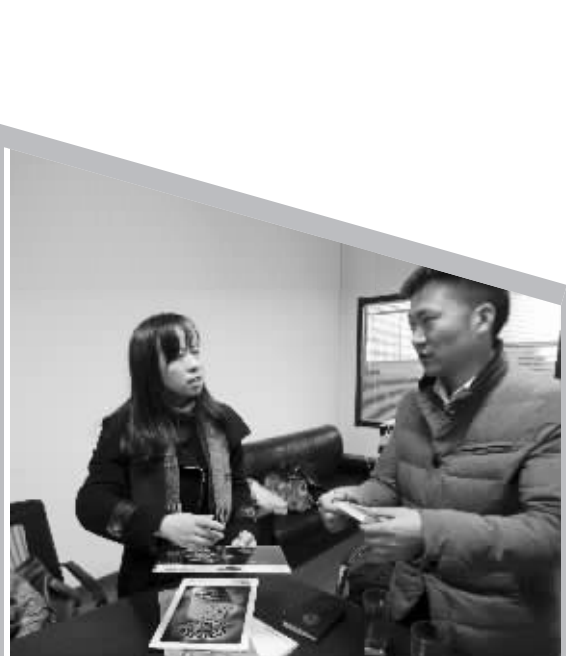




王苏希望成为职业漫画家,图为王苏和儿子 本人供图



种菜、养花、练书法……胡昱虹的日常生活丰富多彩



陈霞投身公益事业 现代快报记者 李雨泽 摄

# 全职太太,城市新女性的“事业线”

## 近四成职场女性愿当全职主妇,越来越多高知女性回归家庭

### 调查篇

### 越来越多的高知女性回归家庭

在西祠胡同论坛上,“南京全职太太全HAPPY”专版在整个论坛排名108名,大概吸引了6万人关注和参与。她们一起分享做“全职妈妈”的欣喜、困惑与忧虑,就像一个职业群体,相互交流、彼此慰藉。

版面上讨论的话题很多,主要涉及才艺分享、孩子教育、旅游时尚等所有妈妈都会关心的问题,但也不少了时事热点的讨论,比如南京区划调整,俄罗斯陨石等本地甚至国际新闻。“国事、家事、天下事,事事关心。”版主乐乐半开玩笑半认真地说道。乐乐花了几乎一年的时间,才算彻底适应“全职太太”“全职妈妈”的身份。“所以才会想建个版、建个群,大家一起,才觉得没那么孤单,也能帮助新人尽快适应。”

这个讨论版每周起组织两个固定活动,周一、周四的活动是徒步、爬山,活动时间都安排在上午9点半到下午2点,这样才能留给妈妈们充裕的时间接送孩子、打理家务。

乐乐说,每次聚会都会有妈妈们表达她们的忧虑:“要不要再工作”“陷入家庭中,似乎有点迷失自

我”“亲朋好友不理解我”……“几乎所有的全职妈妈们都会遇到这些问题,我一开始也就窝在家里,怕见人、怕交流。但我都会跟她们说,不要埋怨,女主人保持好心情,才能带给人欢乐,这也是我们选择做全职太太的原因。”

作为版主,这些年乐乐见到越来越多的女强人、高知女性转身回归家庭。“‘全职妈妈’只是一种生活状态,并不代表她们无所事事或不会挣钱,有些太太进行股票、基金的投资,收入并不比上班族少。”乐乐说,版里的妈妈们,很多都是高学历、多才艺,还会在照顾家庭之余,进行自我提升,“我们组织过一起上摄影班、钢琴班,自己也会在家练练书法、做做烘焙、插画,生活其实挺充实。”

在了一项名为“多少职业女性想当‘全职太太’”的网络调查中,有近40%的人选择了“想”,而超过50%的人正在或当过全职太太。“生育小孩”“照顾家人”“工作压力大”是职业女性选择当“全职太太”最重要的三个原因,而“孩子”是女人们愿意离开事业回归家庭的最普遍理由。

