

癌症发病率走高,并呈年轻化趋势

# 苏州创建首个重点中医治癌专科

## B 晚期、高龄癌症患者,可试试中医

对于癌症的治疗,目前西医以手术、化疗等手段为主,中医对此也有一套系统理论。据李湧健介绍,中医认为,人体“正气虚”,就会产生病毒,导致气血淤积,久而久之就形成了实体肿瘤。所谓“正气虚”,就是人体内的气血阴阳不协调。中医治疗癌症的关键就是“扶正抗癌”,通过让病人服用中成药、药剂,调理休养的方式来控制癌症的转移扩散,延长患者的生命。

不过李湧健强调,中西医结合才是治疗癌症较好的办法,临床上中医治癌主要适合于那些癌症晚期、或者年龄过大无法接受化疗、手术等治疗的病人。

今年50岁的刘女士,在2010年11月被查出换上了胃癌晚期,不少医生都对治疗失去了信心。无奈之下,她抱着试试看的心态找到了李湧健。“当时她出现了胃肠道出血的情况,癌细胞也已扩散,我

们就试着采取了中西医结合的方式。先通过西医手术为其止血,切除了部分癌变的胃,然后让病人一边接受化疗,一边服用特制的抗癌中成药。”就这样大约4个月以后,奇迹发生了,刘女士体内的恶性肿瘤不仅没有扩散,反而出现了变小的趋势。上周五,刘女士再来找到李湧健的时候,乐得合不拢嘴,原来检查显示,她体内的癌细胞已基本消失。

## C 帮病人树立信心,癌症可以预防

除了通过中成药治疗外,李湧健告诉记者,心理因素也是治疗癌症的关键。

中医认为:“因郁致癌,开郁治癌”,人长期心情抑郁也是患上癌症的一个重要诱因。“很多人得了癌症后去世,其实是被吓死的。所以在中医治疗过程中,医生会经常

不厌其烦地和病人聊天沟通,从积极的一面分析病情,帮助病人树立信心。”

对于平时抗癌的方法,李湧健认为,癌症是可以预防的。

平时我们要养成健康的饮食方式,作息要有规律,合理搭配膳食结构,少吃腌制食品等含有亚硝

酸盐的食物、多吃新鲜果蔬等。肥胖是肿瘤高发的原因之一,要减少静坐时间、多运动,比如登山、跑步、游泳等都是良好的运动方式。保持一天一小时中等强度的运动量。烟草中含有多种致癌物质,对呼吸系统、心脏等都有危害,应戒烟。 何寅平

## A 10个病亡者中就有3个患癌

据苏州疾控部门统计,目前该市排名前10位的疾病死因是:恶性肿瘤、脑血管病、心脏病、呼吸系统疾病、损伤和中毒外部原因、内分泌、营养和代谢的其他疾病、消化系统疾病、神经系统疾病、精神障碍和泌尿生殖系统疾病。其中,恶性肿瘤排行第一,占到了全部死因比重的30.28%。

苏州市中医医院肿瘤科主任李湧健告诉记者,目前其门诊上接待的癌症患者一年比一年多,肺癌、乳腺癌和胃癌的患者最多。病人年龄也越来越小,40至50岁的占比超过了30%。他还碰到过几例

读高中就患上肺癌的病人:“孩子的新陈代谢特别快,多数撑不了多久。在病房里,20多岁就得乳腺癌的也很多。”

李湧健分析,癌症高发主要和环境因素及人们的饮食等有关。

随着大量工厂的建立,苏州的空气、土壤、水环境等都受到了影响。此外,高蛋白、高脂肪食物的经常性摄入,以及食物中人为加入的添加剂,也是导致胃癌等高发原因的一个原因。此外,平时工作紧张、生活压力大容易使人产生心情抑郁,自身免疫功能减弱,易导致癌细胞的产生。

## 今年开建 吴门医派杂病流派传承工作室

记者昨天从苏州市中医医院获悉,该院将从今年开始建设“吴门医派杂病流派传承工作室”,从而进一步推动当地中医发展。

据了解,国家中医药管理局日前开展了中医学学术流派传承工作室建设,并公布了首批全国中医学学术流派传承工作室建设名单。苏州市中医医院的“吴门医派杂病流派传承工作室”位列其中。

根据初步规划,吴门医派杂病流派传承工作室创建周期为3年。届时,将出版学术专著1部以上,开设流派示范门诊1-2个,示范门诊内流派特色技术应用率达80%以上,诊治有效率达80%以上。

工作室将至少培养在全国具有影响力的主要传承人1人,流派传承人5人以上,并将实现发表学术论文10篇以上等目标。 何寅平 姚月明

## 苏州中医医院医生 获选省中医药年度新闻人物

昨天,记者从江苏省中医药管理局获悉,经各地推荐、评委会评选,已遴选出2012年“江苏省中医药十大新闻”和“江苏省中医药年度新闻人物”,并予以公示。其中,2012年度新闻人物有4位,苏州市中医医院骨科主任姜宏位列其中。

