

为了改善腿形,冒这么大风险值不值?



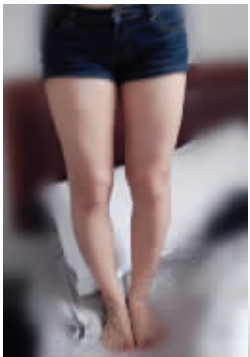
核心报道

腿部畸形

断骨装支架,每天自己拧螺丝 “O形腿”矫形图引网友热议

专家称,这样的手术风险大,很多医院都不做了

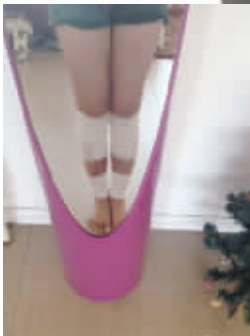
“O形腿很难看怎么办”



“豁出去了,做个矫形手术吧”



“三个月后,腿形终于变美了”



“妹纸,不疼吗?这需要多大勇气啊”
图片来自网络(设计旁白)



① 先将腿部最弯曲的部位敲断

② 螺丝打入骨内,安装外部环形支架

③ 卧床三个月,每天自己拧骨头上的螺丝

制图 李荣荣

Q

昨天,网络微博热传一组让人“想想都觉得痛”的图片,一位姑娘为了矫正O形腿,居然每天在腿上拧3次螺丝,整个大腿血迹斑斑。不少网友纷纷惊讶,这个矫形手术看着实在恐怖。而医生说,确实有这样的手术,但手术风险大,需要“先敲断腿”才能矫正,现在很多大医院一般都不做了。
现代快报记者 刘峻

网传矫形图

自己拧螺丝,姑娘你胆忒大了

“一个姑娘,为了矫正O形腿,做了手术,每天拿扳手把钉在骨头里面的每个螺丝拧3次,每次拧7毫米进去……3个月之后,再把这些与肉和骨头长在一起的钉子拔出来!”当这样一组图片转到微博上后,网友不忍直视,纷纷大呼:“姑娘真是豁出去了。”不少网友看完这个帖子说:“十分感谢我的父母

啊!!!我一直琢磨,那腿上那些血窟窿怎么办?”

从图片上看,这是一位姑娘“O形腿”矫形的经历。从三个月的前后对比来看,姑娘的“O形腿”确实消失了,原来有些弯曲的腿形变直了,腿部变得好看了,但是其中的“残忍”经历让网友想想都觉得有点痛。

大部分网友认为没必要

“@罗青青脆脆甜”:太残忍了,O形腿怎么了?大不了不穿裙子就是了,为什么要这么折磨自己?”

“@半吊子狸狸”:刚手欠点开了,看完立刻头晕耳鸣两手无力。神哪,那会有多痛啊,O形腿又怎样。”

“@美丽诊所”:手术失败还可能造成终身残疾,有同困扰的姐妹术前请慎重啊!”

专家解读

“O形腿”影响到体形美

要理解这位妹子的胆为什么这么大,还得先看看什么是“O形腿”。

“O形腿”,医学专业词叫膝内翻,X形腿叫膝外翻,如果一条腿正常,另一条腿外翻,称K形腿。从图片上看,姑娘确实有“O形腿”,俗称罗圈腿,主要表现为两足内踝能相碰而两膝不能靠拢,呈现“O”形空隙的畸形疾病。

“O形腿”患者在行走时很容易辨别,走鸭子步,身体不易平衡,姿势比较难看,对于女性而言,直接影响了她们的形体美。

更重要的是,夏天不能穿裙子了,也不能穿过于紧身的裤型。可以想象,这对姑娘来说,有时确实无法忍受。

做矫正手术要先敲断腿骨

鼓楼医院骨科主任医师熊进说,一般矫正“O形腿”手术的方法有两种,一种是一次性矫正,可以选用钢板固定,也可以用外固定支架;另一种是缓慢矫正,这种情况必须通过支架来矫正,但无论采用什么方法,其前提都是先要敲断骨头。熊进说,这位姑娘看情况是后一种,就是缓慢矫正。首先要通过手术,将腿部“O”形最弯曲部分敲断,然后用外支架固定。

手术结束,麻醉效果过后,可能会感觉到疼,但这不是最主要的,后面的三个月,手术者只能在家卧床休息,然后每天自己拧骨头上的螺丝,这样可以延长一点小腿骨,达到矫形的目的。理论上,最长可以拉伸到5厘米-10厘米,所以以前也有不少人通过这个方法增高。

手术风险很大后遗症很难控制

手术说起来很简单,但是蕴含的风险却非常大。熊进说,很多医院已经渐渐不做这个手术了,就是因为后遗症很难控制。至于通过这个手术方法来增高,更是被弃用了。“很多网友担心骨头上的血窟窿,其实那不是主要问题。”熊进说,伤口渐渐会长好,当然也会留下疤痕。最主要的是感染、关节功能损害。有的人甚至两年伤口才长好,也有人的关节弯不了太大角度,这都会影响到日常生活。当然也不排除拉得过猛的话,会把腿上的神经以及血管拉断,导致下肢功能受影响。

熊进说,“O形腿”其实就是不好看,但是并没有影响到人的功能,“为了好看去冒这么大的危险,个人觉得一定要谨慎。”

“O形腿”治疗方法pk

1.手术支架矫形

就是这位姑娘采用的。很少有医院做了,风险太大,憋着点!这是属于缓慢矫正,具体方法就是在骨头截断之后,安装外固定支架,一般是环形的支架,通过每日逐步延长方式,逐渐矫正畸形。其适合的情况是:第一,畸形严重,强力一次扳正可能导致神经牵拉损伤者;第二,外观皮肤瘢痕挛缩,肌肉紧张,无法一次扳正者;第三,能吃苦耐痛,接受

支架者;第四,需要在矫正腿部畸形的同时要求增高者。

2.钢板矫形

目前有不少医院在做这个手术,但是一般多是外伤造成的“O”形腿患者采用,钢板固定的优点是患者术后护理方便,对行走和工作无妨碍。这是属于一次性矫正,就是在骨头截断之后直接将腿扳正,然后再固定,可以选择内固定,如钢板螺钉。专家说,这个钢板矫形不能拉长增高。

适用于畸形程度比较轻,容易一次矫正到位者;还适用于对外观疤痕比较在意的以及对疼痛耐受力差的患者。

3.绑腿

这个方法民间用得比较多。白下中医院副院长林颖超表示,这样的方法在婴儿时期有一点功效,但是成人后基本无用,对成人而言,因为骨骼已经定型,那种通过锻炼、手法、瑜伽等非手术方法来矫正的想法是不现实的。

HODOHOME 红豆居家

活动时间:2013.3.2——2013.3.10
美丽大放价 精彩连连送

无锡红豆居家服饰有限公司 加盟热线:4006-899-820 联系电话:13912386682 李经理

商机 百年一遇

千店加盟招商进行中

品牌:红豆——家喻户晓的服饰大品牌
广告:央视一套、《非诚勿扰》重磅出击
产品:商场品质、平民价格、物超所值
管理:专业培训、贴心服务、驻店指导

目前公司已在全国各大城市核心商圈以及大润发、欧尚、家乐福、沃尔玛等商超系统开设店铺800余家。

品牌推广媒体: CCTV 江苏卫视