特创商务楼6层
珠江路馆: 86700957 新世界中心A座2816室
集庆门馆: 86466823 集庆门大街87号
金鹰馆: 84702095 汉中路金鹰国际商城A座32层
奥体馆: 83619513 奥体大街118号紫金西城中心幢101-102号

新街口馆: 84200539 东方名苑A座1805室
水西门馆: 86656823 水西门大街209号
大行宫馆: 84404383 太平南路2号日月大厦8楼D座
仙林馆: 85896229 仙林文苑路9号康桥圣非4幢107-108号

龙江馆: 86214833 江东北路388号正泰大厦1单元1803-1804室
迈皋桥馆: 85367099 和燕路311号
江宁馆: 51190778 江宁上元大街442号大市口2楼
鱼市街馆: 83609089 鱼市街59号2楼