◀南半球天文爱好者拍摄的彗星L4照片

也许很多人都看过1997年的“海尔波普”彗星,远远的,就像一个拖着长尾巴的“羽毛球”。

错过了“海尔波普”彗星不要紧,因为,马上又有机会看到彗星了。这次是一颗名叫“C/2011 L4”的彗星。3月10日,它将过近日点,给天文爱好者们留下惊喜。

现代快报记者 胡玉梅

这个星期天 太阳下山后看彗星

最亮可能会达到0.8等左右,肉眼就可以找到

3月10日 彗星过近日点

3月10日,非周期彗星C/2011 L4将通过近日点。

过近日点的时候,它会一路抛撒着“垃圾”——小固体团块、颗粒、尘埃。

中科院紫金山天文台的专家介绍说,这颗彗星于2011年6月6日被发现,当时它的亮度只有19等。根据最新亮度预报显示,3月10日,它的亮度可与北极星媲美,预计可达1.8等左右。

甚至有网友推测,最亮可能会达到0.8等左右。“这种亮度,直接用肉眼就可以找到。”

不过,紫台的专家说,由于南京市区内光源比较亮,想要找到C/2011 L4,还是比较困难的。不过,在较暗的郊区应该可以。

天文专家预测,C/2011 L4彗星会在3月10日太阳刚下山后出现,“大约在18时50分左右。”

由于彗星是日落后出现在西方低空,天文专家建议,想观测这颗彗星的天文爱好者,最好到西边视野开阔没有遮挡的地方进行。”当彗星出现,人们能在天空看到它托着长长的尾巴,形状犹如一枚‘泥雪球’。”

3月26日 小行星冲日

26日,有一颗中文名叫“艾琳”的小行星将冲日。这颗小行星是1851年,由英国天文学家发现的。

“艾琳”的平均直径为150公里,公转周期1518.176天。26日,“艾琳”冲日,这也是它的一次“大冲”,它将来到太阳附近,亮度也达到最亮,目视星等为8.9等。专家说,如果想要找到它,得借助天文望远镜。

3月28日 月掩角宿一

由于月球沿白道在天空中运行,大约27.3天绕天球一周,在这个过程中一定会有背景恒星被它挡住,这样的天象我们称之为月掩星。

月掩暗星比较常见,但月掩较亮的恒星或行星还是非常罕见的,与日食类似。28日,天宇就会上演月掩恒星角宿一的大戏。角宿一是室女座最亮的一颗恒星。28日23时前后,我国可看到月亮与“角宿一”擦边而过的有趣天象。其实,月掩“角宿一”的天象在今年会出现13次之多,但观测条件较好的就是3月28日和5月22日这两次。

关注健康

27岁“岩女郎”宋汶霏患宫颈癌去世 调查发现,宫颈癌发病率呈年轻化趋势

有2年以上性生活的女性 每年应定期筛查

昨天,一条消息让人备感遗憾,曾主演海岩剧《舞者》走红的27岁女演员宋汶霏3月3日凌晨因宫颈癌去世。据悉,2002年,著名演员李媛媛因宫颈癌在北京病逝;2003年,香港艺人梅艳芳也因宫颈癌逝世。

东南大学附属中大医院妇产科副主任医师赵维英介绍,近两年,宫颈癌的发病率呈年轻化的趋势。专家建议,只要有2年以上性生活的女性,每年都要定期去做宫颈细胞学检查。

宫颈癌发病呈年轻化趋势

据东南大学附属中大医院妇产科最近两年的统计数据显示,在该院查出的宫颈癌前病变患者中,35岁以下的患者占一半左右,最年轻的才23岁。

据悉,90%的宫颈癌是由HPV病毒感染的,即乳头癌病毒感染,考虑诱发因素和性生活不洁有关。

如果性伴侣数越多,那么疾病感染的危险性越大。此外,过早的性行为以及多次的人工流产,都是年轻人好发宫颈癌的原因。

早期症状不典型易忽视

由于宫颈癌早期症状不典型,只有少数人有白带异常的表现,在临床发现,很多患者都是到了中晚期才来就诊的。专家建议,由于宫颈癌呈年轻化趋势,所以无论年龄大小,只要是有两年以上性生活的就要定期去医院检查。通过妇科检查、细胞学检测、HPV检测、宫颈活组织检查等方法,早期筛查病变,减少宫颈癌的发生。

通讯员 崔玉艳 现代快报记者 刘峻

3月,注意预防呼吸道传染病

快报讯(通讯员 丁昊 记者 刘峻)3月,气温回暖,但气温变化剧烈,温差较大,人体往往难以适应,容易导致感冒等呼吸道疾病的发生。南京市疾控中心昨天发布本月传染病注意事项,提醒市民重点预防感冒等呼吸道传染病。

中心急性传染病防治与学校卫生科科长洪镭介绍,近期大家会觉得身边感冒的人好像多了不少,担心是不是流感又开始抬头了。但从全市的监测数据来看,南京目前因为流感病毒引起的流感样病例的数量并不多,市民也不必太担心。专家说,虽然整体的流感样病例不多,但最近气温变化剧烈,市民还是要注意防寒保暖,及时增减衣物。

洪镭还提醒,目前托幼机构已开学,手足口病的预防也很重要。预防手足口病最重要是注重个人卫生,教会幼儿饭前便后洗手、打喷嚏或咳嗽时要掩盖口鼻,并妥善清理分泌物。

值得注意的是,每年的春季也是流脑的多发期。中心免疫规划科科长丁筱竹介绍,预防流脑主要是多注意加强自我保护,注意个人及环境卫生,室内常通风,勤晒衣被,儿童最好不去拥挤的公共场所,多晒太阳等。

惊蛰到,注意血压,防虫叮咬

快报讯(记者 刘峻)3月5日是二十四节气的惊蛰。养生保健专家提醒,惊蛰时节,除了注意血压上升,还要预防虫类叮咬。

南京市中西医结合医院皮肤科专家杜长明介绍说,惊蛰节气,温暖的气候条件利于多种虫类的苏醒和活动,外出踏青的时候一定要注意草丛、树丛间的虫类动物,以免不小心触碰到损害皮肤甚至对身体造成更大的伤害。

南京市中西医结合医院郭海英教授介绍说,这个时节,大家不妨吃些海蜇搭配的食物,比如雪羹汤等。主要原料有海蜇120g、荸荠360g(连皮)。具体做法是加水煎至浓稠。空腹顿服或分2次服。用于阴虚痰热,大便秘结等症状。现在用于辅助治疗原发性高血压,对早期患者更为适合。