

#流水账#

08:52  
下地铁的忧伤

@麋鹿的小蛋仔:每天早上最害怕的就是下地铁,好不容易被人挤到最里面然后还要费劲千辛万苦再挤出来,说了不知道多少句“不好意思请让一下”才勉强向出口挪了一两步,到站时还会被汹涌的人流推出门口,真是太惨了。  
@多拉C蒙:孩纸,想想北京,再想想东京……咱南京地铁算是很空的了。

09:01  
太极拳  
不是老人拳

@哭荷听雨:广场上看到一位年轻的姑娘在打太极,洋气啊!以前只看过老头打太极,没想到姑娘打太极是这么美的,尤其手掌舞来舞去的那种阴柔的美。

10:24  
耀眼、动听的爱

@庸抑:迎门走来了两位老人,老奶奶搀扶着老爷爷,老爷爷戴着墨镜,拄着拐杖,来到吧台,对服务员说,“买个奶油蛋糕。”之后他又用手语告诉老太,“买了你最爱吃的奶油”。失明的大爷和失聪的大娘,他们的爱是那么耀眼和动听。

油价涨了

09:19 占着国家便宜了

@一帘花碎影:昨早去接人,在高速上加满油,昨晚出消息油涨了,虽然还是搞不清多少钱一升,但总归生平第一次踩着狗屎运沾着国家便宜。可是,在加油站愣被加油的二逼忽悠着加了清洁剂,说好40,加完要400,问为啥,说要加10瓶才有效。最后,我使出绝招:我微博粉丝很厉害的,你再逼我我可发微博了。

09:25 油价涨了“一个菜包”?

@Ralphzhangy:今天楼下买菜包,发现涨价两毛,油价今天也涨了两毛多,合着这一个包子等于一升油啊,还是觉得麦当劳早餐比较合适。  
@多拉C蒙:能这样比吗?真为你的数学老师捉急。

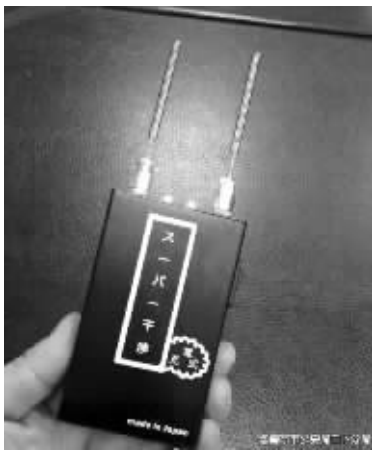
20:06 这也能怪涨油价吗?

@泡芙\_Lala啦:妹妹艺考地点刚好在草场门教院,跟我说学校对面好吃的鸭血粉丝十块钱一份……咱们这才离开半年就涨了三块,还是趁机发艺考学生的财呢!不过说来倒是怀念起那个味道了,还有每次多放辣椒老板就叨叨我姑娘多吃辣对皮肤不好什么的。

#车主请注意#

19:00  
车锁干扰器

@南京市公安局白下分局:[如果看到这个仪器您可要千万小心了!]网友“小凡好摄”提醒有车的车友,看到路上有人拿这东东,请立即拨打110报警电话。这是车锁干扰器,坏人专用这东东盗窃车内物品。警方特别提醒:各位有车一族在锁车门离开时,千万注意拉一下车门检查是否锁好!



星期一  
25

微记录,你我共同书写的南京生活日志。  
我们每天从见报的微博中选出注目率前三名,给予每位博主30元话费。亲们,快登录新浪微博@多拉C蒙,话费在他那。



#春天来了#

18:21  
热得太诡异

@小蔷薇泡沫:今天热得太诡异,穿上外套就是一头汗,班车司机恨不得把车当飞机开,坐在车上真绝望。

20:28  
春天是真的来了

@四月的豆芽:忽然间,下班出大楼不用缩一缩脖子,上班出门不用裹围巾戴手套,小区里夜晚散步的人越来越多,跳舞的阿姨们好像一下子队伍壮大起来。春天是真的来了~~~

#上学路上#

16:46  
车来车往,注意安全

@小G的MA:刚看到俩小学生拖着拉杆箱在车来车往里跑着,我都替他们担心,真危险!感叹我上学那会儿,小地方有小地方的好!小学就在家门口,初中走路10分钟,高中骑车10分钟,爸妈从来不用担心安全问题!现在的孩子,不是宠着,是世界变了!人也变了!

#好人一箩筐#

19:31  
失而复得的卡包

@爱学习的魔幻猪:周六去南京上影国际看电影,把卡包丢在电影院里了,周一上班才发现丢了,我刚刚去上影国际认领了我的卡包,上影人的素质实在是高啊!感谢上帝保佑!上帝是真实存在的!