据了解,姜宏现为苏州市

中医医院骨科科主任,江苏省中西医结合学会骨科专业委员会副主任委员,曾获“全国五一劳动奖章”、全省卫生系统优秀共产党员等荣誉。

姜宏从事骨科工作30多年,先后获得了国家中医药科技进步奖等10项科研成果奖项。 何寅平

## 卫生监督突击检查美容行业 部分单位消毒记录不全



近日,苏州市卫监所对该市美容美发行业进行了突击检查。此次检查共抽查了16家单位,重点检查了卫生许可证、卫生管理制度、工具清洗消毒等情况。检查发现,个别单位存在消毒卫生设施不能正常使用、消毒记录登记不全、从业人员无有效健康证等问题。执法人员当即下达了监督意见书,责令相关单位限期整改。

木杉 丛丛 摄影报道

## 三年多时间 他获得了近20面锦旗

近日,在家属陪同下,一名病人手持鲜红锦旗来到苏州市中医医院五病区,紧紧握住该院神经内科主任贡志刚的手:“谢谢你们,给了我第二次生命!”而事实上,这已不是贡志刚获得的首面锦旗。从2009年进入苏州市中医医院短短3年多时间里,他带领科室医护人员凭借精湛的医术和对病人无微不至的关心,获得了近20面锦旗,还在苏州首开了中西医结合治疗脑中风的新途径。



贡志刚医生在查房 何寅平 摄

上周五中午,记者在苏州市中医医院神经内科病房里,见到了忙着查房的贡志刚。

在神经内科科室内,墙壁上挂满了锦旗。贡志刚谦虚地表示,为病人尽心服务是自己的职责,病人们都太客气,这些锦旗反而让他感到压力很大。

贡志刚本是学西医出身,原来一直通过西医的方法治疗脑中风病人。2009年进入苏州市中医医院后,由于经常会收治到颅脑外伤、血管先天畸形等危重病人,手术时常要持续6-8个小时,晚上进手术室,天亮才出来是家常便饭。但对每位病人,贡志刚和科室医护人员都认真负责,手术前后都会耐心细致地解释沟通。

虽然尽心尽力的服务让贡志

刚获得了病人的一致好评,但他一直有个心结,因为在术后多数脑中风患者往往康复进程缓慢,难恢复自理能力,而在这方面西医目前还没有有效的办法。于是,他在业余时间翻阅了大量中医经典文献,终于找到了利用苏州吴门医派技术,中西医结合帮助中风病人康复的有效途径,那就是在西医治疗的同时,采用中医针灸疗法。

就在最近,贡志刚就收治了一名42岁的脑溢血患者,尽管术后保住了性命,但出现了一侧偏瘫,生活无法自理。随后,除利用仪器进行康复治疗,医生们每天都对患者进行针灸治疗。就这样,1个多月后,病人可以下床活动,基本恢复了自理能力。而往常来说,要

达到这样的效果,至少需要半年甚至更长时间。

除尽心治病外,对于病人的“红包感谢”,贡志刚也是一概不收。就在前段时间,有一位姓荣的老人,因脑溢血被紧急送入医院抢救,贡志刚连夜手术,老人终于转危为安。

事后,老人的儿子来到办公室,硬是塞上了5000元“红包”,贡志刚勉强收下后,第二天就全部打入了老人的住院账户。

3年多来,这样的情况已发生过好多次,粗略算来贡志刚拒收的红包已达数万元。他说:“看病本就花费很大,医生为病人服务是应该的,看到病人康复就是我最开心的事。”

何寅平 姚月明 文/摄

## 金发碧眼“洋中医” 万里赴吴门学推拿针灸

上周五,在苏州市中医医院推拿科,李学纪医生正在示范教学。不过,他的语速却非常缓慢,肢体动作也特别多。原来他身边围着一群金发碧眼的“洋医生”。

去年,苏州市中医医院与罗马尼亚图尔恰县医院签订了《中医合作协议》。不久前,多米尼奇、泽诺比、克里斯蒂娜、加布里埃拉,这4位罗马尼亚医生,一起来到了苏州市中医医院学习推拿和针灸。

据苏州市中医医院院长葛惠

男介绍,苏州是吴门医派发祥地,名医辈出。

苏州市和图尔恰县为友好城市。2008年,当时的图尔恰县前会议长慕名来到苏州中医医院功能科斜颈,结果针灸疗效显著。于是在去年,苏州市中医医院与罗马尼亚图尔恰县医院、SC医疗中心等医疗机构签订了合作协议。苏州市中医医院为对方医护人员进行1至3个月的专业培训,并将定期选派医师前往罗马尼亚进行学术

讲座与中医指导。

如今,罗马尼亚医生在苏州学习还有1个月就要结束了。据了解,正在建设中的罗马尼亚图尔恰SC医疗中心新大楼共有1000平米,启用后将有300平米用于中医治疗。

该医疗中心负责人艾米丽亚告诉记者,为感谢中国苏州医生的帮助,他们特意将新大楼的启用仪式定在今年10月1日中国国庆节举行。 何寅平 姚月明