### 经济篇

### 全职太太不是有钱人的专利

很多人都认为,能够供养“全职妈妈”的家庭一定是富有之家,但越来越多的普通家庭也开始尝试这一“职业”的现实,打破了这项“富人专利”。

一来是因为,不论在哪个家庭,“培育孩子”都是一件需要全力以赴的大事;二来则是现实考虑,如果太太们工作收入的增长还赶不上全日制保姆,那倒不如安心在家相夫教子。

“谁说只有‘有钱太太’才能全职?”王玲(化名)今年34岁,儿子糖糖4岁,2007年初备孕开始,她就把手头的工作辞掉,在家安心备孕。老公的新水并不高,一年也就五六万,但夫妻二人并没有犹豫,“我们不想麻烦老人带孩子,而请保姆的话,一个月也要不少钱,好一点的都要3000以上,我每个月挣的钱还不够给保姆的,那还不如自己带。”

因为没有房贷,加之有时候会去老人家蹭饭,一家三口生活得也算舒适,王玲也很想得开,“现在就是一个孩子,什么都能舍得。”

不过,当糖糖上了幼儿园后,王玲就开始工作了。“糖糖的幼儿园有一半的妈妈都是全职。”王玲

### 心理篇

### 失落与焦虑折磨寻“伴”一年未果

家住南京应天大街的李华已经全职3年了,生完女儿后,她就放弃了工作,专心在家照顾小公主佳佳。

从女儿一岁半开始,她便在网上发帖,寻找家附近的全职妈妈“做伴”,可是一年过去了,她仍然没有寻觅到她理想中的人选。

“一岁半以后,孩子就不需要24小时照看了,开始对周围事物有了兴趣。”所以,李华想到了征“同伴”,“一来是为宝宝,二来也是为我自己。”她想找这样一个全职妈妈,年龄相仿,宝宝年龄也相仿,家庭条件、教育理念大体相同,最关键的是家要离得近一些。

一年的时间里,李华曾经接触过两三个家庭,有的因为文化层次不同,有的因为是老人带孩子,最后都没能深入交往下去。“小区里大多数都是爷爷奶奶带孩子,他们宠溺孙辈,两个孩子在一起玩,发生矛盾总是偏她收场。”李华说,观念不一样,很多方面就没办法达成一致。

李华说,全职三年,一天24小时对着宝宝,有时也很烦躁,而家人朋友都要上班,不方便打扰。“所以就希望找到一位全职妈妈,大家兴趣爱好差不多,可以带着宝宝一起逛个街,看看个电影,宝宝也找到了玩伴。”不过面对现实,她也有些无奈:挺难找的吧,就跟谈恋爱一样,要看缘分。

相较李华初为全职妈妈的不适应,50岁的夏夕(化名)对目前的生活早已习惯,不去多想,家庭便是全部。

10年前,夏夕从国营企业内退,专心做起了全职太太。“当时单位效益不好,老公又要去广东做生意,我就想刚好跟他一起去,还能照顾他的日常起居。”

夏夕是个标准的贤妻良母,在广东的几年里,她将老公的生活照顾得妥妥当当,让老公完全没有后顾之忧,后来儿子读高三,她又回到南京照顾儿子。

每天早早起起来给老公和儿子准备早饭。他们出门后,夏夕开始收拾,收拾完家里,夏夕就要出去买菜,简单吃个中饭,下午“空闲”时间,她会玩玩电脑游戏,“各种版本的连连看,斗地主,还有麻将……”到了下午4点半,她又开始忙晚饭。

“每天都很累,但又觉得有些孤单。”夏夕说,本想出去再找工作,但无奈已经50岁了,不知道自己还能做些什么。

### 励志篇

完全回归家庭,选择做“全职妈妈”“全职太太”并不意味着失去自我,经历过寂寞的适应期后,很多人会开始用全新的眼光打探这个世界。发展个人兴趣爱好,在闲暇时光里把“家务事”做得精致美好;或是投身公益,把充裕的时间分享给更多需要关爱的群体,这是很多“全职太太”们找寻自我价值的惯常渠道。

