

征集

亲人、朋友、同学、红颜、蓝颜、陌生人……各种关系衍生出各种情感。生活里的所有人情世故,都是本版的话题。

请赶快关注我们的新浪微博@818小生活(http://weibo.com/xiaorizi602),或者加入QQ群281540222,将你那些好的、坏的、亲密的、疏远的……各种各样的关系都来八一八。



“我的QQ密码丢了,这要换了过去可是大事儿!QQ号是值钱的不说,光是上面五湖四海的朋友,要是丢了,可麻烦大了。”

曾经见过QQ鼎盛时期达人们的QQ,感觉好像养宠物似的,一个人有两三个号算平常事,重要的是每个QQ一打开,都是一串子好友在闪烁。据说现在打字快的多半是当年勇战Q坛聊出来的。

时过境迁,随着微博、微信的腾飞,QQ渐渐成了一个基础通讯联络工具。不过QQ依然不过时,朋友之间互相联络还是Q来Q去,单位里有事还是会弄个QQ群。

前些天有朋友娇嗔地埋怨我,为

什么不加她QQ好友。我说,大姐,现在还有谁要在QQ上联系,有事你可以电话、短信我,还可以微博私信我。可对方却坚持这是好友的象征。于是在我身边展开调查,QQ好友栏里的真的都是好友吗?结果大部分的QQ都变成工作联络工具了。

曾有一个说法,哪怕你想认识比尔·盖茨,只需要通过六个朋友弯弯曲曲就能和他联系上。这个说法是在近十五年前了。后来的人们结交朋友的渠道越来越丰富,就是俗称的“路子广”。寻呼机号、手机号、再到QQ号,并且一定加好友才有面子,可往往好友栏里又有多少聊得来的朋友呢?又有多少人能那么有空和你聊呢?

从有空你“Call我”,到“电我”,再到“Q我”,可以看出人们对朋友的渴求,生怕被世界抛弃的不安全感。回头想来,即便QQ好友栏里加的好友多到爆,又能给你多少安慰呢?

QQ密码丢失的日子对我不造成任何影响,因为QQ里的全是同事和朋友,他们有事多半是通过传统联络方式与我交流。

好吧,我承认自己比较保守,在交友方面偏爱减法。你是我认定的好友才会加你,不然就会告诉你最近上不了QQ。包括微博的关注,也是真诚地保持一个小小的数字。有一句话一直很喜欢,即“less is more”,朋友就是这样的。

特约主持
邓煌

狮子座,A型,FM97.5《阳光倾城》(周一~周五6:00~9:00)主持人。江苏省青联委员,江苏广播电视总台十大杰出员工,江苏广播电视总台十佳主持人,中国广播电视协会评选出的“全国十佳音乐主持人”。

一生中的“朋友” 不会超过150个?

不知道你有没有整理手机通讯录的习惯,当你看到这篇文章的时候,不妨跟着我们做如下动作:查看一下通讯录中一共有多少个联系人,这些联系人中有多少是经常联系的,有多少是不会再联系的,又有多少是已经忘记对方是谁的?然后再在通讯录当中找出你认为能称得上朋友的人,看看又有多少。

牛津大学教授罗宾·邓巴对这样的“朋友”设定了上限人数,他提出的“邓巴数字”告诉我们,大多数人一生中能够认识、信任,并在情感上依赖的人数不会超过150个,真的是这样吗?

现代快报记者 王凡

A 手机通讯录上存了几百人 但朋友只有几十个

针对通讯录中的联系人情况,记者随机展开了调查

一位媒体工作者手机通讯录中有1031人,80%是工作中接触的方方面面的人,其他20%中包括亲人、同学,其中称得上朋友的也就三四十个;一位广告从业者,手机通讯录中有416人,其中不认识的高达89人,经常联络的124人,不过要说信任并依赖的朋友也就十几个;一位外企职员手机通讯录中有370人,其中200多人都是同事同学,不过平常都不怎么联系,经常联系的主要是家人和密友总共也就20多个人;一位做行政工作的人手机通讯录中有310人,组成是亲戚2成,同事、客户、合作伙伴4成,朋友也就2成,还有其他老同学和已经失去联系的朋友约2成;一位全职妈妈手机通讯录中有155个联系人,其中52人完全不联系,多是过去的同事同学,34个算朋友。

从以上这组数据能够看得出,认识人的多少更多是由行业所决定的,但是认识多少人和有多少朋友完全不能画等号。认识可能只是一面之缘,只是工作之便留个联系方式,许久不联系,我已经忘记了你是谁。而朋友,是存在于彼此深深的脑海中,从随机调查可以看出,“认识”的人和能称得上“朋友”的人数量反差是非常大的,所以一种感伤的

情绪也随之产生了。

有人说:“有时遇到什么烦恼事,想找个人倾诉,看着手机上满满的名单,不知道找谁合适。”有人说:“一些人走了之后,也许一生中再也不会有所交集。只是以电话号码的形式存在手机里。当某一天换了手机换了号码,或许连这最抽象的形式都不存在了。身边的任何一个曾经的熟人,都有可能