19:34  
免费坐两次公交

@君君elf:真是受不了自己!笨蛋!没记性!!早晨公交卡没钱,钱包全100的,还好,一个世贸大厦20层上班的妹妹给了我两块,好人呀!结果就把这事忘了。练完瑜伽跟没事人一样地继续刷卡,擦,余额不足,还好22路公交小帅哥说算了算了不管了。真是不好意思呀……

上期注目率排行

- Top1 @君君的童鞋
- Top2 @艾克斯潘-Xpan
- Top3 @文森特刘

有健康,才有未来

男性健康 春天出发

新年过后,春回大地,万物复苏,处处充满生机与希望。但是由于天气情况反复无常,干燥和潮湿交替,让春季也成为多种疾病的高发时期,前列腺疾病、性功能障碍(ED)、泌尿生殖感染等男科疾病也包含其中。加上春节期间无休止的聚会、玩乐,不仅打破了正常生活规律,更扰乱了人体的生物钟,让众多男性遭遇“节日综合症”。据了解,节后已出现男科疾病的就诊高峰,仅南京建国男科医院日门诊量就超百例。为此,我们联系到了该院副院长杨保民,请他谈谈近期男科疾病的治疗情况。



饮酒过量“灌醉”了前列腺

杨保民介绍,众多“节日综合症”中最常见的是前列腺疾病。主要原因是男性朋友在假期往往纵情玩乐,打破了生活规律,久坐、憋尿、熬夜、饮酒过度、暴饮暴食等不良的生活习惯,很容易让男性特有的前列腺受伤。

如一位马姓先生原本就患有慢性前列腺炎,症状时好时坏,春节亲朋聚会一高兴,忍不住多喝了几杯,当晚就

泌尿感染也来“凑热闹”

节后也是生殖感染疾病的高发期,杨保民根据往年的临床经验介绍,在节后新增病员中,约有三成患者属于泌尿生殖感染(症状包括尿道不适、瘙痒、尿急等)。春节期间,酒精摄入量过多,作息不规律等都会影响泌尿系统正常代谢,诱发泌尿系统疾病。另一方面,长假期间运动量少,排

出现尿急却尿不出来的情况,小肚子憋胀得难受,会阴部和睾丸也感到坠胀,家人立即带他到南京建国男科医院医治。诊断结果是马先生因饮酒过量,把前列腺给“灌醉”了,导致前列腺腺体充血,临床症状明显。医院专家为马先生进行了系统检查并制定了一套针对性的综合治疗方案,选择对致病菌敏感的药物,配合男科高端技术“智

源肽腺体激活平衡疗法”进行治疗,以促进药物快速渗入病灶部位。经过几天系统治疗,马先生身体不适的症状已基本消失,现在正在遵医嘱进行巩固治疗。

杨保民说,当前是前列腺疾病的高发季,尤其那些有前列腺病史的男性,更应注意保持良好的生活习惯,以免陷入前列腺疾病的“围城”。

杨保民分析,泌尿生殖感染与性生活过频也有一定关系。不少男性在春节期间会增加性生活的次数,甚至发生不洁性生活,因此易诱发尿道炎、膀胱炎、附睾炎、前列腺炎等泌尿系统疾病。专家提醒,对付节后高发

的疾病,唯一办法就是抓住时机进行系统规范的治疗,把病菌扼杀在萌芽状态,以免产生更多泌尿系统并发症,及早恢复正常生活。目前,360°渗透细菌抑制疗法、泌尿系聚焦介入疗法、靶向磁场脉冲疗法、免疫细胞激活疗法等都是治疗各类泌尿生殖感染疾病的高新疗法。

小夫妻“久别不再胜新婚”

春节期间,许多两地分居的夫妻终于团聚,大都想趁着假期,好好温存一番。徐先生却因为勃起功能障碍(ED),几次都败下阵来。这让徐先生的颜面荡然无存,也引起了妻子的种种猜忌。“为什么以前的夫妻生活都很和谐,偏偏现在突然就不行了呢?”带着困惑,徐先生向南京建国男科医院性功能障碍检测评估与治疗中心专家求助。

专家分析,这种情况最容易出在夫妻两地分居,离婚后长期没有性生活的男性身上。因为性能力也是需要后天不断学习和复习的。如果长期没有性生活,就很容易“憋”出问题。况且夫妻两人长时间不在一起,既兴奋又紧张,男人的“意外”也在所难免。

这个时候,最重要的是克服心理压力,然后要多复习,多和妻子沟通,设法得到她的谅解和抚慰。但如果一段时间后仍不见好转,应及时到专业男科医院检查治疗。

专家介绍,对于功能障碍疾病的疗法,南京建国男科医院引进的是在近几年举行的欧美国际男科学术会议上,受到与会专家高度肯定的“动脉血管内皮功能激活疗法”。该疗法采用中西药物,使阴茎海绵体充分扩张,血流量增加,海绵体内压增加,静脉闭合功能加强,达到阴茎充分勃起。该疗法在南京建国男科医院临床应用后,已治愈 23669 名患者,患者满意率达 98.6%,是目前非药物治疗性功能障碍的首选。张弛

男性春季体检好处多

春节期间,时间相对宽松,结婚的人也会有所增加。为此,杨保民提醒大家,为了以后的“性”福生活着想,忙于婚礼疏漏健康体检的新郎们应对身体做一次全面检查。以免因为一些男性问题,给新婚生活及优生优育带来阻碍。如果体检发现男科疾病等问题,可以及时通过相关治疗来提高各方面的机能,从而防患于未然。俗话说,一年之计在于春,已婚的男士们,也不妨把春季定为每年的

体检期。一年一度的检查,对于担负着更多压力和责任的男士们来说更是尤为重要。

南京建国男科医院以“关注男性健康,促进家庭和谐”为宗旨,拥有国际、国内一流的高尖端诊疗设备和由多位资深男科医学专家组成的精英医疗团队,秉承严谨求实的科学态度和诚信求精的医匠宗旨,全心致力于男科疾病的研究与临床治疗。健康咨询热线 025-52238888。