### 自制酱料、自己种菜做个幸福的“好管家”

辣椒酱、豆腐乳、糟大蒜……37岁的胡昱虹把厨房里的这些杰作——搬出来,“都是专门买的大瓶子,每瓶都有20多斤呢。你尝尝我自制的这个辣椒酱,和外面买的绝对不一样。”胡昱虹说,她从小就有“家庭主妇”的潜质,小学五年级就给全家人做饭了,婚后,除了和朋友合伙开了一家宠物店以外,她一直过着充实而幸福的“全职妈妈”生活。

定期制作各种酱料只是胡昱虹生活中的一小部分,除此之外,她每天还要摆弄满满一柜子的植物。“你看,这是一个小型温室,冬天太冷了我就会给它们加温。”精致的小柜子上,每一层都摆放着各种小植物,米兰、吉祥娃、白牡丹、紫珍珠……胡昱虹认真地介绍,眼神里充满了喜爱,仿佛每一个都是她的孩子一般。

“每天早上忙这些花花草草就要一两个小时呢,浇水、换盆、施肥、浇水……”不过,胡昱虹乐在其中,“我看着它们就开心。”

忙完植物,胡昱虹还要忙动物,博美、约克夏,这两只狗跟着胡昱虹已经10年了,另外家里还有一只仓鼠,两只乌龟,三条金鱼。“仓鼠是儿子的,其他都是我的。”这还没完,热爱生活的胡昱虹还利用起家里的小阳台,种上了五六种植菜,而在所有这一切忙完之后,来了兴致的话,她还会拿起毛笔,写上几个大字。

大学毕业,胡昱虹做过公司职员,结婚后,在老公的资助下,她和朋友合伙开了一家宠物店,当起了老板娘,33岁生了儿子后,她就做起了全职妈妈,“每周去店里看个一两次。”

胡昱虹的儿子凡凡长得虎头虎脑,在家里,妈妈走到哪,他就跟到哪,母子俩经常抱抱、亲亲,羡煞旁人。“小孩子最可爱的时候就是上小学前,我不想错过这段时光,再加上家里的经济状况也支持,所以就全职了。”

“不过,我还是想等儿子上小学后,好好经营我的宠物店,争取再开家分店。”胡昱虹说,全职妈妈的生活面太窄,和社会接触太少,很容易造成眼光短浅,因此心胸就会狭窄,“所以希望在有条件的時候,还是能发展一下我的事业。”

### 投身公益、发展爱好不上班比上班还忙

见到陈霞时,她正在位于河西的一家广告公司和对方谈合作,一派精明干练的职场女士的作风,丝毫看不出她的全职妈妈生涯已经三年多。

34岁的陈霞告诉记者,从南京师范大学企业管理专业毕业后,就去外贸公司工作。2008年女儿出生,为了孩子教育,两年后,她一咬牙,辞去了自己奋力打拼到的管理层的职位。从此,女儿成了陈霞生活的重心。尽管从来没有后悔过,但陈霞始终抱着这样的想法:“各人有各人的人生目标,全部为了孩子活,没有希望。”

去年,她在网络上看到11个月大的病儿小宏伟的故事,就毅然成为了最早的“妈妈抱抱宝贝群”的成员。轮流给孤苦无依的病儿送营养餐,定期捐款、看望病儿……随着和这些孩子的接触越多,陈霞的感情、物质投入也越来越多,很快,她成为了爱心群中的骨干之一,并见证、推动了“爱之翼儿童公益服务中心”的成立。现在,做家务反而成了见缝插针的任务。“说起来是全职妈妈,有时候比上班族还忙。”

这份工作是没有酬劳的,但自己对社会公益事务的参与,让陈霞很有成就感,也让她更有自信。“全职妈妈一定要出来,做义工,上兴趣班,什么都行。总之,一定不能和社会脱节。”理由是,“夫妻双方,必须做到经济上和人格上独立、平等。”陈霞打算等孩子上小学后,回到职场,她考虑会回到老本行,但“爱之翼”越来越充实的工作,让她也想过,“说不定就为她奉献终身了。”