变成未来的陌生人。”

而这种反差,在QQ、微博等等网络社交中也很明显。一位网友的声音很有代表性:“随手翻看QQ里的好友名单,发现一百多个好友里,常联系的不过十几个,有的只是刚加时聊上几句,有的甚至加上从未聊过。有的标着备注可恐怕对方已不记得我是谁了,打招呼怕是更加尴尬,罢了。”

B “邓巴数字”说朋友上限是150人 最亲密的小圈子只有3-5人

可能很多人都想不到,这件事看上去是情感方面人际交往的事,竟有了科学层面上的解读。

牛津大学教授罗宾·邓巴提出了“邓巴数字”,在他著作的《你需要多少朋友?》一书中写道:“我们的社交圈与十几万年前没什么区别,个体能够认识、信任,并在情感上依赖的人数不会超过150个,也就是所谓的‘邓巴数字’。之所以是150个,是因为人的大脑容量有限,无法承载更多。”

据报道,大约十年前,邓巴

开始研究英国人寄圣诞贺卡的习惯。之所以用寄贺卡来衡量人们的社交关系,是因为送卡片是种投资:你必须知道邮寄地址,去买卡,得写上几句、买邮票,然后寄出去。大多数人都不会愿意为无足轻重的人这样费心费力。

结果,邓巴与人类学家拉塞尔·希尔研究发现,人们约四分之一的卡片寄给了亲人,近三分之二给朋友,8%给同事。不过,最主要的发现是一个数字:以一个人寄出的全部卡片为例,所有收到贺卡的家

庭的人口总和平均为153.5人,也就是150人左右。

“众所周知,人们根据自己对他人的感觉来区分朋友和熟人。朋友是我们愿意与之在一起的人,而熟人不过是临时方便搭个伴儿而已。然而我们在实际生活中所做的判断似乎要比这精细得多。或许更有趣的是,如果你在构成自己社交圈的150人中,观察一下各种关系的模式,会发现有好几个亲密程度不同的圈子。”邓巴在《你需要多少朋友?》一书中这样写道。

150人是怎么分布的呢?“与你最亲密的小圈子3-5人,这些似乎构成了很小的一个核心圈,都是你真正的朋友——遇到麻烦时,你会听取他们的建议,寻求他们的安慰,甚至紧急时会找他们借钱求救。其次是一个稍大一些的圈子,大约包括30人,构成这些熟人圈子的数目似乎没有什么明显的定式。但是如果你考虑一下这种层层嵌套的同心圆结构——一个个大圈子内包含着小圈子,就会发现一个很明显的定式:它们似乎形成了一个沿3的倍数层扩大的序列(大约是5、15、50和150)。与我们最亲密的5个人,每周至少联系一次;稍微疏远一些的15个人,每月至少联系一次;至于那150人的大圈子,每年至少联系一次。”邓巴写道。

C 真正的朋友不一定很热络 但心里永远会有你的位置

150个朋友的“上限”,放在当下,大多数人是认可的,因为我们的实际情况与之相符,就像那句很流行的话:“认识的人越来越多,朋友越来越少”。为什么会这样呢?

罗宾·邓巴说得很现实,在一定的亲疏层次上,我们能够与之相处的人数似乎是有限的。最紧密的社交圈中只有这么多席位,如果一个不认识的人突然变成了你生命中最重要的人,就必然要有人被挤到下一个稍大一些的同心圆中,给她(他)让位。

有人认为是时间的错:“我原来以为我们会做一辈子的好朋友,可其实我们的一辈

子可能只是学校里在一起的时间,不知不觉,都各自忙碌去了,留下的只是背影,只是回忆,只是一起走过的日子。”

有人检讨是自己的错:“熟人越来越多,朋友越来越少,正似乎成为某种时代宿命。更多的时候,人们宁愿蜷缩于自我的狭小空间,体味着个人的喜怒哀乐,既不会被人理解,也不愿理解别人。”

也许,这也是成长的代价吧。但其实,真正的朋友能抵御住一切。一个朋友说得好:“真正的朋友不一定很热络,但是心里永远会有你的位置,会在你最需要帮助的时候挺身而出。”

@苗 Xiao 敏

安然自若:我们总在认识新朋友,熟悉朋友,还没熟悉又要在与朋友的分别中度过。认识的人越来越多,熟悉的人越来越少,不是不想联系只是不敢联系。

@玛雅公主: 越长

大,认识的人越多,与旧友相聚的时间越来越少,知心朋友不断流失。当人大到一定程度,不再频繁活动时,就开始看重家的感觉看重与少数几个老友的友谊,变得不再孤单。

@-开裆裤-好凉-: 越大,看得顺眼的人越少!认识的人越来越多,可朋友却越来越少!到头来才发现,真正的朋友还是那些一起长大的货!生长环境、背景、习惯,这些其实很重要!臭味相投,也要是同一种臭。

在人生旅途中,我们会认识不同的人,但能和多少人成为朋友呢?

漫画 俞晓翔