同样忙碌的,还有王苏。这位80后妈妈一组名为《有一天,你会长大》的亲子漫画,转发量已经超过了两万,这让她在网络上着实火了一把。

王苏已经全职妈妈两年多,作为南师大的研究生,她常常被人带着讶异评价,“学历这么高,可惜了。”“不可惜呀。”王苏笑嘻嘻地说,在她看来,全职妈妈的经历,难能可贵。“画画是我从小爱好,通过手绘,能表达自我。而直到我全职在家,才真正有时间思考自己想要的生活方式。”

这位自学成才的妈妈漫画家,希望有朝一日可以出版自己的漫画书。

### 未来篇

### 这是一份令人尊敬的职业

“为了孩子”而放弃事业回归家庭,这是太太、妈妈们选择“全职”最为普遍的原因。这份并不被社会归为“三十六行”中的“职业”,却被越来越多的人认同,南京师范大学儿童发展与家庭教育研究中心副主任殷飞直言,“全职妈妈应该是一份令人尊敬的职业。”

“显然,妈妈角色不是女性独立自主和自我价值的牢笼,而是女性展示其价值最闪光的一面,也是这个社会发现母亲对孩子成长独特价值的体现,是儿童发展的福音。”殷飞解释,家庭中偏向“全职妈妈”而非“全职爸爸”,很大原因在于“妈妈”这个角色对孩子和家庭的重要作用,“在孩子成长的初期,也就是婴幼儿阶段,妈妈如果能够有更为充分的时间陪伴在孩子左右,与孩子进行互动,形成良性的亲子关系,这不仅对儿童的成长有好处,对母亲的角色转变和扮演也是很有价值的,也有利于家庭的建设。”

对于“全职妈妈”在事业与家庭间的平衡,殷飞直言这不仅需要家庭成员提高教育的意识,也需要整个社会提高对母亲价值的认识。“孩子不仅是家庭的更是社会的。基于妈妈的角色对孩子成长以及对家庭建设的作用,在家庭经济状况允许的情况下,在孩子0至6岁的婴幼儿期,妈妈最好能够争取更多的机会抚养和陪伴孩子。”

### 将成为家庭模式的发展趋势

“全职妈妈,将成为中国未来发展的一个趋势,虽然很慢,但必然是方向。”南航人文学院社会学教授邱建新这样肯定地对现代快报记者说,“家庭是人性的养育所,是提供亲子互动的场所,传递爱和信任等基本的情感。”因此,全职妈妈的存在,对社会来说,是“正功能”。

在社会转型后,随着社会大众收入水平的提高,以及家庭对孩子早期教育的重视,越来越多的中国女性,开始接受全职妈妈的概念。加上高等教育的大众化,女性们获得高等教育的比例大大增加,使得她们更有自信,自己的陪伴能达到教育的目的。而这部分女性,并不全部来源于高收入家庭。很多工薪阶层,考虑到保姆工资的上涨、教育成本的变高等因素后,也加入了这一群体。

“这一模式,在中国刚刚起步。”邱建新说,在西方,很多女性在生育完后,并不急于走向职场。除了可期待的丈夫工资逐步升高这一因素,较为完善的社会保障、保险待遇,也给家庭“托了底”。他指出,目前国内缺失在于,妈妈们在生完孩子后,可能不能得到足够的保障。于是,全职妈妈模式,就不会被一些家庭列入考虑。

至于很多妈妈“纠结”的,该什么时候回归职场,邱建新指出,并没有“正确答案”,每个家庭应该在仔细分析了收入情况、生活负担、培育理念等因素之后,再做决定。此外,全职妈妈不仅是孩子的监护人,还需充当教育者的角色,如果教育不当,即使女性全职在家,也起不到理想中的效果。